

Warum SAP ?

Wo Menschen zusammenkommen und miteinander arbeiten, kann es zu Missverständnissen und Spannungen kommen. Sie kennen eine solche Situation und diese macht Sie unzufrieden?

Vielleicht beeinträchtigen Sie auch private Probleme oder Erkrankungen? Sie haben Probleme wie Schulden, Sorgen um die Kinder oder Beziehungsprobleme, die Sie um den Schlaf bringen?

Sie können sie nicht „vor der Tür abladen“ und bringen sie mit an Ihren Arbeitsplatz.

Aus Worten können Wege werden.

Es kann jedem passieren, eine Krise, eine Notlage, eine schwierige Situation, drückende Sorgen oder Angst und niemand ist da, mit dem man darüber sprechen kann oder will.

Dennoch gibt es das Bedürfnis, sich jemandem anzuvertrauen, sich darüber auszutauschen.

Denn wer sein Problem in Worte fasst, sieht manchmal schon etwas klarer. Oft ist dies ein erster Schritt, um wieder Mut und Hoffnung zu fassen.



Herausgeber

Bezirksregierung Arnsberg
Seibertzstraße 1
59821 Arnsberg

Telefon 02931 82-0
Telefax 02931 82-2520
poststelle@bra.nrw.de

Weitere Informationen

www.bra.nrw.de/2939406

August 2015



SAP

Die Sozialen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Lehrerinnen und Lehrer an öffentlichen Schulen im Regierungsbezirk Arnsberg

Wer sind wir SAP?

- Wir, die Sozialen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner (kurz SAP), sind **Kolleginnen und Kollegen aus unterschiedlichen Schulformen**
- Wir SAP sind **fachlich und kommunikativ geschult**
- Wir SAP sind **nicht an Weisungen gebunden**

Unser oberstes Gebot: Verschwiegenheit!

Wir führen Gespräche und Beratungen durch; insbesondere zu:

- Suchterkrankungen
- Psychische Erkrankungen
- Verschuldung
- Familiäre Belastungen
- Trauma / Tod / lebensbedrohliche Erkrankungen
- Ängste / Depressionen / suizidale Krisen
- Berufliche Belastungssituationen:
Mobbing, sexuelle Belästigung, Burn out
- Wiedereingliederung nach langer Krankheit
-

Was können SAP leisten?

Wir SAP bieten mit unserer Arbeit Hilfe zur Selbsthilfe:

- Wir beraten und unterstützen bei Problemen im dienstlichen und persönlichen Bereich und **suchen** gemeinsam mit den Betroffenen **nach Lösungen**
- Wir SAP **engagieren uns** für Kolleginnen und Kollegen, werden aber nur mit deren Einverständnis aktiv
- Wir SAP **beraten** auf Wunsch auch Vorgesetzte
- Wir SAP **helfen** unbürokratisch und flexibel
- Wir SAP **vermitteln** in Absprachen mit den Betroffenen bei Bedarf weiter an andere Fach- und Beratungsstellen

Sprechen Sie uns an! Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!



Christiane Couley

0172-2744478

SAP-AR-001@schule.nrw.de



Agnes Rogert

0173-9652857

SAP-AR-005@schule.nrw.de



Karolin Doer

0172-5322649

SAP-AR-002@schule.nrw.de



Michael Schulmann

0173-7688664

SAP-AR-006@schule.nrw.de



Gabriele Hesse

0173-2022120

SAP-AR-003@schule.nrw.de



Dietmar Schulz

0174-1641282

SAP-AR-007@schule.nrw.de



Thomas Krahn

0162-2404385

SAP-AR-004@schule.nrw.de



Daniela Stiftel-Völker

0172-7183207

SAP-AR-008@schule.nrw.de

! Wir SAP ersetzen keine Fachdienste;
■ wir werden nicht therapeutisch tätig!