

# Neuigkeiten aus dem Gesundheitsamt

Dezember 2025

## Weihnachtsgruß der Amtsleitung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

das Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu. Ein Moment, um innezuhalten und auf das Erreichte zurückzublicken.

Die aktuelle Weltlage und herausfordernde Themen im Bereich Gesundheit, haben uns vielfach beschäftigt. Mehr denn je werden wir uns bewusst: Gesundheit für alle ist ein komplexes Thema, das nur gelingen kann, wenn wir alle gemeinsam an einem Strang ziehen. Nur durch unser Engagement, unsere Zusammenarbeit und unsere Innovationskraft konnten wir wichtige Weichen für die Zukunft stellen. Dabei bleibt es auch im kommenden Jahr unsere

Aufgabe, auch diejenigen im Blick zu haben, die keine oder nur eine leise Stimme haben.

In gemeinsamer Anstrengung haben wir im vergangenen Jahr viel erreicht, auf das wir stolz sein können.

In diesem Sinne möchte mich herzlich bei Ihnen allen bedanken und blicke mit Zuversicht auf die kommenden Monate. Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen frohe Weihnachten, erholsame Feiertage und einen guten Start in das Jahr 2026 – voller Gesundheit, Glück und Erfolg.

Mit herzlichen Grüßen,



Dr. Cordula Kloppe



## Verwaltung mit Haltung: Vortrag zu gerechter Medizin

Die gesundheitliche Chancengleichheit in der Bevölkerung ist ein Thema, das die Arbeit im Gesundheitsamt Bochum stets begleitet. Im Rahmen der Aktionswochen "Verwaltung mit Haltung" der Stadt

Bochum hat das Gesundheitsamt im August einen Vortrag zum Thema "Gerechte Medizin" organisiert. Gastreferent war Sebastian Paschen vom gemeinnützigen Startup adacim.

## Online-Terminvereinbarungen im Amtsärztlichen Dienst gestartet

Im aktuellen Quartal konnte die Online-Terminvergabe für verschiedene Dienstleistungen des Gesundheitsamtes deutlich erweitert werden. Bürgerinnen und Bürger haben nun die Möglichkeit, Termine bequem online zu buchen – etwa im Rahmen der Übernahme in ein Beamtenverhältnis auf Lebenszeit oder bei medizinischen Rehabilitationsmaßnah-

men für Beamtinnen und Beamte. Auch die Schuleingangsuntersuchung soll perspektivisch vollständig auf ein digitales Buchungssystem umgestellt werden. Ziel dieser Maßnahmen ist es, den Zugang zu behördlichen Leistungen weiter zu erleichtern und den Service für die Bevölkerung nachhaltig zu verbessern.



### „Leben retten“ auf der Bochumer Bürgerkonferenz

Bei der 6. Bochumer Bürgerkonferenz am 17. Mai 2025 diskutierten Bürgerinnen und Bürger unter anderem zum Thema „Leben retten“: Hier zeigte sich, dass viele Menschen in Bochum gesundheitsförderliche Maßnahmen schon in ihren Alltag integriert haben und ein großes Interesse an Angeboten zu Erster Hilfe besteht.

Um die Versorgung in Bochum weiter zu verbessern, ist in Zukunft unter anderem ein Runder Tisch zu prähospitaler Versorgung geplant, mit Beteiligung von Gesundheitsamt, Rettungsdiensten und Krankenhäusern. Zudem wird das Gesundheitsamt die Einführung von Reanimationsunterricht an Schulen unterstützen und koordinieren.

### Forschungsprojekt zur Datenanalyse startet

Im September 2025 hat im Rahmen der Digital Health Factory Ruhr das Förderprojekt Data4Health.Ruhr begonnen. Das Gesundheitsamt Bochum wird hier mit zahlreichen anderen Kooperationspartnern eine Plattform erarbeiten, auf der

sozialmedizinische Daten zusammengeführt und zur Verbesserung der Bevölkerungsgesundheit datenschutzkonform analysiert werden.



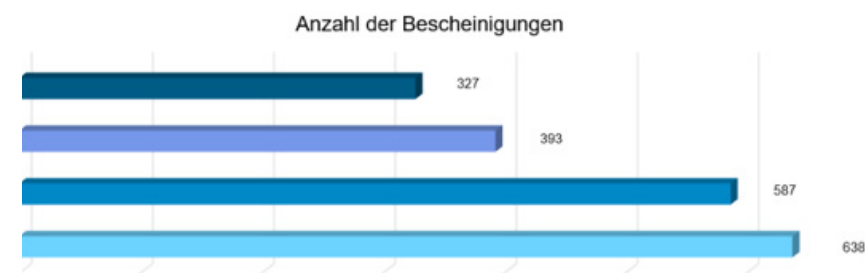
### BtM-Bescheinigungen für Auslandsreisen zunehmend nachgefragt

Eine aktuelle Auswertung des Apothekenwesens ergab, dass die Anzahl der nachgefragten Bescheinigungen für die Mitnahme von Arzneimitteln nach Betäubungsmittelgesetz (BtM-Gesetz) in den letzten Jahren stetig zunimmt.

Dazu Amtsapothekerinnen Tanja Pixberg und Alexandra Biermann: „Dies ist vermutlich auf mehrere Faktoren zurückzuführen - die Wiederaufnahme von privaten und beruflichen Auslandsreisen nach der Pandemie, die Zunahme von BtM-Verschreibungen bei Kindern und Erwachsenen, die Zunahme von Bescheinigungen

zur Mitnahme von medizinischem Cannabis, und vermutlich auch die zunehmende Bekanntheit, dass beim Grenzübertritt mit Betäubungsmitteln eine solche Bescheinigung notwendig ist“.

Trotzdem stellen die Amtsapothekerinnen fest, dass viele Patientinnen und Patienten sowie Ärztinnen und Ärzte nicht ausreichend über Erfordernis und Form informiert sind. „Die Beantragung sollte idealerweise zwei bis drei Wochen vor Reiseantritt mit vollständig ausgefüllten Unterlagen beim Gesundheitsamt erfolgen.“



Anzahl angefragter Bescheinigungen nach BtM-Gesetz, Stand 25.09.2025





## „Kuscheltierzahnpraxis“ zum Tag der Zahngesundheit

Anlässlich des bundesweiten Tags der Zahngesundheit am 25. September durften Kinder gemeinsam mit ihren liebsten Kuscheltieren eine eigens eingerichtete „Kuscheltierzahnpraxis“ des Gesundheitsamtes Bochum besuchen und spielerisch die Welt der Mundgesundheit entdecken.

Ein weiterer Programmpunkt war die Aktion „Gesunde Brotdose“: Die Kinder packten mit Unterstützung eine

ausgewogene Frühstücksdose und lernten dabei, welche Lebensmittel gut für Zähne und Körper sind.

Der ZÄD des Gesundheitsamtes Bochum freute sich über die große Begeisterung und das Interesse der Kinder. Spielerische Angebote wie diese leisten einen wichtigen Beitrag zur frühzeitigen Aufklärung und fördern den angstfreien Umgang mit zahnärztlichen Untersuchungen.

## Forschungsprojekt: Trinkverhalten von Vorschulkindern

Der Kinder- und jugendärztliche Dienst des Gesundheitsamtes und das Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE) der Kinderklinik des Katholischen Klinikums Bochum (KKB) untersuchen in einer Forschungskooperation das Trinkverhalten von Vorschulkindern. Hierzu werden freiwillige Angaben von Eltern bei der Schuleingangsuntersuchung (SEU) herangezogen.

„Menge und Auswahl der Getränke haben vielfältige Auswirkungen auf

die Gesundheit von Kindern“, so KJGD-Leiter Dr. Stefan Hofmann, „beispielsweise auf die Prävalenz von Übergewicht, die Zahngesundheit und auch die Anpassung an hohe Temperaturen in Zeiten des Klimawandels“.

In Zukunft werden auch die Wirksamkeit von Trink-Interventionen in Kitas auf die Trinkgewohnheiten von Kindern und andere Parameter untersucht.

## Terminhinweise

**19. März**

Tag des  
Gesundheits-  
amts

**20. - 23. April**

Kongress des  
BVÖGD in Wup-  
pertal

## Impressum

Stadt Bochum  
Gesundheitsamt  
Amtsleitung, Dr. med. Cordula Kloppe  
Stabsstelle der Amtsleitung, Dr. med. Christina  
Czeschik-Lindhorst und Malin Remberg  
Westring 28/30  
44787 Bochum

Dezember 2025

Der Newsletter des Gesundheitsamts Bochum  
erscheint zweimal jährlich.



Gesundheitsamt