

## Karriere

Bilen, Stefanie

### **Mut zu Kindern und Karriere**

40 Working Moms erzählen, wie es funktioniert  
Frankfurt, M.: Frankfurter Allg. Buch, 2016

Binswanger, Michèle / Althaus, Nicole

### **Macho-Mamas**

Warum Mütter im Job mehr wollen sollen  
München: Nagel & Kimche, 2012

Kramaric, Branka

### **Das Wiedereinstiegsbuch**

Schritt für Schritt zurück in den Job  
Berlin: Cornelsen, 2010

Richter, Felicitas

### **Schluss mit dem Spagat**

Wie Sie aufhören, sich zwischen Familie und Beruf  
zu zerreißen  
München: Südwest, 2015

Schulte, Astrid / Blum, Maren

### **MamaHappy**

Gelassen und glücklich mit Kind und Job  
München: Gräfe und Unzer, 2009

Topf, Cornelia

### **Selbstcoaching für Frauen**

Stark, sympathisch und erfolgreich in Beruf und  
Privatleben  
Offenbach: GABAL, 2012

Wiese, Bettina S.

### **Mama startet durch**

Karriere machen mit Kind  
Zürich: Orell Füssli, 2010

## eBooks in der OnleiheRuhr

Bylow, Christina

### **Familienstand: Alleinerziehend**

Plädoyer für eine starke Lebensform  
Gütersloher Verlagshaus, 2011

Friehs, Barbara

### **Aus. Vorbei. Was nun?**

Bewältigungsstrategien bei Trennung  
Verlagshaus der Ärzte, 2015

Howe, Jeremy / Ebnet, Karl-Heinz

### **MamaPapa**

Wie ich nach dem Tod meiner Frau meine  
Familie neu erfand  
Bastei Lübbe, 2012

Mohr, Joachim / Lechner, Frank

### **Alleinerziehend - das sind Ihre Rechte**

Von Unterhalt bis staatliche Hilfen  
Linde, 2012

Schwarz, Jutta

### **Wiedereinstieg in den Beruf**

Haufe-Mediengruppe, 2017

Zwißler, Finn

### **Geld-Checkliste Scheidung**

Richtig handeln im Trennungsjahr  
Kosten sparen - nichts versäumen  
Walhalla Digital, 2017

Alle Titel sind in der  
Stadtbücherei Bochum erhältlich!

Zentralbücherei

Gustav-Heinemann-Platz 2-6

44777 Bochum

Tel. 02 34 / 9 10 24 96

E-Mail: [stadtue@bochum.de](mailto:stadtue@bochum.de)

[www.stadtbuecherei-bochum.de](http://www.stadtbuecherei-bochum.de)

Digitale Medien in der Onleihe Ruhr:

[www.onleiheruhr.de](http://www.onleiheruhr.de)

# Lebenssituation Alleinerziehend



Ein Literaturverzeichnis in  
Kooperation mit dem Referat für  
Gleichstellung, Familie und Inklusion  
und der Stadtbücherei Bochum

**Stand: September 2020**

## **Alleinerziehend – Familienalltag**

Bylow, Christina

### **Familienstand: Alleinerziehend**

Plädoyer für eine starke Lebensform

Gütersloh: Gütersloher Verl.-Haus, 2011

Conrad, Bernadette

### **Die kleinste Familie der Welt**

Vom spannenden Leben allein mit Kind

München: btb, 2016

Cossham, Lisa Frieda

### **Plötzlich Rabenmutter?**

Wie ich meine Familie verließ und mich fragte, ob ich das darf

München: Blanvalet, 2017

Franz, Matthias

### **Alleinerziehend - selbstbewusst und stark**

Munderfing: Fischer & Gann, 2016

Götz, Astrid / Wahlers, Martin

### **Alleinerziehend**

Unterhalt, Sorgerecht, finanzielle Hilfen

Düsseldorf: Verbraucher-Zentrale NRW, 2015

Kleinschmidt, Carola / Kunsch, Thomas

### **LebensUmwege**

Alleinerziehende : zehn Porträts

Gütersloh: Verl. Bertelsmann-Stiftung, 2013

Klüver, Nathalie

### **Afterwork-Familie**

Wie du mit wenig Zeit dich und deine Kinder glücklich machst

Stuttgart: Trias, 2019

König, Jochen

### **Fritzi und ich**

Von der Angst eines Vaters, keine gute Mutter zu sein

Freiburg, Br.: Herder, 2013

König, Jochen

### **Mama, Papa, Kind?**

Von Singles, Co-Eltern, und anderen Familien

Freiburg, Br.: Herder, 2015

Nave-Herz, Rosemarie

### **Familie heute**

Wandel der Familienstrukturen und Folgen

für die Erziehung

Darmstadt: Wiss. Buchges., 2015

Nussbaum, Cordula

### **Familien-Alltag locker im Griff**

München: Gräfe und Unzer, 2013

Rosales, Caroline

### **Single Mom**

Was es wirklich heißt, alleinerziehend zu sein

Reinbek bei Hamburg : Rowohlt-Taschenbuch-Verl., 2018

Steiner, Anya

### **Mutter, Spender, Kind**

Wenn Singlefrauen Familien gründen

Berlin: Links, 2015

Sünderhauf, Hildegund

### **Praxisratgeber Wechselmodell**

Wie Getrennterziehen im Alltag

Wiesbaden : Springer, 2020

Wegen, Maike von

### **Mutterseelenalleinerziehend**

Ein Kind und weg vom Fenster?

München: Knauer-Taschenbuch-Verl., 2013

Widmer, Alexandra

### **Stark und alleinerziehend**

Wie du der Erschöpfung entkommst und mutig neue Wege gehst

München: Kösel, 2016

## **Trennung – Sorgerecht**

Beiner, Jutta Martha

### **Wenn Trennung die bessere Wahl ist**

Wie es gelingt, Ihren Kindern eine sichere Umgebung zu schaffen

München: mvj verlag, 2019

Finke, Christine

### **Finanzplaner Alleinerziehende**

Berlin: Stiftung Warentest, 2019

Grziwotz, Herbert

### **Trennung und Scheidung richtig gestalten**

München: dtv, 2018

Hohensee, Thomas / Georgy, Renate

### **Zufrieden geschieden**

So machen Sie das Beste aus Ihrer Trennung

München: Scorpio, 2016

Lütkehaus, Isabell / Matthäus, Thomas

### **Guter Umgang für Eltern und Kinder**

Ein Ratgeber bei Trennung und Scheidung

München: dtv, 2018

Marburger, Horst

### **Mehr Geld für Mütter und Väter**

Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld; alles Wichtige zum Mutterschutz; soziale Leistungen für Eltern und Alleinerziehende

Regensburg: Walhalla-Fachverl., 2013

Peyerl, Andrea

### **Vermögensteilung bei Trennung und Scheidung**

So sichern Sie Ihre Ansprüche

München: dtv, 2016

Strecker, Christoph

### **Versöhnliche Scheidung**

Trennung, Scheidung und deren Folgen einvernehmlich regeln

München: Dt. Taschenbuch-Verl., 2014

Wernitznig, Beate

### **Meine Rechte und Pflichten als Vater**

Vaterschaft - Sorgerecht - Umgang -

Namensrecht - Unterhaltsfragen -

erbrechtliche und steuerrechtliche Fragen

München: Dt. Taschenbuch-Verl., 2014