

Dienstag
3.12.2024
19 Uhr

Hirngespinnste Mein Leben mit ADHS

**Buchpräsentation und Lesungsgespräch
mit Lisa Vogel (@TheUnnormalBrain)**

am Tag der Menschen mit Behinderung • Moderation: Silke Collenberg

Bücherei Linden • Eintritt kostenfrei

Barrierefreier Eingang und barrierefreie Toilette vorhanden

Eine Veranstaltung der Arbeitsgemeinschaft Behinderte in Bochum, des Referats für Gleichstellung, Familie und Inklusion der Stadt Bochum, der Bücherei Linden und der vhs Bochum

Anmeldung und weitere Infos: www.stadtbuecherei.bochum.de/veranstaltungen

Anmeldungen auch telefonisch und per Email möglich: 0234/940-9684 • BuechereiLinden@bochum.de

Bitte Anmeldeschluss beachten: 25.11.2024



Abbildung: © Tim Liss



Sätze wie „Ein bisschen ADHS hat doch jeder.“, „ADHS gibt es doch gar nicht.“ oder „ADHS haben doch nur kleine Jungs.“ gehören für Lisa Vogel zum Alltag. Wie es ist, als erwachsene Frau mit ADHS zu leben, welchen Vorurteilen man ausgesetzt ist und was im Alltag hilft, davon handelt dieses Buch.

Lisa räumt mit Mythen rund um die Stoffwechselstörung im Gehirn auf. Denn nicht jede/r mit ADHS ist ein zappeliges Kind, schlecht in der Schule oder auffällig im Erwachsenenalter. Mit ihrer späten Diagnose begann ihre Reise zu sich selbst, aus der ihr

Wunsch erwuchs, andere auf dieser Reise zu begleiten, ihnen Verständnis zu schenken und sie vor Selbstzweifeln zu schützen. Aktuelle Erkenntnisse und Studien zum Thema ADHS runden das Buch ab.

Über die Autorin:

Lisa Vogel erhielt mit 27 Jahren die Diagnose ADHS, nachdem sie 15 Jahre falsch behandelt wurde. Auf Instagram veröffentlicht sie als @TheUnnormalBrain wissenschaftliche und unterhaltsame Posts zum Thema ADHS.

Die Lesung wird in Gebärdensprache übersetzt.

Eine mobile FM-Anlage für Personen mit Höreinschränkung steht zur Verfügung.

Während der Veranstaltung werden Getränke und ein Imbiss kostenlos angeboten.

Veranstaltungsadresse:

Bücherei Linden • Hattinger Straße 804 - 806 • 44879 Bochum