

Informationen zur Corona-Impfung

in Leichter Sprache

Inhaltsverzeichnis

Was ist Corona?	Seite 3
Die Corona-Regeln	Seite 6
Corona-Tests sind wichtig	Seite 8
Lassen Sie sich gegen Corona impfen	Seite 10
Manche Menschen erzählen Lügen über Corona	Seite 14
Das sollten Sie über die Impf-stoffe wissen	Seite 16

Leichte Sprache können alle verstehen

Deshalb ist das Heft in Leichter Sprache.

Die Sätze sind kurz.

Die Sätze sind einfach.

Wir erklären schwere Wörter.

Wir trennen lange Wörter mit einem Punkt in der Mitte.

Zum Beispiel: **Impf·stoffe**

Dann kann man das lange Wort besser lesen.

Was ist Corona?



Was ist Corona?

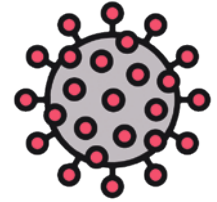
Corona ist ein Virus.

Das Virus löst eine Krankheit aus.

Die Krankheit heißt Covid-19.

Die meisten Menschen sagen aber Corona zu der Krankheit.

Deshalb schreiben wir auch: Corona.



Das sind die Zeichen von der Krankheit Corona

Corona gibt es fast auf der ganzen Welt.

In Deutschland hatten schon viele Menschen Corona.

Menschen mit Corona haben sehr oft:

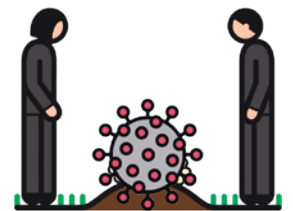
- Husten
- Fieber
- Schnupfen
- Halsschmerzen



Menschen mit Corona fühlen sich sehr müde.

Manche Menschen können **nicht** mehr gut riechen
und **nicht** mehr gut schmecken.

Viele Menschen in der ganzen Welt
sind an Corona gestorben.



Sie fühlen sich krank?

Wenn Sie sich krank fühlen:

Rufen Sie Ihren Arzt an.

Der Arzt macht einen Corona-Test.

Der Test zeigt: Sie haben Corona oder Sie haben **kein** Corona.



Sie haben Corona?

Dann müssen Sie zu Hause bleiben.

Sie dürfen **keine** anderen Menschen treffen.

Sie dürfen auch **keinen** Besuch bekommen.

Das nennt man Quarantäne.

Die Quarantäne dauert mindestens 2 Wochen.



Sie hatten Kontakt mit einem Corona-kranken Menschen?

Sie haben einen Menschen mit Corona getroffen?

Dann müssen Sie einen Corona-Test machen.

Und Sie müssen das Gesundheitsamt informieren.

Sie müssen dann auch in Quarantäne.

Sie müssen 2 Wochen zu Hause bleiben.



Sie fühlen sich nicht krank?

Sie hatten Kontakt mit einem Corona-kranken Menschen?

Aber Sie fühlen sich **nicht** krank?

Das ist egal:

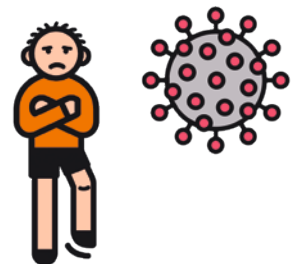
- Sie können **trotzdem** Corona haben.
- Sie können **trotzdem** andere Menschen anstecken.

Andere Menschen können dann sehr krank werden.

Und andere Menschen können

dann vielleicht an Corona sterben.

Deshalb dürfen Sie sich **nicht** mit anderen Menschen treffen.



Die Corona-Regeln

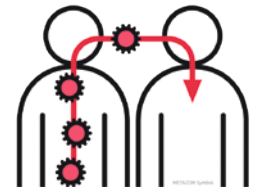


Die Corona-Regeln

Menschen können andere Menschen mit Corona anstecken.

Zum Beispiel: beim

- Atmen,
- Sprechen,
- Husten.

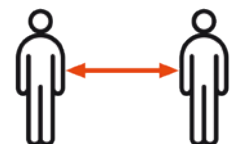


Deshalb gibt es Corona-Regeln.

Die Corona-Regeln schützen uns vor Corona

Das sind die Regeln:

- Hände gut waschen
- eine Maske tragen,
- am besten eine FFP2-Maske
- Zimmer oft lüften
- am besten zu Hause bleiben
- am besten nur **draußen**
Familie und Freunde treffen
- Abstand zu anderen Menschen halten
mindestens 1,5 Meter. Das sind ungefähr 3 Schritte.



Sie dürfen nur sehr wenige Menschen treffen

Sie dürfen nur sehr wenige Menschen auf einmal treffen.

Geben Sie bei Google diesen Link ein:

www.mags.nrw/coronavirus-leichtesprache

Da können Sie lesen:

So viele Menschen dürfen Sie treffen.



Corona-Tests sind wichtig



Corona-Tests sind wichtig

Der Corona-Test zeigt:

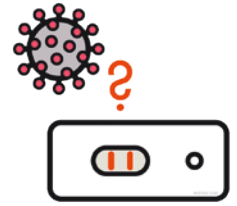
Sie haben Corona oder

Sie haben **kein** Corona.

In Bochum können Sie an vielen Orten einen Test machen.

Zum Beispiel:

- bei einem Arzt,
- in der Apotheke,
- in einem Test-zentrum.



Alle Test-stellen in Bochum

Sie finden im Internet eine Liste mit allen Test-stellen in Bochum.

Geben Sie bei Google diesen Link ein:

www.bochum.de/teststellen

Dann bekommen Sie die Liste mit den Test-stellen.



Was passiert beim Corona-Test?

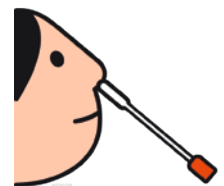
Der Helfer benutzt für den Test ein Watte-stäbchen.

Der Helfer steckt Ihnen beim Test

das Watte-stäbchen in die Nase.

Das tut **nicht** weh.

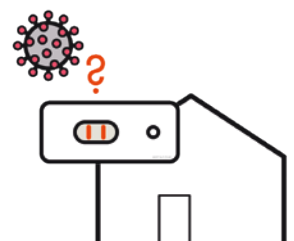
Der Test ist kostenlos.



Den Corona-Test gibt es auch für zu Hause

Sie können den Corona-Test auch für zu Hause kaufen:

- in einer Apotheke
- oder in einem Geschäft.



**Lassen Sie sich gegen
Corona impfen**



Lassen Sie sich gegen Corona impfen

Es gibt Impf-stoffe gegen das Corona-Virus.

Ein Impf-stoff ist ein Medikament.

Das Medikament hilft gegen Corona.

Wissen-schaftler haben die Impf-stoffe getestet.

Die Impf-stoffe sind gut.

Viele Menschen in der ganzen Welt sind schon geimpft.



Neben-wirkungen nach der Impfung

Nach der Impfung können Sie Neben-wirkungen haben.

Neben-wirkungen sind zum Beispiel:

- Fieber
- Übelkeit
- Kopf-schmerzen

Die Neben-wirkungen dauern nicht lange.

Vielleicht wenige Stunden oder einen Tag.

Dann geht es Ihnen wieder gut.



Ist die Impfung gefährlich?

Die Impfung ist sicher.

Aber für ganz wenige Menschen ist die Impfung ein Risiko.



Sprechen Sie mit Ihrem Arzt

Die Impfung ist für Sie ein Risiko?

Oder Sie haben Angst vor der Impfung?

Dann sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Ihr Arzt sagt Ihnen:

Sie können sich impfen lassen

oder Sie sollten sich **nicht** impfen lassen.



Die Impfung ist freiwillig

Und die Impfung ist **kostenlos**.

Aber Sie müssen einen **Termin für die Impfung** haben.

Bitte rufen Sie Ihren Arzt an.

Er hilft Ihnen mit einem Termin.



Wie läuft die Impfung ab?

Für die Impfung brauchen Sie **zwei** Spritzen.

Sie bekommen die **erste** Spritze bei Ihrem ersten Termin.

Ein Arzt gibt Ihnen eine Spritze in den Arm.

Sie bekommen die **zweite** Spritze

einige Wochen nach der ersten Impfung.

Danach können Sie **nicht** mehr schwer krank werden.

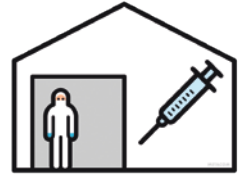
Sie bekommen nach der Impfung eine Impfbescheinigung.



Wo finden die Impfungen statt?

Die meisten Menschen gehen zur Impfung in ein Impfzentrum.

Aber auch Ärzte können impfen.



Impf-teams impfen Menschen in Heimen

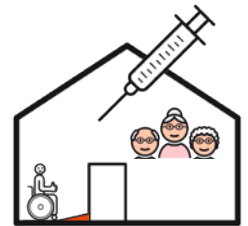
Manche Menschen leben in einem Altenheim.

Oder in einem Wohnheim für Menschen mit Behinderung.

Ärzte impfen diese Menschen in ihrem Heim.

Und Ärzte impfen alte und sehr kranke Menschen

bei den Menschen zu Hause.



Manche Menschen erzählen Lügen über Corona

Manche Menschen erzählen Lügen über Corona

Glauben Sie **nicht** alles:

Manche Menschen möchten anderen Angst machen.
Deshalb erzählen diese Menschen Lügen über Corona.

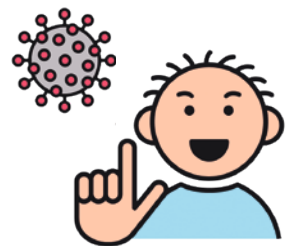


Corona gibt es wirklich

Viele Menschen sind schon an Corona gestorben.

Deshalb ist wichtig:

Lassen Sie sich impfen.



Das sollten Sie über die Impf-stoffe wissen

Das sollten Sie über die Impf-stoffe wissen

Impf-stoffe sind vegan.

Das bedeutet: In den Impf-stoffen sind **keine** Tier-produkte.



Impf-stoffe sind halal.

Das bedeutet: Die Impf-stoffe sind nach der Religion Islam rein.
Muslime und Musliminnen dürfen sich impfen lassen.



Impfstoffe sind kosher.

Das bedeutet:

Die Impf-stoffe sind
nach dem jüdischen Glauben rein.

Juden und Jüdinnen dürfen sich impfen lassen.



In Impf-stoffen ist kein Implantat.

Das bedeutet: Der Impf-stoff ist ein Medikament.
Bei der Impfung wird **kein** Gewebe ein-gepflanzt.



In Impf-stoffen ist kein Mikro-chip.

Das bedeutet: Bei der Impfung wird **kein** elektronisches Teilchen ein-gepflanzt.



Die Impf-stoffe verändern nicht die Gene.

Das bedeutet: Bei der Impfung werden die Erb-anlagen von einem Menschen **nicht** verändert.



Die Impfung macht nicht un-fruchtbar

Frauen können nach der Impfung weiter Kinder bekommen.
Männer können weiter Vater werden.



Impressum



Text: Büro für Leichte Sprache – Niederrhein

Prüfung: Claudia Möller

Anna Lena Schubert

Anja Wiegand

METACOM Symbole © Annette Kitzinger

© European Easy-to-read Logo: Inclusion Europe

Herausgeberin

Stadt Bochum

Referat für politische Gremien,

Bürgerbeteiligung und Kommunikation

Willy-Brandt-Platz 2 – 6

44787 Bochum

www.bochum.de