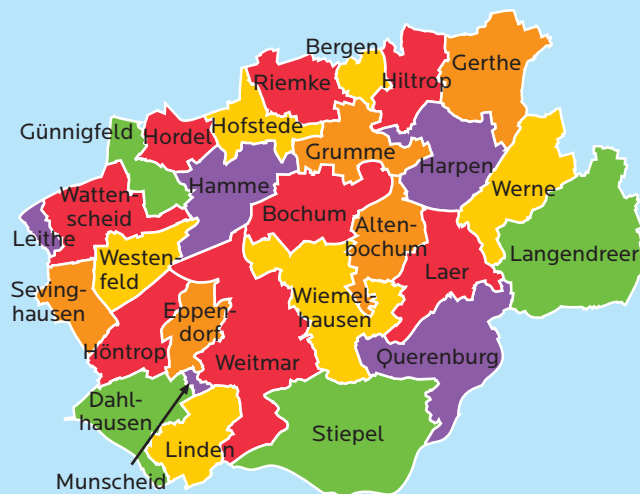


Hilfe und Orientierung in Bochum

Anlaufstellen für Menschen
ohne festen Wohnsitz



Liebe Leserin, lieber Leser,

Menschen, denen Wohnungslosigkeit droht oder die bereits wohnungslos sind, benötigen oft vielfältige Hilfen. Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Überblick über die umfangreichen Hilfsangebote in Bochum.

In enger Zusammenarbeit mit den Trägern und Verbänden ist die 4. Auflage der Broschüre „Hilfe und Orientierung in Bochum“ entstanden, die die Hilfsangebote übersichtlich darstellt.

Durch den QR-Code auf der Rückseite der Broschüre können Sie sich ebenfalls einen Zugang zu den aktuellen Hilfsangeboten verschaffen.

Ihr Amt für Soziales

Bochum im Mai 2025

Amt für Soziales, Sachgebiet Wohnungsnotfallhilfen

Inhalt

Vorwort	3
Karte Bochum	6
Karte Bochum Innenstadt	8
Ämter	10
Beratungsstellen	17
Beratung speziell für Frauen	33
Beratung Jugendliche und junge Erwachsene	39
Sucht- und Drogenberatung	48
Essensausgabestellen	54
Bekleidung, Bücher und Gebrauchtmöbel	59
Med./Psych. Grundversorgung, Arztprechstunden	63
Tagestreffpunkt	68
Übernachtungs-, Wohn- und Betreuungsangebote	74

Ämter

Beratungsstellen

Beratung speziell für Frauen

Beratung Jugendliche und junge Erwachsene

Sucht- und Drogenberatung

Essensausgabestellen

Bekleidung, Bücher und Gebrauchtmöbel

Med./Psych. Grundversorgung, Arztprechstunden

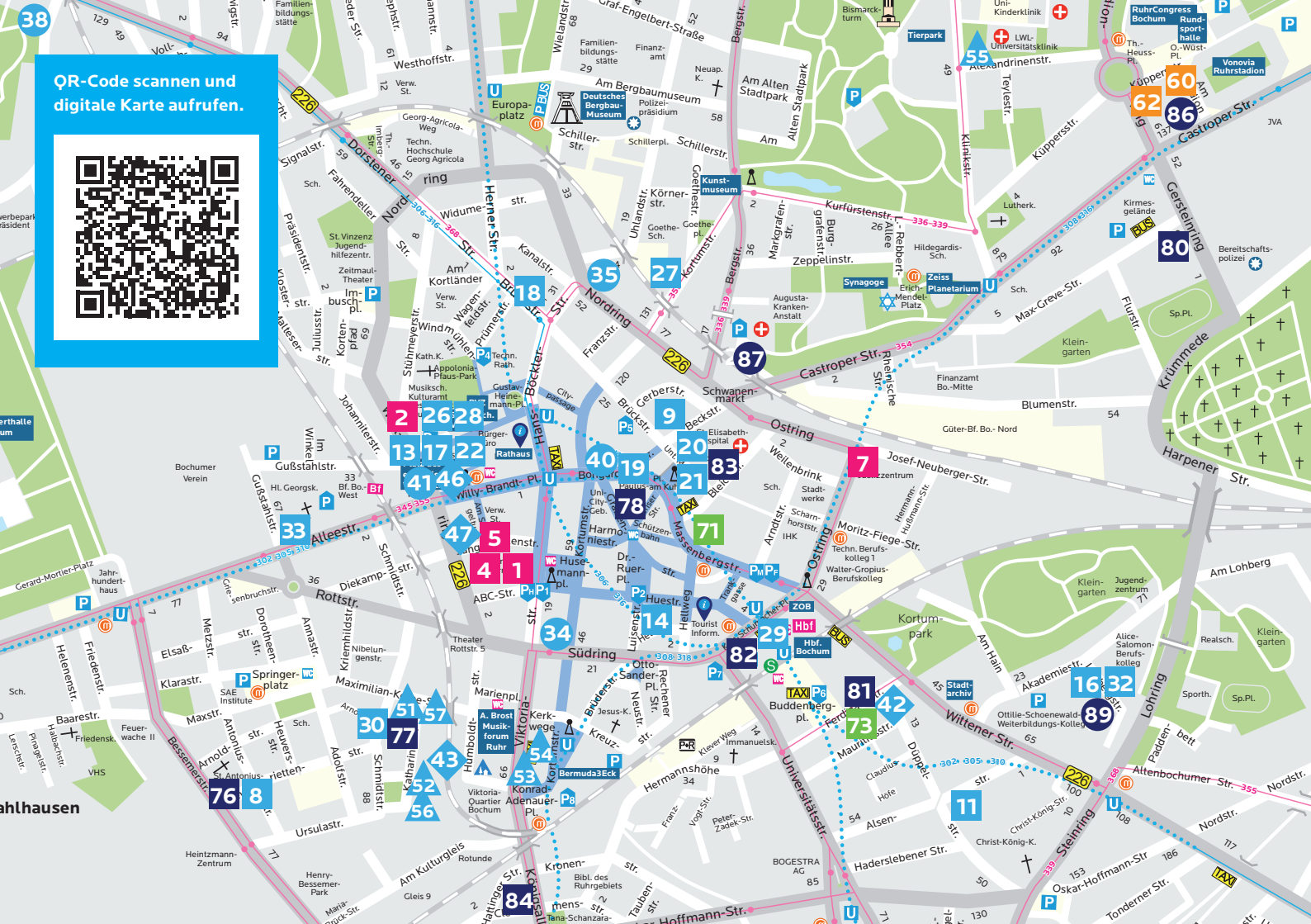
Tagestreffpunkt

Übernachtungs-, Wohn- und Betreuungsangebote





QR-Code scannen und
digitale Karte aufrufen.



Ämter

1

Amt für Soziales

Wohnungsnotfallhilfen

Husemann Karree (5. Etage)

Viktoriastraße 14c

44787 Bochum

Tel. 0234 910-1746

Tel. 0234 910-2177

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 13.00 Uhr

Mi 09.00 – 13.00 Uhr

Do 09.00 – 13.00 Uhr

2

Gesundheitsamt Bochum

Westring 28/30

44787 Bochum

Tel. 0234 910-2300

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.00 Uhr

Fr 08.00 – 14.00 Uhr

3

Jobcenter für**Wohnungslose**

Universitätsstraße 74a
44789 Bochum

Tel. 0234 93635003

Telefonberatung:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 12.00 Uhr

Mi 08.00 – 12.00 Uhr

Do 08.00 – 18.00 Uhr

Fr 08.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Wir haben nach
vorheriger Termin-
vereinbarung für
persönliche Ge-
spräche geöffnet.

**Bitte beachten Sie
örtliche Hygiene-
und Abstands-
regelungen.**

4

Jugendamt der Stadt Bochum

Husemann Karree, Viktoriastraße 14c
44787 Bochum

Tel. 0234 910-4111

Telefonberatung:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.00 Uhr

Fr 08.00 – 13.00 Uhr

5

Bildung und Teilhabe

Beratung und Servicecenter
Husemann Karree, Viktoriastraße 14c
44787 Bochum

Tel. 0234 910-1744

Telefonberatung:

Mo 08.00 – 13.00 Uhr

Di 08.00 – 13.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach
telef. Vereinbarung

6

Familienkasse Bochum

Universitätsstraße 66
44789 Bochum

Tel. 0800 4555530

Telefonberatung:

Mo 08.00 – 12.30 Uhr

Di 08.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Do 08.00 – 18.00 Uhr

Freitag geschlossen

7

Amtsgericht Bochum**Bewährungshilfen**

Josef-Neuberger-Straße 1
44787 Bochum

Postanschrift:

Josef-Neuberger-Straße 1
44787 Bochum
Tel. 0234 9670

Öffnungszeiten:

Mo 08.30 – 12.30 Uhr
Di 08.30 – 12.30 Uhr
Mi 08.30 – 12.30 Uhr
Do 12.00 – 16.00 Uhr
Fr 08.30 – 12.30 Uhr

Sozialgericht Dortmund

Ruhrallee 1–3
44139 Dortmund

Postanschrift:

Postfach 10 50 03
44047 Dortmund
Tel. 0231 54151

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr
Di 08.00 – 16.00 Uhr
Mi 08.00 – 16.00 Uhr
Do 08.00 – 16.00 Uhr
Fr 08.00 – 15.00 Uhr

**Sprechzeiten für die Serviceeinheiten
und die Rechtsantragsstelle**

Mo 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.30 Uhr
Di 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.30 Uhr
Mi 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.30 Uhr
Do 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.30 Uhr
Fr 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr



Verwaltungsgericht Gelsenkirchen

Bahnhofsvorplatz 3
45879 Gelsenkirchen

Postanschrift:

Postfach 10 01 55
45801 Gelsenkirchen
Tel. 0209 17010

Öffnungszeiten:

Mo 07.30 – 16.00 Uhr
Di 07.30 – 16.00 Uhr
Mi 07.30 – 15.30 Uhr
Do 07.30 – 15.30 Uhr
Fr 07.30 – 15.30 Uhr

Rechtsantragstelle:

Mo 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr
Di 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr
Mi 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr
Do 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr
Fr 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Beratungsstellen

8

Diakonie Ruhr

Beratungsstelle für wohnungslose Männer
 Innere Mission – Diakonisches Werk Bochum e.V.
 Henriettenstraße 36
 44793 Bochum
 Tel. 0234 964710

Beratungszeiten:

Mo 09.00 – 12.30 Uhr
 Di 09.00 – 12.30 Uhr
 Mi 09.00 – 12.30 Uhr
 Do 09.00 – 12.30 Uhr
 Fr 09.00 – 12.30 Uhr

9

Verbraucherzentrale NRW

Große Beckstraße 15
 44787 Bochum
 Tel. 0234 97473701

Öffnungszeiten:

Mo, Di, 09.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
 Do 09.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
 Fr 09.00 – 14.00 Uhr

10

Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid

Beratungsstelle für Wohnungslose
 Sommerdellenstraße 26a
 44866 Bochum
 Tel. 02327 23862

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 14.00 Uhr
 Di 09.00 – 14.00 Uhr
 Mi 09.00 – 14.00 Uhr
 Do 09.00 – 14.00 Uhr
 Fr 09.00 – 14.00 Uhr

11

Haus der Begegnung

Alsenstraße 19a
 44789 Bochum
 Tel. 0234 311066

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo 8.30 – 16.00 Uhr
 Di 8.30 – 16.00 Uhr
 Mi 8.30 – 16.00 Uhr
 Do 8.30 – 16.00 Uhr
 Fr 8.30 – 16.00 Uhr

12

VIA Ruhr-Verein für integrative Arbeit e.V.

Harpener Feld 14
44805 Bochum
Tel. 0234 955410

Öffnungszeiten:

Mo 07.00 – 16.30 Uhr
Di 07.00 – 16.30 Uhr
Mi 07.00 – 16.30 Uhr
Do 07.00 – 16.30 Uhr
Fr 07.00 – 15.30 Uhr

13

**Evangelisches Beratungs-
zentrum für Ehe-, Erziehungs-
und Lebensfragen Schwangeren-
und Schwangerschaftskonflikt
beratung und für junge Menschen**

Westring 26
44787 Bochum
Tel. 0234 9133391

Telefonische Terminvereinbarung:

Mo 08.30 – 16.30 Uhr
Di 08.30 – 16.30 Uhr
Mi 08.30 – 16.30 Uhr
Do 08.30 – 16.30 Uhr
Fr 08.30 – 15.00 Uhr



14

Caritasverband Ruhr-Mitte e.V.

Huestraße 15
44787 Bochum
Tel. 0234 964220

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 14.00 Uhr
Di 09.00 – 14.00 Uhr
Mi 09.00 – 14.00 Uhr
Do 09.00 – 14.00 Uhr
Fr 09.00 – 14.00 Uhr

15

Schuldnerberatung

**Die Schuldner- und Insolvenzberatung des
SKFM Wattenscheid e.V.**

Westenfelder Straße 58
44867 Bochum
Tel. 02327 919207

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Di 08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Mi geschossen
Do 08.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr
Fr 08.00 – 13.00 Uhr

16

**Schuldnerberatung Caritasverband
Ruhr-Mitte e.V.**

Lohbergstraße 2a

44789 Bochum

Tel. 0234 307050

Telefonische Sprechstunde:

Mo – Fr 09.00 – 10.00 Uhr

17

**Innere Mission – Diakonisches Werk
Bochum e.V.**

Wohnberatung

Westring 26

44787 Bochum

Tel. 0234 91464444

Mobil 0160 9634 0496

E-Mail: wohnberatung@diakonie-ruhr.de

Öffnungszeiten:

Telefonische Terminvereinbarung

Oftmals haben Wohnungen Stolperfallen, zum Beispiel einen hohen Einstieg in die Dusche, Treppenstufen und weitere Unannehmlichkeiten, die es zu überwinden gilt. Die Wohnberatung berät und unterstützt bei der Anpassung des Wohnraums und informiert zu Förderungs- und Finanzierungsmöglichkeiten. Die Beratung ist kostenlos, unabhängig und findet in der Regel im häuslichen Wohnumfeld statt.

18

**Mieterverein Bochum, Hattingen und
Umgegend e.V.**

Brückstraße 58

44787 Bochum

Tel. 0234 961140

Telefonberatung:

Mo 09.00 – 18.00 Uhr

Di 09.00 – 18.00 Uhr

Mi 09.00 – 18.00 Uhr

Do 09.00 – 18.00 Uhr

Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Für transferleistungsempfangende Menschen besteht die Möglichkeit einer Beitragsübernahme durch das Sozialamt oder Jobcenter. Fragen Sie uns! Wir erläutern Ihnen gerne das Prozedere.

**Mieterverein Bochum, Hattingen und
Umgegend e.V.**

Geschäftsstelle in Wattenscheid

Nikolaistraße 2

44866 Wattenscheid

Tel. 02327 88403

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Do 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

E-Mailadresse:

wattenscheid@mvbo.de

19

Pro Familia**Deutsche Gesellschaft für Sexualberatung
und Familienplanung e.V.**

Bongardstraße 25

44787 Bochum

Tel. 0234 12320

Unsere Öffnungszeiten lauten:

Mo 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Di 14.00 – 17.00 Uhr

Mi 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Do 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 09.00 – 12.00 Uhr

20

Aidshilfe Bochum e.V.**in der Ambulanz des WIR-Zentrums**

Große Beckstraße 12

44787 Bochum

Tel. 0234 51919

21

Walk In Ruhr**Zentrum für sexuelle Gesundheit
und Medizin**

Große Beckstraße 12

44787 Bochum

Tel. 0234 5098930

Öffnungszeiten:

(Termine nur nach telefonischer Voranmeldung)

Mo 09.00 – 12.15 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Di 08.00 – 12.15 Uhr und 13.00 – 19.00 Uhr

Mi 09.00 – 13.00 Uhr

Do 08.00 – 12.15 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Fr 08.00 – 12.15 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Rezepttelefon:

(nicht für Terminvereinbarungen)

Tel. 0234 5098931

22

Sozialpsychiatrischer Dienst**Bochum-Mitte**

Gesundheitsamt der Stadt Bochum

Westring 26

44787 Bochum

Tel. 0234 910-3239

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.30 Uhr

Fr 08.00 – 13.00 Uhr, Notdienst 13.00 – 16.00 Uhr

23

Sozialpsychiatrischer Dienst**Bochum-Ost**

Psychosoziale Hilfen Bochum e.V.

Ovelackerstraße 5

44892 Bochum

Tel. 0234 28207

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.30 Uhr

Fr 08.00 – 13.00 Uhr, Notdienst 13.00 – 16.00 Uhr

24

Sozialpsychiatrischer Dienst**Bochum-West**

Gesundheitsamt der Stadt Bochum

Sommerdellenstraße 26

44866 Bochum

Tel. 02327 2240411

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.30 Uhr

Fr 08.00 – 13.00 Uhr, Notdienst 13.00 – 16.00 Uhr

25

Beratungsstelle West**für Alkohol- und Medikamentenabhängige**

Gesundheitsamt der Stadt Bochum

Sommerdellenstraße 26

44866 Bochum

Tel. 02327 2240411

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.30 Uhr

Fr 08.00 – 13.00 Uhr, Notdienst 13.00 – 16.00 Uhr

26

Kinder- und Jugend- psychiatrische Hilfe

Westring 28 – 30
44787 Bochum
Tel. 0234 910-1374

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr
Di 08.00 – 16.00 Uhr
Mi 08.00 – 16.00 Uhr
Do 08.00 – 16.30 Uhr
Fr 08.00 – 13.00 Uhr
Notfallbereitschaft 13.00 – 16.00 Uhr

27

Rosa Strippe e.V.

Beratungsstelle für sexuelle und
geschlechtliche Vielfalt
Kortumstraße 143
44787 Bochum
Tel. 0234 19446

Telefonberatung und Terminvereinbarung:

Mo 16.00 – 20.00 Uhr
Di 16.00 – 20.00 Uhr
Mi 16.00 – 20.00 Uhr
Do 16.00 – 20.00 Uhr

28

Weißer Ring e.V.

Beratung für Kriminalitätsoffer

Tel. 0234 413398
Fax 0234 36004533
Die Außenstelle ist über die E-Mail
bochum@mail.weisser-ring.de
zu erreichen.

Kommunale Weiterbildungsberatung der Stadt Bochum an der Volkshochschule

Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6
44787 Bochum
Tel. 0234 910-1555 0234 910-2519

Öffnungszeiten:

nach Terminvereinbarung

29

Bahnhofsmision Bochum

Kurt-Schumacher-Platz 13 – 15

44787 Bochum

Tel. 0234 66147

Fax: 0234 5867368

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 20.00 Uhr

Di 08.00 – 20.00 Uhr

Mi 08.00 – 20.00 Uhr

Do 08.00 – 20.00 Uhr

Fr 08.00 – 20.00 Uhr

Sa 08.00 – 16.00 Uhr

30

Diakonie Ruhr Kontakt- und Beratungszentrum der Suchthilfe „Pavillon“

Maximilian-Kolbe-Straße 9

(Eingang Schmidtstraße)

44793 Bochum

Tel. 0234 961080

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.30 Uhr

Fr 08.00 – 13.00 Uhr

31

SKFM Wattenscheid e.V.

(Allgemeine Sozialberatung)

Stresemannstraße 11

44866 Bochum

Tel. 02327 945415

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.00 Uhr

Fr 08.00 – 15.00 Uhr

32

Stromspar-Check /Energiesparberatung für Haushalte mit geringem Einkommen Caritasverband Ruhr Mitte e.V.

Lohbergstraße 2a

44789 Bochum

Tel. 0234 3070573

E-Mail: energiesparservice@caritas-ruhr-mitte.de

33

**„Madonna Beratung und Treffpunkt für
Sexarbeitende“**

Alleestr. 50

44793 Bochum

Tel. 0234 685750

Telefonische Beratung:

Mo 09.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Mi 11.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 19.00 Uhr

Do 14.00 – 16.00 Uhr

Fr 09.00 – 13.00 Uhr

**Beratung speziell
für Frauen**

34

NORA e.V.

Kortumstraße 45
44787 Bochum
Tel. 0234 9629996

Telefonberatung:

Di 14.00 – 16.00 Uhr
Do 10.00 – 12.00 Uhr

35

**Diakonie Ruhr Beratungsstelle für
wohnungslöse Frauen
Innere Mission – Diakonisches Werk
Bochum e.V.**

Uhlandstraße 8a
44791 Bochum
Tel. 0234 91461600

Öffnungszeiten:

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Öffnungs-
zeiten unserer Internetseite
www.diakonie-ruhr.de oder vereinbaren tele-
fonisch einen Termin.

36

Sozialdienst katholischer Frauen

Bergstraße 224
44807 Bochum
Tel. 0234 955010

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 15.00 Uhr
Di 09.00 – 15.00 Uhr
Mi 09.00 – 15.00 Uhr
Do 09.00 – 15.00 Uhr
Fr 09.00 – 15.00 Uhr

●

**Frauenhaus Bochum: Hilfe bei häuslicher
Gewalt und sexuellem Missbrauch**

Tel. 0234 501034

37

Wildwasser Bochum e.V.

Beratungsstelle für Opfer
sexueller Gewalt und für Prävention
Oberstraße 2
44892 Bochum
Tel. 0234 7945652

Telefonische Beratung und**Terminvereinbarung:**

Di 15.00 – 17.00 Uhr
Do 11.00 – 13.00 Uhr

38

donum vitae Bochum e.V.

Schwangerschaftskonfliktberatung
Allgemeine Schwangerenberatung
Dorstener Straße 135 – 137
44809 Bochum
Tel. 0234 6408904

Öffnungszeiten:

(Termine nur nach telefonischer Voranmel-
dung)

Mo 08.00 – 16.00 Uhr
Di 08.00 – 16.00 Uhr
Mi 08.00 – 16.00 Uhr
Do 08.00 – 16.00 Uhr
Fr 08.00 – 13.00 Uhr

39

SKFM Wattenscheid e.V.

Schwangerschaftsberatungsstelle und
Geschäftsstelle
Westenfelder Str. 58
44867 Bochum
Tel. 02327 9658460

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08.00 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

40

Pro Familia**Deutsche Gesellschaft für Sexualberatung
und Familienplanung e.V.**

Bongardstraße 25
44787 Bochum
Tel. 0234 12320

Unsere Öffnungszeiten lauten:

Mo 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Di 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Do 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Fr 09.00 – 12.00 Uhr

41

Ev. Beratungszentrum

Schwangeren- und
Schwangerschaftskonfliktberatung
Westring 26
44787 Bochum
Tel. 0234 9133391



Telefonische Terminvereinbarung:

Mo 08.30 – 16.30 Uhr
Di 08.30 – 16.30 Uhr
Mi 08.30 – 16.30 Uhr
Do 08.30 – 16.30 Uhr
Fr 08.30 – 15.00 Uhr

Beratung Jugendliche und junge Erwachsene

42

Sprungbrett Kontakt- und Beratungsstelle

Ferdinandstraße 36
44789 Bochum
Tel. 0234 5167610

Beratung:

Di 9.30 – 12.00 Uhr
Mi 9.30 – 12.00 Uhr
Do 9.30 – 12.00 Uhr
Fr 9.30 – 12.00 Uhr

Offener Bereich:

Mo 12.00 – 15.00 Uhr
Di 12.00 – 15.00 Uhr
Mi 12.00 – 15.00 Uhr
Do 12.00 – 15.00 Uhr
Fr 12.00 – 15.00 Uhr

43

„inECHTZEIT Fachstelle für Prävention und Beratung“

Katharinastraße 5 – 7
44793 Bochum
Tel. 0234 978439-22/33

Öffnungszeiten:

Mo – Do 09.00 – 17.00 Uhr
Fr 09.00 – 14.30 Uhr

44

Jugendwerkstatt der Stadt Bochum

Jan Nordhoff
Schleipweg 20
44805 Bochum
Tel. 0234 236169
Fax: 0234 265539
E-Mail: jugendwerkstatt@bochum.de
E-Mail: jnordhoff@bochum.de

45

Fanprojekt Bochum

Florian Kovatsch
Feldsieper Straße 74a
44809 Bochum
Mobil 0174 1751566

46

Ev. Beratungszentrum

Fachstelle Sexualisierte Gewalt
und Trauma

Westring 26

44787 Bochum

Tel. 0234 9133391

Telefonische Terminvereinbarung:

Mo 08.30 – 16.30 Uhr

Di 08.30 – 16.30 Uhr

Mi 08.30 – 16.30 Uhr

Do 08.30 – 16.30 Uhr

Fr 08.30 – 15.00 Uhr



47

**Sachgebietsleiterin Mobile
Jugendsozialarbeit**

Andrea Sonnenschein

Büro: Husemann Karree

Viktoriastraße 14c

44787 Bochum

Tel: 0234 910-2968 Fax: 0234 910-1513

E-Mail: ASonnenschein@bochum.de

**Mobile Jugendsozialarbeit****Bezirk Mitte**

Martin Hachtkemper

Büro: Husemann Karree, Viktoriastraße 14c

44787 Bochum

Tel. 0234 910-5171

Mobil 0152 54981452

Fax: 0234 910-1358

E-Mail: MHachtkemper@bochum.de

**Mobile Jugendsozialarbeit****Bezirk Mitte**

Svenja Herbst

Büro: Husemann Karree, Viktoriastraße 14c

44787 Bochum

Tel. 0234 910-5362

Mobil 0152 54981498

Fax: 0234 910-1358

E-Mail: SHerbst@bochum.de



Mobile Jugendsozialarbeit
Bezirk Mitte

Veli Ünlübayir

Büro: Husemann Karree, Viktoriastraße 14c

44787 Bochum

Tel. 0234 910-5176

Mobil 0170 5397557

Fax: 0234 910-1358

E-Mail: VUenluebayir@bochum.de



Mobile Jugendsozialarbeit
Bezirk Wattenscheid

Saradar Hajo

Büro: Ginsterweg 27

44869 Bochum

Tel. 02327 549990

Mobil 0160 8243049

Fax: 02327 9658953

E-Mail: SHajo@bochum.de



Mobile Jugendsozialarbeit
Bezirk Wattenscheid

Klaus Breddemann

Büro: Ginsterweg 27

44869 Bochum

Tel. 02327 548637

Mobil 0174 2365762

Fax: 02327 9658953

E-Mail: KBreddemann@bochum.de



Mobile Jugendsozialarbeit
Bezirk Nord

Patrizia Piechota

Büro: Alte Bahnhofstraße 170

44892 Bochum

Tel. 0234 610-65472

Mobil 0152 54980957

Fax: 0234 610-65419

E-Mail: PPiechota@bochum.de

**Mobile Jugendsozialarbeit
Bezirk Nord**

Christian Vieregge

Büro: Alte Bahnhofstraße 170

44892 Bochum

Tel. 0234 610-65423

Mobil 0152 54981461

Fax: 0234 610-65419

E-Mail: CVieregge@bochum.de

**Mobile Jugendsozialarbeit
Bezirk Ost**

Eva Nickel

Büro: Alte Bahnhofstraße 170

44892 Bochum

Tel. 0234 610-65469

Mobil 0152 54981458

Fax: 0234 610- 65419

E-Mail: ENickel@bochum.de

**Mobile Jugendsozialarbeit
Bezirk Südwest**

Lina Berger

Büro: Husemann Karree, Viktoriastraße 14c

44787 Bochum

Tel. 0234 910-2586

Mobil 0152 37067910

Fax: 0234 910-1358

E-Mail: LBerger@bochum.de

**Mobile Jugendsozialarbeit
Bezirk Süd**

Burhan Bayram

Büro: Querenburger Höhe 294

44801 Bochum

Tel. 0234 910-9155

Mobil 0175 8596070

Fax: 0234 910-9169

E-Mail: BBayram@bochum.de

Sucht- und Drogenberatung

48

Caritas-Suchthilfezentrum/ Beratungsstelle Wattenscheid

Propst-Hellmich-Promenade 29
44866 Bochum

Tel. 02327 9461-87

Termine nach telefonischer

Terminvereinbarung:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.00 Uhr

Fr 08.00 – 13.00 Uhr

49

Caritas-Suchthilfezentrum Bochum

In der Schutzenbeck 9

44892 Bochum

Tel. 0234 430531

Termine nach telefonischer

Terminvereinbarung:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr

Di 08.00 – 16.00 Uhr

Mi 08.00 – 16.00 Uhr

Do 08.00 – 16.00 Uhr

Fr 08.00 – 13.00 Uhr

E-Mail: shz-bochum@caritas-ruhr-mitte.de

50

**Caritas Kontakt- und Beratungsstelle/
Sozialpsychiatrischer Dienst Sucht**

Lünsender Straße 3
44892 Bochum
Tel. 0234 2989172

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr
Di 08.00 – 16.00 Uhr
Mi 08.00 – 16.00 Uhr
Do 08.00 – 16.30 Uhr
Fr 08.00 – 13.00 Uhr

51

**Diakonie Ruhr Kontakt- und Beratungs-
zentrum der Suchthilfe „Pavillon“/Sozial-
psychiatrischer Dienst Sucht**

Maximilian-Kolbe-Straße 9
(Eingang Schmidtstraße)
44793 Bochum
Tel. 0234 961080

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 16.00 Uhr
Di 08.00 – 16.00 Uhr
Mi 08.00 – 16.00 Uhr
Do 08.00 – 16.30 Uhr
Fr 08.00 – 13.00 Uhr

52

**Krisenhilfe e.V. Bochum
„Drogenberatungsstelle“**

Katharinastraße 5 – 7
44793 Bochum
Tel. 0234 978439-11

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 17.00 Uhr
Di 09.00 – 17.00 Uhr
Mi 09.00 – 17.00 Uhr
Do 09.00 – 17.00 Uhr
Fr 09.00 – 14.30 Uhr

53

**Krisenhilfe e.V. Bochum
„Methadonambulanz“**

Viktoriastraße 67
44787 Bochum
Tel. 0234 964780 0234 96478-22

Vergabezeiten:

Mo 08.00 – 10.30 Uhr und 14.30 – 15.00 Uhr
Di 08.00 – 10.30 Uhr und 14.30 – 15.00 Uhr
Mi 08.00 – 10.30 Uhr und 14.30 – 15.00 Uhr
Do 08.00 – 10.30 Uhr und 14.30 – 15.00 Uhr
Fr 08.00 – 10.30 Uhr und 14.30 – 15.00 Uhr
Sa 09.30 – 11.00 Uhr
So 09.30 – 11.00 Uhr

54

Niedrigschwellige Hilfen

(Drogenkonsumraum, Kontaktcafé &
Drogentherapeutische Ambulanz)

Viktoriastraße 67

44787 Bochum

Tel. 0234 96478-22

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 13.00 Uhr

Di 09.00 – 13.00 Uhr

Mi 09.00 – 13.00 Uhr

Do 09.00 – 13.00 Uhr

Fr 09.00 – 13.00 Uhr

55

**LWL-Universitätsklinikum Bochum
der Ruhr-Universität Bochum**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Präventivmedizin

Alexandrinestraße 1–3

44791 Bochum

Tel. 0234 50770

E-Mail: lwl-uk-bochum@lwl.org

56

Bochum.Sucht.Zuhause

(mobile Suchtberatung für wohnungslose
Menschen) Für illegale Drogen & Cannabis
Katharinastraße 5–7

44793 Bochum

Tel. 0234 43884144 Mobil 01577 8868447

57

Bochum.Sucht.Zuhause

(mobile Suchtberatung für wohnungslose
Menschen) Für Alkohol

Maximilian-Kolbe-Straße 9

(Eingang Schmidtstraße 9)

44793 Bochum

Tel. 0234 9610-80 Mobil 0151 62547147

58

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

(Aufsuchende) Suchtberatung

Herzogstraße 36

44807 Bochum

Tel. 0234 50758-78

**Termine nach telefonischer Terminverein-
barung**

Essensausgabestellen

59

Tafel Bochum & Wattenscheid e.V.

Laubenstraße 19
44866 Bochum
Tel. 02327 328597

Öffnungszeiten der Lebensmittelausgaben:

Mo 10.00 – 12.00 Uhr Tafel-Zentrale
Laubenstr. 19 Bochum-Wattenscheid

Di 11.00 – 12.00 Uhr Dahlhausen
Otto-Wels-Platz Bochum-Dahlhausen

Di 12.00 – 13.00 Uhr Propsteikirche
Untere Marktstraße 9 Bochum-Zentrum

Di 12.00 – 14.00 Uhr Tafel-Zentrale
Laubenstr. 19 Bochum-Wattenscheid

Mi 11.00 – 12.00 Uhr Gemeindezentrum
Ecke Rüsingstr/Werner Hellweg Bochum-Werne

Mi 12.00 – 14.00 Uhr Tafel-Zentrale
Laubenstr. 19 Bochum-Wattenscheid

Do 10.00 – 12.00 Uhr Tafel-Zentrale
Laubenstr. 19 Bochum-Wattenscheid

Do 11.00 – 12.00 Uhr Kirchengemeinde
Alte Bahnhofstr. 30 Bochum-Langendreer

Jeder 2. Samstag 9.00 – 10.00 Uhr
Kreuz-Gemeinde, Gahlensche Straße 146
Bochum-Hamme

In Notfällen stehen wir telefonisch zur Verfügung

60

Bochumer Suppenküche e.V.

Am Stadion 7

44791 Bochum

Tel. 0234 6405323

Öffnungszeiten:

Mo 11.00 – 13.00 Uhr

Di 11.00 – 13.00 Uhr

Do 11.00 – 13.00 Uhr

Fr 11.00 – 13.00 Uhr

Von Anfang November bis Ende März auch

Mi 11.00 – 13.00 Uhr geöffnet.

61

**Diakoniewerk Gelsenkirchen
und Wattenscheid**

Mittagstisch Wattenscheid

Tagesaufenthalt

Sommerdellenstraße 26a

44866 Bochum

Tel. 02327 23862

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 14.00 Uhr

Di 09.00 – 14.00 Uhr

Mi 09.00 – 14.00 Uhr

Do 09.00 – 14.00 Uhr

Fr 09.00 – 14.00 Uhr

Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Das Mittagessen findet beim Mittagstisch Wattenscheid von Montag bis Samstag um 12 Uhr statt.

62 **Übernachtungsstelle „Flüednerhaus“** Sonntagstisch der evangelischen Kirchengemeinde Bochum-Wiemelhausen ausdrücklich für wohnungs- und obdachlose Menschen.

Am Stadion 7

44791 Bochum

Der sonntägliche Mittagstisch findet an den letzten beiden Sonntagen im Monat in der Zeit von 10 bis 14 Uhr im Flüednerhaus statt. Im Angebot enthalten sind: Aufenthalt im Warmen, Nutzung der Sanitärräume, Laden von Handys und Laptops sowie kostenlose Getränke und ein warmes Mittagessen. Anmeldung bei allen Beratungsstellen der Wohnungslosenhilfe und der Inneren Mission.

63 **Kältehilfe des DRK-Kreisverband Bochum e.V.**

An der Holtbrügge 8

44795 Bochum

Öffnungszeiten:

am Hauptbahnhof Bochum,

montags ab 19 Uhr

Bekleidung, Bücher und Gebrauchtmöbel

64 Kleiderkammer Bochum (bodo)

Liebfrauenstraße 8–10
44803 Bochum
Tel. 0231 9509780

Öffnungszeiten:

Sa 10.00 – 12.00 Uhr
Mo 10.00 – 13.00 Uhr

65 Kältehilfe des DRK-Kreisverband Bochum e.V.

An der Holtbrücke 8
44795 Bochum

Öffnungszeiten:

Ausgabe am Hauptbahnhof Bochum,
montags ab 19 Uhr

66 Tafel Bochum & Wattenscheid e.V.

Laubenstraße 19–21
44866 Bochum
Tel. 02327 328597

Öffnungszeiten:

Di 10.00 – 16.00 Uhr
Mi 10.00 – 16.00 Uhr
Fr 10.00 – 16.00 Uhr

67 M2-Möbel und Mehr aus zweiter Hand

Harpener Feld 14
44805 Bochum
Tel. 0234 9554166

Verkauf:

Mo 10.00 – 16.30 Uhr
Di 10.00 – 16.30 Uhr
Mi 10.00 – 16.30 Uhr
Do 10.00 – 16.30 Uhr
Fr 10.00 – 16.30 Uhr

68 sOKa – Das soziale Kaufhaus

Dorstener Straße 163
44809 Bochum
Tel. 0234 3383457

Öffnungszeiten:

Mo 08.30 – 19.00 Uhr
Di 08.30 – 19.00 Uhr
Mi 08.30 – 19.00 Uhr
Do 08.30 – 19.00 Uhr
Fr 08.30 – 19.00 Uhr
Sa 09.00 – 15.00 Uhr

69

Depot Schulmaterialien

Ausgabestelle:

Propst-Hellmich-Promenade 29
44866 Bochum

Tel. 0234 9642250

Ausgabe findet 1-mal jährlich im
Sommer statt (Bitte die Webseite
des Caritasverbands beachten).

70

Caritas Kleiderladen in Wattenscheid

Gertrudisstraße 10
44866 Bochum
Mobil 0176 83620602

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 16.00 Uhr
Di 09.00 – 16.00 Uhr
Mi 09.00 – 16.00 Uhr
Do 09.00 – 16.00 Uhr
Fr 09.00 – 13.00 Uhr

**Medizinische/
Psychologische
Grundversorgung,
Arztsprechstunden**

71

FBZ – Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit

Bochumer Fenster
Massenbergstraße 9 – 13
44787 Bochum
Tel. 0234 3227788

Öffnungszeiten:

Mo – Do 09.00 – 19.00 Uhr
Fr 09.00 – 18.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo – Do 09.30 – 13.00 Uhr

72

Aufsuchende Medizinische Hilfe für Wohnungslose Bochum e.V.

Am langen Seil 95b
44799 Bochum
Tel. 0155 60811508
Fax: 02302 24235
info@medizinische-hilfe-bochum.de

Kontakt Daten Geschäftsführung:

Britta Sundermann
Tel. 0151 59065280
Fax: 02302 24235
geschaeftsfuehrung@medizinische-hilfe-bochum.de

Unsere Sprechstunden finden wie folgend statt:

Mo 12.00 Uhr – 13.30 Uhr Arztzimmer
Am Stadion 7, Fliegerhaus, 44791 Bochum

Mo 18.00 Uhr – 19.00 Uhr Hauptbahnhof
medizinische Begleitung zweier Streetworkerinnen. Anschließend Behandlung im Fliegerhaus

Di 12.00 Uhr – 13.00 Uhr Arztzimmer
Am Stadion 7, Fliegerhaus, 44791 Bochum

Mi 11.00 Uhr – 13.00 Uhr Mittagstisch
Sommerdellenstr. 26, 44866 Bochum-Watten-scheid

Do 12.00 Uhr – 13.00 Uhr Sprungbrett
Ferdinandstr. 36, 44789 Bochum

Fr 12.00 Uhr – 13.00 Uhr Arztzimmer
Am Stadion 7, Fliegerhaus, 44791 Bochum

Homepage:

<http://www.medicinische-hilfe-bochum.de>

73

Aufsuchende Medizinische Hilfe in der Kontakt- und Beratungsstelle für Jugendliche „Sprungbrett“

Ferdinandstraße 36

44789 Bochum

Tel. 0234 5167610

Donnerstags findet eine kostenlose Sprechstunde (12.00 – 13.00 Uhr) über den Verein „Aufsuchende Medizinische Hilfe“ statt.

Ärztl. Sprechstunden:

Fliegerhaus, Am Stadion 7

Mo 12.00 – 13.30 Uhr

Di und Fr 12.00 – 13.00 Uhr

74

Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid

Sommerdellenstraße 26a

44866 Bochum

Tel. 02327 23862

Ärztliche Sprechstunde:

Di 11.00 – 13.00 Uhr

Diese findet über den Verein „Aufsuchende Medizinische Hilfe für Wohnungslose Bochum e.V. statt.

Ärztlicher Notdienst

Tel. 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Tel. 0234 770055

Mo 18.00 – 08.00

Di 18.00 – 08.00

Mi 12.00 – 08.00

Do 18.00 – 08.00

Fr 12.00 – 00.00

Samstag und Sonntag 24 Std geöffnet

75

Hausärztliche Notfallpraxis St. Josef-Hospital

Container am Parkplatz Gudrunstraße 56

44791 Bochum

Tel. 0234 116 117

Öffnungszeiten:

Mo 18.00 – 22.00 Uhr

Di 18.00 – 22.00 Uhr

Mi 13.00 – 22.00 Uhr

Do 18.00 – 22.00 Uhr

Fr 13.00 – 22.00 Uhr

Sa 08.00 – 22.00 Uhr

So 08.00 – 22.00 Uhr

Tagestreffpunkt

76

**Diakonie Ruhr Tagesaufenthalt
Henriettenstrasse Innere Mission –
Diakonisches Werk Bochum e.V.**

Henriettenstraße 36
44793 Bochum
Tel. 0234 964710

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 16.00 Uhr
Di 09.00 – 16.00 Uhr
Mi 09.00 – 14.00 Uhr
Do 09.00 – 16.00 Uhr
Fr 09.00 – 16.00 Uhr

77

Diakonie Ruhr Café

(Kontakt- und Beratungszentrum
der Suchthilfe „Pavillon“)
Maximilian-Kolbe-Str. 9
(Eingang Schmidtstraße)
44793 Bochum
Tel. 0234 961080

Öffnungszeiten:

Mo – Do 12.30 – 16.00 Uhr

78

Kirchencafé

Pariser Straße 4–6
44787 Bochum
Tel. 0234 683993

Öffnungszeiten:

Di – Fr 14.00 – 17.00 Uhr

79

Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid

Mittagstisch Wattenscheid
Tagesaufenthalt
Sommerdellenstraße 26a
44866 Bochum
Tel. 02327 23862

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 14.00 Uhr
Di 09.00 – 14.00 Uhr
Mi 09.00 – 14.00 Uhr
Do 09.00 – 14.00 Uhr
Fr 09.00 – 14.00 Uhr
Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Das Mittagessen findet beim Mittagstisch Wattenscheid von Montag bis Samstag um 12 Uhr statt.

80

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**„KälteEngel“ Bochum**

Max-Greve-Straße 40
44791 Bochum
Tel. 0234 89372113

Haltestelle Kältebus:

Do 19.00 – 22.00 Uhr
Bochum Hauptbahnhof Hauptaussgang rechts

81

Sprungbrett Kontakt- und Beratungsstelle

Ferdinandstraße 36
44789 Bochum
Tel. 0234 5167610

Beratung:

Di 09.30 – 12.00 Uhr
Mi 09.30 – 12.00 Uhr
Do 09.30 – 12.00 Uhr
Fr 09.30 – 12.00 Uhr

Offener Bereich:

Mo 12.00 – 15.00 Uhr
Di 12.00 – 15.00 Uhr
Mi 12.00 – 15.00 Uhr
Do 12.00 – 15.00 Uhr
Fr 12.00 – 15.00 Uhr

82

Bahnhofsmision Bochum

Kurt-Schumacher-Platz 13 – 15

44787 Bochum

Tel. 0234 66147

Fax: 0234 5867368

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 20.00 Uhr

Di 08.00 – 20.00 Uhr

Mi 08.00 – 20.00 Uhr

Do 08.00 – 20.00 Uhr

Fr 08.00 – 20.00 Uhr

Sa 08.00 – 16.00 Uhr

83

Propsteikirche St. Peter und St. Paul

Untere Marktstraße

44787 Bochum

Tel. 0234 14715

Öffnungszeiten:

Mo 09.00 – 15.00 Uhr

Di 09.00 – 15.00 Uhr

Mi 09.00 – 15.00 Uhr

Do 09.00 – 15.00 Uhr

Fr 09.00 – 15.00 Uhr

Die Propsteikirche bietet hierbei die Gelegenheit sich aufzuwärmen und zum Gespräch.

84

Anlaufstelle bodo e.V.

Königsallee 12

44789 Bochum

Tel. 0234 680772

Öffnungszeiten:

Mo 10.00 – 13.00 Uhr

Di 10.00 – 13.00 Uhr

Mi 10.00 – 13.00 Uhr

Do 10.00 – 13.00 Uhr

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

85

**Caritas Kontakt- und Begegnungsstätte
Suchthilfe**

Lünsender Straße 3

44892 Bochum

Tel. 0234 2989172

Öffnungszeiten:

Mo 14.30 – 17.00 Uhr

Di 14.30 – 17.00 Uhr

Do 10.00 – 13.00 Uhr

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Übernachtungs-, Wohn- und Betreuungsangebote

86

**Diakonie Ruhr Notschlafstelle
„Flüednerhaus“ Innere Mission –
Diakonisches Werk Bochum e.V.**

Am Stadion 7
44791 Bochum
Tel. 0234 9507808

Öffnungszeiten:

Täglich um 18.00 Uhr. Aufnahme erfolgt bis
22.00 Uhr.

Ab 20.00 Uhr werden die Schlafräume geöffnet.
Die Einrichtung muss morgens bis um 07.45 Uhr
wieder verlassen werden.

87

**Overdyck Ev. Kinder-, Jugend- und
Familienhilfe gGmbH**

Castroper Straße 1a
44791 Bochum
Tel. 0234 9041982

Öffnungszeiten:

Täglich 20.00 – 09.00 Uhr
Aufnahme bis 24.00 Uhr

88

Wohngemeinschaft Pappschachtel

Auf der Bochumer Landwehr 59–61

44791 Bochum

Tel. 0234 594245

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 20.00 Uhr

Di 08.00 – 20.00 Uhr

Mi 08.00 – 20.00 Uhr

Do 08.00 – 20.00 Uhr

Fr 08.00 – 20.00 Uhr

Sa 13.00 – 17.00 Uhr

So 13.00 – 17.00 Uhr

89

Christophorushaus Caritas Ruhr-Mitte e.V.

Lohbergstraße 2

44789 Bochum

Tel. 0234 307050

Anmeldung und Terminabsprachen**für Informationsgespräche:**

Mo 08.00 – 15.00 Uhr

Di 08.00 – 15.00 Uhr

Mi 08.00 – 15.00 Uhr

Do 08.00 – 15.00 Uhr

Fr 08.00 – 15.00 Uhr

QR-Code scannen und
digitale Karte aufrufen.



Impressum

Herausgeberin

Stadt Bochum
Amt für Soziales

Mai 2025

www.bochum.de