

# **HILFE** für **Klein und Groß**

## **bei Gewalt Seelenschmerz Einsamkeit**



### **Polizei Notruf 110**

**Elterntelefon**  
0800 111 0 550

**KinderNotruf Bochum**  
0234/910 5463

**Neue Wege**  
Schutz von Kindern  
Täterarbeit  
0234/503669

**Mira e.V.**  
0234/3259176

**Hilfetelefon**  
„Gewalt gegen Frauen“  
08000 116 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**Profamilia Bochum**  
0234/12320

**Frauenberatungsstelle**  
**Nora e.V. Bochum**  
0234/9629995  
0234/9629996

**Wildwasser Bochum e.V.**  
0234/297666

**Telefonseelsorge**  
0800 111 0 111  
0800 111 0 222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Frauenhaus Bochum**  
0234/501034

**Ev. Beratungszentrum**  
für Ehe-, Erziehungs-, und  
Lebensfragen  
0234/9133391

**Forschungs- und  
Behandlungszentrum für  
psychische Gesundheit**  
Beratung Erwachsene  
0234/3221100  
Kinder, Jugendliche u. Eltern  
0234/3221101