



**STADT
BOCHUM**

Wege aus der Sucht

Selbsthilfegruppenverzeichnis

Stand: Oktober 2015

Herzlich willkommen in den
**Selbsthilfegruppen
und –verbänden**
für Suchtkranke und deren Angehörige
in **Bochum** und
Bochum-Wattenscheid

Missbrauch und Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten oder Drogen treten in allen sozialen Schichten unserer Gesellschaft auf.

Alkoholismus steht dabei weit an erster Stelle. Die Selbsthilfegruppen und -verbände bieten Suchtgefährdeten, Suchtkranken und ihren Angehörigen Hilfe in ihrer Gemeinschaft an. Wer Hilfe benötigt, kann zu ihnen kommen.

Jeder muss seinen eigenen Weg aus der Abhängigkeit finden, aber dies ist in einer freiwilligen Gemeinschaft von Freunden und Leidensgenossen, die Verständnis und offene Gespräche anbieten, leichter als alleine.

Herausgeber: Stadt Bochum
Gesundheitsamt
Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
Westring 26
44787 Bochum
Tel. (02 34) 9 10-3239
Fax. (02 34) 9 10-1767
E-Mail: HSalgert@bochum.de
www.bochum.de

Redaktion: Frau H. Salgert

Stand: Oktober 2015

| Inhaltsverzeichnis | | |
|---------------------------|--|----------|
| | | Seite |
| 1. | Selbsthilfeeinrichtungen | 5 |
| | Der Paritätische – Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum | 5 |
| | OASE der Ruhr-Universität Bochum | 5 |
| | Pavillon Café Innere Mission - Diakonisches Werk Bochum e. V. | 5 |
| | KUB des Caritasverbandes für Bochum und Wattenscheid e. V. | 5 |
| 2. | Allgemeine Einrichtungen | 6 |
| | Arbeitsgemeinschaft der Rheinisch-Westfälischen Elternkreise Suchtgefährdeter und Abhängiger Menschen e. V. in NRW | 6 |
| 3. | Selbsthilfegruppen in Bochum | 7 |
| | Anonyme Alkoholiker Bochum und Wattenscheid | 7 |
| | Al-Anon | 7 |
| | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Bochum Langendreer e. V. | 8 |
| | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Bochum-Werne e. V. | 8 |
| | Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Wattenscheid | 8 |
| | SHG Freundeskreis Rosenberg | 9 |
| | Freundeskreis Vergissmeinnicht | 9 |
| | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wattenscheid e. V. | 9 |
| | Gruppe ohne Alkohol | 9 |
| | Deutscher Guttempler-Orden in Bochum und Wattenscheid | 10 |
| | Kreuzbund e.V. | 11 |

| | | |
|-----------|---|-----------|
| | Narcotics Anonymus | 12 |
| | Selbsthilfegruppe „Projekt Gerthe“ | 12 |
| | Selbsthilfegruppe Wattenscheid | 12 |
| | Suchtselbsthilfegruppe Wattenscheid (SSHG) | 12 |
| | SIG Höntrop | 12 |
| | T-Alk e. V. | 13 |
| 4. | Selbsthilfegruppen für Drogenabhängige | 14 |
| | Narcotics Anonymus | 13 |
| 5. | Selbsthilfegruppen für Spielsüchtige | 14 |
| | Selbsthilfegruppe für Spieler | 14 |
| 6. | Gruppen für Essgestörte | 15 |
| | Overeaters Anonymus | 15 |
| | SHG von Eltern essgestörter Jugendlicher | 15 |
| 7 | Beratungsstellen | 16 |
| | Arbeiterwohlfahrt Bochum | 16 |
| | Caritasverband Bochum und Wattenscheid e. V. | 16 |
| | Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V. | 16 |
| | Diakonie Ruhr gGmbH | 16 |
| | Krisenhilfe e. V. Bochum | 17 |
| | Sozialpsychiatrischer Dienst Bochum | 17 |

1. Selbsthilfeeinrichtungen

Der Paritätische Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum

Alsenstr. 19 a
44789 Bochum
Tel. (02 34) 5 07 80 60
E-Mail: selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bochum.de

montags, dienstags,
donnerstags 10.00 - 12.00 Uhr
mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr
donnerstags
auch 15.00 - 19.00 Uhr

OASE der Ruhr-Universität Bochum

Treffpunkt für Selbsthilfegruppen
Buscheyplatz 3
44801 Bochum
Tel. (02 34) 7 92 23 32
E-Mail: oase@rub.de
www.rub.de/oase

**Zu wissen,
wie man es macht
ist nicht schwer.
Schwer ist nur,
es zu machen.**

Pavillon“-Café

Kontakt- und Beratungszentrum der
Suchtkrankenhilfe „Pavillon“
Innere Mission -
Diakonisches Werk Bochum e. V.
Maximilian-Kolbe-Str. 9
Eingang Schmidtstr.
44793 Bochum
Tel. (02 34) 96 10 80
E-Mail: suchtkrankenhilfe@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

montags bis donnerstags
12.30 - 16.00 Uhr

Offenes Treffen im „Pavillon“-Café

Kontakt- und Beratungszentrum der
Suchtkrankenhilfe „Pavillon“
Innere Mission -
Diakonisches Werk Bochum e. V.
Maximilian-Kolbe-Str. 9
Eingang Schmidtstr.
44793 Bochum
Tel. (02 34) 96 10 80
E-Mail: suchtkrankenhilfe@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

mittwochs 16.30 - 18.00 Uhr
offene Informations- und Aus-
tauschgruppe

freitags 10.00 - 14.00 Uhr
Kochgruppe

donnerstags 14.00 - 15.30 Uhr
Spielegruppe

KUB – Kontakt und Begegnungsstätte des Caritasverbandes für Bochum und Wattenscheid e. V.

für Menschen mit langjährigen
Alkoholproblemen
Lünsender Str. 3
44892 Bochum
Tel. (02 34) 2 98 91 70

montags und
dienstags 14.30 - 17.00 Uhr

donnerstags und
freitags 10.00 - 13.00 Uhr

2. Allgemeine Einrichtungen

Notruf

für Suchtgefährdete,
Suchtkranke und deren
Angehörige 24 Stunden erreichbar
Tel. 01 80 5 - 31 30 31
(bundesweit)
(12 Cent/Minute aus
dem Festnetz)

Arbeitsgemeinschaft der
Rheinisch-Westfälischen
Elternkreise Suchtgefährdeter
und Abhängiger
Menschen e. V. in NRW
www.arwed-nrw.de

ARWED e. V.
Bahnhofstr. 41
58095 Hagen
Tel. (0 23 31) 3 48 06 73
E-Mail: arwedev@web.de



3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Anonyme Alkoholiker Bochum und Wattenscheid

www.anonyme-alkoholiker.de

Kontakt:

Tel. 01 78 / 2 83 07 23

E-Mail: ig07-rg08-riba@aa-westfalen.de

Bochum-Mitte

Gemeindehaus der Pauluskirche
Pariser Str. 6
44787 Bochum

montags 19.30 Uhr
donnerstags 19.00 Uhr
samstags 15.30 Uhr

Bochum-Mitte

Kontakt- und Beratungszentrum
der Suchtkrankenhilfe „Pavillon“
Innere Mission -
Diakonisches Werk Bochum e. V.
Maximilian-Kolbe-Str. 9
Eingang Schmidtstr.
44793 Bochum
E-Mail: suchtkrankenhilfe@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

sonntags 11.00 Uhr

Bochum-Wiemelhausen

Hans-Ehrenberg-Haus
Dibergstr. 46
44789 Bochum

dienstags 19.30 Uhr

Bochum-Langendreer

Beratungsstelle
Stiftstr. 36 a
44892 Bochum

mittwochs 19.30 Uhr

Bochum-Eppendorf

Evangelisches Gemeindehaus
In der Rhode 6
44869 Bochum

freitags 19.30 Uhr

Bochum-Wattenscheid

Gemeindezentrum Alte Kirche
Alter Markt 5
44866 Bochum

donnerstags 19.30 Uhr

Bochum-Wattenscheid

Martin-Luther-Krankenhaus Tagesklinik
Voedestr. 79
44866 Bochum

montags 19.30 Uhr

Al-Anon

www.al-anon.de

Kontakt:

Bochum-Mitte

Elisabeth
Tel. (02 34) 2 98 25 11

Bochum-Langendreer

Brunhilde
Tel. (02 34) 28 66 50

Bochum-Mitte

Gemeindehaus der Melanchtonkirche
Königsallee 40
44789 Bochum

dienstags 20.00 Uhr

Bochum-Langendreer

Kontaktstelle der Psychosozialen Hilfen
Bochum e. V.
Stiftsstr. 36 a
44892 Bochum

donnerstags 19.45 Uhr

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Bochum-Langendreer e. V.

www.blaues-kreuz.org

Kontakt:

Manfred Eckebracht

Tel. (02 34) 29 47 29

E-Mail: m-eckebracht@versanet.de

Bochum-Langendreer

Gemeindehaus Michael-Kirche

Birkhuhnweg 2

44892 Bochum

donnerstags 19.00 Uhr
14-tägig
(ungerade Kalenderwoche)

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Bochum-Werne e. V.

www.blaues-kreuz-bochum-werne.de

Kontakt:

Jens Vehreschild (Sportgruppe)

Tel. 01 70 / 7 37 22 20

E-Mail: jens.vehreschild@gmx.de

Martin Kruklinski

Tel. 01 76 / 97 90 31 94

E-Mail: martssmart@gmx.de

Reinhard Kolodzeiski

Tel. 01 60 / 7 01 43 80

E-Mail: rkolodzeiski@t-online.de

Bochum-Werne

Gemeindehaus

Erich-Brühmann-Haus

Kreyenfeldstr. 36

44894 Bochum

montags, donnerstags
und freitags 19.00 - 21.00 Uhr

Blaues Kreuz in Deutschland Bochum-Wattenscheid

www.blaues-kreuz.de/bkwat

Kontakt:

Manfred Langheit

(Hallenfußball, Tischtennis, Sport)

Tel. (02 34) 43 58 24

und 01 63 / 1 64 51 24

E-Mail: manfredlangheit@t-online.de

Helmut Cziborra

(Probe gemischter Chor)

Tel. (0 23 27) 8 22 90

Andreas Eißing

(Sportcafé „Ziemlich gute Freunde“)

Tel. 01 63 / 8 10 39 50

Margarete und Heinrich Gwozdz

(Polnischsprachige Gruppe)

Tel. (02 01) 67 22 40

Ellen Cziborra

(Mehrgenerationensport/Spielerische Gymnastik)

Tel. (0 23 27) 8 22 90

Elsa Wahrmann

(Gesprächskreis)

Tel. (0 23 27) 7 37 98

Horst Rudnik

(Begegnungsgruppe, auch für Angehörige)

Tel. 01 73 / 7 01 79 87

Marita und Klaus Dorsch

(Erstkontakt/Information)

Tel. (0 23 27) 7 78 56

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Bochum-**Wattenscheid**
Gemeindezentrum Alte Kirche
Alter Markt 5
44866 Bochum
E-Mail: wat@blaues-kreuz.de

montags 18.00 - 20.00 Uhr
Sport (Sporthalle Wattenscheid, Flöz Finefrau 12, 44866 Bochum)

montags 18.00 Uhr
Probe gemischter Chor

dienstags 16.00 Uhr
Frauentreff, Oasenzzeit

mittwochs 18.30 Uhr
Information und Erstkontakt

mittwochs 19.00 Uhr
Begegnungsgruppe, auch für Angehörige

donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr
Mehrgenerationssport/Spielerische Gymnastik (Sporthalle, Lange Malterse 18, 44795 Bochum)

donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr
Polnischsprachige Gruppe (Hirtsieferstr. 13, 45143 Essen)

freitags 17.00 - 18.30 Uhr
Sportcafé „Ziemlich gute Freunde“ (Gemeindehaus Matthäusstr. 3, 44795 Bochum)

freitags 18.00 - 19.00 Uhr
Hallenfußball (Sporthalle, Nevelstr. 3, 44795 Bochum)

freitags 19.30 Uhr
Gesprächskreis (Gespräche über Glaubens- und Lebensfragen)

freitags 19.00 Uhr
Tischtennis (Sporthalle, Nevelstr. 3 44795 Bochum)

letzter Sonntag
im Monat: 15.00 Uhr
Sonntagscafé

SHG Freundeskreis Rosenberg
www.freundeskreis-rosenberg.de

Kontakt:

Freundeskreis **Rosenberg**

Harald Hofmann

Tel. (02 34) 91 79 41 67
01 77 / 9 16 47 64

E-Mail: info@freundeskreis-rosenberg.de

Bochum-Mitte

Kontakt- und Beratungszentrum der Suchtkrankenhilfe „Pavillon“
Diakonie Ruhr gGmbH
Maximilian-Kolbe-Str. 9
Eingang Schmidtstr.
44793 Bochum

Tel. (02 34) 96 10 80

dienstags 18.00 - 20.30 Uhr
(Gesprächsgruppe 3)

donnerstags 18.00 - 20.30 Uhr
(Gesprächsgruppe 1)

donnerstags 18.00 - 20.30 Uhr
(Gesprächsgruppe 2)

Telefonseelsorge:

Tel. 0800 - 111 0 111

Tel. 0800 - 111 0 222

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Freundeskreis Vergissmeinnicht

Kontakt:

Franz Fünder

Tel. (02 34) 46 14 31

E-Mail: franz-fuender@gmx.de

Bochum-Weitmar-Mark

Evangelisches Gemeindezentrum

Karl-Friedrich-Str. 65 a

44795 Bochum

montags 19.00 Uhr

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wattenscheid e. V.

Kontakt:

Freundeskreis **Wattenscheid**

Wolfgang Kaiser

Tel. (0 23 27) 60 57 39

E-Mail: fkswatev@gmail.com

Bochum-Wattenscheid

„Haus der Caritas“

An der Papenburg 23

44866 Bochum

dienstags 18.15 Uhr
Erstkontakte

dienstags 18.45 Uhr
Gruppenstunde für Betroffene
und Angehörige

Gruppe ohne Alkohol

Kontakt:

Infotelefon 01 63 / 6 81 41 12

montags – freitags
19.00 - 20.00 Uhr

Bochum-Wattenscheid

Gemeindezentrum an der Alten Kirche

Alter Markt 5

44866 Bochum

dienstags 18.30 Uhr - 20.30 Uhr
Gesprächskreis

Deutscher Guttempler-Orden in Bochum und Wattenscheid

www.guttempler-nrw.de

Kontakt:

Bochum-Mitte

Horst Kaminski

Tel. (02 34) 9 12 86 11

E-Mail: hkami15210@gmx.de

Bochum-Mitte

Klinikstr. 20

44791 Bochum

dienstags 18.00 Uhr

Kontakt:

Bochum-Wattenscheid

Dieter Schulz

Tel. (02 34) 35 58 88

E-Mail: schulzdieter@gmx.de

Hermann Finke

Tel. (0 23 27) 3 56 66

E-Mail: fitali@t-online.de

Bochum-Wattenscheid

Haus Marienhof

Günnigfelder Str. 34

44866 Bochum

dienstags 17.30 Uhr
(Gesprächskreis)

dienstags 17.30 Uhr
(Gemeinschaftsabend)

Kontakt:

Bochum-Wattenscheid

Eva Talmeier

Tel. (0 23 27) 3 56 66

und (0 23 27) 55 52 10

Bochum-Wattenscheid

Berliner Str. 44 a

44866 Bochum

dienstags 18.00 Uhr
(Frauengruppe
jeder 2. im Monat)

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

**Kreuzbund e. V.
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für
Suchtkranke und Angehörige**

www.kreuzbund.de

E-Mail: kreuzbundbochum@web.de

Kontakt:

Klaus Nickel

Tel. (02 34) 29 26 21

E-Mail: Klaus.Nickel.52@t-online.de

nur Bürozeit

mittwochs 17.00 - 19.00 Uhr

Tel. (02 34) 3 07 05 10

über Caritasverband Bochum

Kontakt:

Bochum-Mitte I

Jutta Peine

Tel. (02 34) 23 86 11

Bochum-Mitte I

Beratungs- und Behandlungszentrum
im Caritashaus
Lohbergstr. 2 a
44789 Bochum

samstags 17.00 - 19.15 Uhr

Kontakt:

Bochum-Mitte II

Annette Gesing

Tel. 01 70 / 4 09 61 55

E-Mail: Annette.Gesing@gmx.de

Bochum-Mitte II

Beratungs- und Behandlungszentrum
im Caritashaus
Lohbergstr. 2 a
44789 Bochum

mittwochs 17.00 - 19.15 Uhr

Kontakt:

Bochum-Linden

Guhrun Potthoff

Tel. (02 34) 9 94 27 87

E-Mail: m.potthoff1@web.de

Bochum-Linden

Gemeindehaus Liebfrauenkirche
Hattinger Str. 814
44879 Bochum

samstags 17.00 Uhr
(jede 2. Woche in der
ungeraden Kalenderwoche -
14- tägig)

Kontakt:

Bochum-Langendreer

Norbert Wolff

Tel. (02 34) 28 94 51
0177 /9 10 03 72

E-Mail: trebonflow@t-online.de

und NoWolff@freenet.de

Bochum-Langendreer

Katholisches Pfarrheim St. Marien
Alte Bahnhofstr. 182 a
44892 Bochum

dienstags 19.00 – 20.30 Uhr

Kontakt:

Bochum-Langendreer-Ost

Beate Porsdorf

Tel. (02 31) 61 95 48

E-Mail: b.porsdorf@arcor.de

Bochum-Langendreer-Ost

Caritas-Beratungsstelle
Lünsender Str. 3
44892 Bochum

freitags 16.00 - 18.00 Uhr
(Gesprächsrunde)

Kontakt:

Bochum-Langendreer-Süd

Gabriele Neitzel

Tel. (0 23 02) 1 76 13 60

E-Mail: burkhard.neitzel@web.de

Bochum-Langendreer-Süd

Caritas-Beratungsstelle
Lünsender Str. 3
44892 Bochum

freitags 18.00 – 20.15 Uhr

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Kontakt:
Bochum-**Langendreer-West**
Klaus Nickel
Tel. (02 34) 29 26 21
E-Mail: kreuzbundbochum@web.de

Bochum-**Langendreer-West**
Caritas-Beratungsstelle
Lünsender Str. 3
44892 Bochum

dienstags 16.45 Uhr

Narcotics Anonymus
www.na-west.de
E-Mail: oeffentlichkeit@na-west.de

Treffpunkte siehe auch Punkt 4.
Selbsthilfegruppen für Drogenabhängige

Selbsthilfegruppe „Projekt Gerthe“
www.projekt-gerthe.de

Kontakt:
Angela & Horst Ludwig
Tel. (02 34) 23 34 07
und 01 75 / 2 41 26 60

Renate Nettleau
Tel. (02 34) 85 24 62
und 01 71 / 3 89 30 45

E-Mail: sg-horst@freenet.de
projekt-gerthe@freenet.de

Maria-Hilf-Krankenhaus
Bochum-Gerthe
Hiltroper Landwehr 11 - 13
44805 Bochum

montags 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Wattenscheid

Kontakt:
Heinz-Dieter Stutzmann
Tel. (0 23 27) 8 98 50
E-Mail: hd.stutzmann@arcor.de

Bochum-**Wattenscheid**
„Gemeindezentrum Alte Kirche“
Alter Markt 5
44866 Bochum

montags 19.00 Uhr

Suchtselbsthilfegruppe Wattenscheid (SSHG)
www.sshg-wattenscheid.de

E-Mail: info@sshg-wattenscheid.de

Kontakt:
Klaus Erfmann
Tel. 01 72 / 5 76 19 46
Günter Maetze
Tel. 01 77 / 2 42 37 57
Martin Vogel
Tel. 01 72 / 9 17 51 95
Ralf Bösader
Tel. 01 77 / 5 45 85 46
Henry Fleischer
Tel. 01 75 / 7 86 54 24

Bochum-**Höntrop**
Evangelisches Gemeindehaus
Emilstr. 6
44869 Bochum

dienstags, mittwochs, und
donnerstags 19.00 - 21.15 Uhr

SIG Höntrop
Sucht Interessen Gemeinschaft Höntrop

Kontakt:
Petra Weckmüller
Tel. 01 52 / 53 74 19 99
E-Mail: Desteny1963@gmx.de

Thomas Miesczynski
Tel. 01 57 / 54 84 40 66
E-Mail: tm.station.18@gmail.com

Arbeiterwohlfahrt
AWO Centrum Cultur
August-Bebel-Platz 2 a
44866 Bochum

donnerstags 19.00 - 21.15 Uhr

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

T-Alk e. V.

Verein zur Unterstützung von
Alkoholkranken und deren Angehörigen

www.t-alk.net

www.t-alk.de/chat/ (Chat)

Chatzeiten:

| | |
|---------|-------------------|
| täglich | 10.00 - 11.00 Uhr |
| | 20.00 - 22.00 Uhr |

E-Mail: info@t-alk.net

Tel. 01 57 / 79 60 99 26

4. Selbsthilfegruppen für Drogenabhängige

Narcotics Anonymus

www.na-west.de

Kontakt:

E-Mail: oeffentlichkeit@na-west.de

Meeting „**Es gibt einen Weg**“

Gemeindehaus der Pauluskirche
Pariser Str. 6
44787 Bochum

mittwochs 19.00 - 20.30 Uhr

Meeting „**Ein neuer Anfang**“

Haus der Begegnung
Alsenstr. 19 a
44789 Bochum

montags 19.00 - 20.30 Uhr

Meeting „**Latenight**“

Gemeindehaus der Pauluskirche
Pariser Str. 6
44787 Bochum

samstags 23.15 - 00.45 Uhr

Meeting „**Wenn ich es kann, kannst du es auch**“

DPWV
Der Paritätische
Kortumstr. 145
44787 Bochum

donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr

Meeting „**Pavillon der Hoffnung**“

Kontakt- und Beratungszentrum
der Suchtkrankenhilfe „Pavillon“
Diakonie Ruhr gGmbH
Maximilian-Kolbe-Str. 9
44793 Bochum

freitags 19.00 - 20.30 Uhr

Meeting „**Fluchtpunkt**“
Krisenhilfe Bochum e. V.
Katharinastr. 5 – 7
44793 Bochum

sonntags 18.00 - 19.30 Uhr

Frauenmeeting

„**Unbeschreiblich weiblich**“

Krisenhilfe Bochum e. V.
Katharinastr. 5 – 7
44793 Bochum

samstags 18.00 - 19.30 Uhr

Meeting

Martin-Luther-Krankenhaus
Voedestr. 79
44866 Bochum

dienstags 16.00 - 17.30 Uhr

5. Selbsthilfegruppen für Spielsüchtige

Selbsthilfegruppe für Spieler

(Internet- und Spielsucht)

Kontakt:

Tel. 01 60 /4 22 15 51
(Gruppenhandy nur SMS)

Bochum-Weitmar-Mark

Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde

Karl-Friedrich-Str. 65 a

44795 Bochum

E-Mail: spsghbo@web.de

dienstags 19.30 - 21.45 Uhr

Buchtip:

Ralf Schneider: Die Suchtfibel

Informationen zur Abhängigkeit

Schneider-Verlag Hohengehren,

Baltmannweiler

ISBN 9783834006004

€ 18,00

6. Gruppen für Essgestörte

**Gesagt - ist nicht gehört,
gehört - ist nicht verstanden,
verstanden - ist nicht einverstanden,
einverstanden - ist nicht durchgeführt,
durchgeführt - ist nicht beibehalten.**

**SHG von Eltern
essgestörter Jugendlicher**

Orte, Zeiten und Kontaktpersonen über:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum

www.selbsthilfe-bochum.de

Tel. (02 34) 5 07 80 60

E-Mail: selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org

***“Es ist deprimierend,
was man täglich
in den Zeitungen
über das Trinken und
Rauchen liest!***

***Ich konnte nicht
anders....:
Ich habe alle
Zeitungen abbestellt.”***

7. Beratungsstellen

Arbeiterwohlfahrt Bochum

www.awo-ruhr-mitte.de

Unterbezirk Ruhr-Mitte
Beratungsstelle für Suchtkranke
Schulstr. 16
44866 Bochum
Tel. (0 23 27) 68 07 13
E-Mail: info@awo-ruhr-mitte.de

Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V.

www.caritas-bochum.de

Caritas-Suchthilfezentrum Bochum
In der Schuttenbeck 9
44892 Bochum
Tel. (02 34) 43 05 31
E-Mail: suchtkrankenhilfe@caritas-bochum.de

Caritasverband Kontakt- und Beratungszentrum
Lüsender Str. 3
44892 Bochum
Tel. (02 34) 2 98 91 72
E-Mail: suchtberatung@caritas-bochum.de

Caritas-Suchthilfezentrum Bochum
Beratungsstelle Wattenscheid
Propst-Hellmich-Promenade 29
44866 Bochum
Tel. (0 23 27) 94 61 10
E-Mail: suchtkrankenhilfe@caritas-bochum.de

Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V.

www.evk-ge.de

Beratungszentrum bei Sucht- und Abhängigkeitsproblemen
Centrumplatz 2
44866 Bochum
Herr Maurer
Tel. (0 23 27) 22 40 73 0
E-Mail: maurer@meinediakonie.de

Sprechstunde:

dienstags 16.30 - 18.30 Uhr

Diakonie Ruhr gGmbH Bochum

www.diakonie-ruhr.de

Kontakt- und Beratungszentrum
der Suchtkrankenhilfe „Pavillon“
Innere Mission -
Diakonisches Werk Bochum e. V.
Maximilian-Kolbe-Str. 9
Eingang Schmidtstr.
44793 Bochum
Tel. (02 34) 96 10 80
E-Mail: Suchtkrankenhilfe@diakonie-ruhr.de

***Alles was du tust
tu für dich!
Ändere dich
und du änderst
die Welt.***

7. Beratungsstellen

Krisenhilfe e. V. Bochum
www.krisenhilfe-bochum.de

Drogenberatung
Katharinastr. 5 – 7
44793 Bochum
Tel. (02 34) 5 47 94 33
E-Mail: drogenberatung@krisenhilfe-bochum.de

Offene Sprechstunde ohne vorherige Anmeldung

montags
und freitags 14.00 - 15.00 Uhr
mittwochs 17.00 - 18.00 Uhr

Methadonambulanz Bochum
Viktoriastr. 67
44787 Bochum
Tel. (02 34) 96 47 8-22
E-Mail: methadonambulanz@krisenhilfe-bochum.de

Offene Sprechstunde
montags
bis freitags 08.00 - 15.30 Uhr

Interessante Internetadresse:

www.alkohol-hilfe.de

Fachstelle für Suchtvorbeugung
Katharinastr. 5 – 7
44793 Bochum
Tel. (02 34) 2 39 94 09
E-Mail: ffs@krisenhilfe-bochum.de

Termine nach Vereinbarung
„inEchtzeit“
Beratungsstelle für synthetische Drogen
und Cannabis der Krisenhilfe e. V.
Katharinastr. 5 – 7
44793 Bochum
Tel. (02 34) 30 94 38

E-Mail: inechtzeit@krisenhilfe-bochum.de

Offene Sprechstunde

dienstags 16.00 - 17.00 Uhr
donnerstags 15.00 - 16.00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Bochum
www.bochum.de

Beratungsstelle für Alkohol- und
Medikamentenabhängige und deren Angehörige
Sommerdellenstr. 26
44866 Bochum
Tel. (0 23 27) 22 40 4 11
E-Mail: amt53-spd@bochum.de