



Drodzy mieszkańcy Bochum,

szczepienia ochronne przeciwko koronawirusowi to kwestia zajmująca obecnie wielu mieszkańców.

Co daje szczepienie?

Jak umówić termin?

Co muszę zabrać ze sobą na szczepienie?

To tylko kilka pytań, jakie zadają sobie mieszkańcy.

W tej ulotce zebraliśmy najważniejsze informacje na temat szczepienia w Bochum.

Należy uważać na siebie i na innych, nosząc maseczkę, przestrzegając zasad higieny, zachowując odstęp, wentylując.

Ponadto: **proszę się zaszczepić!**

Britta Anger
kierownik ds. zdrowia

Dlatego powinien (powinna) się Pan/Pani zaszczepić!

Koronawirus jest poważną chorobą, często z ciężkim przebiegiem, która może zakończyć się śmiercią. W grupie dużego ryzyka znajdują się w szczególności starsze osoby lub przewlekle chore, u których występuje poważny przebieg choroby.

Pandemia ogranicza ponadto znacznie nasze życie społeczne, ekonomiczne i kulturalne. Szczepienie jest skutecznym, wypróbowanym i sprawdzonym środkiem do zwalczania chorób. Dlatego należy się zaszczepić przeciwko koronawirusowi, aby

- chronić siebie przed poważnym przebiegiem choroby,
- zmniejszyć ryzyko zachorowania na koronawirusa u rodziny, znajomych i sąsiadów oraz
- pomóc w ograniczeniu pandemii.

Tutaj, gdzie liczy się jeszcze MY!

Tylko wtedy, gdy mieszkańcy Bochum będą działać wspólnie i zaszczepią się, można będzie ponownie poluzować ograniczenia kontaktów. Abyśmy mogli ponownie świętować z naszą rodziną, znajomymi i gminami wyznaniowymi, podczas świąt Bożego Narodzenia, chanuki czy Id al-Fitr. Weźmy się za to, to dla nas ważne!

Szczepionki

Jak bezpieczne są stosowane szczepionki?

Szczepionki są tak bezpieczne jak każdy inny lek. Przed dopuszczeniem zostały przetestowane i sprawdzone starannie zgodnie z kryteriami medycznymi. Również w przypadku krótszego czasu dopuszczenia obowiązują takie same standardy jak w przypadku leków, których dopuszczenie trwało dłużej. Po dopuszczeniu na rynek są one dalej kontrolowane. Niewielka na pierwszy rzut oka skuteczność np. 60 procent jest z medycznego punktu widzenia wysoką wartością, której nie uzyskuje wiele szczepionek stosowanych już skutecznie od wielu lat. Jest on dostateczna, aby nie dopuścić do poważnych przebiegów choroby.

Jakie skutki uboczne ma szczepienie?

Jak przy każdym innym szczepieniu może dojść do skutków ubocznych. Reakcje na szczepienie występują z reguły krótko po zaszczepieniu i trwają przez kilka dni. Informacje o skuteczności i bezpieczeństwie szczepionki podane są w często zadawanych pytaniach Instytutu Roberta Kocha online na stronie www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt



Czy po szczepieniu mogę jeszcze zachorować na koronawirusa lub przenosić wirusa, ale samemu nie chorować?

Niezależnie od producenta szczepienie zapewnia dobrą ochronę przed ciężkim zakażeniem koronawirusem. Ponadto obniża się ryzyko zarażenia koronawirusem innych osób.

Czy szczepionki zawierają materiał zwierzęcy?

Nie, aktualnie dopuszczone szczepionki nie zawierają materiałów zwierzęcych.

Czy po szczepieniu mogę jeszcze zająć w ciążę?

Szczepienie przeciwko koronawirusowi nie ma wpływu na przyszłą ciążę.

Szczepienie

Od kiedy mogę się zaszczepić?

Kampania szczepień przeciwko koronawirusowi jest coraz intensywniejsza. Coraz więcej grup osób i zawodowych uzyskuje uprawnienie do szczepienia. W zwięzłym przeglądzie znajdują się informacje, kto, kiedy i przez kogo może być już szczepiony.

Znajduje się on na stronie www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-informationen-impfung/corona-impfverordnung-1829940

Bez wyznaczonego terminu nie należy jechać do centrum szczepień.

Co muszę zabrać ze sobą?

Na szczepienie należy zabrać ze sobą dokument tożsamości, kartę ubezpieczenia chorobowego, potwierdzenie terminu z kodem przekazania (wydrukowanym lub w formie cyfrowej) oraz kartę szczepienia. Jeżeli nie ma Pan/Pani karty szczepienia, otrzyma Pan/Pani zaświadczenie o szczepieniu.

Jaki jest adres centrum szczepień w Bochum?

Centrum szczepień Bochum
RuhrCongress Bochum
Stadionring 20
44791 Bochum



W jaki sposób dotrzeć samochodem do centrum szczepień w Bochum?

Z autostrady A40, zjazd Stadion, wjazd prosto na Stadionring. Po około 400 m należy przejechać przez rondo i zjechać trzecim zjazdem. Po ok. 50 metrach wjazd do garażu podziemnego będzie po lewej stronie. Tutaj do dyspozycji jest ograniczona liczba bezpłatnych miejsc parkingowych.

W jaki sposób dotrzeć autobusem i koleją do centrum szczepień w Bochum?

Linia autobusowa 354, przystanek „RuhrCongress” Linie tramwajowe 308, 316 lub 318, przystanek „Vonovia Ruhrstadion” (pieszo: ok. 5 minut).

Czy dostęp do centrum szczepień jest bez barier?

Centrum szczepień w RuhrCongress Bochum jest dostępne bez barier. Na miejscu są wózki inwalidzkie.

Czy pokrywane są koszty taksówki?

Nie, obecnie nie są pokrywane koszty transportu.

Czy mogę zabrać ze sobą kogoś na szczepienie?

Można przyjść z jedną osobą towarzyszącą, pomagającą w szczepieniu. Zostanie ona jednak zaszczepiona, jeżeli ma własny termin.

Jakie zasady higieny obowiązują w centrum szczepień?

W centrum szczepień obowiązują ogólne zasady higieny: zachowanie odstępu, stosowanie się do zasad kasłania i kichania.

Uwaga: należy pamiętać, że osoby z objawami przeziębienia lub gorączki nie mogą wchodzić do centrum szczepień.



Jak przebiega szczepienie?

Po zarejestrowaniu w centrum szczepień otrzymają Państwo instrukcję oraz formularz zgody, który należy wypełnić. Ponadto istnieje możliwość rozmowy objaśniającej z lekarzem. Samo szczepienie jest wykonywane przez personel medyczny w odgrodzonym miejscu. Następnie zalecany jest krótki pobyt od 5 do 10 minut na miejscu w celu obserwacji, w przypadku pacjentów z grupy ryzyka pobyt powinien wynosić 30 minut.

Instrukcję i formularz zgody można pobrać ze strony:

www.bochum.de/impfzentrum/download

Gdzie znaleźć więcej informacji na temat szczepienia?

- **Centrum szczepień Bochum**
www.bochum.de/impfzentrum
- **Instytut Roberta Kocha**
www.rki.de
- **Federalne Stowarzyszenie Lekarzy Kas Chorych**
www.116117.de/de/corona-impfung.php



Impfzentrum Bochum
im RuhrCongress Bochum
Stadionring 20
44791 Bochum

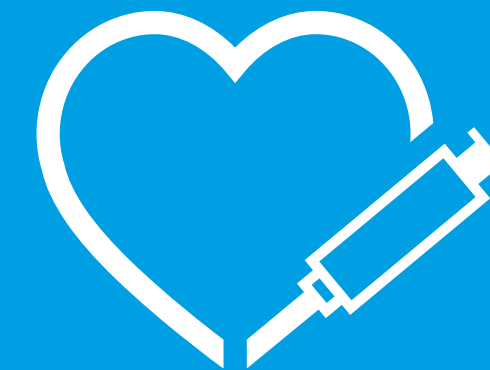
www.bochum.de/impfzentrum

We współpracy z gminami chrześcijańskimi, żydowskimi i muzułmańskimi w Bochum.

STADT
BOCHUM

GlaubeLiebeBochum
Jüdisch-christlich-muslimische Initiative

BOCHUM



Bochum szczepi!

Najważniejsze informacje w skrócie