



www.bochum.de

Suchwort
„städtische
Beratungsstellen“

Kontakt

Familienpädagogisches Zentrum der Stadt Bochum

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Südwest

Branthropstr. 14
44795 Bochum
Sekretariat
T 0234 476954-27
E BeratungsstelleSuedwest@bochum.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Nord

Liboriusstr. 39
44807 Bochum
Sekretariat
T 0234 33394-44
E BeratungsstelleNord@bochum.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Ost

Carl-von-Ossietzky-Platz 1
44892 Bochum
Sekretariat
T 0234 910-9472
E BeratungsstelleOst@bochum.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Wattenscheid

Lyrenstr. 41
44866 Bochum
Sekretariat
T 02327 83823-10
E BeratungsstelleWattenscheid@bochum.de

Gerne können Sie sich über das Sekretariat für eine Beratung anmelden. Neben persönlichen Terminen bieten wir auch Telefon- und Videosprechstunden an.



Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Trennungs- und Scheidungs-
beratung, Mediation

Trennung und Scheidung in Familien

Was können wir als Eltern beachten?

Für viele Familienmitglieder ist eine Trennung und die Zeit danach sehr schwierig. Plötzlich ist die Familie nicht mehr so, wie sie war. Durch die Trennung sind Kinder und Eltern oft sehr belastet. Alle benötigen Zeit, um mit der neuen Situation klar zu kommen. Oft ist es unsicher, wie es weitergeht. Die Eltern streiten sich vielleicht häufig. Viele Kinder fühlen sich zwischen den Eltern hin- und hergerissen. Gerade jetzt brauchen die Kinder aber weiterhin den Kontakt zu beiden Eltern.



Für Familien sind individuelle Lösungen nach Trennung und Scheidung wichtig. Es ist hilfreich, wenn die Eltern ihre Vorstellungen über die Zeit nach der Trennung ohne die Kinder miteinander vorbesprechen.

Dazu gehören Themen wie:

- Wie sagen wir es unseren Kindern, Familien und Freunden?
- Wo werden die Kinder wohnen?
- Wieviel Informationsaustausch ist wichtig?
- Wie und worüber informieren wir uns gegenseitig?
- Wer von uns ist für was zuständig?
- Wie wird die gemeinsame Zeit mit den Kindern aussehen? (z. B. Absprachen über Uhrzeit, Ort und Übergaben)
- Wie gestalten wir Geburtstage, Feiern und Ferien?
- Wie unterstützen wir uns gegenseitig im Erziehungsalltag unserer Kinder?
- Wie werden wir mit gut gemeinten Ratschlägen von außen umgehen?

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, diese Fragen außergerichtlich zu klären und einen neuen Weg zu entwickeln. Ihre eigenen Lösungen könnten dann bei eventuell anstehenden juristischen Regelungen mit einbezogen werden.

Unser Angebot bei Trennung und Scheidung

- Wir beraten bei Fragen und Problemen in der Trennungs- und Scheidungsphase.
- Wir informieren über die Bedürfnisse und Gefühle von Kindern bei der Trennung der Eltern.
- Wir unterstützen Eltern dabei, gemeinsame Absprachen zum Wohle ihrer Kinder zu treffen.
- Wir bieten Vermittlung (**Mediation**) bei Streitigkeiten an.

Sollten Sie Unterstützung brauchen, können Sie sich jederzeit bei uns melden. Auch Ihre Kinder können mit uns über ihre Ängste und Sorgen sprechen.

