

## Beratung und Unterbringung

**Frauenhaus Bochum**  
Unterbringung und Beratung nach häuslicher Gewalt

**0234 501034**

**Freie Plätze in NRW**  
[www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)

**NORA e.V.**  
Beratung für Frauen und Mädchen

**0234 962 99 95**

**MIRA e.V.**  
Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und Mädchen

**0234 325 9176**

**Wildwasser Bochum e.V.**  
Beratungsstelle für Opfer von sexueller Gewalt und Prävention

**0234 79 456 52**

**Rosa Strippe e.V.**  
Psychosoziale Beratungs- und Informationsstelle für Lesben, Schwule, Trans\*Personen und ihre Familien

**0234 19 446**

**Frauen in Not**  
Frauenberatung, Frauenzimmer, Obdach Uhlandstr. 8a, 44791 Bochum

**0234 9146 1600**

**Evangelisches Beratungszentrum – Diakonie Ruhr**  
Beratung für Männer nach häuslicher Gewalt  
Beratung bei sexualisierter Gewalt für Kinder und Jugendliche

**0234 9133 391**

**Neue Wege – Caritas Bochum**  
Kinderschutzzambulanz

**0234 503 669**

## Vertrauliche Spurensicherung (VSS) nach Gewalttaten

Beweise sichern, auch ohne Anzeige!



[www.bochum.de/vertrauliche-spurensicherung](http://www.bochum.de/vertrauliche-spurensicherung)

## Digitale Gewalt

Beratung und Hilfe per E-Mail, Telefon oder Chat

**beratung@hateaid.org**

**030 252 088 38**

Mo 10 – 13 Uhr | Do 15 – 18 Uhr

**hateaid.org**

Chat: Fr 11 – 14 Uhr

## Rechtliche Unterstützung

Anträge auf einstweilige Anordnung oder Beratungshilfe

Informationen, persönlich, online oder telefonisch

**Amtsgericht Bochum – Bürgerservice**  
Josef-Neuberger-Str. 1, 44787 Bochum  
[www.ag-bochum.nrw.de](http://www.ag-bochum.nrw.de)

**0234 967 4042**

**Bochumer Anwaltverein**  
Vermittlung von Fachanwält\*innen

**0234 912 90 55**

## Opferentschädigung

**Weißen Ring**  
Mo – So: 7 bis 22 Uhr

**116 006**



**Hilfe bei (häuslicher) Gewalt**

Sie befinden sich in  
einer Krisensituation  
und benötigen Hilfe?

In diesem Flyer  
finden Sie wichtige  
Anlaufstellen.

Ausführlichere Informationen und  
weitere Angebote finden Sie unter:



[www.bochum.de/gegen-gewalt](http://www.bochum.de/gegen-gewalt)

## Hilfetelefone



Kostenfreie, anonyme und  
vertrauliche Beratung in vielen  
Sprachen, 24 Stunden erreichbar.



Kostenfreie, anonyme und vertrauliche  
Beratung, Sprechzeiten auf:  
[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

## Polizei

Polizeinotruf

24 Stunden erreichbar

**110**

Kriminalpolizeilicher Opferschutz

**0234 909 4040**

## Notfallseelsorge

24 Stunden erreichbar

**112**

## Kindernotruf Bochum

24 Stunden erreichbar

**0234 910 5463**

## Telefonseelsorge

24 Stunden erreichbar  
Anonym und kostenlos

**0800 1110111**

**0800 1110222**

**116 123**

## Nummer gegen Kummer

für Kinder und Jugendliche  
Mo – Sa: 14 bis 20 Uhr  
Anonym und kostenlos

**116 111**

## Kontakt

Stadt Bochum  
Referat für Gleichstellung,  
Familie und Inklusion  
**T** 0234 910 1155  
**E** [gleichstellungsstelle@bochum.de](mailto:gleichstellungsstelle@bochum.de)



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

