

Schutz vor dem Corona-Virus



Wenige, aber konsequent eingehaltene Hygienemaßnahmen minimieren das Risiko, sich mit dem Corona-Virus zu infizieren. So verlangsamen wir gemeinsam die Ausbreitung des Virus, schützen Risikogruppen und leisten einen entscheidenden Beitrag dazu, die medizinische Versorgung weiter sicherzustellen.

Diese Maßnahmen helfen:

- | | | | |
|---|---|---|---|
|  | Abstand halten:
Mind. 1,5 Meter zu
anderen Personen |  | In die Armbeuge
nießen und husten |
|  | Mind. 20 Sekunden
regelmäßig & gründlich
mit Seife Händewaschen |  | Nur Einmaltaschen-
tücher nutzen und
diese sofort entsorgen |
|  | Alltagsmaske
tragen |  | Nach Niesen, Husten
oder Naseputzen
Hände waschen |
|  | Hände vom
Gesicht
fernhalten |  | Regelmäßig
lüften |
|  | Auf Händeschütteln
und Umarmungen
verzichten |  | Corona Warn-App
nutzen |
|  | Soziale Kontakte
vermeiden |  | Bei positivem Corona-
Test oder Quarantäne
zu Hause bleiben |

Wenn Sie befürchten, am Corona-Virus erkrankt zu sein, kontaktieren Sie bitte zuerst telefonisch Ihren Hausarzt. Falls Sie sich sprachlich nicht sicher fühlen, bitten Sie jemanden, der gut deutsch spricht, für Sie beim Arzt anzurufen. Informieren Sie sich regelmäßig auf www.bochum.de/corona oder über unsere Sozialen Medien zu den aktuellen Entwicklungen.

Bochum.de/corona
Corona-Hotline: 0234 910-5555

Parastina li dijî koronavîrûs



Bi domdarî bicihanîna tedbîrên hindik yê hîjyenî(paçijî) hûn dikarin rîska vegirtina vîrûsa koronayê kêmîr bikin. Bi vî rengî em bi hev re belavbûna vîrûsê hêdî dikin, komên ku di bin rîskê de ne diparêzin û ji bo pêkanîna domandîna xizmetên bijîşkî(tibbî) alîkariyekê diyarker dikin.

Van tedbîran dê dibin alîkar:

- | | | | |
|---|---|---|--|
|  | Mesafe bigrin: di navbera
we û kesen din de hêrî
kêm 1,5 metre |  | Nav ênîşkên xwe
bipişkin û bikuxin |
|  | Destên xwe hêrî kêm
20 saniye rêkûpêk û bi
esasî bi sabûn bişon |  | Tenê destmalên yekcarî
bikar bînin û hema wan
îmha bikin |
|  | Bi maskeyek rojanê ser
dev û pozên xwe bigrin |  | Piştî pişkîn, kuxîn û
paçijkirina pozê destên
xwe bişon |
|  | Destên xwe ji serçavên
xwe dûr bixin |  | Rêkûpêk hewadar
bikin |
|  | Ji destêhevgerîtinê û
hembezkirinê dûr bise-
kinin |  | Sepana hişyariya Koro-
nayê(Corona Warn-App)
bikar bînin |
|  | Xwe ji tekiliyên sosyalê
dûr bixin |  | Dema pozîtf bûna testa
koronayê an qarantînayê
li malê bimînin |

Eger hûn ditirsîn ku ji ber vîrûsa koronayê nexweşin, ji kerema xwe pêşî bi rêya telefonê bi tixtorê malbata xwe re têkilî daynin. Eger hûn di derheqê zimên de xwe ewle nakin, ji kesekî ku bi Elmanî baş diaxive rîca bikin ku ji bo we telefonê tixtorê bike. Xwe rêkûpêk derbarê bûyerên aktuêl li ser www.bochum.de/corona yan jî bi rêya sosyalmedyayên me agahdar bikin.

Bochum.de/corona
Xeta alîkarîyê Koronayê: 0234 910-5555