

Stiehler, Matthias

**Väterlos**

Eine Gesellschaft in der Krise

Gütersloh: Gütersloher Verl.-Haus, 2012

Gcr 5 Stieh

Work Life Balance Expert Group

**Work-life-Balance**

Leistung und Liebe leben

Frankfurt/M.: Redline Wirtschaft, 2004

Job & Karriere – Berufsalltag –

Selbstmanagement

Hilfreiche Internetadressen für Väter:

[www.beruf-und-familie.de](http://www.beruf-und-familie.de)

Informationsportal zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie

[www.iaiz.de](http://www.iaiz.de)

Webauftritt des Instituts für anwendungsorientierte Innovations- und Zukunftsforschung, das die Studie "Auch Männer haben ein Vereinbarkeitsproblem" durchführte

[www.kidnet.de](http://www.kidnet.de)

Informationsangebot rund um das Thema Familie

[www.paps.de](http://www.paps.de)

Archiv der Zeitschrift Paps - die Welt der Väter

[www.vaeter.de](http://www.vaeter.de)

Informationsangebot des Vereins "Väter e.V." mit zahlreichen Tipps und Links

[www.vaeter-aktuell.de](http://www.vaeter-aktuell.de)

Informationsangebot des Vereins "Väteraufbruch für Kinder".

<http://www.vaeter-nrw.de>

Informationsportal des Landes Nordrhein-Westfalen zum Thema Vaterschaft

[www.vaeter-und-karriere.de](http://www.vaeter-und-karriere.de)

Informationsangebot mit Newsletter rund um das Thema Väter und Karriere

Alle hier aufgeführten Titel finden Sie in der Zentralbücherei. Weitere Standorte entnehmen Sie bitte dem Online-Katalog der Stadtbücherei:

[www.stadtbuecherei-bochum.de](http://www.stadtbuecherei-bochum.de)

Stadtbücherei Bochum

## Vereinbarkeit von Familie und Beruf - Ein Thema auch für Männer



Ein Literaturverzeichnis der Gleichstellungsstelle und der Stadtbücherei Bochum

Stand: Juni 2014

Abel, Bettina / Schulte, Volker  
**Ratlos, rastlos, ruhelos – es geht anders!**  
So finden Sie Ihre Life-Work-Balance  
Zürich: Orell Füssli, 2007  
Job & Karriere – Berufsalltag

Baumeister, Roy  
**Wozu sind Männer eigentlich überhaupt noch gut?**  
Wie Kulturen davon profitieren, Männer auszubeuten  
Bern: Huber, 2012  
Gcr 5 Baume

Bohn, Susanne  
**30 Minuten für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf**  
Offenbach: GABAL, 2007  
Job & Karriere – Familie & Beruf

Bohn, Susanne  
**Leben in Balance**  
So kommen Sie ins Gleichgewicht  
München: Gräfe und Unzer, 2007  
Job & Karriere – Berufsalltag -  
Selbstmanagement

Ebener, Jost  
**Rechte für Mütter und Väter**  
Ratgeber zu Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit  
Frankfurt/M.: Bund-Verl., 2007  
Job & Karriere - Familie & Beruf

Großkopf, Helmut Martin / Großkopf, Andrea  
**Ratgeber für Rastlose**  
Work-Life-Balance  
Bd. 1: Den Kurs bestimmen  
Bd. 2: Den Kurs halten  
Bd. 3: Stürmen standhalten  
Gießen: Brunnen-Verl., 2007  
Job & Karriere – Berufsalltag –  
Selbstmanagement

Habeck, Robert:  
**Verwirrte Väter oder: Wann ist der Mann ein Mann**  
Gütersloh: Gütersloher Verl.-Haus, 2008  
Gcr 5 Habec

Hilsberg, Regina  
**Mehr Zeit für die Familie**  
Wie Sie den Alltag richtig organisieren  
Reinbek bei Hamburg: Rowohlt, 1999  
Familie

Jurczyk, Karin / Lange, Andreas (Hrsg.)  
**Vaterwerden und Vatersein heute**  
Neue Wege - neue Chancen  
Gütersloh, Verl. Bertelsmann-Stiftung, 2009  
Gcr 5 Vater

Kerber, Bärbel  
**Die Arbeitsfalle – und wie man sein Leben zurückgewinnt**  
Strategien gegen die Selbstausbeutung und für ein wertvolles Leben  
Regensburg: Walhalla, 2008  
Job & Karriere – Berufsalltag –  
Selbstmanagement

Küstenmacher, Marion /  
Küstenmacher, Werner Tiki  
**Simplify your life**  
Mit Kindern einfacher und glücklicher leben  
Frankfurt/M.: Campus, 2004  
Familie

Marquardt, Matthias  
**Instinkt Formel**  
Das Erfolgsprogramm, das Sie wirklich glücklich macht. Work-Life-Balance statt Burn-Out  
München: Südwest, 2012  
Job & Karriere - Selbstmanagement

Michalk, Silke / Nieder, Peter  
**Erfolgsfaktor Work-Life-Balance**  
Weinheim: Wiley-VCH-Verl, 2007  
Job & Karriere – Berufsalltag –  
Selbstmanagement

Nussbaum, Cordula  
**Familien-Alltag im Griff**  
München: Gräfe und Unzer, 2013  
Familie

Ochs, Matthias / Orban, Rainer  
**Familie und Beruf**  
Work-Life-Balance für Väter  
Weinheim: Beltz, 2007  
Job & Karriere – Familie & Beruf

Radisch, Iris  
**Die Schule der Frauen**  
Wie wir die Familie neu erfinden  
München: Dt. Verl.-Anst., 2007  
Gcl 1 Radis

Rogge, Julia  
**Den Alltag in den Griff bekommen**  
Familien-Management  
München: Dt. Taschenbuch-Verl., 2000  
Job & Karriere - Familie & Beruf

Schmidt, Sascha  
**Neue Väter - neue Karrieren**  
München: Gabal, 2014  
Job & Karriere - Familie & Beruf

Schnack, Dieter  
**Hauptsache Arbeit**  
Männer zwischen Beruf und Familie  
Reinbek bei Hamburg: Rowohlt, 1996  
Gcr 5 Schna

Seiwert, Lothar J.  
**30 Minuten für deine Work-Life-Balance**  
Offenbach: GABAL, 2011  
Job & Karriere – Berufsalltag –  
Selbstmanagement