

Informationen für Frauen in Bochum

Gleichstellungsstelle



In Bochum geboren – und bestens versorgt

Katholisches Klinikum Bochum

St. Elisabeth-Hospital

Tel. 0234/509-0 (Durchwahl -8261) • www.frauenklinik-bochum.de

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



Gynäkologie im St. Elisabeth-Hospital

- Behandlung aller gynäkologischer Erkrankungen
- Dysplasie-Sprechstunde
- Endometriose- und Myom-Sprechstunde
- Kinderwunschsprechstunde
- Minimal-invasive Operationen („Schlüsselloch-Chirurgie“)
- Onkologische Operationen der Gebärmutter und Eierstöcke
- Hochauflösender Brustultraschall mit modernster Technik
- Tumorchirurgie und ästhetische Formierung der Brust

Geburtshilfe im St. Elisabeth-Hospital

- Maximale Sicherheit im Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe (Level 1)
- Tür-an-Tür-Versorgung der Früh- und Neugeborenen durch Spezialisten der Universitäts-Kinderklinik
- Wohlfühl-Konzept in neuen Kreißsälen
- Organ-Ultraschall und Doppler-Sonographie
- Akupunktur, Massage, Aromatherapie, K-Taping u. a.
- Herzsprechstunde

Grußwort	3	Familie	31 – 37
Beratung & Hilfe	4 – 25	Deutscher Kinderschutzbund Bochum	31
Beratung für Frauen und Mädchen NORA e.V.	4	DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Bochum e.V.	32
Beratungsstelle der Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene e.V.	4	Erziehungsberatungsstellen der Stadt Bochum	
Beratungsstelle für Arbeitslose	5	für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche	34
Caritas-Beratungsstelle für Erziehungs- und Familienfragen	5	Familienbüro	35
CentrumCultur der Arbeiterwohlfahrt, Unterbezirk Ruhr-Mitte	6	Jugendamt Stadt Bochum	35
Evangelisches Beratungszentrum für Ehe-,		VAMV – Verband Alleinerziehender Mütter und Väter	37
Erziehungs- und Lebensfragen	6	Bildung & Beruf	38 – 59
Frauen beraten – donum vitae e.V.	7	Agentur für Arbeit Bochum	38
„Frauen in Not“ Beratungsstelle	8	Augusta-Akademie	40
Frauenhaus des Caritasverbandes für Bochum e.V.	8	Bildungszentrum des Handels	41
Haus der Begegnung	9	Ausbildungsförderung Stadt Bochum	42
IFAK Bochum e.V.	10	Deutscher Akademikerinnenbund Bochum e.V.	42
Jugendmigrationsdienst im Hustadttreff	10	Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)	43
Kinder- und jugendgynäkologische Sprechstunde,		DGB Frauen Bochum	43
Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH, Frauenklinik	11	Evangelische Familienbildungsstätte TABEA	43
Madonna e.V.	12	Familienbildungsstätte der Stadt Bochum	44
MIRA – Internationales Bildungs- und		Gleichstellung an der Technischen Hochschule	
Beratungszentrum für Frauen und Mädchen e.V.	13	Georg Agricola (THGA)	44
„Neue Wege“ Beratungsstelle	14	Gleichstellungsbeauftragte der	
Die OASE der Ruhr-Universität Bochum	14	Hochschule für Gesundheit (HSG)	45
Plan B Ruhr e.V.	15	Gleichstellung an der Hochschule Bochum	45
pro familia e.V.	16	Gleichstellungsbüro der Ruhr-Universität Bochum	46
Rosa Strippe e.V.	17	Jobcenter Bochum	
Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum	17	Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt	46
Seniorenbüros	18	Katholische Familienbildungsstätte	47
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.	20	Knappschaft-Bahn-See, Minijob Zentrale	54
Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Wattenscheid e.V.	22	Kommunale Weiterbildungsberatung	54
„Sprungbrett“ Kontakt- und Beratungsstelle	23	Start Zeitarbeit NRW GmbH	56
Wattenscheider Tafel e.V.	23	Verband deutscher Unternehmerinnen e.V. (VdU)	56
Weisser Ring e.V.	24	Volkshochschule Bochum (VHS)	57
Wildwasser Bochum e.V.	24	Bochum Wirtschaftsentwicklung	58
Recht	26 – 30	Politik & Gesellschaft	60 – 74
Amtsgericht Bochum Bürgerservice	26	Amnesty International	60
Bochumer Anwalt- und Notarverein e.V.	27	ausZeiten – feministisches Archiv	60
Mieterverein Bochum, Hattingen und Umgegend e.V.		Autonome Frauenbibliothek Liselle	60
Mieterverein Wattenscheid 1919 e.V.	28	Autonomes Frauen- und Lesbenreferat der RUB	61
Polizei Bochum Kriminalprävention/Opferschutz	29	bea Ehrenamtsagentur	61
Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.	30	Beginenhof Bochum	62

Beirat für Frauen, Geschlechtergerechtigkeit und Emanzipation der Stadt Bochum	62	Caritas-Suchthilfezentrum Bochum	80
Beirat für Leben im Alter	62	Clearing- und Diagnostikstelle Stadt Bochum	82
Bundesverband der Migrantinnen	62	Deutscher Ärztinnenbund e.V. (DÄB)	83
Büro für Bürgerbeteiligung Stadt Bochum	63	Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern im Team „Frühe Hilfen“ Gesundheitsamt der Stadt Bochum	84
Deutscher Verband Frau und Kultur e.V. Bochum	63	Hebammenzentrale Bochum	85
Evangelische Frauenhilfe Bochum	64	ISIS Hebammen	85
Feminismus im Pott	64	Hospiz St. Hildegard – Stationäres Hospiz in Bochum	86
Frauenreferat im Evangelischen Kirchenkreis Bochum	64	inechtzeit – Beratungsstelle für Cannabis und synthetische Drogen der Krisenhilfe	86
Frauenverband Courage e.V., Ortsgruppe Bochum	64	Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.	88
Humanitäre Solidarität Middle East e.V.	65	Palliativnetz Bochum	88
Inklusionsbeauftragte der Stadt Bochum	65	St. Elisabeth-Hospital, Zentrum für Frauenheilkunde und gynäkoologische Onkologie, Geburtshilfe und Perinatalzentrum Level I	90
Innerwheel Deutschland Club Bochum-Hellweg	66	Suchtberatung Diakonie Ruhr	91
Integrationsausschuss der Stadt Bochum	66	WIR Walk in Ruhr, Zentrum für sexuelle Gesundheit	92
journalistinnenbund e.V., Regionalgruppe Ruhr	66		
Kommunales Integrationszentrum der Stadt Bochum	67	Freizeit, Kultur & Sport	93 – 98
Netzwerk Haushalt Bochum e.V.	67	Bahnhof Langendreer	93
Omas gegen Rechts	68	Bochumer Symphoniker	93
Parteien	68	Fussballkreis Bochum, Mädchenfussball	93
Patenschaften und Projekte zur Frauenförderung in Indien: Verein „Chance auf Leben“	69	Frauenbeirat im Stadtsportbund Bochum e.V.	94
Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion der Stadt Bochum	70	Kinder- und Mädchentreff	94
Ronahi e.V. – Interkultureller Frauenverein Bochum	70	Kunstmuseum Bochum	95
RUB Fakultät für Sozialwissenschaft Lehrstuhl für Soziologie/Soziale Ungleichheit und Geschlecht	70	Planetarium Bochum	95
Soroptimist International	72	Schauspielhaus Bochum	98
Solidarität International	72	Stadtsportbund Bochum e.V.	98
SoVD Sozialberatungscenter	72		
Vifi – Vietnamesische Interkulturelle Fraueninitiative in Deutschland e.V.	73	Netzwerke	99 – 100
Westfälisch-Lippischer Landfrauenverband	74	Arbeitsgruppe Gesundheit von Frauen und Mädchen	99
ZONTA Club Bochum	74	Koordinierungskreis anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftat (ASS)	99
		BoSprInt – Sprach- und Integrationsmittler in Bochum	99
Gesundheit	75 – 92	Bündnis für Mädchenarbeit	99
AIDS-Hilfe Bochum e.V.	75	Competentia NRW,	
Aktiv gegen Brustkrebs e.V.	75	Kompetenzzentrum Frau und Beruf Mittleres Ruhrgebiet	99
Das ambulante Ethikkomitee Bochum e.V. (AEB)	76	Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW	100
Ambulante Hospizarbeit Bochum	76	Netzwerk gegen Gewalt an Frauen und Mädchen und häusliche Gewalt	100
Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH, Frauenklinik	78		
Berufsgenossenschaftliche Universitätskliniken Bergmannsheil GmbH	80	Notfälle	101 – 103



GRUSSWORT

Liebe Bochumerinnen,

in Ihren Händen halten Sie die 3. Auflage „Informationen für Frauen in Bochum“. Es soll für Sie ein Nachschlagewerk sein, in dem Einrichtungen mit frauen- und gleichstellungsrelevanten Angeboten vorgestellt werden.

Das stabile Netz aus Beratung, Bildungs- und Hilfeangeboten, in dem Frauen aus Vereinen, Verbänden, Kirchen, Parteien und Gewerkschaften zusammenwirken, bietet in Bochum für fast jede Frage eine Antwort. Der „Wegweiser“ hilft ratsuchenden Frauen, die richtigen Ansprechpartner*innen zu finden, wenn sie Hilfe oder Informationen benötigen oder sich gesellschaftlich beteiligen wollen.

Allen in Bochum, die Angebote gestalten, dient der Wegweiser als Übersicht und unterstützt somit die Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Einrichtungen.

Wir haben uns um Vollständigkeit bemüht, glauben aber, dass es noch weitere Einrichtungen gibt, deren Beiträge uns nicht erreicht haben. Daher freuen wir uns über Tipps, Hinweise und Anregungen für zukünftige Veröffentlichungen.

Regina Czajka
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bochum

BERATUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN NORA E.V.

Unser Angebot ist Beratung

- in Lebenskrisen und Notsituationen
- bei häuslicher Gewalt/Gewalt in Beziehungen
- bei Konflikten in Partnerschaft und Familie
- bei Trennung und Scheidung
- bei mangelndem Selbstwert und sozialer Isolation
- bei beruflichen Problemen und Existenzsicherung
- bei der Lebensplanung

sowie

- Veranstaltungen zu spezifischen Themen
- WenDo-Kurse (Selbstbehauptung und Selbstverteidigung) für Mädchen und Frauen

NORA e.V. setzt sich für die Verbesserung der Lebensbedingungen und Chancen von Frauen und Mädchen ein. Ein besonderer Schwerpunkt ist die Unterstützung von Frauen und Mädchen, die von psychischer oder physischer Gewalt betroffen sind. Das Beratungsangebot kann von allen Frauen und Mädchen ab 16 Jahren genutzt werden. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich (Schweigepflicht) und auf Wunsch auch anonym möglich.

Beratung für Frauen und Mädchen NORA e.V.

Kortumstr. 45 (Ecke Südring), 44787 Bochum

☎ 0234 962 999

☎ 0234 962 995

☎ 0234 962 996

✉ nora-beratung@freenet.de

🌐 www.frauenberatungsstelle-bochum.de

🌐 www.nora-ev.de

Beratung nach Terminvereinbarung:

(bitte telefonisch oder per E-Mail)

Mo bis Fr

Offene Beratung ohne Termin:

Di 14 – 16 Uhr, Do 10 – 12 Uhr

BERATUNGSSTELLE DER SELBSTHILFE-GRUPPE FÜR KREBSBETROFFENE E.V.

Die Beratungsstelle bietet psychosoziale und psychoonkologische Beratung und Begleitung für Betroffene, Angehörige und Familien an. Das Angebot der psychosozialen Beratung richtet sich nach dem individuellen Bedarf und erstreckt sich von der Beratung und Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung, Informationsvermittlung über medizinische und sozialrechtliche Ansprüche und Beratung bei Problemen am Arbeitsplatz. Die psychoonkologische Beratung bezieht sich auf Belastungen und Ängste, die durch die existentiell bedrohliche Krankheit entstanden sind.

Konkret wird Unterstützung und Begleitung angeboten

- bei der Bewältigung von Stress, Anspannung und Ruhelosigkeit
- bei der Bewältigung von Ängsten
- bei aktuellen Krisen
- bei der Stärkung des Selbstwertgefühls

Weitere Angebote

- Gesprächskreis für Krebsbetroffene
- Brustkrebsgruppe • Kunsttherapie
- Bochumer Gesundheitstraining

ESCH · RAAB und PARTNER mbB

Steuerberater

Am Alten Stadtpark 27 | 44791 Bochum

Tel. (02 34) 9 01 80 - 0 | Fax (02 34) 9 01 80 - 97 oder - 99

stb@eschraabpartner.de | www.eschraabpartner.de

Neben den allgemeinen Dienstleistungen in Steuersachen beraten wir Sie auch in den Bereichen
**Vermögensplanung | Nachlassverwaltung/-regelung
 | Testamentvollstreckung | Existenzgründung**

Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene e.V. Bochum und Beratungsstelle

Westring 43, 44787 Bochum

☎ 0234 681 020

✉ krebs-selbsthilfe-beratung-bo@t-online.de

🌐 www.krebsberatung-bochum.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 9 – 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung

BERATUNGSSTELLE FÜR ARBEITSLOSE

Westring 26, 44787 Bochum

🌐 www.beratungsstelle-bochum.de

Öffnungszeiten mit Terminvereinbarung:

Mo, Mi und Do 8 – 16 Uhr
Di und Fr 8 – 12 Uhr



Praxis für Gestaltpädagogik
und
Gestalttherapie

- Einzel/Paar/Familiengespräche
- Selbsterfahrung/Achtsamkeitstraining
- Elterncoaching
- Individuelle Terminvereinbarungen

Sigrid Budszuhrn

Viktoriastraße 55
44787 Bochum
0234/95068317

mobil: 0177/8397050
gestalttherapie@praxis-budszuhrn.de
www.praxis-budszuhrn.de



CARITAS-BERATUNGSSTELLE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN

Die Beratungsstelle hilft Eltern, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei familiären Fragen und Problemen.

Mögliche Themen sind

- Erziehungsfragen
- Probleme in Kindergarten und Schule
- Entwicklungsauffälligkeiten
- emotionale und soziale Belastungen
- Fragen zu Trennung und Umgangsregelung

Zu den Angeboten gehören Diagnostik, Therapie und Beratung. In der Beratungsstelle arbeiten Psychologinnen und Psychologen, Heilpädagoginnen und Heilpädagogen, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen. Die Beratung ist offen für alle Menschen aus Bochum, unabhängig von Nationalität und Religion. Alle Gespräche sind vertraulich und kostenfrei. Über unsere Homepage können Sie sich auch online beraten lassen.

Caritas Beratungsstelle für Erziehungs- und Familienfragen

Ostermannstr. 32, 44789 Bochum

☎ 0234 307 9055

✉ erziehungsberatung@caritas-bochum.de

🌐 www.caritas-bochum.de



Beziehungswerkstatt
für integrative Paar- und Sexualtherapie

Dipl. Theol. Maria Th. Schneiders

Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Integrative Paartherapeutin (DGIK/EAG)

44787 Bochum · Südring 21 · Tel.: 0234/91 60 910
www.beziehungswerkstatt-bochum.de

CENTRUMCULTUR DER ARBEITERWOHLFAHRT, UNTERBEZIRK RUHR-MITTE

Ziel der Migrationsberatung für Erwachsene ist, den Integrationsprozess bei Zuwanderinnen und Zuwanderern gezielt zu initiieren, zu steuern und zu begleiten. Das Angebot besteht im Wesentlichen aus zwei Säulen: zum einen aus der bedarfsorientierten Einzelfallbegleitung und Integrationsunterstützung (Case- Management), zum anderen aus der sozialpädagogischen Begleitung der Migrantinnen und Migranten vor, während und nach den Integrationsmaßnahmen.

✉ m.calikoglu@awo-ruhr-mitte.de

✉ a.yildirim@awo-ruhr-mitte.de

Der Jugendmigrationsdienst begleitet bundesweit junge Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren mittels individueller Angebote und professioneller Beratung bei ihrem schulischen, beruflichen und sozialen Integrationsprozess in Deutschland. Individuelle Unterstützung, Gruppen und Bildungsangebote sowie eine intensive Vernetzung mit Schulen, Ausbildungsbetrieben, Integrationskursträgern und anderen Einrichtungen der Jugendhilfe zählen zu den wesentlichen Aufgaben der JMD.

✉ k.delbaz@aworuhrmitte.de

CentrumCultur der Arbeiterwohlfahrt UB Ruhr-Mitte

August-Bebel-Platz 2 a, 44866 Bochum

☎ 02327 328 823

🌐 www.centrumcultur.de

EVANGELISCHES BERATUNGSZENTRUM FÜR EHE-, ERZIEHUNGS- UND LEBENSFRAGEN

Das Beratungszentrum bietet psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche, Paare und Familien, Frauen und Männer bei Fragen und Konflikten, die in der Familie, in der Partnerschaft oder in besonderen Lebenssituationen entstehen können. Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen aus Bochum, unabhängig von Nationalität, Herkunft, Konfession, sexueller Orientierung und Weltanschauung. Die Beratung ist kostenfrei. Alle Mitarbeitenden sind an die Schweigepflicht gebunden.

Die Beratungsstelle für Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung ist integriert in das Ev. Beratungszentrum für Ehe-, Erziehungs- und Lebensfragen. Es wird Beratung in allen eine Schwangerschaft berührenden Fragen angeboten, auch im Schwangerschaftskonflikt. Die für einen Schwangerschaftsabbruch gesetzlich geforderte Beratungsbescheinigung kann ausgestellt werden. Weitere Themen sind z. B. Empfängnisverhütung, Familienplanung, Partnerschaftsprobleme vor oder nach einer Geburt, unerfüllter Kinderwunsch, Beratung zur Vertraulichen Geburt. Die Inhalte der Beratungsgespräche unterliegen der Schweigepflicht und die Beratung ist kostenfrei.

Evangelisches Beratungszentrum für Ehe-, Erziehungs- und Lebensfragen

Westring 26, 44787 Bochum

☎ 0234 913 3391

✉ ebz@diakonie-ruhr.de

🌐 www.evangelische-beratung.net/ebz-bochum

Beratung nach Terminvereinbarung

FRAUEN BERATEN – DONUM VITAE E.V.

Wir beraten

- im Schwangerschaftskonflikt und unterstützen Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung (Ausstellung der gesetzlich anerkannten Beratungsbescheinigung)
- bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und während der ersten drei Jahre mit ihrem Kind
- bei Fragen zu gesetzlichen Leistungen oder bei finanziellen Problemen
- Vermittlung von finanziellen Hilfen aus der Bundesstiftung Mutter und Kind

Wir bieten psychosoziale Beratung

- in Not- und Krisensituationen
- vor, während und nach pränataler Diagnostik
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- in Ihrer Trauer bei Verlust Ihres Kindes nach Tot- oder Fehlgeburt
- nach Schwangerschaftsabbruch, auch nach Spätabbruch

Wir veranstalten

- Eltern-Baby-Treffen, Schwangeren-Treffen
- Vorträge zu Themen unserer Beratungsarbeit

Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession und Nationalität. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Frauen beraten donum vitae Bochum e.V.

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Dorstener Straße 135 – 137, 44809 Bochum

☎ 0234 640 8904

✉ info@donumvitae-bochum.de

🌐 www.donumvitae-bochum.de

Bürozeiten:

Mo bis Do 8 – 16 Uhr

Fr 8 – 13 Uhr



Stefan Vahldieck —Finanzberatung—

Ihr unabhängiger Versicherungsmakler in Bochum mit über 50 Jahren Markterfahrung

Die Familie Vahldieck ist seit 1968, in 3. Generation, für Ihre Kunden in Bochum & Umgebung vor Ort. Seit 2020 sind wir unabhängiger Versicherungs- und Finanzmakler, um unseren Kunden noch besser und effizienter helfen zu können und breiter aufgestellt zu sein. Gewappnet für die Zukunft, losgelöst von Versicherungsunternehmen sind wir ausschließlich unseren Kunden verpflichtet. Die Vorteile für unsere Kunden liegen auf der Hand: unsere professionelle Beratung findet nun in der Produktempfehlung Neutralität, d. h. wir suchen für unsere Kunden das perfekte Preis-Leistungsverhältnis auf dem gesamten Markt der Versicherungslandschaft mit Anbindung an die meisten Versicherungsgesellschaften – und das für unsere Kunden kostenfrei! Ob Hausbesuche, Beratungen in unseren Geschäftsräumen oder per Videoberatung – wir richten uns nach den Wünschen unserer Kunden. Ob Privat- oder Gewerbekunden, ob Versicherungsberatung oder Finanzberatung nach DIN-Norm, ob Baufinanzierungen oder Kapitalanlagen, sind wir gerne Ihr kompetenter Ansprechpartner.



Annastr. 23 · 44793 Bochum
Tel. 0234 - 588 36 000
Mobil 0172 - 237 19 86
office@stefanvahldieck.de
www.stefanvahldieck.de

Ratgeber-PDF mit Check-
listen & 55 Tipps rund um
Versicherungen und Finanzen
zum freien Download
auf unserer Homepage

„FRAUEN IN NOT“ BERATUNGSSTELLE

- Beratung für Frauen in besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Beratung bei Wohnungslosigkeit und drohendem Wohnraumverlust
- Aufenthaltsmöglichkeit in den Räumen der Beratungsstelle
- Information über das Hilfesystem in Bochum und Vermittlung
- Postalische Erreichbarkeit für Behörden

„Frauen in Not“ Beratungsstelle

Diakonie Ruhr, Innere Mission Diakonisches Werk Bochum e.V.
Uhlandstr. 8 a, 44791 Bochum

☎ 0234 640 6066

✉ frauenberatung@diakonie-ruhr.de

🌐 www.diakonie-ruhr.de

Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung:

Mo, Mi und Do 8 – 16 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Jutta Kassing

Rechtsanwältin & Fachanwältin für Familienrecht

**Beratung und Vertretung von Frauen
bei Trennung und Scheidung**

Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte
Bode, Gerson, Abbrent, Kassing und Benscheidt
Alleestr. 24, Bochum

www.anwaltsbuero-alleestrasse.de

Tel 0234-15007

**HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016**

**Dein
Respekt
für meine
Grenzen!**

maikelarissa | Influencerin

STADT BOCHUM POLIZEI BOGESTRA

FRAUENHAUS DES CARITASVERBANDES FÜR BOCHUM E.V.

Das Frauenhaus ist ein Schutzhaus für Frauen, die Gewalt erfahren haben. Die Frauen, die Schutz brauchen, können auch ihre Kinder mitbringen. Sie können bei uns leben, bis sie wissen, wie es nach der Gewalt weitergehen kann. Wir helfen bei Problemen aufgrund von Gewalt, aufgrund der neuen Situation und bei der Planung einer neuen Zukunft.

Frauenhaus des Caritasverbandes für Bochum e.V.

Postfach 10 07 55, 44707 Bochum

☎ 0234 501 034

✉ frauenhaus@caritas-bochum.de

🌐 www.caritas-bochum.de

HAUS DER BEGEGNUNG

Begegnungs- und Kommunikationszentrum für behinderte und nichtbehinderte Bochumer Bürgerinnen und Bürger

Das Haus der Begegnung ist ein Ort zum kommunikativen Austausch, Zusammentreffen und Beisammensein für Menschen mit und ohne Behinderung. Der gemeinschaftliche Charakter greift auch darüber hinaus: Auch alte und junge Menschen und Menschen mit und ohne Migrationshintergrund sollen zueinander finden.

Dies wird zum Beispiel durch ein hauseigenes Freizeit- und Kulturprogramm gefördert. Aber auch durch Beratungsarbeit, Betreuungsarbeit und Bildungsarbeit. So soll Inklusion verwirklicht werden. Die Gehörlosenberatung des Gesundheitsamtes der Stadt und die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen NRW sind auch im Haus untergebracht. Das Haus der Begegnung ist barrierefrei nutzbar.

Haus der Begegnung

Alsenstr. 19a, 44789 Bochum

☎ 0234 311 066

✉ dausend@parisozial-bochum.de

✉ hdb@parisozial-bochum.de

DEVK

GESAGT. GETAN. GEHOLFEN.

Die Einkommenssicherung der DEVK.
Bestens abgesichert in all Ihren Lebensphasen!

„Unsere
 € Zukunft
 ist 🏠
 heute!“



Thomas und Julia
 mit Tochter Lilly,
 Kunden der DEVK

€

DEVK-Geschäftsstelle
 Sezai Aydemir
 Old Wattsche 14 · 44866 Bochum
 Telefon: 02327 9915568
 Mobil: 0173 2721896
 E-Mail: agentur-aydemir@vtp.devk.de
 Web: www.sezai-aydemir.devk.de



IFAK BOCHUM E.V.

Verein für multikulturelle Kinder- und Jugendhilfe-Migrationsarbeit

Die IFAK e.V. – Verein für multikulturelle Kinder- und Jugendhilfe-Migrationsarbeit, gibt es in verschiedenen Bochumer Stadtteilen. Hier finden Sie vielfältige (mehrsprachige) Angebote für Frauen und Mädchen aller Altersgruppen. Dazu gehören: Hilfen zur Erziehung, Schulische Hilfen, Bildungs- und Weiterbildungs- und Qualifizierungsangebote sowie vom Jobcenter geförderte Beschäftigungsmaßnahmen, Beratung zur Beruflichen Entwicklung, Sprach- und Integrationskurse, Gesundheitsförderung, Seniorinnen und Seniorangebote und -beratung, Freizeit- und Kulturangebote für Kinder, Jugendliche und Familien, Beratung und Begleitung für Migrantinnen und Migranten und geflüchteten Frauen, Unterstützung bei der Gründung von (Selbsthilfe-)Gruppen u.v.m. Auch freuen wir uns sehr über Frauen und Mädchen, die sich bei uns engagieren möchten.

☎ 0234 672 21
 🌐 www.ifak-bochum.de

A - Z

von Unterhaltungselektronik und Wertgegenständen

An- u. Verkauf

Wir kaufen und nehmen in Zahlung:

Hochwertige Unterhaltungselektronik (Handy, Laptop, TV, HiFi)
 Modelleisenbahn und Autos alle Spuren und Maßstäbe
 Optische Geräte, Kameras, Objektive, Ferngläser, Lupen etc.
 Gold, Uhren, Münzen, Schmuck, Bruchgold, Luxusaccessoires etc.

Werner Hellweg 520 · 44894 Bochum · Telefon: 0234 - 2397915
www.ankaufbochum.de · @-mail: info@ankaufbochum.de

Öffnungszeiten: Mo - Do 10 – 18 Uhr, Fr 15 – 19 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr



JUGENDMIGRATIONSDIENST IM HUSTADTTREFF

Der Hustadttreff engagiert sich als Stadtteilzentrum inmitten der Hustadt für ein lebenswertes Miteinander der im Sozialraum lebenden Bürgerinnen und Bürgern unabhängig von Herkunft und Alter. Über ein vielfältiges Spektrum an Bildungsangeboten sollen nach Möglichkeit interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Besucherinnen und Besucher angesprochen und zur Partizipation motiviert werden. Im Fokus der Arbeit stehen jedoch vor allem Menschen mit Migrationshintergrund, auf die sich insbesondere problem- und themenspezifische Fördermaßnahmen mit den im Folgenden skizzierten Schwerpunkten konzentrieren.

- Jugendmigrationsdienst als Beratung
- für junge Migrantinnen und Migranten im Alter von 12 bis zu 27 Jahren
- Beratung, Unterstützung und Begleitung bei Behördenangelegenheiten im Rahmen der individuellen Einzelfallhilfe

- erzieherische Kinder- und Jugendhilfe unter Berücksichtigung offener Angebote für Schulkinder von 6 bis 14 Jahren
- Gruppenangebote für Mütter und Kinder
- Bildungsangebote in Kooperation mit dem Lotte-Lemke-Bildungswerk der AWO
- Treffpunkt für unterschiedliche Gruppen

Jugendmigrationsdienst im Hustadttreff

Auf dem Backenberg 15, 44801 Bochum

☎ 0234 706 110

✉ j.tilner@awo-ruhr-mitte.de

🌐 www.awo-ruhr-mitte.de/beratung_und_hilfe/stadtteilarbeit

KINDER- UND JUGEND- GYNÄKOLOGISCHE SPRECHSTUNDE AUGUSTA-KRANKEN-ANSTALT GGBH, FRAUENKLINIK

Mit der Sprechstunde bieten wir Kindern und Jugendlichen Hilfestellung bei v.a. sexuellen Missbrauch durch eine gynäkologische Mitbeurteilung an. Den Kontakt zu uns stellen meistens das Jugendamt, ein Elternteil oder die Polizei her. Wir arbeiten eng mit dem Jugendamt Bochum, dem interdisziplinären Arbeitskreis gegen sexuelle Gewalt und Misshandlungen an Kindern und Jugendlichen sowie Neue Wege, einer Einrichtung der Caritas Bochum, zusammen.

Augusta-Kliniken Bochum Mitte

Bergstr. 26, 44791 Bochum

☎ 0234 517 2701



MADONNA E.V.

Madonna e.V. setzt sich für die Gleichstellung der Sexarbeit mit anderen Erwerbstätigkeiten und die Entstigmatisierung der Sexarbeiterinnen und Sexarbeiter ein. Dabei sind wir Ansprechpartnerin für Interessierte, Studierende, Medien und Politik, um über die gesellschaftlichen und rechtlichen Bedingungen der Sexarbeit sowie die wirtschaftlichen und sozialen Verhältnisse der dort Tätigen zu informieren.

Als Beratungsstelle für Menschen, die in die Sexarbeit einsteigen, in ihr arbeiten oder aus ihr aussteigen wollen, bieten wir akzeptierende Unterstützung und Beratung.

**Anonyme
Spurensicherung
nach einer
Sexualstraftat
ASS**

**Wir verschaffen
dir Zeit.
Du entscheidest!**

#duentscheidest

HILFETELEFON
08000 116 016
www.hilfetelefon.de

STADT BOCHUM **Stadt Herne**

<http://www.bochum.de/anonyme-spurensicherung>

Angebote:

- Informationen zu allen Fragen rund um Sexarbeit
- Politische Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit
- Beratung und Unterstützung für Sexarbeitende und ehemalige Sexarbeitende
- Orientierungsberatung für alle Interessierten am Arbeitsfeld der Sexarbeit
- Aus- und Umstiegsberatung in andere berufliche Tätigkeiten
- Qualifizierungs- und Professionalisierungsworkshops
- Gesundheitsberatung
- Schuldenregulierung
- LOLA-App
- Madonna – Archiv und Dokumentationszentrum SEXARBEIT

Unsere LOLA-App (www.lola-nrw.de) kann kostenfrei auf das Handy geladen werden und bietet Informationen zu Beratungsstellen in ganz NRW, Kurzvideos zu verschiedenen Themen (Krankenversicherung, sicheres Arbeiten, etc.) in den Sprachen Bulgarisch, Rumänisch, Türkisch, Englisch und Deutsch.

Madonna e.V.

Alleestr. 50, 44793 Bochum

☎ 0234 685 750

✉ info@madonna-ev.de

🌐 www.madonna-ev.de

Öffnungs- und Telefonzeiten:

Mo 9 – 13 Uhr und 14 – 16 Uhr
Mi 11 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr
Do 14 – 16 Uhr
Fr 9 – 13 Uhr

MIRA – INTERNATIONALES BILDUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN E.V.

Mira setzt sich ein für die Verbesserung der Lebenssituation von Frauen aller Nationalitäten, den Abbau von Vorurteilen sowie Diskriminierung von Frauen in der Familie, in Beruf und Gesellschaft, den Abbau von Rassismus, die Förderung von Respekt und Toleranz und einen Schutzraum für Frauen, in dem sie frei von Ängsten über sich und Probleme reden können.

Unsere Angebote im Einzelnen:

- Sozialberatung
- Gesprächskreis
- offener internationaler Gesprächskreis
- internationaler Frauentreff
- Deutschkurse, Sprachkurse
- Netzwerkpartnerin bei häuslicher Gewalt

MIRA – Internationales Bildungs- und Beratungszentrum e.V.

Westring 43, 44787 Bochum

☎ 0234 325 9176

✉ info@mira-ev.de

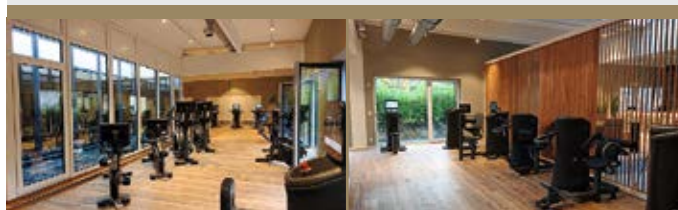
🌐 www.mira-ev.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 9 – 12 Uhr
und nach Vereinbarung



bewegungsstätte



Wir bieten an:

• Gesundheitsberatung

u.a. bei orthopädischen, Internistischen, chronischen Schmerzzuständen und Stoffwechselerkrankungen

• Physiotherapie / Osteopathie

für gesetzlich, privat Versicherte und für Selbstzahler

• Training (med. und therapeutisch betreut)

für alle mit med. Problemen, Hobby & Leistungssportler

Zweimal in Bochum

Castroper Str. 100 · 44791 Bochum

Telefon 0234 54497382

info@bs-physioconcept.com

www.bewegungsstätte.de

Parkplätze auf dem Hof

Vierhausstr. 92 · 44807 Bochum

Telefon 0234 5457010

bo-grumme@bs.center

www.bs.center

Zugang über Einfahrt Vierhausstr. 96

Parkplätze auf dem Hof

„NEUE WEGE“

Caritas-Beratungsstelle gegen Misshandlung, Vernachlässigung und sexuellen Missbrauch von Kindern

Kinderschutzambulanz

- Hilfe für Kinder, Jugendliche und Heranwachsende und ihre Familien bei Verdacht
 - auf Misshandlung durch Eltern (teile)
 - Vernachlässigung
 - sexuellen Missbrauch durch Familienmitglieder oder Fremde
- Vergewaltigung von Jugendlichen und Heranwachsenden
- häuslicher Gewalt (Gewalt zwischen den Eltern)
- psychosoziale Prozessbegleitung in Strafverfahren (wenn Strafanzeige erstattet wurde)

Beratung und Unterstützung für erwachsene Bezugspersonen oder Einrichtungen bei Verdacht auf die oben genannten Themen

Neue Wege, Kinderschutzambulanz

Alexandrinenstr. 9, 44791 Bochum

☎ 0234 583 578

✉ neuewege@caritas-bochum.de

🌐 www.neuewege-caritas-bochum.de

Ambulante Rückfallvorbeugung

- Hilfe für Kinder und Jugendliche, die selbst sexuell übergriffig gehandelt haben
 - für ihre Familien
 - für ihre Bezugspersonen
- Hilfe für Männer, die ihre Partnerin geschlagen haben

Neue Wege, Rückfallvorbeugung

Lohbergstr. 2a, 44789 Bochum

☎ 0234 307 0518

✉ neuewege.rv@caritas-bochum.de

DIE OASE DER RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Die OASE der Ruhr-Universität Bochum ist eine Einrichtung der Abteilung Student Lifecycle Services des Dezernats 2: Studierendenservice und International Office. Neben Coachings und Workshops speziell für Studierende, werden Initiativen, Selbsthilfegruppen, Gesprächskreise und offene Sprechstunden angeboten.

OASE der Ruhr-Universität Bochum

Buscheyplatz 3, 44801 Bochum

☎ 0234 322 2332

✉ oase@rub.de

🌐 www.rub.de/oase

BRUNNEN-APOTHEKE

Wir empfehlen, was Sie wirklich brauchen !



- Anfertigung von Rezepturen • Reiseimpfberatung
- Verleih von Milchpumpen, Blutdruckmessgeräten und Babywaage • Blutdruckmessung
- Kostenloser Zustellservice • Online-Bestellung über die App „Meine Apotheke“ und ia.de



Apotheker Aydin Tutar e. K.

Dr.-Ruer-Platz 1 • 44787 Bochum

Tel.: 0234 / 6 76 17 • Fax 0234 / 68 31 67

kontakt@brunnen-apotheke-bochum.de

www.brunnen-apotheke-bochum.de



Sie haben zugleich das Feingefühl im Umgang mit Menschen samt Ihrer kulturellen Besonderheiten und engagieren sich Tag für Tag mit viel Herzblut für Kinder, Jugendliche und Familien. Und das unabhängig davon, ob diese in Deutschland geboren und aufgewachsen sind oder, ob sie hier erst seit kurzem eine neue Heimat gefunden haben. Damit das möglich wird, sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ausgezeichnet ausgebildet, haben oft jahrelange berufliche Erfahrungen und bringen meist selbst auch Migrations- oder Fluchterfahrungen mit. Das sorgt für eine schnelle und effiziente Lösung von Konflikten und spart Kosten. Denn mit über 30 Sprachen, die wir beherrschen, wird in der Regel keine Dolmetscherin und Dolmetscher benötigt.

PLANB Ruhr e.V.

Alleestr. 46, 44793 Bochum

☎ 0234 459 669 21

✉ e.tekkan-arslan@planb-ruhr.de

🌐 www.planb-ruhr.de

PLAN B RUHR E.V.

In einer Familie kann es Situationen geben, in denen Sie auf Hilfen von außen angewiesen sind. Weil der Zugang zueinander über die Jahre verloren gegangen ist, es an Vertrauen mangelt oder ein entscheidender Impuls ausbleibt, das eigene Handeln zu reflektieren. Ein* außenstehende*r Vermittlerin oder Vermittler kann den Anstoß dazu geben, Krisen zu meistern. Auch Unterstützung im Kontakt mit Ämtern und Institutionen bedeuten einen großen Schritt in Richtung Selbstständigkeit und Problembewältigung. PLANB Ruhr e.V. bietet in diesem Sinne familienorientierte und systemische Hilfen zur Stärkung der Familien nach den gesetzlichen Vorgaben der ambulanten Erziehungshilfen im Auftrage des örtlichen Jugendamtes. Die flexible ambulante Erziehungshilfe versteht sich dabei als ganzheitliches Mittel zur Selbsthilfe und ist alltags- sowie handlungsorientiert. Wir (re) aktivieren die Ressourcen der einzelnen Familienmitglieder ebenso wie die des sozialen Umfelds und der eingebundenen Institutionen. Es gibt so viele Sprachen, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von PLANB Ruhr e.V. beherrschen und mehr noch:



Christoph Geisen

Heilpraktiker für Psychotherapie, systemischer Coach, Psychodrama, NLP, Tai Chi- und Qigong-Lehrer

Personality Coaching & Energiearbeit

Fühlen Sie sich körperlich geschwächt und suchen Sie berufliche, familiäre oder persönliche Klarheit?

Manchmal kämpfen wir zu lange und allein. Mein Coaching begleitet und unterstützt Sie dabei, Ideen zur Veränderung zu entwickeln. Gemeinsam finden wir Wege zu einer kraftvollen und selbstbewussten Persönlichkeit. Natürlich gilt das Prinzip der absoluten Vertraulichkeit und des respektvollen Umgangs miteinander.

Griellostraße 70 · 44799 Bochum · Telefon 0234 294100
E-Mail: info@koerpergeist-impulse.de · www.koerpergeist-impulse.de

PRO FAMILIA E.V.

Pro familia berät in allen Fragen rund um das Thema Sexualität, Familienplanung, Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt sowie Elternschaft. Wir informieren (werdende) Eltern ausführlich über finanzielle Hilfen, sozialstaatliche Leistungen und sonstige rechtliche Ansprüche (z.B. Elterngeld und Elternzeit). Wir bieten einfühlsame Aufklärung und fachkundige Information zu Sexualität, Liebe und Partnerschaft, Familienplanung und sexuell übertragbaren Erkrankungen.

Unsere Ärztin führt medizinische Dienstleistungen im Rahmen der Verhütungsberatung durch. Pro familia ist eine staatlich anerkannte, nicht konfessionell gebundene Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle. Wir beraten Einzelne, Paare und Gruppen unabhängig von Geschlecht, Religion und sexueller Orientierung, auf Wunsch auch anonym. Wir unterliegen der Schweigepflicht.



pro familia e.V.

Bongardstr. 25, 44787 Bochum

☎ 0234 123 20

✉ bochum@profamilia.de

🌐 profamilia.de/bochum

Öffnungszeiten:

Mo 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr

Di 15 – 18 Uhr

Mi 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr

Do 15 – 18 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr

Offene Sprechstunde

(ohne Termin) zur Schwangerschaftskonfliktberatung:

Fr 9 – 11 Uhr

Offene Sprechstunde für Mädchen:

Di 13 – 15 Uhr und Do 15 – 17 Uhr

**IN BOCHUM
ZU HAUSE.**

Professionelle Pflege und
herzliche Atmosphäre unter
einem Dach. Mehr unter:
Tel. 0234 9352-900
www.sbo-bochum.de

SBO
Senioreneinrichtungen
der Stadt Bochum gGmbH

ROSA STRIPPE E.V.

Psychosoziale Beratungsstelle für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Die Rosa Strippe e.V. bietet

- Beratung für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*- und Inter*personen (LSBT*I*) und deren Familien, u.a. zu den Themen Coming Out, Identitätsfindung und Krisenhilfe
- Beratung und Gruppenangebote für LSBT*I* mit Flucht/Migrationshintergrund (Senlima)
- Asylverfahrensberatung für LSBT*I*-Geflüchtete
- Gruppenangebote für LSBT*I*-Jugendliche (Café freiRAUM)
- Antidiskriminierungs-Workshops für Schulklassen zum Thema sexuelle und geschlechtliche Vielfalt (SCHLAU Bochum)
- Schulungen für Menschen, die mit LSBT*I*-Geflüchteten arbeiten
- Beratungen für Einzelpersonen, Paare, (Regenbogen-) Familien und Gruppen

Rosa Strippe e.V.

Kortumstr. 143, 44787 Bochum

☎ 0234 194 46

✉ info@rosastrippe.de

🌐 www.rosastrippe.de

Erreichbarkeit (telefonisch):

Mo bis Do 16 – 20 Uhr

Online-Beratung:

<https://rosastrippe.beranet.info>

SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE BOCHUM

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum bietet

- Information und Beratung über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Beratung und Vermittlung von Betroffenen in bestehende Selbsthilfegruppen
- Beratung und Vermittlung von Rat suchende Menschen in Facheinrichtungen
- Begleitung bei Neugründungen von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Zusammenarbeit mit bestehenden Gruppen
- Planung und Durchführung von Informationsveranstaltungen und Fortbildungen
- Zusammenarbeit mit Fachkräften aus dem Gesundheit- und Sozialbereich
- Verbreitung des Selbsthilfegedankens durch Öffentlichkeitsarbeit

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum

Alsenstr. 19 a, 44789 Bochum

☎ 0234 507 8060

✉ selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org

🌐 www.selbsthilfe-bochum.de

Wir helfen
hier und jetzt.



Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund
Ortsverband Bochum e.V.

Frau Wardenbach · Wohlfahrtstr. 124 · 44799 Bochum

E-Mail: hausnotruf@asb-bochum.de

Tel.: (0234) 97730-40 · Fax: (0234) 97730-13

SENIORENBÜROS

Mitte

Heuversstraße 2, 44793 Bochum

☎ 0234 927 863 90

✉ mkoch@bochum.de

✉ adieckmann@bochum.de

Wattenscheid

Propst-Hellmich-Promenade 29, 44866 Bochum

☎ 02327 328 1895

✉ shornung@bochum.de

✉ kzyla@bochum.de

✉ jbehr@bochum.de

Nord

Gerther Straße 20, 44805 Bochum

☎ 0234 925 658 13

✉ smeier@bochum.de

Ost

Alte Bahnhofstraße 6, 44892 Bochum

☎ 0234 544 765 02

✉ hlaumann@bochum.de

Südwest

Hattinger Straße 811, 44879 Bochum

☎ 0234 588 685 56

✉ aboeddeker@bochum.de

Süd

Querenburger Höhe 169, 44801 Bochum

☎ 0234 773 165 51

✉ sboehnke-egbaria@bochum.de

✉ jbehr@bochum.de

🌐 www.bochum.de

INA's Krankenfahrten



- Rollstuhlfahrten
- Tragestuhlfahrten
- Liegendfahrten

Tel.: 0234 54 44 54 55

Mobil: 0176 61 57 27 02

Gerther Straße 16 · 44805 Bochum

ina.majchrzak@web.de · www.inas-krankenfahrten.de

INA's HD&S



Haushaltsnahe
Dienstleistungen und
Seniorenassistenz

Tel.: 0234 54 45 51 54

Mobil: 0170 44 42 16 4

Hiltroper Landwehr 88 · 44805 Bochum

ina.majchrzak@web.de · www.inas-haushaltshilfe.de

WW Studio Bochum Gabi Haarmann



Ich freue mich auf Sie!

Herner Straße 21 · 44787 Bochum

Mobil 0171 55 88 9 22 · ghaarmann@wwcoach.de

www.studiobochem.wwcoach.de

mein  **+**

ASISA GmbH

Private Hauskrankenpflege
Ihr Pflegedienst für Bochum und Essen



Südring 15
44787 Bochum
Tel. 0234 962900
Fax 0234 962901
info@asisa-vitalles.de

Gut zu Fuß in Bochum

Orthopädieschuhtechnik Rüdiger Schramm
Orthopädieschuhmachermeister im Kompetenzzentrum Lötte



Untere Marktstraße 3 · 44787 Bochum · 02 34-41 48 27 20
veganeinlagen@freenet.de · www.orthopaedietechnik-bochum.de



Tagespflege „Am Rosenberg“

Rosenbergstraße 5 44805 Bochum

☎ 0234 / 92 56 48 15

tagespflege@amrosenberg.de

www.tagespflegen-bochum.com

Tagespflege „Bochum“

Dorstener Straße 209 44809 Bochum

☎ 0234 / 90 41 82 68

tagespflege-bochum@gmx.de

www.tagespflegen-bochum.com

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.

Der SkF Bochum ist ein Frauen- und Fachverband der sozialen Arbeit. Wir setzen uns für Frauen, Kinder, Jugendliche und Familien in schwierigen Lebenssituationen ein. Wir bieten Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten sowie Hilfe für Frauen und Familien in Not. Beratung, Unterstützung und Hilfe unter einem Dach.

Das können wir für Sie tun:

- Wir beraten Schwangere in Bezug auf finanzielle und materielle Hilfen, und geben psychosoziale, pädagogische und lebenspraktische Unterstützung.
- Wir beraten Studierende im sozialen Bereich: Studienfinanzierung und sonstige soziale Belange.
- Wir vermitteln und qualifizieren Tagesmütter/-väter für die Kinderbetreuung.

- Wir bieten eine allgemeine Sozialberatung für unterschiedliche Probleme.
- Als erster Zuhörer können wir über unterschiedliche Hilfearten beraten und unterstützen.
- Wir bieten Marte Meo Therapie für Eltern. Es ist eine Methode der Erziehungsberatung.
- Wir leisten Marte Meo Fachberatung für Fachkräfte.
- Wir bieten psychosoziale Prozessbegleitung für Opfer und Zeugen von schweren Straftaten.
- Wir stehen ihnen im Strafverfahren zur Seite.

An der Universitätsklinik St. Josef Hospital befindet sich das Babyfenster „Sonnenblume“: Verzweifelte Mütter können Neugeborene anonym abgeben, wenn sie keinen anderen Ausweg mehr wissen. Wir können hierzu aber auch immer Alternativen aufzeigen, wie die vertrauliche Geburt.

An jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat bieten wir schwangeren Frauen und Müttern die Gelegenheit, sich bei unserem Frühstückstreff in geselliger Runde auszutauschen.



Wir suchen Pflege- und Adoptivfamilien

Familie

Du brauchst nicht besonders intelligent, schön, reich oder perfekt zu sein, um jemandem etwas Besonderes zu bedeuten.
Es reicht vollkommen, wenn du dich kümmerst...

©Michaela Huber



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Ortsverein Bochum

Bergstr. 224 · 44807 Bochum
Tel.: 0234 95501-0 · E-Mail: info@skf-bochum.de
www.skf-bochum.de

Im Rahmen der Chancen-Patenschaften bringen wir Menschen zusammen: Wollen Sie sich ehrenamtlich engagieren und Anderen helfen? Oder brauchen sie im Alltag Unterstützung oder Begleitung? Dann wenden Sie sich an uns.

- Unsere rechtlichen Betreuerinnen unterstützen Erwachsene bei der Regelung von Alltagsangelegenheiten. Die Betreuerin wird vom Amtsgericht bestellt. Sie setzt die Wünsche der betreuten Person um.
- Wir beraten Sie über Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung.
- Wir vermitteln Kinder in Adoptiv- und Pflegefamilien.
- Wir schulen und unterstützen Bewerberpaare der Adoptiv- und Pflegefamilien im Alltag.
- Wir führen Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige: Wir übernehmen die gesetzliche Vertretung, wenn Eltern ihr Recht auf Pflege und Erziehung ihres Kindes missbrauchen oder nicht ausüben können.

Sie wissen nicht, ob wir Ihnen weiterhelfen können? Dann rufen Sie an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir sind für Sie da! Falls wir Ihnen nicht weiterhelfen können, finden wir den richtigen Ansprechpartner für Sie heraus.

Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF)

Bergstr. 224, 44807 Bochum

☎ 0234 955 010

✉ info@skf-bochum.de

🌐 www.skf-bochum.de

📘 SkF Bochum

Öffnungszeiten:

Mo bis Do 8 – 12.30 Uhr und 13 – 16 Uhr

Fr 8 – 12.30 Uhr und 13 – 15 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Anfahrt:

Buslinien 336-353-354, Richtung Bochum-Grumme, Haltestelle Vierhausstraße



**Ihr Ambulanter Pflegedienst
In Wattenscheid & Hattingen**

Telefon: 02327/ 37 50 117
www.sonnenschein-pflegedienst.de

**Erreichbar von Montag-Freitag
von 08:00 - 14:00 Uhr**



-Impressum: Pflegedienst Sonnenschein GmbH, Inhaber: Petra Sonnenschein, Adresse: Gähringensstraße 75 44661 Bochum
Telefon: 02327/3750117 Fax: 02327/3750119 E-mail: info@sonnenschein-pflegedienst.de



Caritasverband
für Bochum und
Wattenscheid e.V.

FRAUEN- PERSPEKTIVE(N)

Frauenhaus

Telefon: 0234 . 501034
frauenhaus@caritas-bochum.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Telefon: 0234 . 30790-30
ehe-lebensberatung@caritas-bochum.de

Mutter-Kind-Kuren

Telefon: 0234 . 96422-50
erholung@caritas-bochum.de

Telefonseelsorge

0800 . 1110111 / 0800 . 1110222
www.telefonseelsorge.de

UNTERSTÜTZEN SIE DIE ARBEIT DER CARITAS MIT IHRER SPENDE!

Sparkasse Bochum
IBAN DE76 4305 0001 0001 2191 79
(BIC WELADED1BOC)

www.caritas-bochum.de

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN UND MÄNNER WATTENSCHIED E.V.

In der Beratungsstelle des SKFM Wattenscheid e.V. können Alleinerziehende und jede Frau von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes Beratung und Unterstützung in psychosozialen Lebensfragen bekommen. Die Beratung ist kostenfrei, unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.

Neben der Einzelfallhilfe gibt es verschiedene ergänzende Angebote wie den Secondhandladen Sterntaler (Hagenstraße 1, 44866 Bochum), Müttercafés, Geburtsvorbereitung und Gruppen für junge Schwangere und Mütter, Vermittlung einer Familienpatin, unterstützten Umgang für Väter mit ihren Kindern auf neutralem Boden u.a.

Darüber hinaus bietet der SKFM Wattenscheid e.V. Schuldnerberatung, das Familienzentrum St. Barbara, Straßensozialarbeit und Betreuungen gem. BtG an.

Sozialdienst kath. Frauen und Männer Wattenscheid e.V.

Schwangerschaftsberatungsstelle und Beratungsstelle für alleinerziehende Frauen

Westenfelder Str. 58, 44866 Bochum

☎ 02327 965 8460

✉ info@skfm-wattenscheid.de

🌐 www.skfm-wattenscheid.de

„SPRUNGBRETT“ KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Wir bieten niedrigschwellige Beratung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 14 – 25 Jahren mit besonderen Schwierigkeiten (u.a. Probleme im Elternhaus, Schule oder Beruf, drohende oder eingetretene Wohnungslosigkeit, Fragen im Zusammenhang mit dem Sozialleistungsrecht, psychische Probleme) oder die sich an einem Leben auf der Straße orientieren.

Angebote:

- Einzelberatung und individuelle Hilfen
- Unterstützung bei der Stellung von Sozialleistungsanträgen
- Möglichkeit der Begleitung zu Terminen außerhalb der Beratungsstelle (z.B. Ämtertermine)
- Gespräche zur Klärung der eigenen Lebenssituation
- Entwicklung von persönlichen Zielen und Unterstützung bei der Umsetzung
- Möglichkeiten der Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- medizinische und rechtliche Beratungsmöglichkeiten
- Aufenthalt im „offenen Cafébereich“ (werktäglich 12 bis 15 Uhr)
- Essen, Trinken, Duschen, Waschen, Reden und Musik hören

Alle Angebote sind kostenlos!

„Sprungbrett“ Kontakt- und Beratungsstelle

Ferdinandstr. 36, 44789 Bochum

☎ 0234 516 7610

✉ sprungbrett@ejh-bochum.de

🌐 www.ejh-bochum.de/Angebote

Einzelberatung:

Di bis Fr 9.30 – 12 Uhr

WATTENSCHIEDER TAFEL E.V.

Unsere Projekte wollen Integration auf allen Ebenen! Hilfe für Bedürftige durch die Vergabe von Lebensmitteln, Kleidung, Möbeln und Gebrauchsgütern. Unterstützung bei der Wiedereingliederung ins Berufsleben, Hilfe bei Amtsgängen und Wohnungssuche. Hilfe auch bei Gewalt in der Familie. Die Kindertafel unterstützt Kindergärten, Schulen und andere Einrichtungen mit gesunden Lebensmitteln. Alte und Einsame bedürfen besonderer Hinwendung: Wer nicht zu uns kommen kann, zu dem kommen wir.

Unser Schulungsbereich will durch Sprachkurse und Nachhilfe eine stärkere Einbindung von Migrant_innen und deren Kindern in das gesellschaftliche und berufliche Leben erreichen. Teilnehmer_innen unserer Kurse sowie auch die anderer Träger haben außerdem die Gelegenheit, bei uns ein Praktikum zum interaktiven Sprachgebrauch zu absolvieren, bei dem sie von Fachkräften betreut werden. Sprachförderung wird hier durch die Symbiose von Theorie und Praxis optimiert. Theorie und Praxis unter ein Dach bringen zu können, ist das besondere Profil der Wattenscheider Tafel und eine hervorragende, weil effektive und nachhaltige Methode der Integrationsarbeit. Zusätzlich zu den durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten allgemeinen und speziellen Integrationskursen bieten wir erstmalig in Bochum Jugendintegrationskurse an, in denen neben der deutschen Sprache ebenfalls die Fachsprache schulischer Fächer wie z.B. Mathematik erlernt wird.

Wattenscheider Tafel e.V.

Laubenstraße 19, 44866 Bochum

☎ 02327 328 597

✉ info@wattenscheider-tafel.de

🌐 www.wattenscheider-tafel.de

WEISSER RING E.V.

Der Weisse Ring e.V. hilft Opfern von Straftaten u. a. durch menschlichen Beistand, Hilfestellung im Umgang mit weiteren Behörden, Vermittlung von Hilfen anderer Organisation sowie durch Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht.

Weisser Ring e.V. Bochum

☎ 0234 413 398

✉ wr-bochum@gmx.de

🌐 www.bochum-nrw-westfalen-lippe.weisser-ring.de



Praxis Sabine Stojan
Leben in ganzheitlicher Gesundheit

DEN URSACHEN AUF DEN GRUND GEHEN

- Lebensthemen-Coaching
- Coaching mit The Work nach Byron Katie
- Klassische Homöopathie
- Dynamische miasmatische Homöopathie nach Gienow



Praxis Sabine Stojan

Blumenfeldstraße 4 · 44795 Bochum

Tel.: 0234 29 82 350 · Mobil: 0178 76 45 135

mail@praxis-sabine-stojan.de

www.praxis-sabine-stojan.de

WILDWASSER BOCHUM E.V.

Beratungsstelle für Opfer sexuelle Gewalt und für Prävention
Wir beraten Betroffene und auch begleitende Personen.
Dies tun wir: niederschwellig, anonym und vertraulich.

Wir bieten:

- Telefonische und persönliche Beratung
- Begleitung vor, während und nach Gerichtsverfahren im Falle sexueller Gewalt
- Unterstützung bei der Suche nach therapeutischer/juristischer Hilfe
- Beratung für unterstützende Personen zu Möglichkeiten der Hilfestellung und Begleitung
- Angebote für psychosoziale Fachkräfte
- Präventionsarbeit in Form von Gruppenangeboten, Vorträgen, Informations- und Fortbildungsveranstaltungen
- Ergänzende Angebote: z.B. Gruppen zur Wissensvermittlung und (Sekundär-)Prävention

All unsere Angebote gelten selbstverständlich auch für Mädchen ab 16 Jahren und Frauen mit geistigem und/oder körperlichem Handicap (die Beratungsstelle selbst ist leider nicht barrierefrei zugänglich).

Wildwasser Bochum e.V.

Oberstr. 2, 44892 Bochum

☎ 0234 794 5652

✉ wildwasserbochum@web.de

🌐 www.wildwasserbochum.de

Telefonische Beratungszeiten:

Di 15 – 17 Uhr

Do 11 – 13 Uhr

HINTERBLIEBENENBERATUNG

Anzeige

Viele organisatorisch notwendige Schritte sind mit einem Trauerfall verbunden. Bestattungsinstitute können Angehörigen bei entsprechender Beauftragung eine Vielzahl von Erledigungen abnehmen, auch die Anzeige des Todes gegenüber dem Standesamt und die Beantragung einer Sterbeurkunde. Folgende Unterlagen müssen im Original zur Beurkundung vorliegen:

- Personalausweis des Verstorbenen
- Todesbescheinigung vom Arzt
- Geburtsurkunde des Verstorbenen
- Heiratsurkunde des Verstorbenen
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Geschiedenen)
- Heiratsurkunde und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Verwitweten)



Den richtigen Weg
der Abschiednahme
finden

seit 1868



Ein Lebenskreis schließt sich – es bleibt die Erinnerung.

Voedestraße 45 · 44866 Bochum-Wattenscheid
Telefon: 02327 55683 · www.bestattungshaus-dahlhoff.de



BESTATTUNGEN
GABRIEL

BESTATTUNG & VORSORGE

Wir sind für Sie da. Tag & Nacht.

Castroper Str. 221 · 44791 Bochum · Tel.: 0234 / 91 28 400
Hauptstraße 143 · 44652 Herne · Tel.: 02325 / 303 64 · www.gabriel-bestattungen.de

AMTSGERICHT BOCHUM BÜRGERSERVICE

Bürgerinnen und Bürger, die die Kosten für eine Rechtsberatung außerhalb von gerichtlichen Verfahren nicht selbst aufbringen können, haben die Möglichkeit - unter bestimmten weiteren gesetzlichen Voraussetzungen - Beratungshilfe in Anspruch zu nehmen. Dieser Antrag kann beim Amtsgericht Bochum – Bürgerservice gestellt werden. Was Beratungshilfe im Einzelnen ist und unter welchen Voraussetzungen diese beantragt werden kann, können Sie der Internetseite des Amtsgerichts entnehmen – direkt auf der Startseite des Amtsgerichts findet sich das Stichwort „Beratungshilfe“. Erklärungen und Anträge, z.B. Anträge in Gewaltschutzsachen, auf Erlass einstweiliger Verfügung oder auf Bewilligung von Prozesskostenbeihilfe können direkt bei der Geschäftsstelle des Amtsgerichts zu Protokoll erklärt werden.

Durch das Amtsgericht erfolgt keine Rechtsberatung, es nimmt lediglich Erklärungen und Anträge der Partei entgegen, protokolliert diese und wirkt darauf hin, dass z.B. keine Inhaltsmängel bestehen.

Amtsgericht Bochum Bürgerservice

Josef-Neuberger-Str.1, 44787 Bochum

☎ 0234 9670

🌐 www.ag-bochum.nrw.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Mi	8.30 – 12.30 Uhr
Do	12.00 – 16.00 Uhr
Fr	8.30 – 12.30 Uhr

ANWALTSKANZLEI in Bürogemeinschaft



JUTTA SCHUR

Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Familienrecht

STEPHANIE IHRLER

Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Sozialrecht

Südring 8 · 44787 Bochum

Telefon: 0234 9629560 · Telefax: 0234 96295610

Jutta Schur

kanzlei@kanzlei-schur.de
www.schur-und-partner.de

Stephanie Ihrler

anwaltskanzlei@ihrler.de
www.ihrler.de

THOMAS MATTHES RECHTSANWALT

- ARBEITSRECHT • FAMILIENRECHT
- BAU- UND IMMOBILIENRECHT
- MIET- UND WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

HATTINGER STRASSE 847
44879 BOCHUM

TEL.: 0234 / 79 13 83

FAX: 0234 / 79 95 83

MOBIL: 0178 5922223

E-MAIL: INFO@RA-MATTHES.DE

NET: WWW.RA-MATTHES.DE



BOCHUMER ANWALT- UND NOTARVEREIN E.V.

Sie benötigen eine Anwältin oder einen Anwalt, sind aber unschlüssig, an wen Sie sich mit Ihrem Anliegen oder Ihrem Problem wenden sollen? Der Anwaltverein nennt Ihnen drei Anwältinnen bzw. Anwälte, die sich schwerpunktmäßig mit Fällen der von Ihnen genannten Rechtsgebiete befassen.

Bochumer Anwalt- & Notarverein e.V.

Josef-Neuberger-Str. 1, 44787 Bochum
Service-Center im Justizzentrum Bochum

☎ 0234 912 90 55

✉ info@bochumer-anwaltverein.de

🌐 www.bochumer-anwaltverein.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 8.30 – 12.00Uhr



MARION MEICHSNER

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Strafrecht



Rechtsanwälte

BECKMANN ABSHOFF MEICHSNER DR. BUCK

Partnerschaft mbB

Sekretariat: Frau Friele · Tel. 02327 9845-29

E-Mail: laura.friele@beckmann-abshoff.de

Hochstraße 19 / August-Bebel-Platz · 44866 Bochum

www.beckmann-abshoff.de



Steuerberater

Matenaar-Emundts & Partner

Partnerschaftsgesellschaft mbB

Partner:

Horst Wagner, Dipl.-FinWirt, Steuerberater

Barbara Brauner, Steuerberaterin

Anja Möller, Steuerberaterin

Finanz- & Lohnbuchhaltung • Jahresabschlüsse

Steuererklärungen • Unternehmensberatung

Nachfolgeberatung • Gestaltungsberatung

Existenzgründungsberatung

Vertretung in Rechtsbehelfsverfahren

Wirtschaftsmediation

Sommerdellenstraße 88 • 44866 Bochum • Tel 02327 / 81488

www.matenaar-partner.de



Fragen zu Behinderung, Pflege, Grundsicherung und Rente?

www.sovd-nrw.de

Sozialberatungszentrum Bochum

Huestr. 15
44787 Bochum

Tel.: 0234 66544

E-Mail: bochum@sovde-nrw.de

Sozialverband Deutschland

Landesverband Nordrhein-Westfalen



MIETERVEREIN BOCHUM, HATTINGEN UND UMGEGEND E.V. MIETERVEREIN WATTENSCHIED 1919 E.V.

Die Bürogemeinschaft der Mietervereine Bochum und Wattenscheid gehört dem Deutschen Mieterbund an und organisiert rund 15.000 Mitgliederhaushalte. Wir stehen seit 1919 für alle Fragen und Probleme zum Thema Wohnen zur Miete zur Verfügung und vertreten konsequent die Interessen der Mieterschaft – auch im politischen Raum. Ob Mieterhöhungen, Nebenkosten, Mängel, Wohngeld oder Wohnkosten bei ALG-II-Bezug: Wir bieten unseren Mitgliedern, auch bei Gewerbmietverhältnissen und selbstgenutztem Wohneigentum, eine fundierte Rechtsberatung und übernehmen den Schriftverkehr. Die Beratung erfolgt ausschließlich durch erfahrene Volljuristinnen und Volljuristen oder Fachanwältinnen und Fachanwälte.

Bei Bedarf sind Ortstermine möglich, um Mängel zu begutachten, Wohnungsübergaben zu begleiten oder Wohnflächen zu berechnen. Für Nachbarschaftsstreitigkeiten steht eine Mediatorin zur Verfügung. Wir bieten einen kostengünstigen Mietrechtsschutz sowie weitere Vergünstigungen an, wie etwa das mit 10% rabattierte Mieter-Ticket für den VRR. ALG II-, Wohngeld- und Sozialhilfeempfänger/innen erhalten 25 % Beitragsnachlass. Eine Kostenübernahme durch Jobcenter oder Sozialamt ist möglich. Für junge Menschen bis 27 gibt es einen besonders günstigen Beitrag.

Mieterverein Bochum, Hattingen und Umgegend e.V.

Brückstr. 58, 44787 Bochum
Mieterverein Wattenscheid 1919 e.V.
Nikolaistr. 2, 44866 Bochum

☎ 0234 961 140

✉ info@mvbo.de

🌐 www.mieterverein-bochum.de

POLIZEI BOCHUM KRIMINALPRÄVENTION/OPFERSCHUTZ

Die Opferschutzbeauftragten der Polizei leisten Opfern/Betroffenen von Straftaten, sowie Betroffenen von häuslicher Gewalt kurzfristig persönlichen Beistand, unterbreiten diesen Personen umgehend geeignete Hilfsangebote externer Organisationen (z.B. Weißer Ring, Versorgungsamt, Beratungsstellen etc.) und vermitteln an diese Organisationen weiter.

Sie können Informationen geben zu generellen Verfahrensabläufen nach Anzeigenerstattung und/oder Verhaltensempfehlungen zur Prävention von Straftaten. Weitere Hilfen, insbesondere Rechtsberatungen und materielle Zuwendungen sind nicht Aufgabe des polizeilichen Opferschutzes. Alle Beamtinnen und Beamte können Wegweiser sein und Hilfestellung leisten sowie Verhaltenstrainings anbieten.

Therapeutische Ansätze können nicht geleistet werden, wohl aber die Weitervermittlung an Fachpersonal. Polizeibeamtinnen und Polizeibeamte, dazu gehören auch die Opferschutzbeauftragten, unterliegen dem Strafverfolgungszwang, d.h. sie müssen Sachverhalte, in denen Ermittlungsansätze erkennbar sind, an die zuständigen Ermittlungsdienststellen weiterleiten.

Eine Kontaktaufnahme zu Opferschutzbeauftragten der Polizei sollte daher nur nach Erstattung einer Strafanzeige oder bei Bereitschaft zur Erstattung einer Strafanzeige erfolgen. Die Kriminalprävention Bochum bietet u.a. auch Vorträge für Seniorinnen und Senioren zu seniorenspezifischen Sicherheitsthemen an.

Darüber hinaus können über die Dienststelle und die Seniorenbüros Kontakte zu den ehrenamtlich tätigen Bochumer Seniorensicherheitsberaterinnen und Seniorensicherheitsberatern hergestellt werden.

Polizei Bochum Kriminalprävention/Opferschutz

Uhlandstr. 35, Gebäude 3, 44791 Bochum

☎ 0234 909 4040



VERBRAUCHERZENTRALE NORDRHEIN-WESTFALEN E.V.

Sie suchen Rat und wollen Ihr gutes Recht? Sie wollen, dass jemand Ihre Interessen vertritt? Dann sind Sie bei der Verbraucherzentrale in Bochum richtig. Ein Team aus Fachleuten und Experten berät und informiert über nahezu alle Verbrauchertemen.

Hier bieten wir Rat und Recht:

- Verbraucherrecht: außergerichtliche Rechtsberatung und -vertretung
- Energieberatung
- Budget und Rechtsberatung Energiearmut
- Beratung bei Geld und Kreditproblemen
- Bank- und Kapitalmarkt
- Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
- Geldanlage- und Altersvorsorgeberatung
- Versicherungsberatung
- Immobilienfinanzierungsberatung
- Rechtsberatung im Gesundheitswesen
- Urheberrechtsberatung
- Datenschutz in der digitalen Welt
- Umweltberatung
- Mietrechtsberatung

Neben der persönlichen Beratung finden Sie bei uns auch nützliches Informationsmaterial, z.B. auch ausführliche Ratgeber zu verschiedenen Themen.

Um Sie individuell beraten zu können, sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Bochum

Große Beckstr. 15, 44787 Bochum

☎ 0234 9747 3701

🌐 www.verbraucherzentrale.nrw/bochum

Öffnungs- und Beratungszeiten:

Mo 9 – 13 und 14 – 17 Uhr

Di 9 – 13 und 14 – 17 Uhr

Do 9 – 13 und 14 – 18 Uhr

Fr 9 – 14 Uhr



DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND BOCHUM

Mit über 100 ehrenamtlichen Helfern engagiert sich der Bochumer Kinderschutzbund Tag für Tag für das Wohl der Kinder.

- Kindercafé Mamma Mia für Kinder von 0 bis 3 Jahren und deren Eltern. In einem großen, fröhlich gestalteten Raum können die Kinder unbeschwert unter Aufsicht spielen. Die Eltern unterschiedlicher Kulturen tauschen sich aus.
- Sprachkurs für Mütter, die ihre Kinder mitbringen können und für die Deutsch eine Fremdsprache ist.
- Nachhilfe für Grundschüler
- Großelterndienst – eine Bereicherung für alle drei Generationen. Kinder, Mütter oder Väter und „Großeltern“ kommen zusammen – eine gegenseitige Bereicherung in ihrem Leben. So wie es mal in den Großfamilien selbstverständlich war.
- Familienhilfe ist vergleichbar mit Nachbarschaftshilfe. Eine Unterstützung in schwierigen Situationen, besonders für Alleinerziehende und kinderreiche Familien.
- Ehrenamtliche Einzelvormundschaft auch für unbegleitete, minderjährige Flüchtlinge.
- Lernpatenschaften und Hausaufgabenbetreuung in Grundschulen. In Einzelbetreuung helfen ehrenamtliche Erwachsene den Kindern bei der Erledigung ihrer Hausaufgaben oder helfen beim Rechnen oder Lesen.
- „Sprache verbindet“ – Ein Gemeinschaftsprojekt mit Rotary. Kindern aus Zuwandererfamilien wird geholfen ihre deutschen Sprachkenntnisse zu verbessern."

Deutscher Kinderschutzbund e.V. Ortsverband Bochum

Gerberstr. 20, 44787 Bochum

☎ 0234 683 022

✉ info@kinderschutzbund-bochum.de

🌐 www.kinderschutzbund-bochum.de

Spendenkonto:

IBAN DE04430500010001517101, BIC WELADED1BOC

WIR BERATEN VON FALL ZU FALL ANDERS. ABER IMMER VON FAMILIE ZU FAMILIE.

#MachenWirGern

Niestradt-Budde & Budde oHG

Ihre Ansprechpartnerinnen rund um die
Themen Versicherungen und Finanzen!

Jana Budde &
Sandra Niestradt-Budde

Sudholzstr. 186b und 190
44879 Bochum

0234/9422144

01578/2652952

niebu-ohg@barmenia.de

<https://agentur.barmenia.de/niebu-ohg>



DRK-FAMILIENBILDUNGSWERK KREISVERBAND BOCHUM E.V.

Unser Angebot umfasst regelmäßig stattfindende Kurse, Ferienkurse, offene Angebote und ganz neu Onlinekurse für Eltern! in folgenden Fachbereichen:

Eltern und Kinder

Babymassage (kostenlos – auch online), Eltern und Babys im ersten Lebensjahr (Elba®), Pekip Mit allen Sinnen die Welt entdecken (auch online), Spiel- und Kontaktgruppen von 1 bis 3 Jahren (Spiko®), Offener Treff, Angebote für Väter gemeinsam mit ihren Kindern – auch am Abend oder Wochenende, fitdankbaby, Pilates mit Kinderbetreuung, Erste Hilfe am Kind, Babysitterausbildung und spezielle Themenvorträge. Besondere Förderprogramme wie beispielsweise „Der gute Start ins Leben“ (Gutscheine der Stadt Bochum), die „Bochumer Elternschule“ oder „Eltern Start“ sind ebenfalls Teil unseres Angebotes. Auch diese Kurse bieten wir online an.

Bewegung und Entspannung

Wirbelsäulen-, BOP- und Fitness Gymnastik, Zumba®-Fitness, Nordic Walking, Dance-Mix, verschiedene Yogaangebote, Autogenes Training, PMR, breitgefächerte Pilateskurse, Klopff und Wellness-Massage sowie unterschiedliche Workshops



Die Buchhandlung für Kinder- und Jugendliteratur
 Brensbeder Str. 60a; 44799 Bochum
 0234/53048072; www.leseinsel-bo.de

55+ Senioren

Osteoporose-/Fitness 60+ sowie Senioren- und Stuhlgymnastik, FitMix, Pilates 60+, Walking und Nordic-Walking, Wassergymnastik, Gedächtnistraining, Gehirnjogging

Unsere Kursveranstaltungen finden Sie in verschiedenen Bochumer Stadtteilen. Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Jahresprogramm.

DRK-Familienbildungswerk

Hauptstraße 312, 44892 Bochum

☎ 0234 927 0037

✉ fbw@drk-bochum.de

🌐 www.drk-bochum.de





Leistungsangebote des Ev. Kinder- und Jugendhauses:

- Mutter-Vater-Kind Häuser
- Verselbständigungsbereiche der Mutter-Vater-Kind Häuser
- Kinderwohngruppen
- 5-Tage-Gruppe
- Kinderschutzvilla
- Jugendwohnprojekt
- Flexible Betreuung / Sozialpädagogisch betreutes Wohnen
- Westfälische Pflegefamilien
- Aufsuchende Familientherapie
- Ambulantes Familienclearing
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Ambulantes Jugendhilfezentrum
- Kindertagesstätte Centrumplatz
- Kindertagesstätte Förderkörbchen

Evangelisches Kinder- und Jugendhaus gGmbH
 Centrumplatz 2 • 44866 Bochum • Telefon 02327 30 97-0
 E-Mail: info@ev-kjh.de • www.ev-kjh.de

Besonders jetzt, in der herausfordernden Zeit, ist es wichtig zusammen zu halten!

Die Mutter-Vater-Kind Gruppen des Ev. Kinder- und Jugendhauses am Centrumplatz in Bochum und an der Schlosserstraße in Gelsenkirchen bieten mit insgesamt 40 Plätzen für Familien, Alleinerziehende und Schwangere einen Ort der Sicherheit.

Alle individuellen Schicksale werden in unseren Einrichtungen aufgefangen, um den Familien einen Ort zum Leben und Wohlfühlen zu bieten. Ziel der Arbeit ist es, die Familien täglich so zu unterstützen, dass das eigene Leben wieder eigenständig geführt werden kann.

Kein Tag ist wie der andere. Das Herausfordernde und Schöne an der Arbeit mit den Bewohnern ist es, jeden Tag aufs Neue mit Freude zu meistern.

Jede individuelle Problemlage wird gemeinsam mit den Bewohnern erarbeitet. Sie bekommen zum Beispiel Unterstützung bei der Pflege und Versorgung ihrer Babys oder werden bei bürokratischen Hürden entlastet. Den Bewohner*innen wird durch unsere Tagesabläufe in jeder der 4 Mutter-Vater-Kind Gruppen ein strukturierter Tagesablauf vorgelebt, den die Bewohner*innen mit Hilfestellungen erlernen.

In den schweren Zeiten der Pandemie kamen weitere Hürden auf die Mitarbeiter*innen und auch die Bewohner*innen zu, jedoch schweißten diese alle noch mehr zusammen.

Besonders die Vorweihnachtszeit war in allen Einrichtungen noch einmal eine schwere und herausfordernde Phase für die Bewohner*innen. Daher war es uns besonders wichtig, allen Bewohner*innen und Kindern ein schönes Weihnachtsfest zu gestalten. Um dieses Ziel zu erreichen, haben sich alle Gruppen in diesem Jahr besonders viel Mühe gegeben und wurden durch viele strahlende Kinderaugen belohnt.

ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN DER STADT BOCHUM FÜR FAMILIEN, ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE

Erziehungs- und Familienberatung ist ein Angebot für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum 27. Lebensjahr. Beratungsstellen beraten auch andere, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, wie zum Beispiel Großeltern oder Erzieherinnen und Erzieher. Kinder und Jugendliche können sich auch ohne ihre Eltern bei den Beratungsstellen melden.

Beratungsstellen helfen z.B. bei

- Erziehungsfragen
- Entwicklungsproblemen
- Ängsten
- Aggressionen und Gewalt
- Mobbing
- Selbstwertproblemen
- persönlichen Lebenskrisen
- Problemen im Kindergarten, der Schule oder in der Ausbildung
- Trennung/Scheidung/Sorge- und Besuchsrecht



Familienpflege
Wir unterstützen Sie bei der Führung des Haushaltes und betreuen Ihre Kinder z.B. bei

- Risikoschwangerschaften
- Erkrankung der Erziehungsberechtigten
- Krankenhaus-/Tagesklinikaufenthalt
- psychischen Erkrankungen
- Suchterkrankungen
- ambulanten Operationen/Behandlungen



Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Karl-Lange-Str. 15, 44791 Bochum
Telefon 0234 - 30796-53
Telefax 0234 - 30796-58
familienpflege@fundk-bochum.de
www.fundk-bochum.de



Was bieten die Erziehungsberatungsstellen an?

- Einzel-, Eltern- oder Familiengespräche
- Unterschiedliche Therapieangebote
- Beratung oder Mediation bei Trennung und Scheidung
- Unterstützung bei Umgangsregelungen nach Trennung oder Scheidung
- Gruppenangebote für Kinder

Die Beratung ist

- kostenfrei
- streng vertraulich
- freiwillig
- auf Wunsch anonym

Erziehungsberatungsstellen der Stadt Bochum

EB Nord

Liboriusstr. 39, 44807 Bochum

☎ 0234 333 9444

EB Ost

Carl-von-Ossietzky-Platz 1, 44892 Bochum

☎ 0234 910 9472

EB Südwest

Brantropstr. 14, 44795 Bochum

☎ 0234 476 954 27

EB Wattenscheid

Lyrenstr. 41, 44866 Bochum

☎ 02327 838 2310

FAMILIENBÜRO

Familien haben viele Fragen und oft wenig Zeit. Was muss ich beim Elterngeld beachten? Wie melde ich mein Kind zur Kita an? Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung, wenn es mal sein muss? Welche Freizeit- und Kulturangebote für Familien gibt es in Bochum?

Wir helfen Ihnen, Antworten auf diese und noch viele weitere Fragen zu finden. Wir klären, informieren und beraten direkt vor Ort. Wir vermitteln passgenau an andere Fachbereiche, wenn dies erforderlich ist.

Familienbüro

Willy-Brandt-Platz 2 – 6 gegenüber der Stadtbücherei

☎ 0234 910 1100

✉ familienbüro@bochum.de

Öffnungs- und Beratungszeiten:

Di und Do 10 – 18 Uhr

Mi und Fr 10 – 14 Uhr

1. Samstag im Monat 10 – 14 Uhr



Für Familien

informieren.
beraten.
mitreden.

Telefon 0234 910 1100
familienbuero@bochum.de



Familienbüro Bochum

Dienstag und Donnerstag
10 bis 18 Uhr
Mittwoch und Freitag
10 bis 14 Uhr
Jeder erste Samstag im Monat
10 bis 14 Uhr

Ein Projekt der
BOCHUM STRATEGIE



JUGENDAMT STADT BOCHUM

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zum vielfältigen Aufgabenbereich des Jugendamtes finden Sie unter den folgend aufgeführten Adressen und Telefonnummern

Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)

Gustav-Heinemann-Platz 2, 44787 Bochum

☎ 0234 910 4111 (Allgemeine Information)

✉ amt51@bochum.de

Sozialer Dienst

Die Fachkräfte des Sozialen Dienstes vermitteln in Konfliktsituationen, beraten professionell bei Erziehungsproblemen und informieren über weitergehende passgenaue Hilfen zur Erziehung oder psychologische Unterstützungsmöglichkeiten.

BVZ Gustav-Heinemann-Platz 2, 44787 Bochum

☎ 0234 9102 985

✉ amt51@bochum.de



Heilpädagogische Praxis

Jutta König in Bochum

Heilpädagogik

Wir unterstützen und fördern ihre Kinder
bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten.

Autismustherapie

Für Kinder und Jugendliche mit Autismusspektrumstörungen

Video-Home-Training

Eltern erreichen mehr Erziehungskompetenz und
Kinder damit bessere Entwicklungschancen.

Imbuschplatz 11 • 44787 Bochum • Telefon: 0234 3246743
E-Mail: koenig-hp@arcor.de • www.heilpaedagogik.ruhr

KiTaSozialarbeit

Beratung und Unterstützung von Familien mit Kindern im Kindergartenalter o bis 6 Jahren

Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)

Gustav-Heinemann-Platz 2, 44787 Bochum

☎ 0234 910 2937

✉ amt51@bochum.de

KinderNotruf Bochum

☎ 0234 910 5463

Amtsvormundschaften und Amtspflegschaften

ehemaliges Telekom-Gebäude

Willy-Brandt-Platz 1 – 3, 44777 Bochum

☎ 0234 910 3152

✉ amtsvormundschaften@bochum.de

Beistandschaften

BVZ Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6, 44777 Bochum

☎ 0234 910 3122

✉ beistandschaften@bochum.de



Unterhaltsvorschusskasse

ehemaliges Telekom-Gebäude

Willy-Brandt-Platz 1 – 3, 44777 Bochum

☎ 0234 910 3165

✉ unterhaltsvorschusskasse@bochum.de

Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket

Jungesellenstr. 8, 44787 Bochum

☎ 0234 910 1744

✉ but@bochum.de

Kinderbetreuungsangebote

Hier erhalten Sie Informationen zu Betreuungsangeboten in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege Kindertagesbetreuung

BVZ Gustav-Heinemann-Platz 2, 44777 Bochum

☎ 0234 910 4136

☎ 0234 910 4109

✉ amt51@bochum.de

Kindertagespflege

Jungesellenstr. 8, 44777 Bochum

☎ 0234 910 4136

☎ 0234 910 4109

✉ amt51@bochum.de

VAMV – VERBAND ALLEINERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER

Der Austausch mit anderen Alleinerziehenden tut gut. In Bochum organisieren sich Mitglieder des VAMV NRW bei regelmäßigen Frühstückstreffen und über die Gruppe „Gemeinsam Alleinerziehend“ bei Facebook. In ganz NRW gibt es Gruppen, in denen sich Alleinerziehende austauschen, vernetzen, unterstützen oder einfach eine gute Zeit miteinander verbringen - virtuell bei Facebook oder auch ganz klassisch wie in Bochum zum gemeinsamen Frühstück. Der Verband allein erziehender Mütter und Väter Landesverband NRW e.V. ist seit 1976 die landesweite Interessenvertretung der Alleinerziehenden in Nordrhein-Westfalen. Der VAMV NRW fordert die gesellschaftliche, rechtliche und finanzielle Gleichstellung der Einelternfamilie mit allen anderen Familienformen. Als Interessenvertretung setzen wir uns dafür ein, dass Alleinerziehende gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Dazu müssen (alltagstaugliche) Gesetze erlassen und Haltungen verändert werden.

VAMV NRW e. V.

Rellinghauser Str. 18, 45128 Essen

☎ 0201 827 7470

✉ info@vamv-nrw.de

🌐 www.vamv-nrw.de

Ambulante Kranken- und Altenpflege Wattenscheider Pflegeteam



Unser 33-köpfiges Team versorgt Sie mit viel Leidenschaft, Empathie und professionellem Anspruch. Unser Anspruch ist, dass Sie so lange wie möglich in Ihrer eigenen Wohnung leben können. Wir kommen einmal oder mehrmals täglich, selbstverständlich auch an Wochenenden und Feiertagen. Mit unseren Kooperationspartnern organisieren wir einen Rollenden Mittagstisch, Hausnotruf und vermitteln den Besuch einer Tagespflege. Pflege ist Vertrauenssache und benötigt viel Einfühlungsvermögen und Kompetenz.

WATTENSCHIEDER



PFLEGE – TEAM

Alter Markt 1

44866 Bochum-Wattenscheid

Telefon 02327 545015

www.pflegeteam-wat.de

AGENTUR FÜR ARBEIT BOCHUM

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, bietet monatlich eine Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrern nach der Familienphase oder nach der Pflege von Angehörigen an.

Sie erhalten viele praktische Tipps und Informationen zu den Themen

- Situation auf dem Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- verschiedene Arbeitszeitmodelle und Möglichkeiten der Flexibilisierung
- Entwicklung und Suche beruflicher Alternativen
- Minijob und Zeitarbeit als Einstiegsmöglichkeiten
- Bewerbungen
- Möglichkeiten der Stellensuche
- Möglichkeiten der Selbstinformation, zum Beispiel BerufeNet
- Rechte und Pflichten bei Ihrer Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit als Arbeitslose oder Arbeitsloser
- Überblick über die zahlreichen Angebote, die die Arbeitsagentur zur Unterstützung des Wiedereinstiegs hat und Zeit für Ihre individuellen Fragen und Antworten

Die Termine können Sie unserer Veranstaltungsdatenbank unter **www.arbeitsagentur.de** entnehmen.

Wir informieren Sie gerne! Sie können sich auch telefonisch oder per E-Mail an uns wenden

Agentur für Arbeit Bochum

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Universitätsstr. 66, 44771 Bochum

☎ 0234 305 2587, -2586

✉ bochum.bca@arbeitsagentur.de

🌐 www.arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Bochum

☎ +49 234 305 5555

☎ 0800 455 5500 Arbeitnehmer) (kostenfrei)

☎ 0800 455 5520 Arbeitgeber* (kostenfrei)

✉ bochum@arbeitsagentur.de

Telefonsprechzeiten:

Mo bis Fr 8 – 18 Uhr

Öffnungszeiten:

Die aktuellen Zeiten finden sie auf unserer Internetseite www.arbeitsagentur.de



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Freiwilliges Soziales Jahr

Arbeiter-Samariter-Bund Ortsverband Bochum e.V.

Frau Brimberg · Wohlfahrtstr. 124 · 44799 Bochum

E-Mail: bewerbung@asb-bochum.de

Tel.: (0234) 97730-0 · Fax: (0234) 97730-13



AUFGABE GESUCHT

VERTRAUEN GESCHAFFEN

BERUFUNG GEFUNDEN

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN: ALS BETREUUNGSKRAFT (M/W/D) FÜR SENIOREN IN TEILZEIT/MINIJOB

- Sinnvolle Aufgaben
- Einstieg ohne Vorkenntnisse
- Qualifizierte Schulung
- Flexible Arbeitszeiten
- Faire Entlohnung

HISB Betreuungsdienst

Bochum GmbH

Tel.: 0234 587319 -84

bochum@homeinstead.de

**[www.homeinstead.de/
bochum/stellenangebote](http://www.homeinstead.de/bochum/stellenangebote)**



 **Home
Instead®**
Zuhause umsorgt



Ihre Experten für Schulerfolg seit 1986

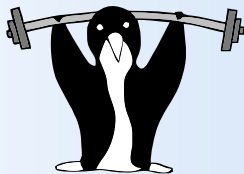
Stress mit den Hausaufgaben?

Ihr Kind hat keine Freude am Lernen?

Trotzdem Ihr Kind übt, bleibt der Lernerfolg aus?

Wir haben das richtige Lernkonzept:

- kleine Lerngruppen mit ca. 3 – 5 Kindern
- intensive Betreuung bei allen Verständnisfragen
- ruhiger Unterrichtsablauf und entspannte Arbeitsatmosphäre
- regelmäßige Elternkontakte und Dokumentation aller Fortschritte und Probleme Ihres Kindes
- kompetente, erfahrene Lehrkräfte



**Mehr Wissen –
mehr Chancen!**

Wir schaffen das!®

Mirowa Wattenscheid
Tobias Rode
August-Bebel-Platz 10
44866 Bochum
Telefon 02327 17502
Mobil 0173 2055812
info@mirowa.de

www.nachhilfe-wattenscheid.de

AUGUSTA-AKADEMIE

Die Augusta-Akademie ist eine Einrichtung der Ev. Stiftung Augusta in Bochum. Ursprünglich zur Aus-, Fort- und Weiterbildungseinrichtung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus pflegerischen Berufen gedacht, hat sich das Angebot der Akademie seit 1992 erheblich ausgeweitet.

Ein großes Angebot an Sport-, Gesundheits- und Präventionskursen, sowie Informationsreihen und die Aus-, Fort- und Weiterbildung runden unser Angebot ab. Die große Auswahl an Kursen rund um Schwangerschaft und Entbindung sowie für Babys und Kleinkinder mit Ihren Eltern findet immer mehr Beachtung.

Jede Frau und jeder Mann kann an unseren informativen und gesundheitsfördernden Kursangeboten teilnehmen.

Augusta Akademie Bochum-Linden

Dr.-C.-Otto-Str. 27, 44789 Bochum

☎ 0234 517 4901

☎ 0234 517 4910

✉ anmeldung@augusta-akademie.de

🌐 www.augusta-akademie.de

BILDUNGSZENTRUM DES HANDELS E.V.

Das Bildungszentrum des Handels e.V. führt seit vielen Jahren Deutschkurse für Migrantinnen und Migranten, überbetriebliche Ausbildungen, Umschulungen und Weiterbildungen besonders für Menschen mit Familienverantwortung und für Mütter mit Migrationshintergrund durch. Außerdem bieten wir Beratungen für den Bildungsscheck NRW und die Bildungsprämie an.

Unser Ziel ist es, unseren Teilnehmenden bessere Chancen im Beruf zu ermöglichen. Hierfür arbeiten wir mit der Arbeitsagentur, dem Jobcenter, der Regionalagentur Mittleres Ruhrgebiet, dem Kompetenzzentrum Frau und Beruf und vielen anderen zusammen.

Nähere Informationen zu unseren Bildungs- und Beratungsangeboten finden auf unserer Homepage. Oder Sie rufen uns einfach an oder schauen bei uns vorbei! Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Besuch!

Bildungszentrum des Handels e.V.

Hauptverwaltung

Wickingplatz 2 – 4, 45657 Recklinghausen

☎ 02361 4806-0, 📠 02361 4806-999

✉ info@bzdhd.de

🌐 www.bzdhd.de

Unsere Standorte in Bochum

Castroper Hellweg 49, 44805 Bochum

☎ 0234 890 261 02

📠 0234 890 261 29

Ferdinandstr. 17a, 44789 Bochum

☎ 0234 890 261 01

📠 0234 890 261 19

✉ info@bzdhd.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 08.00 Uhr – 16.30 Uhr



**Bildungszentrum
des Handels e.V.**

Wir verbinden. Miteinander.

Seminare zur beruflichen Bildung · Deutsch
für Migrant*innen · Bildungsscheckberatung
Ausbildung der Ausbilder*innen · Beratung
zur beruflichen Entwicklung · Prüfungs-
vorbereitung für Auszubildende
Bildungsprämienberatung

Bildungszentrum des Handels e.V.
Wickingplatz 2-4 · 45657 Recklinghausen
Fon: 02361 4806-0 · Fax: 02361 4806-999 · info@bzdhd.de · www.bzdhd.de
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 · Trägerzulassung nach AZAV.

AUSBILDUNGSFÖRDERUNG STADT BOCHUM

Sie absolvieren eine schulische Ausbildung oder holen einen Schulabschluss nach? Das „Schüler-BAföG“ könnte Sie dabei finanziell unterstützen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Schulverwaltungsamt beraten Sie über die Möglichkeiten einer Förderung. Anträge und Beratung finden Sie hier:

Stadt Bochum
Schulverwaltungsamt
Amt für Ausbildungsförderung
Junggesellenstr.8, 44777 Bochum
🌐 www.bafög.de



DEUTSCHER AKADEMIKERINNENBUND BOCHUM E.V.

Der Deutsche Akademikerinnenbund ist ein unabhängiger, überparteilicher und überkonfessioneller Verband von Frauen mit Hochschulabschluss. Er ist offen für Frauen aller Fach- und Berufsrichtungen, aller Generationen und Nationalitäten. Der Verband wurde bereits im Jahr 1926 gegründet und ist Mitglied im deutschen Frauenrat und in Internationalen Frauenvereinigungen. Die Geschäftsstelle befindet sich in Berlin.

Der DAB setzt sich ein für

- die tatsächliche Gleichstellung von Frau und Mann in Politik, Beruf und Gesellschaft
- die Förderung von Frauen in Führungspositionen
- die Unterstützung von Studentinnen und Doktorandinnen durch erfahrene Frauen
- die Unterstützung von Nachwuchswissenschaftlerinnen mit Zuwanderungsgeschichte
- die Motivation junger Frauen für die Wahl naturwissenschaftlich-technischer Berufe
- die Förderung talentierter Nachwuchswissenschaftlerinnen durch die Vergabe von Stipendien und Druckkostenzuschüssen für Publikationen
- die Förderung der Frauen- und Geschlechterforschung.

Die Gruppe Bochum des DAB ist eine von 22 Ortsgruppen bundesweit. Interessentinnen und Mitglieder treffen sich regelmäßig zum gegenseitigen Austausch, zu Vortrags- und Netzwerkveranstaltungen.

Deutscher Akademikerinnenbund e.V.

Gruppe Bochum

📞 0234 970 5705

✉ renate.klees-moeller@t-online.de

🌐 www.dab-ev.org

DEUTSCHER GEWERKSCHAFTSBUND (DGB)

Als Dachverband vertreten wir unsere acht Mitgliedsgewerkschaften gegenüber politischen Entscheidungsträgern, Parteien und Verbänden. Wir sind die politische Stimme der Gewerkschaften und koordinieren die gewerkschaftlichen Aktivitäten. Die Mitgliedsgewerkschaften des DGB handeln mit den Arbeitgebern Tarifverträge, u.a. zu Einkommen, Arbeitszeiten, Urlaub aus. Im Falle eines Arbeitskampfes organisieren sie den Streik und zahlen den Mitgliedern Streikunterstützung. Sie helfen bei der Gründung von Betriebsräten. Unterstützen die Beschäftigten bei betrieblichen Konflikten und vertreten sie bei Streitigkeiten mit ihrem Arbeitgeber. Gewerkschaftsmitglieder erhalten kostenfreien Rechtsschutz. Wir machen uns stark für eine solidarische Gesellschaft. Arbeit und Einkommen müssen gerecht verteilt werden. Menschen sollen unabhängig von Herkunft, Hautfarbe und Geschlecht die gleichen Chancen erhalten. Wir engagieren uns gegen Rassismus, Rechtsextremismus und Diskriminierungen aller Art.

DGB FRAUEN BOCHUM

WIR

- SIND Frauen aus den Gewerkschaften, die Mitglied im Deutschen Gewerkschaftsbund sind
- FORDERN, dass unsere Interessen in allen gesellschaftlichen Bereichen verankert werden
- SETZEN uns für die Gleichstellung der Frau im Erwerbsleben ein
- KÄMPFEN für Entgeltgleichheit
- ARBEITEN mit den verschiedensten Bündnispartnerinnen zusammen
- BILDEN uns weiter
- ORGANISIEREN Veranstaltungen
- FREUEN uns auf jede Frau, die Lust hat mitzumachen.

DGB Frauen Bochum

Alleestr. 80, 44793 Bochum

☎ 0234 687 033

✉ bochum@dgb.de

🌐 www.ruhr-mark.dgb.de

EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE TABEA

Die Evangelische Familienbildungsstätte ist eine Einrichtung, die die Aufgabe der Erwachsenen- und Familienbildung unter dem besonderen, der Kirche vom Evangelium hergegebenen Auftrag wahrnimmt. Sie fühlt sich verantwortlich für die Erschließung der Glaubens- und Lebensüberlieferung der Kirche im Generationszusammenhang und mitverantwortlich für die Erfüllung des öffentlichen Bildungsauftrages.

Das Angebot richtet sich an alle Generationen, auch an sozial benachteiligte Gruppen. Es ist sowohl zentral als auch dezentral ausgerichtet. Das zentrale Angebot findet in den Räumen der Evangelischen Familienbildungsstätte statt. Die dezentralen Kurse werden in Zusammenarbeit mit den Kirchengemeinden als Ergänzung der Gemeindearbeit in den Räumen der Gemeindehäuser in den einzelnen Stadtteilen Bochums durchgeführt.

Evangelische Familienbildungsstätte TABEA

Westring 26 a, 44787 Bochum

☎ 0234 962 904 663

✉ office@tabea-bochum.de

🌐 www.tabea-bochum.de



FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE DER STADT BOCHUM

Mit ihren Angeboten möchte die Familienbildungsstätte Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen erreichen. Für Eltern mit Kindern werden Babykurse, Spiel-, Musik- und Bewegungsgruppen sowie Elternveranstaltungen zu Themen rund um die Familie angeboten. Außerdem finden die Teilnehmenden interessante Kurse in den Bereichen Gesundheit und Sport, Mode und Nähen sowie Kochen und Backen. Für ältere Menschen bietet der Treffpunkt 55-plus verschiedene Sprachkurse und viele Bewegungsangebote an.

Familienbildungsstätte der Stadt Bochum

Zeichenstr. 10, 44791 Bochum

☎ 0234 910 5110

✉ familienbildungsstaette@bochum.de

🌐 www.familienbildungsstaette.bochum.de



GLEICHSTELLUNG AN DER TECHNISCHEN HOCHSCHULE GEORG AGRICOLA (THGA)

Als moderne Hochschule mit Tradition in der Ingenieurausbildung hat die THGA das Ziel, Geschlechtergerechtigkeit zu fördern. Für ihren Beitrag zur Chancengleichheit und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf hat Bochum das „Total E-Quality“ Zertifikat erhalten.

- Wir achten bei Bewerbungs- und Berufungsverfahren sowie in Gremien darauf, dass Frauen und Männer gleiche Chancen haben.
- Wir informieren Studentinnen über Karriereentwicklung und Fördermöglichkeiten im Bereich MINT, fördern die Vernetzung von Studentinnen untereinander und bieten in Kooperation auch Workshops an.
- Wir fördern die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. Studium – unabhängig vom Geschlecht.
- Wir beraten Personen, die sich aufgrund ihres Geschlechts ungleich behandelt oder sexuell belästigt fühlen.
- Wir machen Frauen an der Hochschule sichtbarer, die als Technikheldinnen Vorbilder sind für Mädchen und junge Frauen, die sich für Technik begeistern.

✉ gleichstellung@thga.de

🌐 www.thga.de/die-th/organisation/gleichstellung/

GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE DER HOCHSCHULE FÜR GESUNDHEIT(HSG)

In Bochum, im Herzen des Gesundheitscampus Nordrhein-Westfalen, bietet die Hochschule für Gesundheit (hsg) Bachelor- und Master-Studiengänge im Wachstumssektor Gesundheitswesen an.

Neben den Bachelor-Studiengängen Ergotherapie, Evidenzbasierung pflegerischen Handelns, Gesundheit und Diversity, Gesundheitsdaten und Digitalisierung, Gesundheit und Sozialraum, Hebammenkunde, Logopädie, Pflege und Physiotherapie gehören die beiden Master-Studiengänge Evidence-based Health Care sowie Gesundheit und Diversity in der Arbeit zum Angebot der hsg.

Beraten, fördern, stärken – Gleichstellungsarbeit an der hsg!

Die Zentralen und Dezentralen Gleichstellungsbeauftragten der hsg halten die Chancengleichheit und die soziale Gerechtigkeit an der Hochschule im Blick. Die acht Gleichstellungsbeauftragten der hsg beraten zentrale und dezentrale Hochschulgremien in gleichstellungsrelevanten Themen. Zudem vertreten sie das Landesgleichstellungsgesetz (LGG) in allen Hochschulgremien und -prozessen, die Auswirkung auf die Gleichstellung von Mann und Frau haben.

hsg Bochum Hochschule für Gesundheit University of Applied Sciences

Gesundheitscampus 6 – 8 44801 Bochum
Raum B-3320

☎ 0234 77 727

☎ 0234 77 787

✉ renate.schramek@hs-gesundheit.de

🌐 www.hs-gesundheit.de



GLEICHSTELLUNG AN DER HOCHSCHULE BOCHUM

Die Gleichstellungsbeauftragte an der Hochschule Bochum soll auf die Durchsetzung der Gleichstellung von Frauen und Männern gezielt hinwirken. Aktuell konzentriert sich ihre Arbeit auf Einstellungs- und Berufungsverfahren, Öffentlichkeitsarbeit und Gremien- und Konzeptarbeit.

Für die kommenden Jahre hat sich die Hochschule Bochum wichtige Ziele in der Gleichstellungsarbeit gesetzt

- Die Hochschule wünscht sich mehr Professorinnen und Studentinnen,
- Bewerberinnen sollen aktiv gewonnen werden,
- neue Studienangebote sprechen verstärkt junge Frauen an,
- der weibliche wissenschaftliche Nachwuchs wird stärker unterstützt.

Verantwortlich für die Durchsetzung der Chancengleichheit sind besonders die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Führungspositionen. Als familiengerechte Hochschule will die Hochschule Bochum die Vereinbarkeit von Familienpflichten mit dem Beruf bzw. Studium erleichtern.

🌐 www.hochschule-bochum.de/gleichstellung

GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Die Gleichstellungsbeauftragten und das Team des Gleichstellungsbüros setzen sich für die Chancengleichheit aller Geschlechter an der Ruhr-Universität ein.

Dabei geht es uns um

- eine geschlechtergerechte Personalpolitik für alle Beschäftigten
- die Förderung der Chancengleichheit in Forschung, Lehre, Technik und Verwaltung
- die Beratung von Studierenden und Beschäftigten
- Maßnahmen gegen Benachteiligung, sexualisierte Diskriminierung und Gewalt
- die bessere Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie
- die Förderung der Geschlechterforschung
- die Vernetzung von Frauen auf dem Campus und darüber hinaus

Gleichstellungsbüro der Ruhr-Universität Bochum

Universitätsstr. 150, 44801 Bochum

☎ 0234 322 7837

✉ gleichstellungsbuero@rub.de

🌐 www.ruhr-uni-bochum.de/chancengleich

JOBCENTER BOCHUM BEAUFTRAGTE FÜR CHANCEN- GLEICHHEIT AM ARBEITSMARKT

Das Jobcenter Bochum betreut alle Bürgerinnen und Bürger an sieben Standorten in Bochum.

Das Jobcenter

- zahlt Arbeitslosengeld II für den Lebensunterhalt, Kosten für Unterkunft und Heizung
- unterstützt die Suche nach einem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- berät in Fragen der Leistungsgewährung
- unterstützt berufliche Qualifizierungen und Weiterbildungen
- fördert die Chancengleichheit von Frauen und Männern

Jobcenter Bochum

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Universitätsstr. 66a, 44879 Bochum

☎ 0234 936 310 50

✉ bochum.bca@jobcenter-ge.de

🌐 www.jobcenter-bochum.de



KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

Unsere Türen stehen für alle Menschen offen, die sich weiterbilden möchten.

Es gibt Kurse für

- Eltern und Kinder
- Sportkurse
- Nähkurse
- Kochkurse
- Kurse zum Malen und Zeichnen
- Sprachkurse

und viele Angebote mehr. Das komplette Jahresprogramm liegt an vielen Orten in Bochum aus. Es gibt aber auch eine Internetseite, auf der die aktuellen Angebote nachgeschaut werden können.

KEFB Bochum

Am Bergbaumuseum 37, 44791 Bochum

☎ 0234 9508 911

✉ bochum-wattenscheid@kefb.info

🌐 www.kefb.info

KEFB Wattenscheid

Gertrudenhof 25, 44866 Bochum-Wattenscheid

☎ 02327 954 301

✉ bochum-wattenscheid@kefb.info

🌐 www.kefb.info

GEMEINSAM Spaß an Bildung.



KEFB

Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung

Bochum und Wattenscheid

Am Bergbaumuseum 37 · 44791 Bochum
Tel.: 0234 95089-11 · www.kefb.info

CHANCEN

CHANCENGLEICHHEIT DER GESCHLECHTER AN DER RUHR-UNIVERSITÄT

Sie ist eine der größten deutschen Universitäten, wird liebevoll mit „RUB“ abgekürzt und ist an einem blauen Würfel zu erkennen. An der RUB studieren mehr als 40.000 Studierende an 20 Fakultäten, von den Geistes- und Gesellschaftswissenschaften, über die Natur- und Ingenieurwissenschaften bis hin zur Medizin. Die Universität ist mit über 5.000 Beschäftigten in Wissenschaft, Technik und Verwaltung die größte Arbeitgeberin in Bochum. Als eine der ersten Universitäten in Deutschland wählte die RUB im Jahr 1986 eine „Beauftragte für Frauenfragen“ – und bis heute ist die Chancengleichheit der Geschlechter an der RUB ein zentrales Thema der Hochschulentwicklung geblieben, das durch das Rektorat aktiv gefördert wird.

KARRIEREENTWICKLUNG IN DER WISSENSCHAFT

Die RUB bietet vom Studium bis zur Professur ein mehrstufiges Mentoring-Programm an, durch das sich angehende Wissenschaftlerinnen intensiv auf ihre individuelle Karriere vorbereiten können. In Veranstaltungen wie „Meet the Female Faculty“ haben sie die Möglichkeit, sich direkt mit Vorbildern aus der Wissenschaft auszutauschen. Eine große Rolle spielt schließlich die nachhaltige Erhöhung des Frauenanteils in Führungspositionen: Erfolgreich nimmt die RUB an Förderprogrammen des Bundes, des Landes NRW sowie der EU teil.

MITARBEITERINNEN IN TECHNIK UND VERWALTUNG

Die RUB bemüht sich auch um faire Karrierechancen und gute Arbeitsbedingungen für Mitarbeiterinnen in der Hochschulverwaltung. Die weiblichen Beschäftigten in Technik und Verwaltung stehen im Zentrum der Veranstaltung „Am Puls der Zeit – Frauen an der RUB“.



Einmal jährlich kommen hierzu etwa 500 Frauen im Audimax zusammen, um sich in Workshops weiterzubilden und zu vernetzen. Darüber hinaus steht ihnen ein umfassendes Fortbildungsprogramm zur beruflichen Professionalisierung offen.

VEREINBARKEIT VON FAMILIE MIT BERUF ODER STUDIUM

Als Mitglied des Best Practice-Club „Familie in der Hochschule“ bietet die RUB Studierenden und Beschäftigten mehrere Kinderbetreuungseinrichtungen an: Speziell an studierende Eltern richtet sich die Kitag am Lennerhof, zudem bietet UniKids mehr als 100 Plätze für Kinder von RUB-Eltern. Mitten auf dem Campus haben die Uni-Zwerge, eine Elterninitiative von Studierenden, ihren Platz. Studierende Eltern werden schließlich durch den Verein Spielraum e.V. gefördert. Das Familienservice-Büro ProKids organisiert

Kinderferienangebote und steht für individuelle Anfragen rund um die Kinderbetreuung und Pflege Angehöriger zur Verfügung.

GLEICHSTELLUNGSBÜRO

Die Gleichstellungsbeauftragten sowie das Team des Gleichstellungsbüros beraten die Hochschulleitung und die Gremien der Universität in allen Fragen zur Chancengleichheit. Sie unterstützen Mitglieder der Universität in Konfliktfällen, bei der Entwicklung ihrer Karrieren oder auch der Vereinbarkeit von Familie und Studium sowie Beruf. Eine enge Kooperation besteht mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bochum. Darüber hinaus sind die Gleichstellungsbeauftragten der RUB in der Landes- und der Bundeskonferenz der Gleichstellungsbeauftragten an Hochschulen und Universitätsklinika engagiert.



KONTAKT

RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM, GLEICHSTELLUNGSBÜRO

Gebäude GA 8/58 | Universitätsstraße 150 | 44801 Bochum

Telefon: 0234-3227837

E-Mail: gleichstellungsbuero@rub.de

Internet: www.rub.de/chancengleich

HOCHSCHULE BOCHUM

Viele Persönlichkeiten. Eine BO.

Die Hochschule Bochum ist die größte Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Bochum. Hier studieren rund 8.000 junge Frauen und Männer an zwei Standorten: Bochum-Querenburg und Velbert/Heiligenhaus.

In sechs Fachbereichen können Bachelor- und Masterstudiengänge belegt werden:

- Architektur,
- Bau- und Umweltingenieurwesen,
- Elektrotechnik und Informatik,
- Geodäsie,
- Mechatronik und Maschinenbau,
- Wirtschaft.

Von besonderer Bedeutung sind an der Hochschule Bochum

- das Thema Nachhaltigkeit. In mehreren Studiengängen werden Expertinnen und Experten in der Nachhaltigkeitswissenschaft ausgebildet.
- die internationale Ausrichtung. Viele Studierende verbringen ein oder zwei Semester im Ausland. Fremdsprachliche Studiengänge und Kurse ergänzen das internationale Lehrangebot.



Gleichstellung und familiengerechte Hochschule



Die Hochschule Bochum will Frauen und Männern gleiche berufliche Chancen ermöglichen. Verantwortlich für die Durchsetzung der Gleichstellung sind besonders die Beschäftigten mit Führungsverantwortung.

Eine besonders wichtige Aufgabe besteht darin, mehr Frauen für die technischen Fächer zu gewinnen, sowohl Professorinnen als auch Studentinnen. Das Gleichstellungskonzept schreibt dieses Ziel fest mit zahlreichen Maßnahmen für Schülerinnen, Studentinnen und die weiblichen Beschäftigten.

Viele Studierende und Beschäftigte haben Pflichten in der Familie, zum Beispiel in der Kinderbetreuung oder in der Pflege. Die Hochschule Bochum will hier unterstützen, damit familiäre Anforderungen mit dem Studium oder dem Beruf besser vereinbar sind. Im Rahmen des Audits ‚familiengerechte Hochschule‘ kann die Hochschule zahlreiche Maßnahmen anbieten.



Nachwuchs fördern

Unter dem Namen „Ziel: Ingenieurin!“ bietet die Hochschule Bochum spannende Aktivitäten für Mädchen und junge Frauen, die sich für ein Studium in den MINT-Studiengängen interessieren. So finden eintägige Infoveranstaltungen zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen statt. Studieninteressierte können alles über den Beruf „Ingenieurin“ erfahren und auf interessante Technikvorbilder treffen.

Beim Girls‘ Day heißt es, selbst mit Hand anzulegen: Jedes Jahr im März/April sind Mädchen ab der 7. Klasse, die Lust auf Technik haben, zu einem Experimentiertag eingeladen: Herzen löten, Roboter bauen oder programmieren und vieles mehr.

BO WOMENGINEER  Ob Studentin oder Professorin – das Netzwerk WomEngineer bringt die Technik-Frauen der Hochschule zusammen. Denn gemeinsam werden die Herausforderungen des Studien- und Berufsalltags leichter bewältigt. Und: WomEngineer ist Best Practice Projekt der Challenge „empowerMINT – Talent kennt kein Geschlecht“ des Stifterverbandes für die deutsche Wissenschaft e.V. 2020.



Professorin werden

Die Hochschule Bochum wünscht sich in allen Fächern mehr Professorinnen. Mit dem Film „Professorinnen – wo seid Ihr?“ will die Hochschule Akademikerinnen auf die Berufslaufbahn Fachhochschul-Professur aufmerksam machen. Der dreiminütige Kurzfilm zeigt das spannende Berufsfeld.



KONTAKT: Hochschule Bochum, Am Hochschulcampus 1,
44801 Bochum, www.hochschule-bochum.de

ZENTRALE STUDIENBERATUNG:
www.hochschule-bochum.de/zsb/uebersicht/

Hochschule Bochum
Bochum University
of Applied Sciences



Hochschule für Gesundheit (hsg Bochum)

In Bochum, im Herzen des Gesundheitscampus Nordrhein-Westfalen, bietet die Hochschule für Gesundheit (hsg Bochum) Bachelor- und Master-Studiengänge im Wachstumssektor Gesundheitswesen an.

Neben den Bachelor-Studiengängen Clinical Research Management, Ergotherapie, Evidenzbasierung pflegerischen Handelns, Gesundheit und Diversity, Gesundheit und Sozialraum, Gesundheitsdaten und Digitalisierung, Hebammenkunde, Hebammenkunde nachqualifizierend, Logopädie, Pflege und Physiotherapie gehören die Master-Studiengänge Advanced Nursing Practice, Angewandte Gesundheitswissenschaften, Bildung im Gesundheitswesen | Fachrichtung Pflege Evidenzbasierte Logopädie, Evidence-based Health Care, Gesundheit und Diversity in der Arbeit sowie Physiotherapiewissenschaft zum Angebot der hsg Bochum.



Foto: hsg Bochum/Juergen Nobel

Die erste staatliche Hochschule für Gesundheitsberufe in Deutschland steht für ein einzigartiges Studienkonzept: interdisziplinär, praxisnah und innovativ. Sie setzt auf eine enge Verzahnung von Theorie und Praxis und bietet sowohl Präsenzstudiengänge als auch berufsbegleitende Studiengänge an.

Familienfreundliche hsg Bochum

Seit Unterzeichnung der Charta Mitte September 2017 gehört die hsg Bochum dem Best Practice-Club „Familie in der Hochschule“ an und verpflichtet sich damit zur Einhaltung von hohen Standards für die Vereinbarkeit von Familienaufgaben mit Studium, Lehre, Forschung und wissenschaftsunterstützenden Tätigkeiten.

Die Hochschule legt großen Wert darauf, dass Studierende und Mitarbeiter*innen der hsg Bochum die Arbeit bzw. das Studium und Familienaufgaben bestmöglich miteinander verbinden können.

Dementsprechend bemüht sich die Hochschule um größtmögliche Flexibilität und bietet Möglichkeiten, um in einer immer komplexer werdenden Welt selbstbestimmt Arbeiten und studieren zu können. Maßnahmen, die die Arbeitsgruppe „Familienfreundliche Hochschule“ der hsg Bochum in den vergangenen Jahren auf den Weg gebracht hat, sind z.B.:

- Gleit- und Telearbeitskonzept
- U3-Betreuung in der Kita „Fuchsbau“
- Familienbüro mit Still- und Wickelmöglichkeiten
- Mobile Familienbüros oder mobile Spielstationen
- Kostenloser Anspruch auf den BUK-Beratungsservice zu den Themen Familien und Pflege von Angehörigen für Mitarbeiter*innen
- Schnell zugängliche Pflegeberatung vor Ort

Beraten, fördern, stärken - Gleichstellungsarbeit an der hsg Bochum!

Die Zentralen und Dezentralen Gleichstellungsbeauftragten der hsg Bochum halten die Chancengleichheit und die soziale Gerechtigkeit an der Hochschule im Blick.

Die acht Gleichstellungsbeauftragten der hsg beraten zentrale und dezentrale Hochschulgremien in gleichstellungsrelevanten Themen. Zudem vertreten sie das Landesgleichstellungsgesetz (LGG) in allen Hochschulgremien und -prozessen, die Auswirkung auf die Gleichstellung von Mann und Frau haben.

Die individuelle Beratung von Hochschulangehörigen in Bezug auf die Vereinbarkeit von Beruf /Studium und Familienaufgaben oder Konflikten am Arbeitsplatz bzw. im Studium ist ihnen ein besonderes Anliegen.

Konkrete Projekte der Gleichstellungsbeauftragten sind u.a. ein Studien- und Promotionsstipendienprogramm zur Gleichstellung von Frauen und Männern, die Prämierung einer gendersensiblen akademischen Abschlussarbeit, das Monitoring des Sicherheitsempfindens der Hoch-



Foto: hsg Bochum/Wolfgang-HelmFotografie



Foto: hsg Bochum/Volker Wiciak

schulangehörigen oder die Umsetzung von Workshops wie z.B. „Verbale Deeskalation“, „Deeskalationsstrategien“ oder „Schutztechniken“, die in Zusammenarbeit mit dem Career-Service angeboten werden.

Ansprechpartnerinnen:

Prof. Dr. Renate Schramek Zentrale Gleichstellungsbeauftragte
Annette Pietsch Stellvertretende zentrale Gleichstellungsbeauftragte
Nadine Naurath Dezentrale Gleichstellungsbeauftragte
Jennifer Fehr Stellvertretende Dezentrale Gleichstellungsbeauftragte
Wenke Cremer Dezentrale Gleichstellungsbeauftragte
Piriya Thavanesan Stellvertretende Dezentrale Gleichstellungsbeauftragte
Annette Berthold Dezentrale Gleichstellungsbeauftragte
Eva Ulrike Bosch Stellvertretende Dezentrale Gleichstellungsbeauftragte

gleichstellung@hs-gesundheit.de

Hochschule für Gesundheit
University of Applied Sciences

hs-gesundheit.de

KNAPPSCHAFT-BAHN-SEE, MINIJOB ZENTRALE

☎ 0355 290 270 799
✉ minijob@minijob-zentrale.de
🌐 www.minijob-zentrale.de



KOMMUNALE WEITERBILDUNGSBERATUNG

Die kommunale Weiterbildungsberatung der VHS Bochum berät Sie rund um das Thema Weiterbildung. Unsere Angebote stehen allen Unternehmen und Institutionen sowie Einzelpersonen – unabhängig vom Erwerbsstatus – offen.

Unsere Beraterinnen und Berater verfügen über mehrjährige Beratungspraxis in Aus- und Weiterbildungsfragen und haben Zusatzausbildungen zur Bildungsberatung und Kompetenzentwicklung absolviert.

Bei den persönlichen Beratungsgesprächen stehen eine vertrauliche Zusammenarbeit sowie das Aufzeigen möglicher Weiterbildungsmaßnahmen im Vordergrund. Unser Angebot richtet sich an Institutionen, Unternehmen und Einzelpersonen, die unsere Leistungen online, telefonisch oder in einer persönlichen Beratung in Anspruch nehmen können – vertraulich, freiwillig und kostenlos.

Möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln oder verändern? Sprechen Sie uns an. Wir zeigen Ihnen neue Möglichkeiten auf.

Bildungsscheck/-prämie

Mit einem Bildungsscheck bzw. einer Bildungsprämie haben Sie die Möglichkeit, in fast allen Bildungseinrichtungen 50 % der Kursgebühren finanziert zu bekommen. In einem persönlichen und kostenlosen Gespräch erhalten Sie hierzu alle relevanten Informationen.

Wenn alle Voraussetzungen bei Ihnen oder Ihrem Unternehmen gegeben sind, erhalten Sie Ihren Bildungsscheck bzw. die Bildungsprämie direkt von unseren Beraterinnen und Berater.

☎ 0234 910 2883
☎ 0234 910 2519
🌐 www.vhs-bochum.de

Freiwilligendienste im IB



www.ib-freiwilligendienste.de



Gefördert vom:



In unseren Freiwilligendiensten kannst du

- **deine Fähigkeiten entdecken**
- **dich sozial engagieren**
- **deinen beruflichen und persönlichen Weg finden**

Dein Ansprechpartner bei der IB West gGmbH:

Ümit Sirin

Tel. 0151/29 80 93 80

freiwilligendienste-ruhrgebiet@ib.de



Internationaler Bund (IB) West gGmbH

Der Internationale Bund (IB) ist mit mehr als 14.000 Mitarbeitenden einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Er unterstützt Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren dabei, ein selbstverantwortetes Leben zu führen – unabhängig von ihrer Herkunft, Religion oder Weltanschauung. Sein Leitsatz „Menschsein stärken“ ist für die Mitarbeiter*innen Motivation und Orientierung.

Die gute Zusammenarbeit unter anderem mit der Bundesagentur für Arbeit, den Jobcentern sowie Betrieben / Unternehmen ermöglicht es uns Ihnen die unterschiedlichsten Qualifizierungen und Umschulungen anzubieten, beispielsweise:

- Vorbereitung auf die AEVO-Prüfung im kaufmännischen Bereich
- praktische und theoretische Prüfungsvorbereitungen
- Firmenschulungen
- Schweißer*in
- Mechatroniker*in für Kältetechnik
- Integrationssprachkurse

Wir freuen uns auf Sie!

Internationaler Bund (IB) West gGmbH

Betrieb Herne · Roonstraße 22 · 44629 Herne

Telefon: 02323/ 9529-0 · Telefax: 02323/ 9529-54

Betriebsstätte Bochum · Querenburger Str. 19-23 · 44789 Bochum

Telefon 0234/ 33819-0 · Telefax: 0234/ 33819-66

Nähere Informationen erhalten Sie

auch auf unserer Homepage

www.internationaler-bund.de

oder Facebookseite

facebook.com/ib.herne



START ZEITARBEIT NRW GMBH

START NRW GmbH bietet Perspektiven für Wiedereinsteigende und Alleinerziehende über Zeitarbeit und Partnerschaftliche Ausbildung. Zeitarbeit bedeutet, dass Sie bei einem Zeitarbeitsunternehmen angestellt sind und bei einem Kundenunternehmen eingesetzt werden. Dort können Sie Ihre Fähigkeiten beweisen und erhöhen die Chance auf Übernahme (Klebeffekt). Das ist das Ziel von START. Dabei profitieren Sie von tariflicher Entlohnung (Haustarifvertrag ver.di, IG Metall) – auch in einsatzfreien Zeiten.

- Gemeinsam mit Ihnen und unseren Kunden suchen wir bei Bedarf nach familienfreundlichen Arbeitszeitregelungen
- Wir unterstützen Sie in allen Fragen der Kinderbetreuung
- Im Rahmen unserer partnerschaftlichen Ausbildung bieten wir zusätzliche Ausbildungsplätze in mehr als 60 Berufen gemeinsam mit unseren Kooperationsbetrieben an
- Für Alleinerziehende ohne Berufsabschluss sogar in Teilzeit (25 – 30 Std./Woche)
- Sie müssen nicht auf eine Berufsausbildung verzichten, weil Sie familiäre Verpflichtungen haben (Kinderbetreuung, Pflege von Angehörigen)

START Zeitarbeit NRW GmbH

Brückstr. 44, 44787 Bochum

☎ 0234 937 330

✉ bochum@start-nrw.de

🌐 www.start-nrw.de

VERBAND DEUTSCHER UNTERNEHMERINNEN E.V. (VDU)

Im Verband deutscher Unternehmerinnen sind rund 1.800 Unternehmerinnen in 16 Landesverbänden organisiert. Dem Landesverband Ruhrgebiet haben sich über hundert Unternehmerinnen angeschlossen, darunter auch in Bochum.

Ziel ist die Stärkung von Frauen in der Wirtschaft und die Pflege eines starken Netzwerks. Vorträge zu aktuellen Themen aus Wirtschaft und Gesellschaft sind zugeschnitten auf die Interessen von Unternehmerinnen. Regelmäßige Treffen bieten die Gelegenheit, sich mit Unternehmerinnen aus Industrie, Handwerk, Handel und Dienstleistung auszutauschen. Außerdem bietet der VdU Mentoringprogramme, Schulung von Aufsichtsrätinnen und die Förderung von Frauen in MINT-Berufen.

Programm und Ansprechpartnerinnen für Bochum finden Sie auf der Website des Landesverbands unter www.vdu.de/landesverbaende/ruhrgebiet. Interessentinnen können unverbindlich an einigen Vorträgen und Treffen teilnehmen, um den VdU und seine Angebote kennenzulernen.

Verband deutscher Unternehmerinnen e.V.

Glinkastr. 32, 10117 Berlin

☎ 030 200 591 90

✉ info@vdu.de

🌐 www.vdu.de/landesverbaende/ruhrgebiet



VOLKSHOCHSCHULE BOCHUM (VHS)

Ihre Volkshochschule Bochum bietet interessante Bildungsangebote für Frauen. Anfang Januar und im Sommer erscheint jeweils zum Frühjahrs- und Herbstsemester das Programmheft der VHS, in dem auch Veranstaltungen, die sich speziell an Frauen richten, enthalten sind.

Sie finden Angebote in den Bereichen

- Politik
- Interkultureller Austausch
- Selbstverteidigung
- Gesundheit
- Fitness
- Beruf/Wiedereinstieg

Darüber hinaus steht allen Frauen die Teilnahme am gesamten Bildungsangebot der VHS Bochum offen.

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Hotline oder im Internet.

Volkshochschule Bochum

Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6, 44787 Bochum

☎ 0234 910 1555

✉ vhs@bochum.de

🌐 www.vhs-bochum.de

Erfolgs-Coaching für Frauen

wird absolut nichts für Sie sein, wenn alles so bleiben soll, wie es ist.

Wollen Sie jedoch:

- ✓ Herausfinden, was **Erfolg** für Sie persönlich im beruflichen Kontext und auch im Privaten bedeutet?
- ✓ Ihre verborgenen **Fähigkeiten** hervorbringen und **Neue Kraftquellen** entdecken?
- ✓ Ihr **Selbstwertgefühl** stärken und sich selbst mehr lieben lernen?
- ✓ Ihre **Ziele** und **was Ihr Leben lebenswert macht, erreichen?**

Dann sind Sie hier goldrichtig. Wie können Sie profitieren?

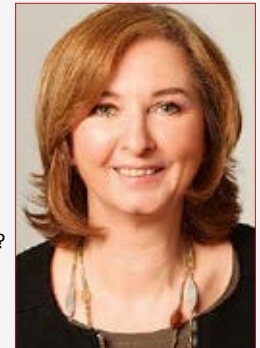
In Einzel- oder Gruppencoachings biete ich Ihnen ausgewählte Übungen, sinnvolle Geschichten, „unbequeme“ Fragen, kleine Rollenspiele und spezielle Coaching-Werkzeuge an, die Sie zügig vom Problem in Ihre Lösung bringen.

Neugierig? Dann melden Sie sich noch heute bei mir und vereinbaren ein kostenfreies Vorgespräch.

Mea E. Voß, systemischer Coach, WingWave-Coach, Lehrtrainerin, DVNLP, Teamtrainerin für teamdynamische Prozesse, Dozentin i.d. Erwachsenenbildung.

E-Mail: info@meavoss-nlp.de • Tel: 0234 33 868 66

www.meavoss-nlp.de



Gesundheit
Gelassenheit
Ganz einfach



Betriebliche Gesundheitsförderung mit System:
Mit dem 3G-Programm Ernährung und Gelassenheit gewinnen, schützen und halten
Sie unsere wichtigste Ressource, den Menschen.

- BGM/BGF Gesund leben, Gesund arbeiten, Gesund führen
- Ernährungseinzelberatung für Teams
- Praxiswochen Gesunde Ernährung
- Seminare Ernährung und Gelassenheit

Dr. rer. nat. Herma Portsteffen · Fon: 01575 616 0167

E-Mail: nachricht@deine3G.de · insta: deine3G · www.deine3G.de



BOCHUM WIRTSCHAFTSENTWICKLUNG

Die Bochum Wirtschaftsentwicklung macht das Gründen leichter

Wer kennt ihn nicht, den Traum von der Selbstständigkeit – die eigene Chefin zu sein, die eigenen Ideen umzusetzen und sich selbst zu beweisen? Rund 50 Prozent der deutschen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer haben schon einmal mit dem Gedanken gespielt, sich selbstständig zu machen. Manchmal reicht ein Geistesblitz in Verbindung mit spontaner Entschlossenheit aus, um diesen Traum wirklich werden zu lassen und die Selbstständigkeit ernsthaft umzusetzen. Doch: Wie sichere ich mich ab? Wie bestreite ich meinen Lebensunterhalt mit dem eigenen Unternehmen? Wie bereite ich mich richtig vor?

Qualifizierte, umfassende und kostenlose Antworten auf diese und viele weitere Fragen rund um das Thema Selbstständigkeit gibt die Bochum Wirtschaftsentwicklung jedem Gründungswilligen in Bochum. Mit dem Angebot des STARTERCENTER NRW Bochum und dem Gründungswettbewerb Senkrechtstarter bietet die Bochum Wirtschaftsentwicklung erfolgreiche und erprobte Werkzeuge an, um Gründungsideen erfolgreich zu entwickeln oder in einem Businessplanwettbewerb zu testen.

STARTERCENTER NRW Bochum: Umfassende Unterstützung

Die Beraterinnen und Berater der Bochum Wirtschaftsentwicklung helfen Gründungsinteressierten bei ihrem Schritt in die Selbstständigkeit umfassend durch individuelle Betreuung, geben Handlungsvorschläge und Hilfestellung bei der Erarbeitung von Gründungskonzepten und für die Vorbereitung sowie Umsetzung der Existenzgründung.

Darüber hinaus unterstützt sie junge Unternehmen in der Wachstumsphase. Sie informieren über Fördermöglichkeiten, vermitteln Kontakte und binden Netzwerkpartner ein.

Das STARTERCENTER NRW Bochum bietet:

- Informationen und Rat zu Unternehmensgründungen, Unternehmensübernahmen bzw. -beteiligungen,
- Teilnahme an Existenzgründungsseminaren oder gründungsbezogenen Veranstaltungen,
- branchenbezogene Expertengespräche,
- Informationen über Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten,
- Unterstützung zu Förderanträgen für Beratungsleistungen,
- Kontakt zu lokalen (Wirtschafts-)Netzwerken.

Senkrechtstarter – der Gründungswettbewerb

Mit seinem knapp 250 Personen umfassenden ehrenamtlichen Netzwerk aus erfahrenen Expertinnen und Experten unterstützt der Gründungswettbewerb Senkrechtstarter jeden Teilnehmenden bei der Entwicklung eines Businessplans – angefangen bei der Formulierung der Idee bis hin zur vollumfänglichen Finanzplanung. Das Geheimnis des Senkrechtstarters liegt in seiner Offenheit. Ideen aus allen Branchen sind willkommen. Dies bringt neue und wichtige Eindrücke aus anderen Bereichen um den eigenen Plan zu schärfen. Und das mit Erfolg: Mehr als 550 Unternehmen und rund 1 620 Arbeitsplätze sind mit dem Senkrechtstarter neu entstanden.

Zusammengenommen bilden das STARTERCENTER NRW Bochum sowie der Gründungswettbewerb Senkrechtstarter wichtige Elemente der Entwicklung von Bochum. Denn: Unternehmerischer Nachwuchs garantiert Zukunft.

Bochum Wirtschaftsentwicklung

Viktoriastraße 10
44787 Bochum

Ansprechpartnerin:

Elke Nagel

☎ +49 234 61063 - 172

📠 +49 234 61063 - 180

✉ elke.nagel@bochum-wirtschaft.de

Werden Sie Ihre eigene Chefin

Mit unserem kostenfreien Beratungsangebot helfen wir Ihnen zum Erfolg: Individuell. Kompetent. Unkompliziert!

Mehr Infos auf:
www.bochum-wirtschaft.de



AMNESTY INTERNATIONAL

Amnesty International ist eine der größten Bewegungen, die sich mit mehr als 7 Millionen Mitgliedern und Unterstützerinnen und Unterstützer aus 150 Ländern für die weltweite Durchsetzung der Menschenrechte einsetzt.

In speziellen Kampagnen werden regelmäßig einzelne Menschenrechte thematisiert, zuletzt beispielsweise das „Recht auf Asyl und Flüchtlingsschutz“. Weitere Arbeitsformen sind die Einzelfallarbeit, Briefaktionen sowie Informationsstände und -Veranstaltungen.

Lokalgruppe Bochum

Die Bochumer Gruppe besteht aus ehrenamtlichen Mitgliedern jeden Alters. Die Hauptarbeit liegt bei der Organisation von Informationsveranstaltungen. Eine dieser besonderen Veranstaltungen ist die jährliche Kunstauktion.

Andere Schwerpunkte sind

- Teilnahme an den aktuellen Kampagnen
- Einzelfallarbeit gegen die Todesstrafe in Japan
- Unterstützung von Asylbewerberinnen und Asylbewerber und geflüchteten Personen
- Teilnahme am Projekt „Marler Medienpreis“, Preis für Filme zum Thema Menschenrechte

✉ info@amnesty-bochum.de

🌐 www.amnesty-bochum.de

Gruppentreffen:

1. und 3. Dienstag im Monat, 19 Uhr,
Botopia (Griesenbruchstraße 9)

AUSZEITEN – FEMINISTISCHES ARCHIV

Das Frauenarchiv ausZeiten enthält Zeitschriften, eine Zeitungsausschnittsammlung, Bücher, Flugblätter, Plakate und anderes zur Neuen Frauen- und Lesbenbewegung. Es gibt aktuelle Sammlungen über Frauen in der Politik, Kunst und Kultur, Wirtschaft und Geschichte. Im ausZeiten finden Schülerinnen Informationen für Referate und Hausarbeiten zu Frauenthemen. Studentinnen recherchieren zu geschlechtsspezifischen Themen ihrer Arbeiten. Frauengruppen finden Materialien für ihre Diskussionen. ausZeiten existiert seit 1995 und trägt sich über Spenden. ausZeiten bietet Frauenstadtrundgänge in deutscher und englischer Sprache an. Im Bochumer Frauenstadtplan werden Frauen aus der Bochumer Geschichte vorgestellt. Der Plan mit Bildern und Texten ist bei ausZeiten und beim Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion der Stadt Bochum erhältlich.

ausZeiten – feministisches Archiv

Herner Str. 266, 44809 Bochum

☎ 0234 503 282

✉ info@auszeiten-frauenarchiv.de

🌐 www.auszeiten-frauenarchiv.de

AUTONOME FRAUENBIBLIOTHEK LIESELLE

Die LIESELLE ist eine studentische Frauenbibliothek und ein Archiv an der Ruhr Universität Bochum. Seit 40 Jahren arbeiten wir als feministischer Raum in der Uni. Bei uns findet Ihr Bücher zu verschiedenen Themen aus der Geschlechterforschung, feministischen Bewegungen, Kunst, Geschichte und vieles mehr. Außerdem sammeln wir feministische Zeitschriften und Material aus den Frauenbewegungen wie Flyer oder Poster. Wenn Ihr mal wieder für eine Hausarbeit recherchiert, kommt gerne vorbei. Wir freuen uns auch immer über Hinweise auf Bücher, die im Bestand noch fehlen. Unser Raum steht allen Menschen aller Geschlechter offen! Ihr müsst keine Studierenden der Ruhr Uni sein.

Autonome Frauenbibliothek Liselle Ruhr-Universität Bochum GA 02/60

Universitätsstr.150, 44780 Bochum

✉ frauenbib@rub.de

📱 @LIESELLErub

📷 @lieselle_rub

AUTONOMES FRAUEN- UND LESBENREFERAT DER RUB

Wir vertreten die Interessen der Frauen*. Unterstützung und Förderung von homosexuellen, bisexuellen und trans* Studentinnen* sind ein wichtiges Anliegen bei uns. Wir möchten Ihnen helfen, offen mit ihrer Lebensweise umzugehen.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

Frauen* und Universität, Studieren mit Kind, Frauen*plätze in Bochum und Umgebung, Frau* und Karriere, Frauen*förderung, Gewalt gegen Frauen*, Coming Out, Frauen*- und/oder Lesbenpolitik, Body Positivity, Trans- und Queerfrauen, Frauen mit körperlichen Hindernissen, Überwindung der Tabus über Frauen-Blutung und Breast Feeding vor Publikum, Frauen in hohen Positionen, Frauen mit Migrationshintergrund.

- Kulturelle und wissenschaftliche Online-/Präsenz-Veranstaltungen
- Lesungen, Seminare und Vorträge zu Frauenthemen
- Tanzworkshops, Talentabende, Frauenbrunche, Sektempfänge zum Austausch und gesellschaftlicher Anerkennung
- Selbstverteidigungskurse für Frauen

Ruhr-Universität Bochum

Studierendenhaus Raum 015

Universitätsstr. 150, 44780 Bochum

☎ 0234 3227 862

✉ frauen@rub.de

🌐 www.autonomes-frauenlesbenreferat-bochum.de

📷 @frauenlesbenreferatrub

📱 @AFLR

BEA EHRENAMTSAGENTUR

Die Bochumer Ehrenamtsagentur ist ein eigenständiger und gemeinnütziger Verein. Sie unterstützt Alleinerziehende und Familien in vielen Lebenssituationen und bei zahlreichen täglichen Aufgaben. Sie sucht und findet – je nach Bedarf – Ehrenamtliche, die den Alltag erleichtern.

Sie findet Menschen

- mit denen man einfach mal plaudern oder Kaffee trinken kann
 - die bei Behördengängen helfen
 - die bei der Wohnungssuche helfen
 - die beim Verfassen von Bewerbungen und bei Vorstellungsgesprächen unterstützen
 - die bei der Kinderbetreuung helfend zur Seite stehen
 - die beim Lernen helfen und Hausaufgaben betreuen
 - die vorlesen
 - die Großeltern begleiten und mit ihnen spazieren gehen
- Alleinerziehende und Eltern können zusammen mit der oder dem Ehrenamtlichen
- kostenfrei Kultur- und Sportveranstaltungen besuchen
 - kostenlos an Stadtführungen und Freizeitaktivitäten teilnehmen
 - In geschützten Räumen und Kreisen können sich Frauen unterschiedlicher Kulturen austauschen – ganz ohne Partner
 - Auch für Männer bietet die Ehrenamtsagentur solche Möglichkeiten
 - Im persönlichen Miteinander, in gemütlicher Atmosphäre, oder auch digital übers Internet kann die deutsche Sprache geübt und trainiert werden.
 - Dazu bietet die Ehrenamtsagentur moderierte Formate an, Spielerunden und vieles mehr.

Wer Interesse hat zu unterstützen, wer Bedarf an einer helfenden Hand hat, wer kostenlos Veranstaltungen besuchen möchte, der kann sich bei der Ehrenamtsagentur melden.

Bochumer Ehrenamtsagentur e.V.

Willy-Brandt-Platz 8, 44787 Bochum

☎ 0234 610 577 78

✉ info@ehrenamt-bochum.de

🌐 www.ehrenamt-bochum.de

BEGINENHOF BOCHUM

Im Stadtteil Kornharpen leben Frauen in einem christlich-ökumenischen Wohnprojekt, mit Gemeinschaftsraum und vernetzt im Dachverband der Beginen e.V.

Wir leben in eigenen Wohnungen und in guter Nachbarschaft. Wir sind aufmerksam füreinander, suchen nach dem guten Leben und lernen voneinander und miteinander.

🌐 www.beginenhof-bochum.de

BEIRAT FÜR FRAUEN, GESCHLECHTERGERECHTIGKEIT UND EMANZIPATION DER STADT BOCHUM

Der Beirat für Frauen, Geschlechtergerechtigkeit und Emanzipation arbeitet in Bochum daran, die Interessen und Sichtweisen von Frauen* und Mädchen* stärker in kommunalpolitische Diskussionen und Entscheidungen einzubringen.

Ebenso wird er sich mit allen Themen befassen, bei denen in besonderer Weise Handlungsbedarf in Bezug auf Geschlechtergerechtigkeit und Antidiskriminierung besteht. Dies sind zum Beispiel Stadtentwicklung, Mobilität, Infrastruktur, Sozial-, Jugend-, Integrations-, Bildungs- und Gesundheitspolitik sowie in der Personal und Haushaltspolitik. Der Beirat berät auch in den Themenfeldern zum ehrenamtlichen Engagement und zur Erinnerungskultur.

Die dreizehn Mitglieder des Beirates kommen aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen und vertreten eine Vielfalt von Frauen- und Geschlechterinteressen.

Geschäftsstelle Beirat für Frauen, Geschlechtergerechtigkeit und Emanzipation der Stadt Bochum

Willy-Brandt-Platz 2 – 6, 44787 Bochum

📞 0234 910 1434

✉ Amto3@bochum.de

🌐 www.bochum.de/frauenbeirat

BEIRAT FÜR LEBEN IM ALTER

Der Beirat für Leben im Alter erarbeitet aufgrund eigener Initiative Anregungen und Empfehlungen für die Ratsausschüsse und Bezirksvertretungen. Er kann auf Wunsch der Ratsausschüsse, der Bezirksvertretungen oder des Oberbürgermeisters diese beraten und ihnen gegenüber Stellungnahmen abgeben.

Der Beirat ist parteipolitisch neutral. Regelmäßige Veranstaltungen: ca. 5 Sitzungen pro Jahr. Die Beiratsmitglieder sind engagierte lebensältere Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bochum, die bei der Erfüllung ihrer Aufgaben ihr spezielles Erfahrungswissen einbringen und sich damit für die Belange der über 60 Jahre alten Mitmenschen aktiv einsetzen.

Der Beirat ist ein vorparlamentarisches Vertretungsorgan der Stadt Bochum. Er wirkt bei der Wahrnehmung öffentlicher Aufgaben in allen Fachbereichen beratend mit und versteht sich als Interessenvertretung für alle älteren und hilfsbedürftigen Bewohnerinnen und Bewohner in Bochum.

Beirat für Leben im Alter, Stadt Bochum

LIA Stabsstelle Leben im Alter

Bildungs- und Verwaltungszentrum | BVZ

Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6, 44777 Bochum

📞 0234 910 3710

✉ seniorenbeirat@bochum.de

🌐 www.bochum.de/seniorenbeirat

BUNDESVERBAND DER MIGRANTINNEN

Wir sind ein unabhängiger, unparteilicher und demokratischer Zusammenschluss der in Deutschland lebenden Frauen mit Migrationshintergrund. Wir setzen uns für eine gleichberechtigte und eigenständige Teilhabe, für ein friedliches und solidarisches Miteinander und für eine Gesellschaft ohne Diskriminierung und Ausgrenzung ein.

Unser Inhalt und unsere Gestaltung richten sich auf konkrete Interessen und Bedürfnisse der Frauen vor Ort:

Wir treffen uns zum gemeinsamen Gespräch, Themenfrühstück, Ausflug zu kulturellen Einrichtungen und Veranstaltungen und Diskussionsabenden zu aktuellen (Frauen-)politischen Themen. Gemeinsam sind wir stark!

Internationale Frauengruppe Bochum

☎ 0177 7888 955

✉ sevimsarialtun@hotmail.com

Treffpunkt:

jeden 2. Sonntag Rottstr. 30, 44793 Bochum

BÜRO FÜR BÜRGERBETEILIGUNG STADT BOCHUM

Ihre Meinung zählt! Bei der Stadtverwaltung sind wir für Ideen, Anregungen, Kritik oder Beschwerden für Sie da.

Das Büro für Bürgerbeteiligung

- klärt und informiert
- vermittelt die richtigen Ansprechpersonen
- stellt Kontakt zu den zuständigen Stellen her
- bespricht Ideen und Kritik mit den Verantwortlichen
- berät über gesetzliche Mitwirkungsrechte
- organisiert Veranstaltungen zur Bürgerbeteiligung

Kurzum: Wir kümmern uns um Ihr Anliegen. Wir klären Themen, die Ihnen als Bürgerin oder Bürger wichtig sind. Mit Ihrer Hilfe wollen wir unsere Stadt noch schöner und besser machen. Wir freuen uns auf Sie!

Büro für Bürgerbeteiligung, Stadt Bochum

Rathaus Bochum, Raum 120

Willy-Brandt-Platz 2 – 6, 44787 Bochum

☎ 0800 4477 700 (kostenfrei)

✉ bbb@bochum.de

🌐 www.bochum.de

DEUTSCHER VERBAND FRAU UND KULTUR E.V. BOCHUM

Unser Verband ist 1896 im Zuge der deutschen Frauenbewegung in Berlin gegründet worden als „Verein zur Verbesserung der Frauenkleidung“. Engagierte Frauen opponierten gegen Schnürkorsett und Wespentaille, um gesundheitsbewusst eine Abkehr vom herrschenden Modezwang zu etablieren. Im Laufe der Zeit hat sich ein Imagewandel entwickelt. Heute gehören die vielfältige Bildung und kulturelle Aktivierung von Frauen - und im Zuge der Gleichberechtigung seit 2018 auch von Männern - zu den Kernaufgaben des Verbandes. Gegenwärtig sind wir in 21 Städten der BRD vertreten und zählen 2.700 Mitglieder. Deutschlandweit setzen sich Frauen für die Förderung von Kunst und Kultur ein. Dazu zählen: Vorträge und Werkkreise in Literatur, Kunst, Musik, zur Geschichte, zum Zeitgeschehen, zur Gesundheit und zum Theater. Ferner finden Ausstellungsbesuche, Besichtigungen und Studienreisen ins In- und Ausland statt. Seminare zu den Themenbereichen Literatur, Kunst und Kreatives Gestalten intensivieren eigene Erfahrungen und regen zum Gedanken- und Gestaltungsaustausch an. Die viermal jährlich erscheinende Zeitschrift „Frau und Kultur“ informiert zu einem Schwerpunktthema. Der Verband zählt zu den traditionsreichen Frauenverbänden Deutschlands. Er arbeitet überparteilich und interkonfessionell. Er ist Mitglied im Deutschen Frauenrat und bei UN Women e.V. Deutschland. Im Jahr 2021 feiert der Verband sein 125-jähriges Jubiläum und die Gruppe Bochum ihr 100-jähriges Bestehen.

Deutscher Verband Frau und Kultur e.V. Gruppe Bochum e.V.

Bunsenstr. 24, 44793 Bochum

✉ ruhlig-schulte@t-online.de

🌐 www.verband-frau-und-kultur.de/Bochum

Treffen:

zweimal monatlich – 15.30 Uhr in der Gesellschaft „Harmonie“, Gudrunstr.9

EVANGELISCHE FRAUENHILFE BOCHUM

Der Stadtverband der Evangelischen Frauenhilfe Bochum hat es sich zur Aufgabe gesetzt

- Gruppenleiterinnen der evangelischen Kirchengemeinden weiterzubilden
- ehrenamtliche Mitarbeiterinnen zu fördern
- aktuelle Themen aus Kirche und Gesellschaft mit interessierten Frauen zu bearbeiten
- für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung einzutreten.

Stadtverband der Evangelische Frauenhilfe Bochum

☎ 0234/232 205

✉ hbergho@gmx.de

🌐 www.frauenhilfe-westfalen.de/bezirke

FEMINISMUS IM POTT

Feminismus im Pott ist ein Bloggerinnen- und Bloggerkollektiv aus dem Ruhrgebiet, das sich persönlichen, regionalen und überregionalen Themen widmet. Der Blog, unser Herzstück, ist eine Plattform für kritische Stimmen, Austausch, Diskussion und Vernetzung. Zudem könnt ihr unsere Arbeit auf Facebook, Twitter und Instagram verfolgen.

Online to Offline

Um die Vernetzung weiter voran zu treiben, organisieren wir regelmäßig Veranstaltungen in der Umgebung. Ob Vortrag, Workshop, Konzert oder Lesung - wir möchten die unterschiedlichen Formate nutzen, um den Facettenreichtum von Feminismen aufzuzeigen und feministische Themen in die breite Öffentlichkeit zu bringen. Der Blog lebt durch eure Mitarbeit – sei es in Form von Blog-Artikeln, der Unterstützung bei Veranstaltungen oder eigenen Ideen. Wenn Ihr Interesse habt selbst feministisch aktiv zu werden, meldet Euch bei uns.

✉ info@feminismus-im-pott.de

🌐 www.feminismus-im-pott.de

FRAUENREFERAT IM EVANGELISCHEN KIRCHENKREIS BOCHUM

Das Frauenreferat hat die Aufgabe, Frauen in der kirchlichen Öffentlichkeit verstärkt Gehör zu verschaffen. Es macht geistliche und spirituelle Angebote von Frauen für Frauen. Das Frauenreferat lädt Frauen zu interreligiösen Begegnungen ein. Die Lebenssituation von Frauen im Alter ist ein wichtiges Thema des Frauenreferates. Dazu gibt es Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit. Aktuelle Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Internet oder der Presse.

✉ frauenreferat@web.de

🌐 www.frauenreferat.kirchenkreis-bochum.de

FRAUENVERBAND COURAGE E.V. ORTSGRUPPE BOCHUM

Die 4 Säulen unserer Arbeit

Kämpferische Interessenvertretung:

Courage setzt sich in allen Fragen ein, die Frauen wichtig sind. Wir wenden uns an alle Frauen. Wir stärken uns gegenseitig. Wir vertreten unsere eigenen Interessen. Wir fühlen uns mit der Arbeiter-, Jugend-, Umwelt-, und Friedensbewegung verbunden. Wir sind aktiv gegen Faschisten. Wir sind aktiv gegen Gewalt an Frauen und Kindern.

Bildung:

Wir informieren uns und andere, was in der Welt passiert. Wir machen Vorträge und Seminare zu politischen und allen Themen, die die Frauen wichtig finden.

Gegenseitige Hilfe und Beratung:

Wir helfen und beraten uns in allen Fragen unseres Lebens: Familie, Partnerschaft, Umgang mit Ämtern, Gesundheitsfragen, Probleme in Schule und Beruf.

Kultur:

Wir feiern und erholen uns zusammen, gehen auf Feste und ins Theater und machen Ausflüge.

Unsere 4 Trümpfe:

Überparteilichkeit und Unabhängigkeit von Religionen

Breite Demokratie: die Mitglieder entscheiden

Finanzielle Unabhängigkeit: Wir finanzieren uns durch Mitgliedsbeiträge und Spenden.

Internationale Solidarität: Wir arbeiten in einem Netzwerk der Basisfrauen aus der ganzen Welt: die Weltfrauenkonferenz

Frauenverband Courage e.V.

Ortsgruppe Bochum, Markstr. 89, 44801 Bochum

☎ 0234 704 472

✉ courage-bochum@gmx.de

🌐 www.fvcourage.de

HUMANITÄRE SOLIDARITÄT MIDDLE EAST E.V.

Der Verein HSME e.V. besteht seit 2009, ist im Vereinsregister der Stadt Bochum eingetragen (VR4044) und ist anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe nach § 75. Der Verein Humanitäre Solidarität Middle East e.V. sieht seine Aufgaben darin, für eine bessere Verständigung zwischen den verschiedenen Nationalitäten und Kulturen der in Bochum und Umgebung lebenden ausländischen und deutschen Bürger einzutreten. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke für eine bessere Integration der zweiten und dritten Generation der Kinder und Jugendlichen mit Zuwanderergeschichte. Er bietet Jugend- und Familienarbeit, Betreuungs- und Freizeitangebote an. Dabei werden demokratische Verhaltensweisen eingeübt und Beiträge zur Verbesserung der Chancengleichheit sowie zur Integration geleistet.

Beratung, Bildungs- und Hilfsangebote:

- Lotzenfunktion und Netzwerkarbeit im Stadtteil
- Frauenspezifische Angebote
- Interkulturellen Frauentreff
- Flüchtlingskurse als Sprach- und Spielgruppe mit Geflüchteten und ihren Kindern

- Stärkung der Elternkompetenz im beruflichen und privaten Kontext
- Anerkennung ausländische Berufsqualifikationen bei Menschen mit Migrationshintergrund
- Ehrenamtliche Fachkräftesicherungsbegleitende
- Gesundheitsprojekte (Sport und Ernährung sowie Kochkurse)
- Arabisch-Deutsch-Kurs (Muttersprache)
- Beteiligung am Girls 'Day
- Veranstaltungen
- Ferienpassaktionen

Humanitäre Solidarität Middle East e.V.

Im Loh 27, 44869 Bochum

☎ 02327 9957 869

☎ 0175 1627 279

✉ middle-east@web.de

INKLUSIONSBEAUFTRAGTE DER STADT BOCHUM

Seit 2017 gibt es bei der Stadt Bochum eine Inklusionsbeauftragte. Zu den Aufgaben der Inklusionsbeauftragten gehören:

- Die gemeinschaftliche Entwicklung einer strategischen Planung für den Inklusionsprozess in Bochum
- Die prozesshafte Erarbeitung eines modulhaften Inklusionsplanes für die Stadtverwaltung
- Die Koordinierung der Zusammenarbeit verschiedener interner und externer Akteure
- Die Geschäftsführung der Kommunalen Inklusionskonferenz

Die Ansprechperson bei der Stadt Bochum finden Sie im

Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion

Inklusionsbeauftragte/

Geschäftsführung Inklusionskonferenz

Willy-Brandt-Platz 2 – 6, 44777 Bochum

☎ 0234 910 2047

✉ inklusionsbeauftragte@bochum.de

INNERWHEEL DEUTSCHLAND CLUB BOCHUM-HELLWEG

Wer wir sind ...

Unser Club ist Teil einer weltweit organisierten Frauenvereinigung mit über 100.000 Mitgliedern. Freundschaft ... Hilfsbereitschaft ... Internationale Verständigung ... Das sind die wesentlichen Kernpunkte aller Inner Wheel Aktivitäten.

Was wir machen ...

Der IWC Bochum-Hellweg ist eine kreative Service-Clubgemeinschaft, die durch regelmäßige Vorträge und gemeinsame Aktivitäten lebendig gehalten wird. Mitglieder kümmern sich ehrenamtlich um Menschen in Not und unterstützen förderungswürdige Projekte im In- und Ausland.

Spenden und Benefizveranstaltungen ...

Aus dem Erlös werden Mittel zur Finanzierung der einzelnen Projekte erworben.

Lokal geförderte Projekte ...

- Kinderschutzbund Bochum
- Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet
- donum vitae/Frauen beraten
- Kinderhospizdienst Ruhrgebiet
- Sozialdienst katholischer Frauen
- Stiftung Auszeit
- Verein der Freunde St. Vinzenz
- Kleiderkammer
- Caritasverband, Telefonseelsorge
- Beratungsstelle Neue Wege
- Schlaf am Zug, Stiftung Overdyck
- Caritasverband, Frauenhaus
- Sozialdienst katholischer Frauen

International gefördertes Projekt ...

Chance auf Leben (Indien)

🌐 www.bochum-hellweg.innerwheel.de

INTEGRATIONS-AUSSCHUSS DER STADT BOCHUM

Der Integrationsausschuss ist die politische Interessenvertretung der Bochumerinnen und Bochumer mit Zuwanderungsgeschichte.

Der Integrationsausschuss

- wird alle fünf Jahre von den Bochumerinnen und Bochumern mit Zuwanderungsgeschichte neu gewählt
- ist kommunales Fachgremium zur Förderung der Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte
- vertritt deren Anliegen gegenüber dem Rat, der Verwaltung und der Öffentlichkeit

Geschäftsstelle Integrationsausschuss der Stadt Bochum

Bessemmerstr. 45, 44777 Bochum

☎ 0234 910 2452

✉ integrationsrat@bochum.de

JOURNALISTINNENBUND E.V. REGIONALGRUPPE RUHR

Der Journalistinnenbund ist ein bundesweites Netzwerk von Frauen in den Medien. Dazu gehören Journalistinnen in Zeitungen, Radio und Fernsehen, im Online-Journalismus und Frauen, die in der Öffentlichkeitsarbeit von Unternehmen, Behörden, Institutionen oder Verbänden arbeiten. Wir setzen uns ein für engagierten Qualitätsjournalismus, Menschen- und Frauenrechte und fordern eine 50 % Quote in den Chefetagen der Medienunternehmen. Mit unserem Mentoring-Programm fördern wir aber auch den Nachwuchs im Journalismus. Darüber hinaus setzen wir uns für geschlechtergerechte Sprache ein und haben dafür das Projekt www.genderleicht.de gestartet, das vom Bundesministerium für Familie gefördert wurde. Jedes Jahr veranstalten wir eine Jahrestagung, auf der wir drei Medienpreise vergeben: Den Marlies-Hesse Nachwuchspreis, die Hedwig-Dohm Urkunde für das Lebenswerk und den

Courage-Preis für aktuelle Berichterstattung. Wir in der Regionalgruppe Ruhr treffen uns in der Regel einmal im Monat. 2021 werden wir die Jahrestagung des Journalistinnenbundes im Ruhrgebiet ausrichten, im Mittelpunkt steht dabei ein brandheißes Thema: „Konfliktsensitiver Journalismus“.

Journalistinnenbund e.V.

☎ 0172 5356 200

✉ regina.voelz@t-online.de

🌐 www.journalistinnenbund.de

KOMMUNALES INTEGRATIONS-ZENTRUM DER STADT BOCHUM

Das Kommunale Integrationszentrum (KI) ist eine landesgeförderte städtische Einrichtung. Sie beschäftigt sich mit den Themen Chancengleichheit und Verbesserung der gesellschaftlichen Teilhabe von Zugewanderten.

Unsere Arbeit stützt sich auf diese zwei Säulen

1. Integration durch Bildung
2. Integration als Querschnittsaufgabe

Unsere Aufgaben im Detail

- Stärkung der Koordinierung und Vernetzung der Integrationsarbeit vor Ort
- Verbesserung der Bildungschancen von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund
- Beratung von neu eingereisten Kindern und Jugendlichen und deren Eltern zum Schul- und Bildungssystem
- Interkulturelle Öffnung der Bochumer Stadtverwaltung
- Informationen zu Fördermöglichkeiten für Projekte, Vereine und Initiativen durch das Kommunale Integrationszentrum
- Geschäftsführung des Integrationsrates

Kommunales Integrationszentrum

Bessemerstr. 45, 44777 Bochum

☎ 0234 910 1788

✉ integrationszentrum@bochum.de

NETZWERK HAUSHALT BOCHUM E.V.

Das Netzwerk Haushalt (früher Deutscher Hausfrauen-Bund) versteht sich als Kontaktbörse und Forum zu Fragen rund um die Themen

- Verbraucherinformation und -aufklärung
- Familie, Erwerbsarbeit und Haushalt
- Gesunde Ernährung
- Umwelt- und Klimaschutz

Das Netzwerk Haushalt verfolgt als Zusammenschluss von Haushaltsführenden und in der Hauswirtschaft selbständig Tätigen Ziele zur

- gesellschaftlichen und sozialen Aufwertung der unbezahlten Haus- und Familienarbeit als unverzichtbare, qualifizierte Berufsarbeit
- eigenständigen sozialen Sicherung der Haushaltsführenden
- partnerschaftlichen Haushaltsführung
- hauswirtschaftlichen Bildung durch Unterricht für Jungen und Mädchen an allgemeinbildenden Schulen

Die drei großen K's – Kinder, Kirche, Küche – sind für uns schon lange nicht mehr zeitgemäß. Kompetenz, Konfliktfähigkeit und Kreativität bringen die inhaltliche Arbeit besser auf den Punkt.

Regelmäßige Treffen im Haus der Begegnung (Alsenstr. 19 a, 44789 Bochum, Telefon 0234 311 066) zur monatlichen Versammlung mit Referat jeweils am 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr sowie Ausstellungs- und Museumsbesuche, Betriebsbesichtigungen oder Tagesfahrten, je nach Anlass am 3. Donnerstag im Monat.

Netzwerk Haushalt Bochum e.V.

☎ 0234 973 1736

✉ dhb.bochum@yahoo.de

OMAS GEGEN RECHTS

Eine Generation und eine Haltung

Wir sind die Omas gegen Rechts: In Deutschland gibt es in ganz vielen Städten viele Omas gegen Rechts. Die meisten von uns sind schon älter. Deshalb nennen wir uns Omas. Wir sind die Bochumer Gruppe der Omas gegen Rechts. Uns gibt es seit Januar 2019. Wir gehören keiner Partei an.

Daran wollen wir mithelfen:

Wir leben in einer Demokratie. Das heißt: Alle Menschen dürfen ihre Meinung frei sagen und alle haben Rechte. Die Rechte und die Regeln stehen in unserem Grundgesetz. Daran müssen sich alle halten. Aber manche Menschen wollen nicht, dass alle Menschen gleichbehandelt werden. Das finden wir falsch.

Alle Menschen sind wertvoll und müssen mit der gleichen Achtung behandelt werden. In Deutschland leben Menschen aus verschiedenen Ländern. Manche leben schon immer hier, manche schon lange und manche erst seit kurzer Zeit. Manche sind Flüchtlinge. Die haben ihre Heimat verlassen, weil sie in ihrem Land nicht sicher waren.

Alle diese Menschen sollen in Deutschland miteinander in Frieden leben können. Alle sollen die Möglichkeit haben sich kennenzulernen und voneinander zu lernen. Alle Kinder sollen gut, gesund und friedlich aufwachsen können.

Das tun wir:

Wir treffen uns, sprechen miteinander und sagen unsere Meinung zu wichtigen Themen. Wir treffen uns auch mit anderen Gruppen. Wir gehen auf die Straße und demonstrieren für unsere Demokratie. Wir sind gegen Diskriminierung. Diskriminierung heißt, wenn Menschen nicht gleichbehandelt werden. Wir informieren uns über wichtige Dinge, die in Deutschland passieren. Wir informieren andere an Informationsständen auf Festen im Stadtteil und bei anderen Veranstaltungen.

✉ omasgegenrechts-bochum@gmx.de

PARTEIEN

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen

Die Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF) ist die Frauenorganisation der SPD. Alle weiblichen Mitglieder der SPD sind automatisch Mitglieder der ASF. Die ASF steht aber auch allen offen, die keine Parteimitglieder sind. Alle Interessierten, die sich in die frauen- und gesellschaftspolitische Arbeit der ASF einbringen möchten, sind herzlich willkommen. Das Ziel der Arbeitsgemeinschaft ist die Gleichstellung von Frauen und Männern. Diese sehen wir als gesamtgesellschaftliche Aufgabe an. Wir formulieren politisch gesellschaftliche Zielvorstellungen und bringen diese in die Politik ein. Mit unserer Arbeit unterstützen wir Frauen, informieren und vernetzen sie. Daneben führen wir Veranstaltungen durch. Diese sind zum Beispiel Themenabende, Diskussionen und Infostände.

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen in der SPD

Alte Hattinger Str.19, 44789 Bochum

☎ 0162 282 2605

✉ st.helder@spd-bochum.de

🌐 www.spd-bochum.de/asf-bochum

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen
ASF BOCHUM

Telefon 0162 28 22 60 5
Mail st.helder@spd-bochum.de
www.spd-bochum.de/asf-bochum



Bündnis 90/Die Grünen AG QueerFeminismus

Unsere Arbeitsgemeinschaft verbindet queere Themen mit Feminismus und wir diskutieren über alle Themen, die sich mit geschlechtlicher und sexueller Identität auseinandersetzen. Wir setzen uns für die Rechte von Frauen, Homosexuellen, Transpersonen sowie für alle geschlechtlichen und sexuellen Minderheiten ein und kämpfen für mehr Angebote und Sichtbarkeit dieser Menschen in Bochum. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Bündnis 90/Die Grünen AG QueerFeminismus

Diekampstraße 37, 44787 Bochum

☎ 0234 187 67

✉ info@gruene-bochum.de

🌐 www.gruene-bochum.de/kreisverband/arbeitsgruppen/ag-gender/



Frauenunion der CDU

Die Frauen Union ist die Lobby für die Anliegen von Frauen in der CDU und in der Politik. Eine starke und moderne politische Kraft, die Einfluss nimmt, Entscheidungen trifft und Veränderungen bewirkt. Für ein faires Miteinander. Für eine partnerschaftliche Gesellschaft.

Frauenunion der CDU

☎ 0234 793 578

✉ mw.pieper@t-online.de

🌐 www.cdu-ratsfraktion-bochum.de/frauen-union

PATENSCHAFTEN UND PROJEKTE ZUR FRAUENFÖRDERUNG IN INDIEN: VEREIN „CHANCE AUF LEBEN“

Seit 2003 engagiert sich der Verein Chance auf Leben e.V., gegründet von sieben Frauen in Bochum, für sozialbenachteiligte Mädchen und Frauen in Mumbai und Umgebung. Ziel ist es, die schlechten Ausbildungsbedingungen für die Mädchen und Frauen zu verbessern und somit einen Weg aus der Armut zu finden.

Hilfe zur Selbsthilfe haben sich die engagierten Frauen des Bochumer Vereins als Ziel gesetzt. Die langjährige Arbeit und Erfahrung hat die Ziele des Vereins bestätigt. Nur Schulbildung und berufliche Qualifikation führen aus der gesellschaftlichen Diskriminierung und Armut.

Jegliche Vereinsarbeit wird von den engagierten Frauen in Bochum ehrenamtlich geleistet. Alle Reisen zu den Projekten werden privat finanziert. Alle Beiträge und Spenden stehen den Hilfsprojekten zur Verfügung und sind steuerlich absetzbar. Der Verein Chance auf Leben e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und unter der Nummer VR 14 3554 beim Amtsgericht Bochum eingetragen.

Chance auf Leben e.V.

☎ 0234 307 655 88

✉ info@chanceaufleben.de

🌐 www.chanceaufleben.de

Wir sind für Sie da!

So erreichen Sie uns:

CDU
Fraktion im Rat der Stadt Bochum

Rathaus / BVZ - 44777 Bochum
2. Etage - Zimmer 2098
Telefon: 0234 910 2077
Fax: 0234 910 2079
E-Mail: cdu@bochum.de
www.cdu-ratsfraktion-bochum.de

REFERAT FÜR GLEICHSTELLUNG, FAMILIE UND INKLUSION DER STADT BOCHUM

Bereich Gleichstellung

Wir gestalten als Agentinnen des Wandels eine gleichberechtigte Gesellschaft!

Die Vorstellungen und Lebensentwürfe der Frauen und Mädchen in Bochum sind facettenreich und ihre Interessen hängen vom Alter oder der jeweiligen Lebenssituation ab.

Frauen wollen ein selbstbestimmtes Leben führen, finanziell unabhängig sein und Familie und Berufstätigkeit vereinbaren können. Sie wollen ohne Sexismus, häusliche oder sexualisierter Gewalt leben.

Das Team des Referats für Gleichstellung, Familie und Inklusion setzt sich für die Bedürfnisse und Interessen von Frauen und Mädchen ein. Dafür sind wir am Ball: mit starken Netzwerken, guten Ideen, öffentlichen Kampagnen, interessanten Veranstaltungen und Informationen zu Themen, die Frauen (und Männer) bewegen. Wichtige Partnerinnen sind die in Bochum ansässigen Frauenvereine, -verbände, Beratungseinrichtungen u.a. sowie die verschiedenen Ämter der Stadtverwaltung.

Für die Stadt als Arbeitgeberin entwickeln wir Maßnahmen zur Förderung von Frauen und zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, für alle Beschäftigten/Frauen und Männer.

Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion, Stadt Bochum

Willy-Brandt-Platz 2 – 6, 44787 Bochum

☎ 0234 910 1155

✉ amto2@bochum.de

🌐 www.bochum.de/Gleichstellungsstelle

RONAHI E.V. – INTERKULTURELLER FRAUENVEREIN BOCHUM VIELFALT.WERTSCHÄTZUNG.TEILHABE

Ronahi e.V. ist eine Migrations- und Integrationshilfe. Bei uns erhalten Sie Auskunft und Begleitung zu Behörden, Unterstützung bei Asyl- und pädagogischen Fragen sowie anderen alltäglichen Problemen. Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige Ziele, ist überparteilich und weltanschaulich neutral. Ronahis Ziel ist es in erster Linie, hilfsbedürftigen Menschen ambulant wie auch stationär zur Seite zu stehen. Wir möchten Ihnen Methoden aufzeigen, wie Sie selbstständig schwierige Zeiten meistern können. Unsere Arbeitsbereiche erstrecken sich von allgemeiner Beratung, Erziehungsunterstützung, Kinder- und Jugendarbeit bis hin zu Bildungsförderung. Darüber hinaus sind wir eine Begegnungsstätte: Wir bieten Menschen die Chance, Kontakte zu knüpfen, unterschiedliche Kulturen und Länder kennenzulernen und Freundschaften aufzubauen. Herzlich laden wir Sie jeden Freitag zum Frauen-Frühstück ein.

Ronahi e.V.

Hustadtring 75, 44801 Bochum

☎ 0234 950 366 83

✉ info@ronahibochum.de

🌐 www.ronahibochum.de

RUB FAKULTÄT FÜR SOZIALWISSENSCHAFT LEHRSTUHL FÜR SOZIOLOGIE/SOZIALE UNGLEICHHEIT UND GESCHLECHT

Das Marie Jahoda Center für International Gender Studies (MaJaC) ist ein interdisziplinäres Zentrum für Geschlechterforschung. Das MaJaC umfasst drei Arbeitsbereiche.

Gender Studies: Die beiden M.A.-Studiengänge bieten ein breites interdisziplinäres Lehrangebot mit Schwerpunkten in den Kultur- und Sozialwissenschaften.



**WIR HABEN BOCK AUF
BOCHUM**

stadtwerke-bochum.de

STADTWERKE
BOCHUM



Gender Lab: Hier werden die Forschungs- und Nachwuchsförderaktivitäten des MaJaC koordiniert. Hier ist auch das Marie Jahoda Fellowshipprogramm angesiedelt, das einmal jährlich internationale Spitzenforscherinnen und Spitzenforscher im Bereich der Geschlechterforschung nach Bochum einlädt. **Gender in Society:** Dieser Arbeitsbereich umfasst insbesondere den Transfer von Geschlechterwissen in die Gesellschaft. In verschiedenen Formaten werden aktuelle Themen der Geschlechterforschung aufgegriffen und mit einer breiteren Öffentlichkeit diskutiert.

Ruhr-Universität Bochum

Marie Jahoda Center for International Gender Studies

Universitätsstr. 150, 44801 Bochum

🌐 www.mariejahodacenter.rub.de/category/startseite/

🌐 www.de-de.facebook.com/genderstudiesbochum/

SOROPTIMIST INTERNATIONAL

Soroptimist International (SI) ist weltweit eine der größten Service-Organisationen berufstätiger Frauen. Wir engagieren uns gesellschaftspolitisch lokal, national und international für die Menschenrechte, Bildung für Mädchen und Frauen, Frieden, Verständigung und verantwortliches Handeln. Die Organisation hat weltweit 75.000 Mitglieder in 122 Ländern, in Deutschland über 6.600 Mitglieder in 218 Clubs. 2 Clubs, Club Bochum/Witten und Bochum, engagieren sich in dieser Stadt. Hier unterstützen wir durch Spendensammlungen Projekte wie die Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet, das Bochumer Frauenhaus und Aktion Lichtblicke e.V. Ausgezeichnet für unser überregionales Bildungsprojekten wurden wir für die Schule für syrische Flüchtlingskinder in Mardin (Türkei) und unsere aktuelle Unterstützung gilt dem Verein SADAF mit seinem Kindergarten in Kabul.

🌐 www.soroptimist.de

🌐 www.clubbochumwitten.soroptimist.de

🌐 www.clubbochum.soroptimist.de

SOLIDARITÄT INTERNATIONAL

Solidarität International e.V. unterstützt und ermutigt Frauen und Mädchen in ihrem Kampf für wirtschaftliche und soziale Selbstbestimmung. Wir sind mit den Frauen solidarisch, die sich nicht mit ihrer Situation abfinden und selbst aktiv werden – in Deutschland und international. Dazu gibt es folgende Frauenprojekte:

- Unterstützung und Zusammenarbeit mit der Textilgewerkschaft Garment workers trade union center (GWTUC) in Bangladesch. Das beinhaltet vor allem die Unterstützung in ihrer Organisation und finanzielle Hilfe in Notsituationen
- Spendensammlung für ein Frauenprojekt in Java/Indonesien für die Sozialarbeit mit jungen Frauen und deren Kinder mit dem Projektpartner Indonesian Migrant Workers Union (IMWU)
- Maniok-Projekt mit der Union des Paysan Producteurs UPP (Union bäuerlicher Erzeuger) Elfenbeinküste. Dieses Projekt unterstützt vor allem Frauen gegen den grassierenden Hunger und dass Bleibeperspektiven für ihre Kinder geschaffen werden
- und weitere spezifische internationale Frauenprojekte

Die Sprachenarbeit spielt hierbei eine besondere Rolle und wird zu einem Großteil von Frauen ehrenamtlich getragen. So wird die Weltfrauenkonferenz usw. unterstützt, damit sich die Frauen über Ländergrenzen hinweg verstehen.

✉ regionalgruppebochum@gmail.com

🌐 www.solidaritaet-international.de

SOVD SOZIALBERATUNGSCENTER

Wir sind bei allen sozialen Probleme für Sie da. Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen!

Huestr. 15 44787 Bochum

☎ 0234 665 44

Erreichbarkeit:

Mo bis Do 9 – 12 und 13 – 16 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr

VIFI – VIETNAMESISCHE INTERKULTURELLE FRAUENINITIATIVE IN DEUTSCHLAND E.V.

ViFi e.V.

- engagiert sich für Frauen und Jugendliche
- leistet Hilfe
- fördert Zugewanderte, geflüchtete Frauen und Jugendliche in Deutschland und benachteiligte Personen

Wir folgen dabei den Zielen von "Demokratie leben!". Wir helfen bei der Anerkennung von ausländischen Abschlüssen in den Sprachen Vietnamesisch, Englisch, Chinesisch und Swahili. Der Verein steht für den interkulturellen Austausch zwischen Deutschland und Vietnam.

Wir führen in Vietnam Projekte

- zur Bekämpfung der Armut
- für die Gesundheitspflege
- und für die Bildung durch.

Unser Verein fördert den Austausch junger Menschen zwischen Deutschland und Vietnam. Der Austausch erfolgt im Rahmen des internationalen Freiwilligendienstes. Wir kümmern uns um die Anbahnung von Schulpartnerschaften.

Wir sorgen für einen Wissenstransfer in beide Richtungen.

Auf dem Weg in die postmigrantische Gesellschaft folgen wir der Forderung „Menschenrechte sind Frauenrechte!“.

In Deutschland unterstützen wir die Aktivitäten von MiGlobe.

Vifi e.V.

Alleestr. 80, 44793 Bochum

☎ 0234 927 261 51

☎ 0176 630 630 02

✉ Info@vifi.de

🌐 www.vifi.de

ver.di in Bochum

Die Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di organisiert Beschäftigte in etwa 1.000 Berufen des privaten und öffentlichen Dienstleistungsbereiches und vertritt im Bezirk Mittleres Ruhrgebiet ca. 55.000 Mitglieder. 13 Fachbereiche sorgen für fachliche und berufsbezogene Nähe.

Fachkundiger Rat und tatkräftige Unterstützung

Bei allen Fragen, die Sie als Arbeitnehmer/in, Beamter/in, Auszubildende/r, freie/r Beschäftigte/r, Rentner/in, Versorgungsempfänger/in, Arbeitslose/r etc. betreffen, erhalten Sie von ver.di qualifizierte Beratung und Unterstützung.

ver.di berät Betriebs- und Personalräte, Mitarbeitervertretungen, Jugend- und Auszubildenden- und Schwerbehindertenvertretungen in der Anwendung der Mitbestimmungs-, Informations- und Mitwirkungsrechte nach sämtlichen Mitbestimmungsgesetzen und im Rahmen der gesamten Arbeits- und Sozialordnung.

Mehr als die Hälfte der ver.di-Mitglieder ist weiblich – so ist ver.di die größte Frauenorganisation in der Stadt.

Die Frauen- und Gleichstellungspolitik ist ein wesentlicher Schwerpunkt für ver.di. Aktive Frauen treten im ver.di-Bezirksfrauenrat für Frauen- und Gleichstellungspolitik ein. Die Forderung nach gleichem Lohn für gleichwertige Arbeit und der Kampf darum stehen ganz vorn. Das ist immer noch nötig – auch im 21. Jahrhundert. Darüber hinaus sind die Alterssicherung von Frauen und die Auseinandersetzung mit den Folgen prekärer Arbeit wie Minijobs für die ver.di-Frauen brandaktuell.



ver.di Bezirk Mittleres Ruhrgebiet

Bezirksverwaltung
Universitätsstr. 76, 44789 Bochum
Tel.: 0234/96408-0
Fax: 0234/96408-44
E-Mail: bz.mrg@verdi.de

WESTFÄLISCH-LIPPISCHER LANDFRAUENVERBAND

Wir sind der kleinste Kreisverband im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband e.V. Münster. Es engagieren sich nicht nur aktive und ehemalige Bäuerinnen aus Bochum, Wattenscheid, Herne und Witten, sondern verstärkt auch der Landwirtschaft gegenüber positiv und interessiert eingestellte Frauen. Unser Verband organisiert Bildungsveranstaltungen für unsere Mitglieder. Daraus ergibt sich ein stetiger Dialog zwischen Erzeugern und Verbrauchern.

Das zeichnet uns in Bochum aus

- Auf Gemeinschaft, Geselligkeit und Austausch legen wir großen Wert
- Landesweite LandFrauenaktion Pumps@Bauernhof (Hofbesichtigungen in unserer Region)
- Brandaktuelle Vorträge durch Referenten gesellschaftspolitischer Art; zur modernen Landwirtschaft, zum Thema Gesundheit und Frauenthemen (Leitthema 2020/2021: Plastik & Wasser)
- Jährliche Studienfahrt / Unterwegs sein mit Rad und Bus in landschaftlich schönen Gegenden und Ruhrgebietsstädten/ weitere Aktivitäten über das Jahr verteilt / Stammtische für jüngere und ältere Landfrauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband Kreisverband Bochum

☎ 02327 320 599

✉ anne.kohlleppel@web.de

🌐 www.wllv.de

ZONTA CLUB BOCHUM

ZONTA International ist ein weltweiter Zusammenschluss berufstätiger Frauen in verantwortlichen Positionen, der 1919 in den USA als erste weibliche Service-Organisation gegründet wurde. Der Name ZONTA ist der Symbolsprache der Sioux Indianer entlehnt und bedeutet ehrenhaft handeln, vertrauenswürdig und integer sein. Die Gründerinnen wählten ihn als Anspruch an das eigene Handeln. ZONTA setzt sich weltweit

für die Verbesserung der Situation der Frau ein und leistet persönliche, ideelle und finanzielle Hilfen. Mit „ZONTA Says NO“ setzen sich ZONTA International und die Clubs vor Ort, so auch der ZONTA Club Bochum dafür ein, Gewalt an Frauen zu ächten und zu beenden. Die internationale Kampagne unterstützt jeweils vom 25. November bis zum 10. Dezember die unter dem Motto „Orange The World“ stehenden Aktionen der Vereinten Nationen. Zu den ZONTA-Aktivitäten die letzten Jahre in Bochum gehörten u.a.

- die Unterstützung von MIRA e.V., einem Internationalen Bildungs- und Beratungszentrum für Mädchen und Frauen
- die Unterstützung der Mädchenschutzstelle ‚Jaspis‘ der Stiftung Overdyck
- die Förderung begabter junger Mädchen der Oberstufe, die ein überdurchschnittliches soziales Engagement zeigen
- die Unterstützung von Studentinnen der Wirtschaftswissenschaften, die sich im besonderen Maße sozial engagieren
- Podiumsdiskussionen zu frauenrechtlich relevanten Themen
- Benefizveranstaltungen zur Unterstützung unserer sozialen Projekte

Darüber hinaus unterstützt der ZONTA Club Bochum die weltweiten Projekte von ZONTA International, wie z.B. die Verhinderung von Kinderehen. Das Programm konzentriert sich auf Projekte in 12 Ländern, in denen Kinder besonders von dieser Praxis bedroht sind: Äthiopien, Bangladesch, Burkina Faso, Ghana, Indien, Jemen, Mozambique, Nepal, Niger, Sambia, Sierra Leone und Uganda. Gemeinsam mit dem von UNICEF initiierten Programm „Let Us Learn“, einem integrierten Bildungsprogramm in Madagaskar, setzt sich ZONTA für gefährdete und benachteiligte Kinder, insbesondere Mädchen ein. Die in diesem Projekt enthaltenen Maßnahmen sollen Mädchen dabei helfen, ihr Recht auf Bildung in einer sicheren und geschützten Umgebung zu verwirklichen. Wir pflegen ein aktives Clubleben mit geselligem Beisammensein. Die monatlich stattfindenden Clubabende werden bereichert durch interessante Vorträge zu verschiedensten Themen. Unserem ZONTA Club liegt die Vernetzung der Bochumer Frauenclubs am Herzen.

✉ kontakt@zonta-bochum.de

🌐 www.zonta-bochum.de

AIDS-HILFE BOCHUM E.V.

Die Aidshilfe Bochum e.V. ist für alle Menschen da, die Fragen zu Sexualität, HIV und Aids haben.

Wir bieten an:

- Beratung rund um das Thema Sexuelle Gesundheit, z.B. Schutz durch Kondome/Femidome, PrEP, selbstbestimmte Sexualität
- Beratung und Begleitung für Menschen, die mit HIV/Aids leben und deren Angehörige
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Informationsveranstaltungen zu den Themen HIV/Aids und Sexuelle Gesundheit
- Aufklärungsarbeit in Schulen und anderen Bildungseinrichtungen
- Selbsthilfeangebote für HIV-positive Menschen
- Die Möglichkeit zum Austausch in unserem Café „enjoy the place“

Sie finden uns im Walk In Ruhr (WIR) – Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Medizin.

Aidshilfe Bochum e.V.

Große Beckstr. 12, 44787 Bochum

☎ 0234 519 19

✉ info@bochum.aidshilfe.de

🌐 www.aidshilfe-bochum.de

AKTIV GEGEN BRUSTKREBS E.V.

Der Verein Aktiv gegen Brustkrebs e.V. wurde 2010 gegründet, um mit dem Brustzentrum Bochum gemeinsam durch den Brustkrebslauf bekanntzumachen, dass ein gesunder Lebensstil sich positiv auf den Krankheitsverlauf von Brustkrebserkrankungen auswirkt. Die jährlich durchgeführte Laufveranstaltung wurde über die Jahre hinweg zu einer beliebten Großveranstaltung. Durch Teilnahmegebühren, Sponsorengelder und Spenden von Privatpersonen können mittlerweile für Brustkrebspatientinnen und neu auch für Patientinnen mit gynäkologischen Krebserkrankungen in Bochum ein umfassendes komplementärmedizinisches Angebot, das von Nordic-Walkingkursen, Drachenbootfahren, kreative Kurse, Yoga/Hypnose und Ernährungsberatung bis hin zu Schminkkursen während der Chemotherapie reicht. Auch die Pinkladies, die die Patientinnen des am Augusta angesiedelten Brustzentrums Bochum auf Wunsch zu den Voruntersuchungen begleiten, auf der Station besuchen oder während der Folgetherapien unterstützen werden vom Verein finanziert. Für diesen arbeitet auch eine Kinderkrankenschwester, die Frauen mit Brustkrebs während der anstrengenden Therapien bei der Kinderbetreuung unterstützen kann, ganz unkompliziert und ohne Behördengänge. Themenabende in ungezwungener Atmosphäre sowie ein Treffpunkt für Patientinnen zum Austausch ihrer Gedanken werden ebenfalls durch den Verein organisiert.

☎ 0234 379 854 95

☎ 0176 621 039 52

✉ kontakt@aktivgegenbrustkrebs.de

Bürozeiten:

Di 10 – 12 Uhr

Do 15 – 17 Uhr



DAS AMBULANTE ETHIKKOMITEE BOCHUM E.V. (AEB)

Das AEB hilft, wenn ethische Fragen bei der medizinischen Behandlung auftreten

- Will die Patientin oder der Patient die Therapie?
- Nutzt ihr oder ihm die Behandlung?
- Schadet sie?
- Leiden andere Menschen mit?

Sie können beim Ethikkomitee anrufen.

Wir sind ausgebildete Ethikberaterinnen und Ethikberater, Pflegende, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Ärztinnen und Ärzte und Seelsorgerinnen und Seelsorger. Wir organisieren gemeinsame Gespräche.

Ziel ist das Beste für die Patientin und den Patienten. Manche Menschen können nicht sagen, was sie wollen. Wenn sie zum Beispiel eine Demenz haben. Wir überlegen gemeinsam mit Betreuerinnen und Betreuer, Angehörigen, Pflegenden, Ärztinnen und Ärzte, was der Wille der Patientin oder des Patienten ist.

Eine Patientenverfügung wäre dann gut.

Das AEB hilft, dass Menschen in Bochumer Seniorenheimen und in Heimen für Menschen mit geistigen Behinderungen Patientenverfügungen schreiben. Das Projekt heißt „Behandlung im Voraus planen“. Menschen sollen selbst entscheiden.

✉ info@ethikkomitee-bochum.de

🌐 www.ethikkomitee-bochum.de

AMBULANTE HOSPIZARBEIT BOCHUM

Die Ambulante Hospizarbeit Bochum HospizZuHause bietet palliative Beratung an. Wenn bei Schwerstkranken oder aus therapierten Patientinnen und Patienten eine Entlassung aus dem Krankenhaus gewünscht wird oder ansteht, überlegen wir gemeinsam mit den Betroffenen und ihren Familien, wie ein Aufenthalt zu Hause möglich gemacht werden kann. Wir helfen bei der Organisation der nötigen Hilfsmittel. Wir stellen Ehrenamtliche zu Verfügung, die die Angehörigen bei den Betreuungszeiten entlasten. Die Ambulante Hospizarbeit Bochum HospizZuHause bietet sterbenskranken Menschen und ihren Angehörigen Hilfen an, damit sie die letzte Lebenszeit zu Hause in der vertrauten Umgebung verbringen können. Speziell ausgebildete Ehrenamtliche gehen in die Familien oder auch in Alten- und Pflegeheime und begleiten Schwerstkranke und Sterbende. Sie übernehmen stundenweise die Verantwortung für die Erkrankten. Die Ehrenamtlichen stellen ihre Zeit nach den Wünschen der Betroffenen zu Verfügung. Unser Dienst erfolgt kostenfrei. Nach der Kontraktaufnahme – jeder kann uns informieren – erfolgt ein Hausbesuch, bei dem der genaue Hilfebedarf besprochen und der konkrete Ablauf der Begleitung festgelegt werden können.

Ambulante Hospizarbeit Bochum

Einrichtung des ev. Kirchenkreises
Königsallee 135, 44789 Bochum

☎ 0234 8908 100

✉ info@ambulante-hospizarbeit.de

🌐 www.ambulante-hospizarbeit.de

uwe.siebler@naturheilpraxis-siebler.de

AUGUSTA-KRANKEN-ANSTALT GGMBH FRAUENKLINIK

Die Frauenklinik des Standortes Bochum Mitte der Augusta Kliniken in der Bergstraße deckt die Behandlung des gesamten Spektrums der gynäkologischen Erkrankungen ab. In dem seit 2006 zertifizierten Brustzentrum finden Frauen mit Tastbefunden oder Auffälligkeiten in der Mammografie/Ultraschall schnell und kompetent Hilfe. Gynäkologische Krebserkrankungen werden nach den neuesten Erkenntnissen behandelt. Für die oft langwierigen und schwierigen Krebs-Operationen steht ein interdisziplinäres Team aus Gynäkologie, Urologie, Viszeralchirurgie und Gefäßchirurgie zur Verfügung. Dieses kann auch bei ausgedehnter Endometriose in Anspruch genommen werden. Unser Endometriosezentrum suchen Frauen aus ganz Deutschland auf. Die Endometriosechirurgie gehört zu den minimalinvasiven Eingriffen (sog. Schlüssellochchirurgie) wie auch die Entfernung der Gebärmutter, Myomoperationen und von Myomen oder Cysten. Frauen mit Senkungsbeschwerden (Fremdkörpergefühl, Inkontinenz oder Darmentleerungsproblemen) werden in unserer Beckenbodensprechstunde beraten. Bei Auffälligkeiten des Krebsabstriches können die Frauenärztinnen und Frauenärzte eine Überweisung in die Dysplasie-Sprechstunde ausstellen. Hier finden hochspezialisierte Abklärungsuntersuchungen statt.

Die geburtshilfliche Abteilung zeichnet sich durch ihre freundliche Atmosphäre, die Wahrung der Intimität und eine professionelle medizinische Betreuung aus. Dabei soll die natürliche und selbstbestimmte Geburt gefördert und optimal unterstützt werden. Aus diesem Grund erblickt im Augusta ein großer Teil der ca. 1000 Neugeborenen pro Jahr auf dem normalen Geburtsweg das Licht der Welt. Die Kaiserschnitttrate liegt deutlich unter dem Bundesdurchschnitt. Die personelle, räumliche und medizinisch/technische Ausstattung genügt den höchsten Ansprüchen, sodass die Kinder sicher, schmerzarm und geborgen zur Welt gebracht werden können.

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Augusta Kliniken Bochum Mitte

Bergstrasse 26, 44791 Bochum

Anmeldung zur Operation

☎ 0234 517 2747

Brustzentrum

☎ 0234 517 2740

Sprechstunde für Patientinnen mit V.a. familiären Brustkrebs

☎ 0234 517 2740

Beratung bei gynäkologischen Krebserkrankungen

☎ 0234 517 2701

Endometriose-Sprechstunde

☎ 0234 517 2747

Beckenbodensprechstunde

☎ 0234 517 2722

Dysplasie-Sprechstunde

☎ 0234 517 2747

Kinder- und Jugendgynäkologische Sprechstunde

☎ 0234 517 2701

Kreissaal

☎ 0234 517 2711

Anmeldung zur Geburtsplanung

☎ 0234 517 2710

🌐 www.augusta-kliniken.de

Gesundheit für Mutter und Kind: Ihre Frauenklinik in Bochum-Mitte



Frauenklinik

Geburtsklinik
Brustzentrum
Endometriosezentrum
Zentrum für minimal-invasive Chirurgie
Schwerpunkt Beckenbodenerkrankungen
Schwerpunkt Gyn. Krebserkrankungen

Chefärztin: Priv.-Doz. Dr. Gabriele Bonatz
Ltd. Arzt Geburtshilfe: Benedikt Gottschlich

So erreichen Sie uns:

Gyn. Ambulanz: 0234 517-2701 u. -2702
gyn-bochum@augusta-kliniken.de

Geburtshilfe: 0234 517-2710
geburtshilfe@augusta-kliniken.de



Gesundheitskurse und -bildung: Ihre Augusta Akademie

Unser Kursangebot: Baby- und Kinderschwimmen, Tanzkurse, Fitness für Erwachsene, uvm.

Wir bilden aus: Pflegefachfrau/-mann (Start 01.04. & 01.09.), OTA/ATA-Ausbildung (Start 01.09).

Telefon: 0234 / 517 4901 und -4910 | Telefax: 0234 / 517 4903 | anmeldung@augusta-akademie.de

EVANGELISCHE STIFTUNG AUGUSTA

Augusta Kliniken Bochum | Hattingen
Bergstraße 26
44791 Bochum

www.augusta-kliniken.de

Augusta Akademie
Dr.-C.-Otto-Straße 27
44879 Bochum

www.augusta-akademie.de

augusta
MEDIZIN PFLEGE BILDUNG

BERUFGENOSSENSCHAFTLICHE UNIVERSITÄTSKLINIKEN BERGMANN SHEIL GMBH

Bürkle-de-la-Camp-Platz 1, 44789 Bochum

☎ 0234 302 6851

✉ plastische-chirurgie@bergmannsheil.de

🌐 www.bergmannsheil.de/medizinische-zentren/brustzentrum

CARITAS-SUCHTHILFEZENTRUM BOCHUM

Das Caritas-Suchthilfezentrum ist Anlauf- und Informationsstelle für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen, deren Angehörige und für Menschen, die sich über das Thema Sucht informieren wollen. Auch wer sein eigenes Konsumverhalten hinterfragen möchte, kann sich hierhin wenden.




NATURHEILPRAXIS
INGO KATEMANN • HEILPRAKTIKER

Ihr Heilpraktiker in Bochum-Stiepel

Praxisschwerpunkte:

Immunsystem stärken · Allergien · Nahrungsmittelunverträglichkeit
Schmerztherapie · Akupunktur / TCM · Höhentherapie
Darmbeschwerden · Burn-out, Erschöpfung
Moderne Laboruntersuchungen Blut, Stuhl, Hormone

Kemnader Straße 322 · 44797 Bochum-Stiepel · Tel. 0234 – 879 300 19
info@heilpraktiker-katemann.de · www.heilpraktiker-katemann.de

Zum Angebot des Caritas-Suchthilfezentrums gehören:

- Informationen zum Thema Sucht
- Beratung und Motivationsförderung
- Vermittlung in ambulante und vollstationäre Therapie-Einrichtungen
- Beratung für Angehörige, Freunde und Bekannte
- Ambulante Rehabilitation
- Ambulant betreutes Wohnen
- Sozialpsychiatrischer Dienst/Kontakt- und Beratungszentrum
- Kontakt- und Begegnungsstätte
- Suchtberatung in der Justizvollzugsanstalt Bochum

Die Beratung ist freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Durch die Zusammenarbeit mit anderen Hilfe- und Beratungsdiensten der Caritas sowie mit anderen Fachstellen ist eine umfassende Betreuung möglich. Je nach persönlicher Ausgangslage ergeben sich für die Betroffenen folgende Perspektiven:

- Verbesserung der Lebensqualität
- zufriedenes Leben ohne Suchtmittel
- Wiederherstellung/Verbesserung der Berufs- und Erwerbsfähigkeit
- soziale und familiäre Wiedereingliederung
- Rückfallvorbeugung

Im Caritas-Suchthilfezentrum arbeiten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen pädagogischen, sozialen und medizinischen Berufen in einem Team.

Caritas-Suchthilfezentrum

In der Schuttenbeck 9, 44892 Bochum

☎ 0234 430 531

Kontakt- und Beratungszentrum

Lünsender Str. 3, 44892 Bochum

☎ 0234 298 9172

Caritas-Suchthilfezentrum/Beratungsstelle Wattenscheid

Propst-Hellmich-Promenade 29, 44866 Bochum

☎ 023 279 4610

✉ suchtkrankenhilfe@caritas-bochum.de

🌐 www.caritas-bochum.de/suchtkranke



Privatpraxis für manuelle Schmerztherapie

- Osteopathie
- Faszien Distorsions Modell (FDM)
- Adhäsionstherapie
- Faszientherapie
- Cranio Mandibuläre Dysfunktion
- Manuelle Therapie
- Akupunkt Meridian Massage (AMM)

Herner Straße 414 • 44807 Bochum • Tel. 0234-950 86 04
osteosommer@gmail.com • www.praxis-sommer.com

**Ursula
Jansen-Bardach**

Praxis für
Logopädie/Fachpraxis
für Stimmtherapie



Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie bei Erwachsenen

Förderung von Atmung und Entspannung

Stimmbildung für Laien und Sänger*innen

Stimm- und Sprechtraining für Menschen
in sprechintensiven Berufen

Auf der Papenburg 20a • 44801 Bochum • Tel: 0234 58 88 657
info@jansen-bardach.de • www.jansen-bardach.de

Kosmetikstudio

Susanne Grundmann



Kosmetik
Wellness
Fußpflege
...und mehr

Hattinger Str. 206
44795 Bochum
Tel.: 0234/32498082

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

dipl.-psych. ursula stratmann

psycholog. psychotherapeutin
tiefenpsychol. fund. psychotherapie dptv
gestalttherapie dvg
psychotherapie

hattinger straße 357
44795 bochum

tel. 0234/452055
fax 0234/4526408

ursula.stratmann@t-online.de

Einhorn Apotheke

Natürlich gesund



Benita Thomas

Große Beckstraße 1 • 44787 Bochum
Tel. (02 34) 6 73 15 • Fax (02 34) 68 40 56
info@einhornbochum.de
www.einhornbochum.de

CLEARING- UND DIAGNOSTIKSTELLE STADT BOCHUM

Die Clearing- und Diagnostikstelle (kurz: CDS) ist zuständig für ambulante Eingliederungshilfen für Kinder und junge Erwachsene (6 bis 21 Jahre). Das bedeutet für Betroffene mit seelischer, körperlicher, oder geistiger Behinderung können die Sorgeberechtigten, oder die Jugendlichen selbst eine Hilfe beantragen. Die Rechtsgrundlagen dazu finden sich im §35a im achten Sozialgesetzbuch beziehungsweise im §99 im neunten Sozialgesetzbuch.

Hilfen für junge Menschen mit einer Behinderung können in folgenden Formen genehmigt werden:

- Heilpädagogische Förderung
- Autismus Therapie
- Legasthenie und Dyskalkulie Therapie
- Integrationshilfe
- Sozialkompetenztraining

Aufgabe der pädagogischen und therapeutischen Fachkräfte der CDS ist es zu überprüfen, ob ein Anspruch auf Hilfe besteht. Einen Anspruch haben nur junge Menschen, deren Teilhabe beeinträchtigt ist.

Von einer Teilhabebeeinträchtigung spricht man, wenn es große, schwerwiegende Probleme in den Bereichen Schule, Freizeit, oder Familie gibt. Außerdem stellen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fest, in welchem Umfang und in welcher Form eine Hilfe erforderlich ist. Zur Antragstellung müssen verschiedene Unterlagen eingereicht werden. Es wird zwingend eine aktuelle Diagnostik benötigt.

Diese kann durchgeführt werden von

- Kinder- und Jugendklinik
- Kinder- und Jugendpsychotherapeutin und Jugendpsychotherapeut
- Psychiaterin und Psychiater
- Medizinisches Versorgungszentrum
- Sozialpädiatrisches Zentrum

Sorgeberechtigte oder junge Erwachsene können sich telefonisch beraten lassen. Unser Sekretariat verbindet Sie gern mit einer Fachkraft.

Clearing- und Diagnostikstelle Stadt Bochum

☎ 0234 910 5133

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

Monika Wagner
Heilpraktikerin

Karl-Friedrich-Str. 8
44795 Bochum

Tel. 02 34 - 46 29 700 Termine nach Vereinbarung

www.heilpraktikerin-wagner.com



Familien- und Krankenpflege

Intensivpflege 24

Außerklinische Beatmungs- und Intensivpflege für Kinder, Kinderkrankenpflege

Erfahrung, Kompetenz und Qualität
seit über 20 Jahren

Intensivpflege 24

Karl-Lange-Straße 15, 44791 Bochum

Telefon 0234 - 30796-87

info@fundk-intensivpflege24.de

Telefax 0234 - 30796-77

www.fundk-bochum.de

DEUTSCHER ÄRZTINNENBUND E.V. (DÄB)

Der Deutsche Ärztinnenbund e.V.

- ist ein Netzwerk von Ärztinnen aller Fachrichtungen und Tätigkeitsfelder sowie von Zahnärztinnen
- macht Lobbyarbeit für Frauengesundheit

Wir

- bilden ein Forum für Gedankenaustausch, Vernetzung und Diskussion unter Ärztinnen und in der Gesundheitspolitik
- machen Ärztinnen fit für Beruf und Karriere
- vertreten und artikulieren die beruflichen und gesellschaftspolitischen Interessen von Ärztinnen und Zahnärztinnen in der Öffentlichkeit, in Politik und Berufspolitik

Unser Angebot:

- bundesweit organisierte regionale Gruppen
- regionale und überregionale Tagungen, bundesweite Kongresse
- „Junges Forum“ (Studentinnen und Ärztinnen bis 40 Jahre)
- „Forum 60plus“ (Ärztinnen nach der Berufstätigkeit)
- Verbandszeitschrift „ÄRZTIN“
- Internet, PR- und Lobbyarbeit des Verbandes
- DÄB-Stellenbörse und DÄB-Mentorinnen-Netzwerk

Dr. med. Ute Buth

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

☎ 0234 459 757 61 (AB)

✉ info@utebuth.de

Dr. Bettina Funke-Inkmann

Ärztin für Innere Medizin/Naturheilverfahren/
Akupunktur/Hausärztin

☎ 0234 431 628

✉ bmail.inkmann@t-online.de

🌐 www.aerztinnenbund.de/

Gruppe-Bochum-Essen.o.122.1.html

Ihren Rücken- und Gelenkschmerzen auf der Spur: Zentrum für Körperstatik & Sensomotorik Bochum

Berührungsfreie 4D Wirbelsäulenanalyse und Sensomotorische Einlagen



4D Wirbelsäulenvermessung

- ✓ bei Rücken- und Wirbelsäulenproblemen
- ✓ Frühzeitiges Erkennen von Fehlhaltungen und Wirbelsäulenverkrümmung
- ✓ Zur Vermessung von Beckenschiefständen
- ✓ Bei Erstuntersuchungen zur Ergänzung oder Ersatz zum Röntgen
- ✓ Zur regelmäßigen Verlaufskontrolle von therapeutischen Maßnahmen

Sensomotorische Einlagen

- ✓ aktivieren oder hemmen Muskelgruppen mit Über- oder Unterfunktion
- ✓ aktivieren das körpereigene Nervensystem
- ✓ stabilisieren die Muskelkette von den Füßen aufwärts
- ✓ stimulieren zu „richtigen“ Bewegungsabläufen
- ✓ helfen dem Körper, Fehlstellungen selbst zu korrigieren
- ✓ passend für fast alle Schuhe



**Wir beraten individuell und freuen uns auf
Ihren Besuch! Mit uns für Ihre Gesundheit.**



Zentrum für Körperstatik & Sensomotorik
Universitätsstraße 142 · 44799 Bochum
Telefon: 0234 60147790
zks-bo@sanitaetshaus-lueckenotto.de
www.sanitaetshaus-lueckenotto.de



**Mitten im Herzen der
Bochumer Innenstadt**



Veggihaus®

Vegane & vegetarische Naturkost

Kortumstraße 35 • Bochum • Tel. 0234/91 28 30 30
E-Mail: info@veggihaus.de • facebook.com/veggihaus

FAMILIENHEBAMMEN UND FAMILIEN- KINDERKRANKENSCHWESTERN IM TEAM „FRÜHE HILFEN“ GESUNDHEITSAMT DER STADT BOCHUM

Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern kümmern sich um Sie, Ihr Baby und Ihre Familie. Schon ab der Schwangerschaft bis zum Ende des 1. Lebensjahres können Familienhebammen Sie begleiten.

Die Familienkinderkrankenschwestern unterstützen Sie sogar bis zum Ende des 6. Lebensjahres, wenn ihr Kind chronisch krank ist oder eine Behinderung hat.

Die Fachkräfte geben Tipps zur gesunden Entwicklung und Versorgung Ihres Kindes.

Bei speziellen Problemen helfen sie, die geeigneten Fachleute und Unterstützungsangebote zu finden.

Gerne besuchen die Familienhebammen und die Familienkinderkrankenschwestern sie zu Hause oder begleiten sie bei Arzt- und Klinikterminen. Das Angebot ist kostenfrei.

Team „Frühe Hilfen“

Gesundheitsamt Bochum

Bessemerstr. 45, 44793 Bochum

☎ 0234 910 3076

✉ amt53-mukibude@bochum.de



HUTZEL
Die Bio-Bäckerei.
regional • handwerklich • ökologisch



DE-ÖKO-006



GUTES BROT
...macht glücklich

Viele Dinkel- und vegane Spezialitäten

♦ Hattinger Str. 188, Tel. Bo - 450590 ♦
www.hutzelbrot.de



HEBAMMENZENTRALE BOCHUM

Der Arbeiter-Samariter-Bund OV Bochum e.V. (ASB) hat im Februar 2018 die Hebammenzentrale für Bochum eröffnet. Das Ziel der Hebammenzentrale ist, Schwangere und Wöchnerinnen mit Hebammen zusammen zu bringen. Die Hebammenzentrale vermittelt Hebammen zur Schwangerenvorsorge und Wochenbettbetreuung sowie zur Hausgeburt und Beleggeburt für Bochum und Witten. Die Vermittlung ist für die Hebammensuchenden und für die Hebammen kostenfrei. Die Hebammenzentrale wird vom ASB Ortsverband Bochum e.V. organisiert und getragen – dafür ist der ASB auf Spenden angewiesen. Im Januar 2020 wurde zusätzlich die Hebammenzentrale für Gelsenkirchen eröffnet und wird ebenfalls vom ASB OV Bochum e.V. organisiert.

Für eine Vermittlungsanfrage kann jederzeit das Online-Kontaktformular auf www.hebammenzentrale-bochum.de ausgefüllt werden.

Hebammenzentrale Bochum

ASB OV Bochum e. V.

Wohlfahrtstr. 124, 44799 Bochum

☎ 0234 977 3055

✉ hebammenzentrale@asb-bochum.de

🌐 www.hebammenzentrale-bochum.de

ISIS HEBAMMEN

Hans-Böckler-Straße 12B, 44787 Bochum

☎ 0234 325 1515

✉ info@isis-hebammen.de

🌐 www.isis-hebammen.de



DR. SONJA SCHWEIGHÖFER

DR. CLAUDIA CZYBORRA

GYNÄKOLOGIE & PRÄNATALMEDIZIN



DR. SONJA SCHWEIGHÖFER (DEGUM II)

DR. CLAUDIA CZYBORRA

Fachärztinnen für Frauenheilkunde & Geburtshilfe

WIR UND UNSER TEAM HEIßEN SIE IN UNSERER MODERNEN PRAXIS FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE WILLKOMMEN!

Gerne stehen wir Ihnen für gynäkologische Vor- und Nachsorgeuntersuchungen, die Schwangerschaftsbetreuung sowie für die Pränataldiagnostik (DEGUM II) zur Verfügung und beraten Sie zu allen Anliegen im Bereich der Frauenheilkunde. Im Mittelpunkt steht bei unserer Arbeit der vertrauensvolle Umgang miteinander in einer freundlichen, offenen Praxisatmosphäre.

Dr.-Ruer-Platz 1 · 44787 Bochum

T 0234 964 440 · F 0234 964 444 4

praxis@frauenaerztinnen-bochum.de

www.frauenaerztinnen-bochum.de

HOSPIZ ST. HILDEGARD – STATIONÄRES HOSPIZ IN BOCHUM

Das Hospiz St. Hildegard ist ein Ort des Lebens und der Gemeinschaft für den letzten Lebensabschnitt. Die Selbständigkeit der Gäste soll, so weit wie irgend möglich, erhalten bleiben. Zwölf helle, freundlich eingerichtete Einzelzimmer, mit eigenem Bad und zum Teil mit Balkon, können neben der modernen Grundausstattung nach den Wünschen der Gäste eingerichtet werden. Auch Haustiere sind willkommen. Das multiprofessionelle Hospizteam bietet eine bestmögliche individuelle palliativ-pflegerische Betreuung und ganzheitliche Begleitung. Für eine optimale medizinische Versorgung arbeiten die Pflegefachkräfte eng mit den Hausärzten und Palliativmedizinern zusammen und können rund um die Uhr schnellstmöglich auf Schmerzen und andere Begleitsymptome reagieren. Neben den beruflichen Mitarbeitenden bieten qualifizierte Ehrenamtliche und zwei Seelsorgerinnen ihre Begleitung an – die Hospizgäste und deren Angehörige sollen sich geborgen und „wie zu Hause“ fühlen. Voraussetzung für die Aufnahme

ins Hospiz ist eine weitfortgeschrittene Erkrankung (i.d.R. eine Tumorerkrankung) mit einer sehr begrenzten Lebenserwartung, bei der die Versorgung zu Hause nicht (mehr) möglich ist. Alle Fragen rund um die Hospizarbeit können gerne in einem persönlichen Gespräch geklärt werden.

Hospiz St. Hildegard

Königsallee 135, 44789 Bochum
(Zufahrt über Waldring/Ostermannstr.)

☎ 0234 307 9023

✉ info@hospiz-st-hildegard.de

🌐 www.hospiz-st-hildegard.de

Träger: Caritas-Hospiz-Trägergesellschaft gGmbH,
Einrichtung der Huestr. 15, 44787 Bochum

INECHTZEIT – BERATUNGSSTELLE FÜR CANNABIS UND SYNTHETISCHE DROGEN DER KRISENHILFE

Die folgenden Angebote der Beratungsstelle richten sich an Konsumentinnen und Konsumenten von Cannabis und synthetischen Drogen und deren Bezugspersonen:

- Information zu Drogen, Konsum und Hilfsangebote
- Einzelberatung
- Gruppenangebote
- Vermittlung weiterführender Hilfen

inechtzeit – Beratungsstelle für Cannabis und synth. Drogen der Krisenhilfe

Katharinastr. 5 – 7, 44793 Bochum

☎ 0234 309 438

✉ info@inechtzeit.net

🌐 www.inechtzeit.net

Offene Sprechstunde:

Di 16 Uhr

Do 15 Uhr



**HOSPIZARBEIT
IN BOCHUM -
DEN TAGEN MEHR
LEBEN GEBEN**

Hospiz  **St. Hildegard**

Einrichtung der
Caritas-Hospiz-Träger-
gesellschaft gGmbH

 **STATIONÄRES HOSPIZ
in Bochum**

www.hospiz-st-hildegard.de

Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V.

Ambulantes Kinderhospiz

Bochum – Witten – Hattingen und den angrenzenden Städten

Das Kennenlernen betroffener Familien und der Zeitungsartikel „Luftballons der Zuversicht“ führten im Januar 2001 zur Gründung des ersten ambulanten Kinderhospizes im Ruhrgebiet. Ab der Diagnosestellung ist die Begleitung und Entlastung lebensverkürzt erkrankter Kinder, Jugendlicher und ihrer Familien in ihrem Alltag möglich.

Ziel ist, die bestmögliche Versorgung des erkrankten Kindes und seiner Familie zu erreichen und mit den Eltern täglich neu zu überdenken, was ihrem Kind Lebensqualität und Lebensfreude schenkt. Jegliche Kompetenz verbleibt bei den Eltern, sie sind die Fachleute für ihre Kinder.

Ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter/Innen begleiten und entlasten betroffene Familien in ihrem herausfordernden Alltag. Dabei gilt es, hilfreiche Atempausen zu ermöglichen. Weiter bieten wir Kinderprojekte, die Geschwisterbegleitung, den Austausch der Familien, Freizeiten für die ganze Familie, Kinder- und Jugendtrauerbegleitung sowie Beratungsgespräche, Seelsorge und Trauerbegleitung an.

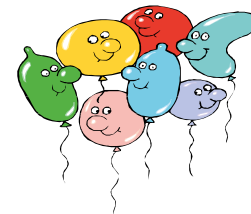
Ebenso unterstützt der Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V. bei Behördengängen, Krankenkassenanfragen und Hilfsmittelbeschaffungen.



Ein besonderes Anliegen ist uns die Erfüllung der Herzenswünsche unserer Kinder. Diese stehen für Lebensfreude und Lebensqualität. Gemeinsam mit ihnen möchten wir viele glückliche Momente teilen.

Für die betroffenen Familien ist die Begleitung und Entlastung durch den Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V. kostenfrei. Die Arbeit des Vereins wird aus Spenden ermöglicht.

Alle weiteren Fragen können gerne in einem persönlichen Gespräch geklärt werden. Wir freuen uns auf Sie!



Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V.

Kompetenzzentrum für Kinder- und Jugendhospizarbeit im Ruhrgebiet
Ambulante Begleitung und Unterstützung unheilbar erkrankter Kinder, Jugendlicher und deren Familien

Am Herbeder Sportplatz 17 · 58456 Witten
Telefon (02302) 27 77 19 · Telefax (02302) 27 77 21
E-Mail: webmaster@kinderhospizdienst-ruhrgebiet.de
www.kinderhospizdienst-ruhrgebiet.de

MEDIZINISCHE FLÜCHTLINGSHILFE BOCHUM E.V.

Wir sind ein Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge und Folterüberlebende. Wir bieten psychisch belasteten Geflüchteten Unterstützung an:

- entlastende Gespräche in Muttersprache und Hilfe bei der Suche nach Psychotherapie
- Beratung im aufenthaltsrechtlichen Verfahren
- verschieden Gruppenangebote, u.a. Frauengruppen

Außerdem haben wir eine medizinische Vermittlungssprechstunde. Sie haben Probleme mit der Gesundheit, aber keine Papiere oder Versicherung? Wir machen gerne mit Ihnen einen Termin. Anonym und kostenlos.

Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.

Glockengarten 1, 44803 Bochum

☎ 0234 904 1380

✉ info@mfh-bochum.de

🌐 www.mfh-bochum.de

Termine nur nach vorheriger Absprache.

Offene Sprechstunde für neue Klientinnen und Klienten:

Di 13 – 17 Uhr

Do 10 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr

Medizinische Vermittlungssprechstunde:

Jeden 1. und 3. Dienstag im Glockengarten 18 – 19.30 Uhr

☎ 0176 615 930 88 / 24 Std. tgl.

✉ sprechstunde@mfh-bochum.de

PALLIATIVNETZ BOCHUM

Haben Sie eine schwere Krankheit? Werden Sie voraussichtlich an dieser Krankheit sterben? Oder wird jemand aus Ihrer Familie sterben? Wahrscheinlich fühlen Sie sich schlecht. Und Sie haben viele Fragen und Probleme.

Wir helfen den Menschen, die sterben. Wir helfen auch deren Familien und Freunden. Wir helfen, wenn sie Schmerzen haben. Wir helfen, wenn sie Angst haben. Wir helfen, wenn sie traurig sind.

Wir wollen: Leiden und Sterben leichter machen.

Wir helfen, wenn Menschen sterben. Wir sind miteinander verbunden: wie ein Netz.

Wir reden miteinander. Wir arbeiten zusammen: in der Arztpraxis, im Krankenhaus, im Altenheim, in der Apotheke, im Sanitätshaus, im Hospiz.

Im Hospiz wohnen Menschen, die sterben. Die Familie ist auch da. Die Freunde sind da. Die Hospiz-Mitarbeiter helfen allen.

Viele Menschen wollen gerne zu Hause sterben. Viele Menschen leben im Altenheim. Wir helfen auch dort.

Wir beraten Sie gerne. Sie müssen nichts bezahlen. Menschen aus Bochum spenden uns Geld. Davon wird unsere Netz-Arbeit bezahlt.

Palliativnetz Bochum e.V.

Bergstr. 25, 44791 Bochum

☎ 0234 792 097 31

✉ info@palliativnetz-bochum.de

Erreichbarkeit:

Mo bis Fr 9 – 16 Uhr

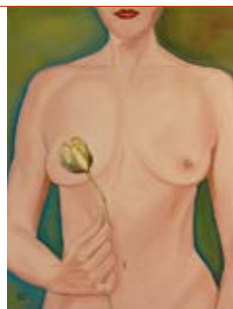


Liebe Patientinnen und Patienten, das Brustzentrum Ruhrgebiet in den Evangelischen Kliniken Gelsenkirchen bietet interdisziplinäre Zusammenarbeit von Spezialisten aus den Bereichen Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Nachsorge unter einem Dach. Gemeinsam mit unseren internen und externen Kooperationspartnern gewährleisten wir die optimale Behandlung für unsere Patientinnen und Patienten, die individuell auf Ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten wird. Dadurch werden Ihre Behandlungserfolge verbessert und Ihre Heilungschancen erhöht.

Telefon zur Terminvereinbarung: 0209 160 3111



Munckelstraße 27
45879 Gelsenkirchen
www.evk-ge.de



PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Psychologische Psychotherapeutinnen

Diplom-Psychologin
● KATJA GOTTSCHALK
Tel. 02 34-45 29 4000

Diplom-Psychologin
● ANNEKATRIN LENZ
Tel. 02 34-93 53 8224

Diplom-Psychologin
● EVA-MARIA RUDOLPH
Tel. 02 34-64 04 893

Termine NUR NACH VEREINBARUNG
Kohlenstraße 36 - 44795 Bochum



- Minimalinvasive zahnfarbene Füllungen
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Professionelle Zahnreinigung & Bleaching
- Individualprophylaxe bei Kindern & Jugendlichen
- Behandlung frühkindlicher Karies
- Lückenschluss nach kieferorthopädischer Behandlung
- Diagnose & Therapie von Zahnfleischerkrankungen
- Vollkeramischer Zahnersatz



zahngesund
Zahnärztin Anna Steigerwald-Otremba
Wattenscheider Hellweg 151
44867 Bochum- Höntrop
02327/ 52100
www.zahngesund-bochum.de

ST. ELISABETH-HOSPITAL ZENTRUM FÜR FRAUENHEILKUNDE UND GYNÄKOLOGISCHE ONKOLOGIE, GEBURTSHILFE UND PERINATAL- ZENTRUM LEVEL I

Im traditionsreichsten Krankenhaus Bochums, dem St. Elisabeth-Hospital, befindet sich seit 1848 – mitten im Zentrum Bochums an der Fußgängerzone gelegen – die Gynäkologische und Geburtshilfliche Klinik, in der Frauen in allen Lebensabschnitten und in jeder Lebenssituation betreut werden. Als anerkanntes Perinatalzentrum Level 1 behandeln wir normale Schwangerschaften, Risikoschwangerschaften und Frühgeburten kompetent und zuverlässig. Unser Team aus Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Frauen- und Kinderärzten unterstützt Sie gerne in der Zeit rund um die Geburt Ihres Kindes. Wir haben eine eigene staatlich anerkannte Hebammenschule, in der wir jährlich über 100 Hebammen ausbilden.

Das gynäkologische Behandlungsspektrum reicht von einfachen Erkrankungen bis hin zu modernen Operationen auf dem neuesten Stand der Medizin im Bereich Brust-, Gebärmutter- und Eierstockkrebs sowie bösartigen Erkrankungen des äußeren Genitales einschließlich mikroinvasiver Chirurgie (Schlüsselloch-Chirurgie) und Inkontinenz-Operationen (Blasenschwäche, Senkungsbeschwerden der Gebärmutter und Scheide).

Im Bereich Frauengesundheit sind wir besonders stolz auf unsere Zusammenarbeit mit dem Zentrum für sexuelle Gesundheit (WIR), in dem Beratungen, Testungen und Therapien rund um sexuell übertragene Erkrankungen angeboten werden. In unseren Sprechstunden haben wir viele internationale Patienten und können regelmäßig Gespräche auf Arabisch, Englisch, Französisch, Griechisch, Indonesisch, Malaysisch, Russisch, Slowakisch, Tschechisch oder Türkisch anbieten. Die Abteilung wurde 2020 auf höchstem Komfort-Standard mit neuen 1- und 2-Bettzimmern und jeweils eigenen Bädern zu den Zimmern ausgebaut.



Geburtshilfe und Perinatalmedizin:

- Maximale Sicherheit im Perinatalzentrum Level I
- Individuelle Geburtsplanung mit Wassergeburt, Entbindung in aufrechter Geburtshaltung (Geburtsseil), Hockergeburt
- DEGUM II, Geburtshilfe und Pränataldiagnostik
- 3D/4D-live-Ultraschall und Doppler-Sonographie
- Vorgeburtliche Herzsprechstunde mit Kinderärzten der eigenen Universitätsklinik für Kinderheilkunde (Ruhr-Universität Bochum)
- Insulineinstellung bei Schwangerschafts-Diabetes
- Hebammensprechstunde
- Akupunktur, Massage, Aromatherapie, K-Taping, Naturheilkunde mit eigener Klinik (55 Betten)
- Geburtsvorbereitungskurse
- Rückbildungskurse
- Stillambulanz, Stillcafé

Gynäkologie, Gynäkologische Onkologie und Brustklinik:

- Brustkrebs-Behandlung auf dem neuesten Stand der Wissenschaft (Preisträger der Deutschen Gesellschaft für Senologie/Brustheilkunde)
- Ästhetische Brustoperationen, Lipofilling
- Brust-Rekonstruktion nach Brustkrebs
- Brustvergrößerung und Brustverkleinerung
- Hochauflösender Brustultraschall zur Brustkrebs-Diagnostik – DEGUM II Mammasonographie
- Endometriose- und Myom-Sprechstunde
- Dysplasie-Sprechstunde
- Kinderwunschsprechstunde und Verhütungssprechstunde
- Beratung bei Fragen zum Thema Frauengesundheit – von Frau zu Frau!
- Minimal-invasive Operationen (Schlüssellochchirurgie)
- Intimchirurgie (Labienplastiken, ästhetische Korrekturingriffe)

St. Elisabeth-Hospital Bochum

Perinatalzentrum Level I und
staatlich anerkannte Hebammenschule
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt Priv.-Dozent Dr. med. Peter Kern
Schwerpunkt Gynäkologische Onkologie
Schwerpunkt Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin
Zertifizierter Brustoperator
(Europäische Akademie für Senologie)
Bleichstr. 15
44787 Bochum
☎ 0234 509-8261
☎ 0234 509-8271
✉ gyn-Ambulanz@klinikum-bochum.de
🌐 www.frauenklinik-bochum.de

SUCHTBERATUNG DIAKONIE RUHR

Innere Mission – Diakonisches Werk Bochum e. V.
Haben Sie Probleme mit Alkohol, Medikamenten oder Tabak?
Brauchen Sie Unterstützung und Rat, weil Sie durch den Suchtmittelkonsum in Not geraten sind?

Wir bieten an:

- Informationen zum Thema Sucht
- Suchtberatung und Suchtbehandlung
- Beratung von Angehörigen, sozialem Umfeld und Institutionen
- Vermittlung in stationäre Entgiftungen
- Vermittlung in ambulante und stationäre Entwöhnungsbehandlungen
- Vermittlung ins Ambulant Betreute Wohnen oder Stationäre Wohnen
- Sozialpsychiatrischer Dienst Sucht
- Beschäftigungstherapie
- Café
- Informations- und Austauschgruppe

Unser Team besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die aus unterschiedlichen sozialen, pädagogischen und medizinischen Berufen kommen. Unser Beratungsangebot ist kostenlos. Jeder Mensch ist für uns wertvoll und etwas Besonderes! Wir unterliegen der Schweigepflicht und sind gern persönlich für Sie da, um Sie zu beraten und zu unterstützen.

Kontakt- und Beratungszentrum der Suchthilfe „Pavillon“

Maximilian-Kolbe-Straße 9 (Eingang Schmidtstraße),
44793 Bochum
☎ 0234 961 080
✉ suchthilfe@diakonie-ruhr.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Mi	8 – 16 Uhr
Do	8 – 16 Uhr
Fr	8 – 13 Uhr

**SANITÄTSHAUS
SCHOCK**
GmbH



SANITÄTSHAUS SCHOCK
Ihr Partner rund um Ihre Gesundheit

Wittener Str. 138 • 44803 Bochum • Tel. 0234 54495185
Alte Bahnhofstr. 202 • 44892 Bochum • Tel. 0234 92563870
Unterstr. 91 • 44892 Bochum • Tel. 0234 53088288

info@sanitaetshaus-schock.de • www.sanitaetshaus-schock.de

Weitere Filialen in Dortmund & Hagen

WIR WALK IN RUHR, ZENTRUM FÜR SEXUELLE GESUNDHEIT

Krankheiten, die man beim Sex bekommen kann (STI)
Das Gesundheitsamt Bochum bietet Beratung zu Krankheiten an, die man beim Sex bekommen kann. Sie können sich auch testen lassen. Die Tests kosten nichts. Sie brauchen Ihren Namen nicht zu sagen. Sie brauchen keine Krankenversicherung. Was Sie sagen, bleibt geheim. Sie können kommen, wenn Sie sich krank fühlen. Zum Beispiel, wenn die Scheide (Vagina) juckt oder weh tut. Oder wenn die Haut an der Scheide Pickel oder rote Flecken hat. Sie können kommen, wenn ein Kondom kaputtgegangen ist. Oder wenn Sie Angst vor einer Krankheit haben. Bitte kommen Sie ins Walk In Ruhr. Dort ist Frau Wach vom Gesundheitsamt. Bitte machen Sie vorher einen Termin.

Walk In Ruhr (WIR)

Große Beckstr. 12, 44787 Bochum
Der Eingang ist an der Kirche
Das Büro ist Zimmer 9
☎ 0234 976 199 50
✉ jwach@bochum.de

Gynäkologische Sprechstunde im Walk in Ruhr Zentrum

Das WIR Zentrum bietet eine Sprechstunde mit einer Ärztin für Gynäkologie (Frauenärztin) an. Sie ist umsonst und du brauchst keinen Namen zu nennen. Du kannst auch ohne Krankenversicherung kommen. Wir können über Verhütung, Schwangerschaft oder Beschwerden sprechen. Das können zum Beispiel Unterbauchschmerzen, Jucken oder Brennen in der Scheide, Schmerzen in der Brust oder Probleme mit der Monatsblutung sein. Die Ärztin kann dich beraten und untersuchen. Es gibt die Möglichkeit eine Krebsvorsorge dort zu machen.

☎ 0234 509 8930

Sprechstunde:

Di	9 – 13 Uhr
Do	9 – 14 Uhr

BAHNHOF LANGENDREER

Der Bahnhof Langendreer verbindet Soziokultur mit gesellschaftspolitischen Inhalten. Er ist über Bochum hinaus ein bekannter und beliebter Veranstaltungsort. Jährlich wird er von über 100.000 Gästen besucht.

Seit über 30 Jahren veranstaltet der Bahnhof Langendreer ein vielfältiges Programm:

- Politisches Kabarett
- Anspruchsvolle Comedy
- Multikulturelle Live-Musik
- Lesungen und Vorträge zu aktuellen und politischen Themen
- Partys
- Theaterstücke

Zudem bietet der Bahnhof Langendreer:

- Ein Programmkino mit Café - das endstation.kino
- Einen Treffpunkt für politische, kulturelle und soziale Initiativen
- Theaterpädagogische Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene
- Eine anliegende Gastronomie mit schmackhafter Küche

Bahnhof Langendreer

Wallbaumweg 108, 44894 Bochum

☎ 0234 687 1610

✉ info@bahnhof-langendreer.de

🌐 www.bahnhof-langendreer.de

📘 facebook.com/BahnhofLangendreerBochumKulturzentrum

BOCHUMER SYMPHONIKER

Die Bochumer Symphoniker mit ihrem Generalmusikdirektor Tung-Chieh Chuang stehen für Spielfreude, höchsten musikalischen Anspruch, Experimentierlust und Virtuosität. Nach dem Einzug ins lang ersehnte und mit viel Engagement realisierte Anneliese Brost Musikforum Ruhr können die anspruchsvollen Projekte, das vielfältige Kinder- und Jugendprogramm, die kleinen feinen Kammerkonzerte oder die ganz großen Symphonien des klassisch-romantischen Repertoires in der eindrucksvollen, einzigartigen Atmosphäre des neuen Hauses präsentiert werden.

Bochumer Symphoniker

Anneliese Brost Musikforum Ruhr

Marienplatz 1, 44787 Bochum

☎ 0234 910 8622

☎ 0234 910 8666

🌐 www.bochumer-symphoniker.de

Öffnungszeiten Konzertkasse:

Di bis Fr 11 – 16 Uhr

Sa 11 – 16 Uhr

und jeweils eine Stunde Abendkasse vor den Konzerten

FUSSBALLKREIS BOCHUM MÄDCHENFUSSBALL

☎ 0234 893 728 54

☎ 0160 939 090 42

✉ zoydus@icloud.com

FRAUENBEIRAT IM STADTSPORTBUND BOCHUM E.V.

Ein Team von 4 Frauen hat es sich im Stadtsportbund Bochum zur Aufgabe gemacht Frauen im Sport eine Stimme zu geben. Die Gleichstellung von Mädchen und Frauen im Sport weiter voranzutreiben. Hilfestellung Frauen und Mädchen zu geben, die eine Führungsposition im Vereinssport anstreben. Ein Mentoring wird angeboten.

Ansprechpartner bei Konflikten im Vereinssport, Berichte aus den übergeordneten Gremien z.B. Landessportbund, Vorträge.

Stadtsportbund Bochum e.V.

Westring 32, 44787 Bochum

☎ 0234 961 390

✉ info@ssb-bochum.de

🌐 www.ssb-bochum.de



Mirhoff & Fischer

- ✓ **Großartige Auswahl** an Bestsellern, Neuerscheinungen und Kleinstauflagen
- ✓ Äußerst **kompetentes** und immer **freundliches** Buchteam
- ✓ **Online-Shop** oder in der Buchhandlung kaufen bzw. **abholen**
- ✓ Hochwertige **Genussartikel** (Schokolade und Destillate)

Telefon 0234 - 978 31 70 Pieperstr. 12 • 44789 Bochum
 buch@mirhoff-fischer.de www.mirhoff-fischer.de

KINDER- UND MÄDCHENTREFF

Ziel: Die Integration in Form von

- gleichberechtigtem Zugang an der Gesundheitsversorgung
- gleichberechtigter Teilhabe („Chancengleichheit“) an Bildung
- gleichberechtigtem Zugang zum Arbeitsmarkt von Mädchen mit Migrationshintergrund und/oder Mädchen mit Behinderungen

Schwerpunkte des Projektes bilden ein offener Treff, der Raum für Kontakt und Gespräche bietet

- Förderung des Selbstbewusstseins
- Bildungsangebote
- Hilfestellung bei der Berufsorientierung
- Hausaufgabenhilfe
- Spiel- und Bastelangebote

Methoden

- Gespräche, Kontakt- und Freizeitmöglichkeiten wie z. B. Kicker, Gesellschaftsspiele
- Kreative Angebote wie Schmuckherstellung, Schminkkurse und Wellness-Tage, Näh- und Dekorationsaktionen
- Themenzentrierte Gesprächsgruppen zu Themen wie Pubertät, Freundschaft, weibliche Identität, Gewalt und Mobbing

Alle Angebote sind für die Teilnehmenden kostenfrei.

Anfahrt bis zur Haltestelle Freiheitstraße
 Busse 389, 365 und 390, Straßenbahn: 302

Kinder- und Mädchentreff

Freiheitstr. 7, 44866 Bochum

☎ 0232 730 9742

✉ kinder-und-maedchentreff@stiftung-overdyck.de

🌐 www.stiftung-overdyck.de

Öffnungszeiten:

Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 bis 21 Jahren
Do 16 – 19.30 Uhr
jeden 2. So (gerade Kalenderwoche) 15 – 19 Uhr
Kinder von 6 bis 12 Jahren
Mo – Mi und Fr 14.30 – 18 Uhr

KUNSTMUSEUM BOCHUM

Das 1960 gegründete Museum sammelt und präsentiert internationale Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts. Schwerpunkte der Sammlung sind tschechischer Symbolismus und Kubismus, osteuropäische Avantgarde um Kasimir Malewitsch, deutscher Expressionismus sowie internationale Tendenzen des Surrealismus. Bedeutende Werkkomplexe der COBRA-Künstler und des deutschen Informel, unabhängige Kunst aus den ehemaligen Ostblockstaaten sowie aus anderen europäischen Kunstzentren und herausragende Einzelwerke, z.B. von Francis Bacon oder Frank Stella, bilden das Profil dieser jungen Sammlung, die durch thematische und interdisziplinäre Ausstellungen zeitgenössischer Kunst ständig aktualisiert wird. Zahlreiche Angebote der Kunstvermittlung stehen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen offen.

Das Kunstmuseum Bochum freut sich auf Ihren Besuch!

Kunstmuseum Bochum

Kortumstr. 147, 44787 Bochum

☎ 0234 910 4230

✉ museum@bochum.de

🌐 www.kunstmuseumbochum.de

PLANETARIUM BOCHUM

Wer möchte nicht einmal den Alltag vergessen, unter dem Sternenhimmel ferne Welten kennen lernen und Reisen in die Tiefen des Alls unternehmen? Das Bochumer Planetarium bietet dazu die allerbeste Gelegenheit. Das Zeiss Planetarium ist das einzige Großplanetarium des Ruhrgebiets. Während der Vorstellungen, die mehrfach täglich stattfinden, wird der Tag zur Nacht, und die Sterne leuchten auch bei Wolken und Regen. Die Besucher nehmen in einem der über 250 bequemen Sessel unter der Kuppel Platz, lehnen sich zurück und blicken nach oben – das Erlebnis kann beginnen! Die Ticketbuchung ist rund um die Uhr online möglich.

Planetarium Bochum

Castroper Str. 67, 44791 Bochum

☎ 0234 516 060, Tickethotline 0221 280 214

✉ info@planetarium-bochum.de

🌐 www.planetarium-bochum.de



GANG-ART, Installation und Skulptur, Inge Brune 2020

Regional & International

Mitten in Bochum gelegen und mit seinem Fördergerüst als Wahrzeichen der Stadt weithin sichtbar, liegt das Deutsche Bergbau-Museum Bochum, Leibniz-Forschungsmuseum für Georessourcen. Als eines der acht Leibniz-Forschungsmuseen und weltweit größtes Forschungsmuseum zum Bergbau ist es den Aufgaben Sammeln, Bewahren, Forschen, Ausstellen und Vermitteln in besonderer Weise verpflichtet.

Erklärtes Ziel des Deutschen Bergbau-Museums Bochum ist es, nachhaltige Rahmenbedingungen zu schaffen, um gezielt Gleichstellung von Frauen und Männern zu verfolgen, um so die Basis für die Umsetzung der beruflichen Chancengleichheit von Frauen und Männern zu legen. Unserem Haus ist bewusst, dass die Karrierewege von Frauen und Männern sich, insbesondere in der Wissenschaft, noch deutlich unterscheiden bzw. für die Geschlechter unterschiedliche

Herausforderungen bieten. Häufig enden Frauenkarrieren in unteren Hierarchiestufen oder verzögern sich in kritischen Karrierephasen durch Elternzeiten. Daher will das Deutsche Bergbau-Museum Bochum eine familienfreundliche und chancengerechte Instituts- und Kultur für alle schaffen und unterstützt zusätzlich insbesondere seine weiblichen Beschäftigten in ihrer Karriereentwicklung.

Vielfalt & Miteinander

Das Deutsche Bergbau-Museum Bochum ist Unterzeichner der Charta der Vielfalt sowie Mitglied des DualCareerNetzwerks Ruhr und legt großen Wert darauf, dass alle Museumsangehörigen Fürsorgearbeit und Erwerbstätigkeit bestmöglich miteinander vereinbaren können. Zu diesem Zweck bemüht sich das Haus um größtmögliche Individualisierbarkeit entsprechender Angebote, die einer zunehmend komplexer werdenden Lebensumwelt Rechnung tragen.





Folgende Maßnahmen wurden in den vergangenen Jahren mit Erfolg konzipiert, umgesetzt und dauerhaft implementiert:

- Gleitzeitkonzept, Telearbeit
- kostenloser Zugriff auf den pme-Familienservice (Beratungs- und Unterstützungsleistung in den Themenfeldern Familie, Pflege und Arbeitsleben)
- Spielmobiler, um bei Bedarf das eigene Büro kindgerecht auszustatten
- Einrichtung einer für alle Beschäftigten offenen Bücherei zu Gleichstellungsthemen von Vaterwerden bis Karriere-strategien für Frauen

Beraten & Begleiten

Die Gleichstellungsbeauftragten des Deutschen Bergbau-Museums

Bochum begleiten das Haus auf dem Weg zu erfolgreich umgesetzter Gleichstellung und Chancengleichheit. Sie beraten die Beschäftigten im Hinblick auf alle gleichstellungsrelevanten Themen und begleiten entsprechende Verfahren und Prozesse. Darüber hinaus stehen sie den internen Gremien als kompetente Ansprechpartnerinnen zur Verfügung und vertreten die Ziele des Hauses in Bezug auf die Gleichstellung der Geschlechter engagiert nach innen und außen.

Ansprechpartnerinnen

Dr. Diana Modarressi-Tehrani
Gleichstellungsbeauftragte

Sandra Rehkamp
stellv. Gleichstellungsbeauftragte

Janine Kern
stellv. Gleichstellungsbeauftragte

gleichstellung@bergbaumuseum.de
www.bergbaumuseum.de/gleichstellung

SCHAUSPIELHAUS BOCHUM

Das Schauspielhaus Bochum ist das größte Schauspielhaus des Ruhrgebiets. Es zählt zu den bekanntesten und erfolgreichsten Theatern Deutschlands. Künstlerinnen und Künstler unterschiedlicher Nationen und Kulturen finden hier eine kreative Heimat und bieten Programm für alle Altersgruppen. Neben zeitgenössischen Interpretationen großer und klassischer Stoffe erleben die Zuschauer*innen zahlreiche Uraufführungen und Stückentwicklungen. Darüber hinaus bietet es eine Bühne für Tanz, Bildende Kunst und Musik.

Schauspielhaus Bochum

Königsallee 15, 44789 Bochum

☎ 0234 333 355 55

✉ tickets@schauspielhausbochum.de

🌐 www.schauspielhausbochum.de

Öffnungszeiten Theaterkasse:

Mo bis Sa 10 – 18 Uhr



STADTSPORTBUND BOCHUM E.V.

Der kürzeste Weg zum Sport in Bochum
Boule oder Basketball? Fechten oder Fußball? Welcher Sport soll es für Sie oder Ihr Kind sein? Welche Sportstätten gibt es in Bochum? Der Stadtsportbund Bochum e.V. (SSB) beantwortet solche Fragen gern und kompetent. Als Dachverband der rund 400 Bochumer Sportvereine mit 90.000 Mitgliedern bildet der SSB den Kern im Netzwerk des hiesigen Vereinssports. SSB-Vorsitzende Gabriela Schäfer: „Der Stadtsportbund ist der kürzeste Weg zum Sport!“

Der SSB kümmert sich um Vereinsbelange, fördert den Breiten- und Leistungssport, unterstützt die Zusammenarbeit von Sportvereinen mit Kindergärten und Schulen und betreibt das Inklusionsprojekt „Hoch hinaus“ mit einem mobilen Hochseilgarten. Ferner führt er Projekte wie „Bewegt GESUND bleiben“ und „Integration durch Sport“ durch, die für Menschen aller Altersgruppen und unterschiedlicher Herkunft gedacht sind.

Beim SSB finden Sie auch das Nachschlagewerk „Sportschau Bochum“ und einen Verleihservice mit hochwertigen Veranstaltungsmaterialien sowie dem Sport- und Spielmobil mit Hüpfburgen und Bewegungsangeboten. SSB-Großveranstaltungen wie die jährlichen Aktionswochen rund um die Themen „Sportabzeichen“ und „Bewegt älter werden“ erfreuen sich wachsender Beliebtheit.

Unser prämiertes Internetportal www.sport-in-bochum.de verschafft Ihnen einen ersten Überblick. Sprechen Sie uns an – gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.

Stadtsportbund Bochum e.V.

Westring 32, 44787 Bochum

☎ 0234 961 390

✉ info@sport-in-bochum.de

🌐 www.sport-in-bochum.de

ARBEITSGRUPPE GESUNDHEIT VON FRAUEN UND MÄDCHEN

Stadt Bochum, Gesundheitsamt

☎ 0234 910 3233

KOORDINIERUNGSKREIS ANONYME SPURENSICHERUNG NACH SEXUALSTRAFTAT (ASS)

Stadt Bochum, Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion

☎ 0234 910 3297

BOSPRINT – SPRACH- UND INTEGRATIONSMITTLER IN BOCHUM

Das Projekt BoSprInt war ursprünglich eine Initiative der Arbeitsgruppe Frauen- und Mädchengesundheit der Kommunalen Gesundheitskonferenz. Mittlerweile sind wir zu einem gemeinnützigen Verein geworden. BoSprInt wird von der AG der Bochumer Wohlfahrtsverbände unterstützt. BoSprInt möchte Spenden zu sammeln damit die Bochumer Beratungsstellen, Initiativen und Organisationen den Einsatz von Sprach- und Integrationsmittlern (SprInt) bezahlen können. Sprachmittlerinnen und Sprachmittler helfen bei der Verständigung, mit Menschen die die deutsche Sprache nicht sprechen. Hierfür stehen den Initiativen und Beratungsstellen kein Geld zur Verfügung. Daher ist BoSprInt für jede Spende dankbar. Schon kleine Summen können helfen.

BoSprInt e.V. – Sprach- und Integrationsmittler in Bochum c/o Der Paritätische

Kortumstr. 145, 44787 Bochum

F 0234 685 089

✉ info@bosprint.de

🌐 www.bosprint.de

BÜNDNIS FÜR MÄDCHENARBEIT

inechtzeit Fachstelle für Suchtvorbeugung der Krisenhilfe Bochum e.V.

Katharinastr. 5 – 7, 44793 Bochum

☎ 0234 239 9409

✉ buchholz@inechtzeit.net

🌐 www.maedchenarbeit-nrw.de/landkarte/bochum.html

COMPETENTIA NRW KOMPETENZZENTRUM FRAU UND BERUF MITTLERES RUHRGEBIET

Damit Unternehmen erfolgreich mehr Frauen sowohl als Nachwuchs- als auch als Führungskräfte gewinnen und halten, braucht es veränderte Rahmenbedingungen und eine moderne Unternehmenskultur. Wir sind Projektentwicklerinnen, Ansprechpartnerinnen, Ideengeberinnen und Netzwerkerinnen. Wir unterstützen kleine und mittlere Unternehmen dabei, für weibliche Fachkräfte attraktiv zu werden oder zu bleiben. Folgende Themen stehen im Fokus unserer Arbeit: Frauen in Führung – lebensphasenorientierte Personalpolitik – Vereinbarkeit Beruf und Familie/Pflege. In diesen Feldern begleiten wir die Umsetzung praxisorientierter Maßnahmen wie Veranstaltungen, Webinare oder auch Handlungsleitfäden.

Bochum Wirtschaftsentwicklung c/o Wirtschaftsförderung Bochum WiFö GmbH

Viktoriastr.10, 44787 Bochum

☎ 0234 610 63 186

☎ 0234 610 63 187

✉ competentia@bochum-wirtschaft.de

🌐 www.competentia.nrw.de/kompetenzzentren/

kompetenzzentrum_Mittleres_Ruhrgebiet/index.php

🌐 www.frauenimfokus.de

🌐 www.facebook.com/komzemittleresruhrgebiet

LANDESARBEITSGEMEINSCHAFT LESBEN IN NRW

Veranstaltungen:

Vollversammlungen, AG-Treffen, Schulungen, Projekte

1. Parteiunabhängige Vernetzung von Lesbengruppen, Vereinen, Initiativen und Arbeitsgruppen (z. B. JungLesben, Regenbogenfamilien)
2. Austausch von Informationen, Erfahrungen und Meinungen
3. Beratung in Bezug auf Selbsthilfe und Finanzierung von Projekten
4. Trägerin der Kampagne „anders und gleich – Nur Respekt wirkt“
5. Verleihung der "CouLe. Preis für couragierte Lesben"
6. Herausgabe von Broschüren, u.a. zum Thema Regenbogenfamilien und Coming Out
7. Kooperationen mit Verbänden, die Gleichstellung und Chancengleichheit voranbringen

Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW e.V.

Sonnenstr. 14, 40227 Düsseldorf

☎ 0211 691 0530

✉ info@lesben-nrw.de

🌐 www.lesben.nrw

🌐 www.couragierte-lesben-preis.nrw

🌐 www.andersundgleich-nrw.de



NETZWERK GEGEN GEWALT AN FRAUEN UND MÄDCHEN UND HÄUSLICHE GEWALT

Das Netzwerk gegen Gewalt an Frauen und Mädchen und häusliche Gewalt stellt eine kompetente und schnelle Hilfe für Betroffene von Gewalt gegen Frauen und häusliche Gewalt in Bochum dar. Hier werden effektive Vorgehensweisen abgestimmt und entwickelt für das Vorgehen nach erfolgtem Polizeieinsatz und für Hilfesuchende im Allgemeinen.

Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion

☎ 0234 910 1155

Polizei – Opferschutz

☎ 0234 909 4053



ANONYME SPURENSICHERUNG NACH EINER SEXUALSTRAFTAT

Sind Sie Opfer eines Sexualdeliktes geworden, sollten die Spuren schnellstmöglich gesichert werden, um später die Straftat noch verfolgen zu können. Sie sollten hierfür den Gynäkologen ihres Vertrauens oder ein Krankenhaus aufsuchen.

Augusta-Krankenanstalt

Bergstr. 26, 44791 Bochum

☎ 0234 5170

St. Elisabeth-Hospital

Bleichstr. 15, 44787 Bochum

☎ 0234 6120

St. Josef-Hospital-Kinderklinik (für Jugendliche)

Alexandrinenstr. 5, 44791 Bochum

☎ 0234 509 2631

WIR-Walk in Ruhr

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Medizin

Große Beckstr. 12, 44787 Bochum

☎ 0234 509 8930

ÄRZTLICHER KINDERNOTDIENST/NOTDIENST

☎ 116 117

BABYFENSTER SONNENBLUME

Mit dem Babyfenster Sonnenblume möchte der Sozialdienst katholischer Frauen ein niederschwelliges Angebot vorhalten. Es soll Frauen, die ein Kind erwarten und sich in einer ausweglosen Situation befinden, die Möglichkeit geben, ihr Kind anonym in die Obhut Anderer zu geben und ihm somit das Leben und eine Zukunft in einer Adoptivfamilie zu ermöglichen. Es wurde im April 2001 zusammen mit der Universitäts-Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am St. Josef Hospital Bochum eingerichtet. (www.kinderklinik-bochum.de) und befindet sich an der Ostseite der Ambulanz der Kinderklinik am St. Josef-Hospital. Es ist nicht einsehbar von den Eingängen zur Kinderklinik. Es ist aber direkt vom Stadionring erreichbar.

ELTERNTELEFON - NUMMER GEGEN KUMMER

☎ 0800 111 0550

EV. BERATUNGSZENTRUM

Für Ehe-, Erziehung-, und Lebensfragen

☎ 0234 913 3391

FRAUENBERATUNGSSTELLE NORA E.V. BOCHUM

0234 962 9995

0234 962 999

FEUERWEHR

☎ 112

FORSCHUNGS- UND BEHANDLUNGSZENTRUM FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Bochumer Fenster

Massenbergstr. 9 – 13, 44787 Bochum

☎ 234 322 7788

Angst ist ein hässliches Heim!

HILFETELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016

Netzwerk gegen Häusliche Gewalt

christelle | Influencerin

STADT BOCHUM POLIZEI BOCHUMER FEUERWEHR

FRAUENHAUS BOCHUM

Huestr. 15, 44787 Bochum

☎ 0234 964 220

☎ 0234 501 034

✉ info@caritas-bochum.de

FUNDBÜRO STADT BOCHUM

Stadt Bochum – Fundbüro in Bochum

Willy-Brandt-Platz 2 – 6, 44787 Bochum

☎ 0234 910 3675

✉ fundbuero@bochum.de

🌐 www.bochum.de

GIFTNOTRUF

☎ 0228 192 40

HAUSÄRZTLICHE NOTFALLPRAXIS

JOSEF CARRÉ GMBH

Gudrunstraße 56, 44791 Bochum

☎ 0234 5090

HILFETELEFON

GEWALT AN MÄNNERN



0800 1239900

HILFETELEFON
GEWALT
AN MÄNNERN

HILFETELEFON

GEWALT GEGEN FRAUEN
(BUNDESWEIT)



HILFETELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH

☎ 0800 225 5530

KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Alexandrinenstr. 5, 44791 Bochum

☎ 0234 509 2631

KINDERNOTTELEFON (ALLGEMEINE FRAGEN)

☎ 0234 910 2985

KINDERNOTRUF

☎ 0234 910 5463

INA's Krankenfahrten

- Rollstuhlfahrten
- Tragestuhlfahrten
- Liegendfahrten



Tel.: 0234 54 44 54 55

Mobil: 0176 61 57 27 02

Gerther Straße 16 · 44805 Bochum

E-Mail: ina.majchrzak@web.de

www.inas-krankenfahrten.de

MÄDCHENSCHUTZSTELLE JASPIS STIFTUNG OVERDYCK

☎ 0234 324 3884

MIRA E.V

☎ 0234 325 9176

MOBBINGLING NRW

☎ 0221 837 1911

NEUE WEGE

Schutz von Kindern/Täterarbeit

☎ 0234 503 669

POLIZEI BOCHUM

☎ 110

PROFAMILIA BOCHUM

☎ 0234 123 20

TELEFONSEELSORGE

☎ 0800 111 0 111

☎ 0800 111 0 222

🌐 www.telefonseelsorge.de

VERTRAULICHE GEBURT

Wir stehen Ihnen vertrauensvoll zur Seite und schützen Sie, wenn Sie nicht mehr weiterwissen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir einen guten und sicheren Weg – für Sie und Ihr Kind.

☎ 0800 404 0020

🌐 www.geburt-vertraulich.de

WILDWASSER BOCHUM E.V.

☎ 0234 297 666

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

☎ 0234 770 055

Impressum

Herausgeber und Gesamtherstellung:

SLV Werbefachverlag

Melkenweg 21, 45721 Haltern am See

☎ 02361 4048477, 📠 02361 9394746

✉ info@slv-verlag.de

Redaktion und verantwortlich für den Inhalt:

Stadt Bochum, Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion, Daniela Kolenda

Willy-Brandt-Platz 2 – 6, 44787 Bochum

☎ 0234 910 11 55

✉ Amto2@bochum.de

🌐 www.bochum.de/Gleichstellungsstelle

Fotos:

Stadt Bochum, Referat für politische Gremien, Bürgerbeteiligung und Kommunikation, André Grabowski und Lutz Leitmann

Titelbildgestaltung:

Stadt Bochum, Referat für politische Gremien, Bürgerbeteiligung und Kommunikation, Bernd Zamel

3. Auflage: März 2021

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden und Interessent*innen, die einen Beitrag zum Gelingen dieser Broschüre geleistet haben. Trotz größter Sorgfalt kann es immer einmal passieren, dass es zu Druckfehlern kommt oder Anschriften oder Telefonnummern sich kurzfristig ändern. Wir können daher für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernehmen. Alle Rechte vorbehalten. Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Verlages.

BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

An- und Verkauf von Unterhaltungselektronik	10	Kosmetikstudio	81
Apotheke	14, 77, 81	Krankenfahrten	18, 102
Augusta Kliniken	79	Krankenhaus	79, U 2
ASB – Freiwilliges Soziales Jahr	38	Nachhilfe	40
ASB – Hausnotruf	17	Naturheilpraxis	15, 77, 80
Betreuungsdienst	40	Othopädieschuhtechnik	19
Betriebliche Gesundheitsförderung	57	Paartherapeutin	5
Bestattungen	25	Parteien	68, 69
Beziehungswerkstatt für integrative Paar- und Sexualtherapie	5	Pflegedienst	19, 21, 37, 40
Bildungszentrum des Handels e.V.	41	Praxis für Frauenheilkunde & Geburtshilfe	85
Bio-Markt	84	Praxis für Gestaltpädagogik und Gestalttherapie	5
Bio-Bäckerei	84	Praxis für ganzheitliche Gesundheit	24
Bochumer Wirtschaftsentwicklung	58, 59	Praxis für Logopädie	81
Brustzentrum	89	Praxis für Osteopathie	81, 82, 89
Buchhandlung	32, 94	Praxis für Psychotherapie	81, 89
Caritas	22	Rechtsanwalt/Rechtsanwältin	8, 26, 27
Coaching	15, 57	Ruhr Universität Bochum	48
Deutsches Bergbau-Museum Bochum	96	Sanitätshaus	83, 92
Ernährungsberatung	19, 57	Senioreneinrichtungen	16
Evangelische Kliniken Gelsenkirchen	89	Sozialdienst katholischer Frauen – SkF	20
Evangelisches Kinder- und Jugendhaus	33	Sozialverband Deutschland – SoVD	28
Familien- und Krankenpflege	34, 82	St. Elisabeth Hospital	90, U 2
Finanzberatung	7	Stadtwerke Bochum	71
Fitnessstudio	13	Steuerberatung	4, 27
Frauenklinik	79, U 2	STARTERCENTER	58, 59
Haushaltsnahe Dienstleistungen	18	Stationäres Hospiz	86
Heilpädagogische Praxis	35	Stimmtherapie	81
Heilpraktiker für Psychotherapie	15	Systemischer Coach	15, 57
Hochschule Bochum	50	Tagespflege	19
Hochschule für Gesundheit (hsg)	52	USB – Bochum	U 4
IB West gGmbH Freiwilligendienste	55	VBW – Bauen und Wohnen	U 3
Intensivpflege	82	Vereinigte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di	73
Katholische Familienbildungsstätte	47	Versicherungen	7, 9, 31
Kinderhospizdienst Ruhrgebiet e.V.	87	Zahnärztliche Praxis	89



Willkommen zuhause

Wohnungen für Generationen

Raum fürs Leben **VBW**

www.vbw-bochum.de

UNSERE ONLINE-WORKSHOPS



NEUE WEGE BEI DEN BILDUNGSANGEBOTEN – ONLINE-WORKSHOPS UND DO IT YOURSELF-VIDEOS

Die Corona-Pandemie hat den Bildungssektor schwer beeinflusst. Seit Mitte März 2020 fand in allen Schulen und Kitas kein Regelbetrieb mehr statt. Da wir Ihre und unsere Gesundheit schützen wollen, haben auch wir uns entschieden, vorläufig keine Bildungsworkshops vor Ort durchzuführen. Aber Not macht erfinderisch, und so haben wir uns neue Wege überlegt: Die Bildungsangebote müssen online gehen.

Der interaktive Workshop „Hallo Abfall“ ist nun als individuell auf Ihre Zielgruppe zugeschnittener Live-Online-Workshop bei uns buchbar. Bei Interesse melden Sie sich gerne unter Tel. 0234 3336274. Weitere Online-Workshops sind in Planung.

Zusätzlich haben wir eine neue Video-Reihe ins Leben gerufen:

„DIY – KREATIV & NACHHALTIG“

Jede Woche veröffentlichen wir auf unserer Internetseite ein kurzes Video mit einer tollen Anleitung zum Nacharbeiten. Alle Ideen drehen sich um die Themen Abfallvermeidung, Upcycling und Nachhaltigkeit. www.usb-bochum.de/bildungsbereich/diy-videos/

