

# **HILFE** für **Klein und Groß**

## **bei Gewalt Seelenschmerz Einsamkeit**



### **Polizei Notruf 110**

Elterntelefon  
0800 111 0 550

KinderNotruf Bochum  
0234/910 5463

Neue Wege  
Schutz von Kindern  
Täterarbeit  
0234/503669

Mira e.V.  
0234/3259176



Hilfetelefon  
„Gewalt gegen Frauen“  
08000 116 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Profamilia Bochum  
0234/12320

Frauenberatungsstelle  
Nora e.V. Bochum  
0234/9629995  
0234/9629996

Wildwasser Bochum e.V.  
0234/297666

Telefonseelsorge  
0800 111 0 111  
0800 111 0 222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Frauenhaus Bochum  
0234/501034

Ev. Beratungszentrum  
für Ehe-, Erziehungs-, und  
Lebensfragen  
0234/9133391

Forschungs- und  
Behandlungszentrum für  
psychische Gesundheit  
Beratung Erwachsene  
0234/3227788  
Kinder, Jugendliche u. Eltern  
0234/3228178