

# **HILFE** für **Klein und Groß**

## **bei Gewalt Seelenschmerz Einsamkeit**



### **Polizei Notruf 110**

#### **Hilfetelefon**

„Gewalt gegen Frauen“  
08000 116 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

#### **Telefonseelsorge**

0800 111 0 111  
0800 111 0 222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

#### **Elterntelefon**

0800 111 0 550  
[www.elterntelefon.de](http://www.elterntelefon.de)

#### **Frauenhaus Bochum**

0234/501034

#### **Nummer gegen Kummer**

116111  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

#### **Ev. Beratungszentrum**

für Ehe-, Erziehungs-, und  
Lebensfragen  
0234/9133391  
[www.diakonie-ruhr.de](http://www.diakonie-ruhr.de)

#### **Kindnotruf Bochum**

0234/910 5463

#### **Ruhr-Universität Bochum**

Beratung für Erwachsene  
0234/3227788  
Beratung für Kinder,  
Jugendliche und ihre Eltern  
0234/3228178  
[www.fbz-bochum.de](http://www.fbz-bochum.de)

#### **Neue Wege**

Schutz von Kindern  
Täterarbeit  
0234/5036690  
[www.neuweege-caritas-bochum.de](http://www.neuweege-caritas-bochum.de)

#### **Mira e.V.**

0234/3259176  
[www.mira-ev.de](http://www.mira-ev.de)

#### **Profamilia Bochum**

0234/12320  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

#### **Wildwasser Bochum e.V.**

0234/297666  
[www.wildwasserbochum.de](http://www.wildwasserbochum.de)

#### **Frauenberatungsstelle Nora e.V. Bochum**

0234/9629995  
0234/9629996  
[www.nora-ev.de](http://www.nora-ev.de)