



STADT
BOCHUM



Was tun im Notfall?



Informationen
der Stadt Bochum in
Leichter Sprache

Inhalt vom Heft

Warum es dieses Heft gibt.....	Seite 4
So erreichen Sie uns.....	Seite 5
 Notruf-nummern Polizei und Feuerwehr.....	 Seite 6
Anruf in der Notruf-zentrale.....	Seite 7
Die Bochumer Feuerwehr im Internet.....	Seite 8
Unfall-ort und Erste Hilfe.....	Seite 9
Polizei-wachen und Stand-orte in Bochum.....	Seite 10
Schutz und Sicherheit.....	Seite 12
Die Kriminal-polizei hilft Opfern von Gewalt.....	Seite 12
Der Ordnungs-dienst von der Stadt.....	Seite 12
Notruf-App Nora.....	Seite 13
Kinder-notruf vom Jugend-amt.....	Seite 13
Hilfe für Frauen bei häuslicher Gewalt.....	Seite 14
Hilfe-telefon Gewalt gegen Frauen.....	Seite 14
Internet-seite vom Hilfe-telefon	Seite 15
Hilfe im Frauen-haus.....	Seite 15
Hilfe-telefon Gewalt gegen Männer	Seite 16
Beratung für Täter von häuslicher Gewalt.....	Seite 16
Medizinische Notfälle.....	Seite 17
Beratung bei Vergiftungen.....	Seite 17
Gift-notruf	Seite 17
Rettungs-dienst bei ernsten Anzeichen.....	Seite 17
Ärztlicher Bereitschafts-dienst.....	Seite 18
Not-dienst von Zahnarzt-praxen.....	Seite 18
Not-dienst von Ihrer Apotheke.....	Seite 19
Notfall-dose mit Informationen.....	Seite 20



Sonstige Notfälle.....	Seite 21
Not·dienst für kleine Tiere.....	Seite 21
 Störungen im Haushalt.....	 Seite 22
Gas·notruf.....	Seite 22
Fern·wärme·notruf.....	Seite 22
Strom·notruf.....	Seite 22
Wasser·notruf.....	Seite 22
 Ausweis oder Bank·karte verloren.....	 Seite 23
Karte sperren.....	Seite 23
Sperr·notruf im Internet.....	Seite 23
Ausweis oder Bank·karte wieder·gefunden.....	Seite 23
Sperre aufheben.....	Seite 23
 Warnungen für die Bevölkerung.....	 Seite 24
Die NINA Warn·App.....	Seite 24
Wer das Heft gemacht hat.....	Seite 25
Übersicht Telefon·nummern.....	Seite 26
Platz für Notizen.....	Seite 27
Kontakt Familienbüro der Stadt Bochum.....	Seite 27

Warum es dieses Heft gibt

Dieses Heft ist für die Menschen in Bochum.

Die Stadt Bochum hat das Heft gemacht.

Alle Menschen sollen wissen:

Was kann ich tun in einem Notfall?



Bleiben Sie ruhig im Notfall

Vielleicht kommen Sie einmal in eine Notlage.

Oder Sie möchten anderen Menschen in Not helfen.

Dann sind Sie bestimmt aufgeregt.

Das ist immer wichtig:

- Wenn möglich: Bleiben Sie ruhig.
 - Wählen Sie möglichst bald einen Notruf.
 - Bringen Sie sich **nicht** in Gefahr.
 - Helfen Sie anderen Menschen.
 - Vielleicht brennt es.
- Dann bringen Sie sich zuerst in Sicherheit.



In diesem Heft informieren wir Sie über:

- Wichtige Regeln für den Notfall.
- Telefon-nummern für den Notfall.
- Internet-seiten mit mehr Informationen.



Infos in Leichter Sprache

Die Infos im Heft sind für alle Menschen wichtig.

Deshalb gibt es dieses Heft in Leichter Sprache.

Leichte Sprache ist besonders verständlich.

Viele Menschen können Leichte Sprache gut verstehen.



So erreichen Sie uns

Wir haben dieses Heft zum ersten Mal
im Jahr 2021 gedruckt.

Im Januar 2026 haben wir das Heft überarbeitet.



Möchten Sie uns eine Rückmeldung zum Heft geben?

Zum Beispiel:

Vielleicht hat sich eine Telefon-nummer geändert.

Oder Sie haben Vorschläge für Verbesserungen.

Dann sagen Sie uns Bescheid.

Wir freuen uns über Ihre Hinweise.



Möchten Sie uns anrufen?

Das ist die Telefon-nummer:

0 23 4 – 910 2047



Sie können uns auch eine E-Mail schreiben.

Das ist die E-Mail-adresse:

inklusionsbeauftragte@bochum.de



Adresse:

Stadt Bochum

Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion

Husemann Karree (6. OG)

Viktoriastr. 14 c

44 777 Bochum





110 Polizei



Wählen Sie die Nummer 110:

- bei Straf-taten.
- bei Gewalt.



112 Feuerwehr



Wählen Sie die Nummer 112:

- bei Bränden.
- bei Unfällen mit Verletzten.
- bei medizinischen Notfällen.



Anruf in der Notruf-zentrale

Vielleicht sind Sie sich **nicht** sicher:

Wen soll ich anrufen?

Das ist **nicht** so schlimm.

Sie können bei beiden anrufen.

Polizei und Feuerwehr stehen in Verbindung.



Jeder Notruf kommt in der Notruf-zentrale an.

Antworten Sie auf die Fragen

von der Person am Telefon.

Die Person fragt Sie:

- Wo sind Sie?
- Was ist passiert?
- Wer sind Sie?



Bleiben Sie am Telefon.

Legen Sie nicht auf.

Vielleicht hat die Person

von der Notruf-zentrale mehr Fragen.

Die Person in der Notruf-zentrale

sagt Ihnen, was Sie tun können.

Dann beendet die Notruf-zentrale das Gespräch.



Die Notruf-zentrale schickt Ihnen Hilfe.

Zum Beispiel:

- Einen Rettungs-wagen.
- Die Feuerwehr.
- Not-ärztliche Hilfe.



Die Bochumer Feuerwehr im Internet



Möchten Sie mehr Informationen über die Feuerwehr?

Dann besuchen Sie die Internet-seite:

www.bochum.de/feuerwehr



Im Notfall

Informationen zum richtigen Verhalten im Notfall.

Mehr erfahren >



Warnungen

Aktuelle Warnungen für die Stadt Bochum

Mehr erfahren >



Einsätze

Pressemitteilungen zu Einsätzen der Feuerwehr Bochum

Mehr erfahren >



Berufsfeuerwehr

Strukturen und Standorte der Berufsfeuerwehr

Mehr erfahren >



Freiwillige Feuerwehr

Infos zur Organisation und Ausbildung

Mehr erfahren >



Kinder- und Jugendfeuerwehr

Teil der Freiwilligen Feuerwehr Bochum

Mehr erfahren >

Unfall-ort und Erste Hilfe

Wenn es **keine** Gefahr für Sie gibt,
dann bleiben Sie am Unfall-ort.
Vielleicht gibt es verletzte Menschen.
Dann leisten Sie zuerst **Erste Hilfe**.
Später können Sie die Rettungs-kräfte einweisen.

Wann können Sie den Not-ruf anrufen?

- Wenn es brennt.
- Wenn Sie oder andere Menschen **jetzt** in Gefahr sind.
- Oder wenn Sie eine Straf-tat beobachten.

Wichtige Infos über 110 und 112

Beide Telefon-nummern für den Notruf

- sind immer erreichbar.
- Tag und Nacht.
- sind kostenlos.
- sind auch vom Handy erreichbar
- und von Notruf-säulen.

Vielleicht sind Sie sich **nicht** sicher:

Kann ich den Notruf anrufen?

Dann rufen Sie trotzdem an.

Sie machen nichts falsch.

Aber rufen Sie **nicht** aus Spaß an.

Damit machen Sie sich strafbar!



Polizei-wachen

Vielleicht haben Sie ein Problem.

Aber Ihre Not-lage ist **nicht so** dringend.

Zum Beispiel:

Sie möchten eine Anzeige machen.

Dann können Sie eine Polizei-wache direkt anrufen.

Oder Sie können hin-gehen.

Mitte: Bochum

0 234 – 90 90

Uhlandstraße 35

44 791 Bochum



Wattenscheid: Bochum West

0 234 – 90 93 22 1

Friedrich Ebert Straße 14

44 866 Bochum



Polizei-wache an der Uhlandstraße



Polizei-wache an der
Friedrich-Ebert-Straße

Wattenscheid



Polizei-wache an der Hattinger Straße

Südwest

Linden: Bochum Südwest

0 234 – 90 93 42 1

Hattinger Straße 804

44 879 Bochum



Stand-orte in Bochum

Bochum ist unterteilt in Bezirke.

Die Bezirke sind auf der Karte eingezeichnet.

Es gibt **5 Polizei-wachen** in Bochum.

Und eine Wache vom Ordnungs-amt in der Innen-stadt.

Alle Infos lesen Sie auf der nächsten Seite.



straße

Mitte

Nord



Polizei-wache an der Dördelstraße

Ost

Süd



Polizei-wache an der Universitätsstraße

Langendreer: Bochum Ost

0 234 – 90 93 32 1

Dördelstraße 24

44 892 Bochum



Wiemelhausen: Bochum Süd

0 234 – 90 93 52 1

Universitätsstraße 108

44 799 Bochum



Schutz und Sicherheit

Die Kriminal-polizei hilft Opfern von Gewalt

Ist Ihnen Gewalt passiert?

Dann hilft Ihnen die Kriminal-polizei.

Rufen Sie an.

Die Polizei schützt Sie.

So können Sie die Kriminal-polizei erreichen:

Telefon-Nummer: 0 234 – 909 4040



Der Ordnungs-dienst von der Stadt

Für die Bürger und Bürgerinnen da

Der Ordnungs-dienst hilft einen Notfall zu verhindern.

Die Menschen sollen sich sicher fühlen in Bochum.

Aber vielleicht brauchen Sie Hilfe vom Ordnungs-dienst.

Es gibt die City-wache in der Innen-stadt.

Hier sind Ansprech-personen vom Ordnungs-dienst.



Adresse City-wache:

Bongardstraße 25 - 27

Öffnungs-zeiten der City-wache:

Montag – Samstag: 10:00 – 20:00 Uhr

Oder Sie rufen an.

Telefon-nummer: 0 234 – 910 4000



Im Winter von Oktober bis März

Montag – Samstag:

06:45 - 22:00 Uhr

Sonntag:

11:30 - 20:00 Uhr



Im Sommer von April bis September

Montag – Donnerstag:

06:45 - 22:00 Uhr

Freitag und Samstag:

06:45 - 0:00 Uhr

Sonntag:

11:30 - 20:00 Uhr



Die Notruf-App Nora

Kennen Sie die Notruf-App Nora?

Diese App laden Sie auf Ihr Handy.

Vielleicht brauchen Sie schnell

- einen Rettungs-dienst,
- die Polizei oder die Feuerwehr.

Dann können Sie die Notruf-App Nora benutzen.

Sie brauchen nicht zu telefonieren.

Die Einsatz-kräfte finden Ihren Standort auch so.

Die Notruf-App Nora funktioniert überall in Deutschland.



Infos zur Notruf-App Nora im Internet:

<https://www.nora-notruf.de/de-as>

Halten Sie die Kamera vom Handy über den QR-Code.

Dann kommen Sie zur Internet-seite von Nora.



Kinder-Notruf vom Jugend-amt

Kinder in Not

Kinder sollen sicher und gesund aufwachsen.

Aber manchmal gibt es große Probleme.

Zum Beispiel:

In einer Krise oder im Notfall.

Der Kinder-Notruf ist

- für Kinder und Jugendliche.
- Oder für Menschen, die einem Kind helfen wollen.



Telefon-nummer vom Kinder-notruf:

24 Stunden am Tag.

0 234 – 910 54 63

Hilfe für Frauen bei Häuslicher Gewalt

Häusliche Gewalt

Manchmal wird ein Mensch zu Hause bedroht in der Partnerschaft.

Das ist häusliche Gewalt.

Häusliche Gewalt passiert meistens Frauen.

Vielleicht verletzt jemand aus der Familie die Frau oder die Kinder.



Ist Ihnen das passiert?
Sind Sie in Gefahr?
Dann rufen Sie
die **Polizei 110**.



Hilfe·telefon Gewalt gegen Frauen

Vielleicht möchten Sie mit jemandem reden.

Zum Beispiel:

Weil Sie einen Rat brauchen.

Es gibt ein Hilfe·telefon bei Gewalt gegen Frauen.



Telefon·nummer: 116 016

Sie können dort anrufen.

Der Anruf ist kostenlos.

Die Telefon·nummer ist **immer** erreichbar.

Mehr Informationen finden Sie im Internet:

www.hilfetelefon.de



Internet-seite vom Hilfe-telefon

Es gibt die Internet-seite vom Hilfe-telefon
auch in Leichter Sprache.

Klicken Sie dafür auf das Feld **Leichte Sprache**.

So sieht es aus:



Hilfe im Frauen-haus

Vielleicht möchten Sie in ein Frauen-haus gehen.

Dort können Sie für eine Weile bleiben.

Sie können Ihre Kinder mitnehmen.

Im Frauen-haus sind Sie sicher.

Ihre Kinder sind auch sicher.

Der Ort vom Frauen-haus ist nämlich geheim.



Kontakt zum Frauen-haus

Möchten Sie jemanden vom Frauen-haus sprechen?

Dann rufen Sie bei der Polizei an.

Oder rufen Sie beim Frauen-haus an.

Telefon-nummer: 0 234 – 50 10 34



Frauen-häuser in Nordrhein-Westfalen

Es gibt auch woanders Frauen-häuser.

Infos über Frauen-häuser in Nordrhein-Westfalen
finden Sie im Internet:

www.frauen-info-netz.de



Hilfe·telefon Gewalt gegen Männer

Es gibt auch ein Hilfe·telefon
bei Gewalt gegen Männer.

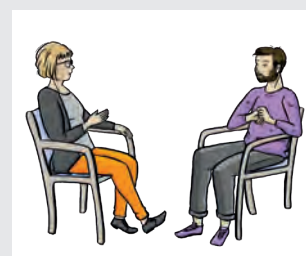
Telefon·nummer: 0 800 – 123 99 00

Mehr Informationen
finden Sie auch im Internet:
www.maennerhilfetelefon.de



Evangelisches Beratungs·zentrum von der Diakonie

Es gehört zum Netzwerk gegen häusliche Gewalt in Bochum.
Hier können auch Männer anrufen.
Rufen Sie zuerst an.
Danach meldet sich ein Berater oder eine Beraterin bei Ihnen.
Telefon·nummer: 0 234 – 9133 391



Beratung für Täter von häuslicher Gewalt

Einer Frau passiert häusliche Gewalt.
Die Frau ist das Opfer von häuslicher Gewalt.
Ein Mann schlägt die Frau.
Der Mann ist der Täter.



Manche Täter möchten Hilfe.
Sie wollen sich ändern.
Die Beratungs·stelle Neue Wege Caritas hilft.

Telefon·nummer: 0 234 – 50 36 69



Medizinische Notfälle

Beratung bei Vergiftungen

Haben Sie etwas Giftiges gegessen?

Oder sind Sie **nicht** sicher?

Dann können Sie den Gift-notruf anrufen.

Der Gift-notruf ist von der Uni-klinik in Bonn.

Der Gift-notruf berät auch in der Nacht.

Die Beratung ist kostenlos.



Gift-notruf

Der Gift-notruf berät bei Vergiftungen zum Beispiel

- durch Medikamente.
- oder durch Putz-mittel.

Und bei vielen Sachen mehr.

Telefon-nummer: 0 228 – 192 40



Rettungs-dienst bei ernsten Anzeichen

Haben Sie **ernste Anzeichen** von der Vergiftung?

Ernste Anzeichen sind zum Beispiel:

- Ihnen ist sehr schwindelig.
- Oder Sie haben starke Bauch-krämpfe.

Dann brauchen Sie sofort Hilfe.

Rufen Sie direkt den Rettungs-dienst.

Das medizinische Personal hilft Ihnen.

Telefon-nummer: 112



Ärztlicher Bereitschafts-dienst

Telefon-nummer: 116 117

Vielleicht brauchen Sie ärztliche Hilfe.

Aber die Arzt-Praxis ist geschlossen.

Und Sie können **nicht** warten

bis zur nächsten Sprech-stunde.

Dann gehen Sie in eine Notfall-praxis in Ihrer Nähe.

Vielleicht können Sie **nicht** selbst

in die Notfall-praxis gehen.

Dann bekommen Sie ärztliche Hilfe bei Ihnen zu Hause.



Not-dienst von Zahnarzt-praxen

Telefon-nummer: 0 234 – 77 00 55

Vielleicht haben Sie starke Zahn-schmerzen.

Aber Ihre Zahnarzt-praxis ist geschlossen.

Es hat immer eine Zahnarzt-praxis Not-dienst.

Rufen Sie beim zahn-ärztlichen Notfall-dienst an.

Oder schauen Sie ins Internet:

www.zahnarzt-notdienst.de



Not·dienst von Ihrer Apotheke

Haben die Apotheken geschlossen?

Aber Sie brauchen dringend Medikamente?

Dann können Sie zu einer Not·dienst-Apotheke gehen.

Ihre Not·dienst-Apotheke finden Sie in der Zeitung.

Zum Beispiel:

Im Bochumer Stadt·spiegel.

Oder im Internet:

www.akwl.de



Tipp: Not·dienst-Apotheke im Internet suchen

Auf der Internet·seite gibt es die Not·dienst-Suche.

Zuerst geben Sie Ihre Post·leit·zahl in das Such·feld ein.

Danach klicken Sie auf Apotheke suchen.

Jetzt erscheint eine Liste mit den Not·dienst-Apotheken.

Die Not·dienst-Apotheken sind in Ihrer Nähe.



Es gibt einen Bereitschafts·dienst für Arzt·praxen und Apotheken

- am Mittwoch·nachmittag.
- abends oder nachts.
- am Wochen·ende.
- an jedem Feier·tag.



Notfall-dose mit Informationen

Warum gibt es die Notfall-dose?

Die Notfall-dose bekommen Sie in der Apotheke.

Die Notfall-dose ist für einen Notfall zu Hause.

Vielleicht sind Sie bewusstlos.

Dann können Sie **nicht** mit dem Rettungs-dienst sprechen.

Aber der Rettungs-dienst muss schnell wissen:

- Welche Krankheiten
und welche Allergien haben Sie?
- Welche Medikamente nehmen Sie?



Informationen für den Rettungs-dienst

Das sind wichtige Informationen über Sie.

Schreiben Sie diese Informationen auf.

Das Info-blatt stecken Sie in die Notfall-dose.

Stellen Sie die Notfall-dose in den Kühlschrank.

Warum muss die Notfall-dose in den Kühlschrank?

Jeder Mensch hat einen Kühlschrank in der Wohnung.

Der Rettungs-dienst schaut zuerst im Kühlschrank nach.

So findet der Rettungs-dienst schnell

Ihre Notfall-dose mit wichtigen Infos.



Notfall-dose mit Informationen

Woher weiß der Rettungs-dienst von der Notfall-dose?

Es gibt besondere Aufkleber
für die Wohnungs-tür.
Und für den Kühlschrank.

Dann weiß der Rettungs-dienst im Notfall sofort:
Sie haben eine Notfall-dose.
Und der Rettungs-dienst findet
die Notfall-dose sofort.



Mehr Informationen über die Notfall-Dose

bekommen Sie in der Apotheke.

Oder schauen Sie auf diese Internet-Seite:

www.notfalldose.de



Sonstige Notfälle

Not-dienst für kleine Tiere

Telefon-nummer: 0 1805 – 12 34 11

Vielleicht wird Ihr Haustier ernsthaft krank.
Aber es ist Wochen-ende.

Und die Tierarzt-praxis ist geschlossen.
Dann gehen Sie zum Not-dienst für kleine Tiere.

Das ist die Adresse:

Lindener Str. 126 A
44 879 Bochum





Entstörungs·dienste

Die Stadtwerke Bochum versorgen die Haushalte

- mit Strom und Gas,
- Wasser und Fernwärme.

Vielleicht fällt etwas bei Ihnen aus.

Die Stadtwerke haben Entstörungs·dienste.

Hier finden Sie die wichtigsten Telefon·nummern.



Gas·notruf

Telefon·nummer: 0 234 – 9 60 22 22

Zum Beispiel: Es riecht nach Gas in der Wohnung.

Dann rufen Sie sofort an!



Fern·wärme·notruf

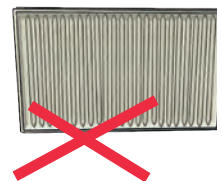
Telefon·nummer: 0 234 – 9 60 33 33

Es ist rund um die Uhr jemand erreichbar.

Auch sonntags und an Feiertagen.

Zum Beispiel: Die Heizung fällt aus.

Es gibt **kein** warmes Wasser.



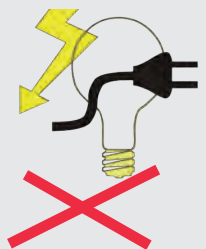
Strom·notruf

Telefon·nummer: 0 234 – 9 60 11 11

Zum Beispiel:

Es gibt **keinen** Strom bei Ihnen.

Im Haus und vor der Haustür.



Wasser·notruf

Telefon·nummer: 0 234 – 9 60 22 22

Zum Beispiel:

Es kommt **kein** Wasser mehr.



Ausweis oder Bank-karte verloren

Telefon-nummer: 116 116

Vielleicht verlieren Sie einmal

- eine Bank-karte.
- einen Ausweis.
- ein Handy oder Smart-phone.

Dann melden Sie sich beim Sperr-notruf.

Mit dem Sperr-notruf verhindern Sie Missbrauch.



Karte sperren

Der Sperr-notruf macht eine Sperre auf Ihre Karte.

Dann kann niemand

- von Ihrem Konto Geld abheben.
- auf Ihren Namen einkaufen.
- mit Ihrem Handy telefonieren.



Sperr-notruf im Internet

Informationen finden Sie auch im Internet:

www.sperr-notruf.de



Ausweis oder Bank-karte wieder-gefunden

Sperre aufheben

Vielleicht finden Sie Ihre Bank-karte wieder.

Oder Ihren Ausweis.

Oder Ihr Handy.

Dann melden Sie sich wieder beim Sperr-notruf.

Der Sperr-notruf kann die Sperre wieder aufheben.



Warnungen für die Bevölkerung

Die NINA Warn-App

Manchmal sind viele Menschen in Gefahr.

Zum Beispiel:

Es gibt einen großen Brand.

Oder starken Regen.

Oder giftige Gase in der Luft.

Oder etwas anderes.

Dann brauchen die Menschen eine Warnung.

Und können sich rechtzeitig in Sicherheit bringen.



Die NINA Warn-App ist für alle Gebiete in Deutschland.

Sie bekommen Warnungen und Hinweise auf das Handy.

NINA ist eine Abkürzung.

Sie bedeutet:

Notfall Informations- und **N**achrichten **A**pp



Infos zur NINA Warn-App

finden Sie auf dieser Internet-seite:

www.bbk.bund.de

Halten Sie die Kamera vom Handy über den QR-Code.

Dann kommen Sie zur Internet-seite.



Warnungen im Internet

Hier kommen Sie zur Internet-seite vom

Bundes-amt für Bevölkerungs-schutz und Katastrophen-hilfe:

Sie können Warnungen auch im Internet abrufen.

<https://warnung.bund.de/meldungen>



Wer dieses Heft gemacht hat

Man kann auch sagen: **Impressum**.

Dieses Heft hat die Stadt Bochum gemacht.

Verantwortlich ist der Oberbürgermeister Jörg Lukat.



Gezeichnete Bilder im Heft:

©Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013,

©Reinhild Kassing.

©Inga Kramer, www.ingakramer.de,

POINT-APEMH, Luxemburg.

Fotos und Karte auf Seite 10 und 11:

Lutz Leitmann, Stadt Bochum, Referat für politische Gremien,

Bürgerbeteiligung und Kommunikation.

Titel-Bild:

Bernd Zamel, Stadt Bochum, Referat für politische Gremien,

Bürgerbeteiligung und Kommunikation.

Redaktion:

Claudia Grahner und Paula Hillebrand, Stadt Bochum, Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion.

Überarbeitung und Gestaltung Leichte Sprache:

Kirsten Czerner-Nicolas, www.leichte-sprache-inklusiv.de

Prüf-gruppe für Leichte Sprache:

Christian Hehemann, Daniela Pindor, Anestis Loukidis, Silke Agne, Nicole Franke, Assistenz: Tobias Renker, Christopherus-Haus Werkstätten Gottessegen gGmbH.

Logo Leichte Sprache:

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

More information at www.inclusion-europe.eu/easy-to-read



Übersicht Telefon-nummern



Notfall und medizinische Hilfe

Polizei: 110	Feuerwehr und Rettungs·dienst: 112
Kriminal·polizei: 0 234 – 909 4040	City·wache: 0 234 – 910 4000
Ärztlicher Bereitschafts·dienst: 116 117	Zahn Notdienst: 0 234 – 77 00 55
Vergiftungen: 0 228 – 1 92 40	Apotheken Not·dienst: www.akwl.de

Polizei·wachen in Bochum

Wiemelhausen: 0 234 – 90 93 52 1	Wattenscheid: 0 234 – 90 93 22 1
Linden: 0 234 – 90 93 42 1	Langendeer: 0 234 – 90 93 32 1
Bezirk Mitte: 0 234 – 90 90	

Hilfe für:

Frauen bei Gewalt: 116 016	Kinder in Not: 0 234 – 910 54 63
Männer bei Gewalt: 0 800 – 123 99 00	Opfer von Gewalt: 0 234 – 909 4040

Ansprech·stellen in Bochum

Frauen·haus in Bochum	0 234 – 50 10 34
Männer als Opfer von häuslicher Gewalt:	0 234 – 9133 391
Männer als Täter bei häuslicher Gewalt:	0 234 – 50 36 69
Ordnungs·dienst in Bochum:	0 234 – 910 4000
Notdienst für kleine Tiere	0 1805 – 12 34 11

Entstörungs·dienste Stadtwerke

Gas: 0 234 – 9 60 22 22	Strom: 0 234 – 9 60 11 11
Wasser: 0 234 – 9 60 22 22	Fern·wärme: 0 234 – 9 60 33 33

Platz für Notizen



Kontakt Familienbüro



Für Familien



persönlich

telefonisch

und online

Telefon 0234 910 1100
familienbuero@bochum.de

Familienbüro Bochum

Dienstag und Donnerstag
10 bis 18 Uhr

Mittwoch und Freitag
10 bis 14 Uhr

Jeder erste Samstag im Monat
10 bis 14 Uhr

Ein umgesetztes
Projekt der
**BOCHUM
STRATEGIE**



Impressum

Herausgeberin

Stadt Bochum
Der Oberbürgermeister
Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion (Januar 2026)

Grafische Gestaltung

Kirsten Czerner-Nicolas, Leichte Sprache inklusiv!

Titelgestaltung

Stadt Bochum
Referat für politische Gremien, Bürgerbeteiligung und Kommunikation

Fotos und Kartenmaterial

Stadt Bochum
Referat für politische Gremien, Bürgerbeteiligung und Kommunikation
Amt für Geoinformation, Liegenschaften und Kataster

Kontakt

Stadt Bochum
Referat für Gleichstellung, Familie und Inklusion
Husemann-Karree, Viktoriastr. 14c
44787 Bochum
T 0234 910 2047
E inklusionsbeauftragte@bochum.de