



## 100 Jahre reichen nicht

Liebe Frauen, sehr geehrte Damen,

die Bochumer Frauenvereine und -verbände haben sich für die diesjährigen Frauenwochen das Motto „100 Jahre reichen nicht“ \* gegeben. Gesellschaftliche Veränderung braucht Zeit und deshalb gibt es immer noch viel zu tun, um vollständige Gleichberechtigung, egal ob im gesellschaftlichen oder politischen Leben zu erreichen.

Die Bochumer Frauenvereine und -verbände möchten Sie einladen, sich in den Frauenwochen zu informieren, zu stärken, zu lernen und sich kennenzulernen. Bei dem vielfältigen Angebot ist bestimmt etwas für Sie dabei.

Besonders möchte ich Sie auf die gemeinsame Aktion der Bochumer Frauenvereine und -verbände sowie der Gleichstellungsstelle am Samstag, den 10. März 2018 in der Zeit von 12-15 Uhr, hinweisen. In diesem Jahr erwartet Sie auf dem Bongard-Boulevard ein buntes Programm rund um das Thema „100 Jahre reichen nicht“. Schauen Sie doch mal vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Regina Czajka  
Gleichstellungsbeauftragte

\*Die Geburtsstunde des Frauenwahlrechts in Deutschland ist am 12. November 1918 der Aufruf an das Deutsche Volk vom Rat der Volksbeauftragten. Hier heißt es: „Alle Wahlen zu öffentlichen Körperschaften sind fortan nach dem gleichen, geheimen, direkten, allgemeinen Wahlrecht auf Grund des proportionalen Wahlsystems für alle mindestens 20 Jahre alten männlichen und weiblichen Personen zu vollziehen“. Am 30. November 1918 trat in Deutschland das Reichswahlgesetz mit dem allgemeinen aktiven und passiven Wahlrecht für Frauen in Kraft.

### Aktionstag zum Internationalen Frauentag

**Samstag, 10.03.2018**  
**12 – 15 Uhr**

Es erwartet Sie ein buntes Programm rund um das Thema „100 Jahre reichen nicht“. Rund 35 in Bochum aktive Vereine und Verbände präsentieren ihre Arbeit.

Ort: Bongard-Boulevard zwischen Kortumstraße und Bleichstrasse

### Kunstwerke von Bettina Bülow-Böll, Gabriele Egler & Inge Bruene

Je eine Arbeit der Künstlerinnen des Bochumer Künstlerbundes sind während der Öffnungszeiten der Verwaltung im Ostflügel des Historischen Rathauses in der ersten Etage vor den Räumlichkeiten der Gleichstellungsstelle zu sehen.

Gleichstellungsstelle  
in Kooperation mit dem Museum Bochum  
Ort: Rathaus 1. OG, gegenüber dem Paternoster

### ONE BILLION RISING BOCHUM

Wir tanzen, lachen und trommeln weiter!

**Mittwoch, 14.02.2018**  
**17:30 Uhr**

Am Valentinstag, 14. Februar, erheben sich überall auf der Welt Menschen und gehen auf die Straße, um dort zu tanzen und zu trommeln. Sie tun dies im Rahmen der Aktion ONE BILLION RISING (Eine Milliarde steht auf), die seit 2013 mit ungewöhnlichen Mitteln auf Gewalttaten gegen Frauen aufmerksam machen will und sich für Gleichberechtigung und Gleichstellung der Frauen einsetzt.

Bochum ist von Beginn an dabei und wird auch 2018 am 14. Februar mitmischen! Jeder Mensch (Frau, Mann, Kind) ist willkommen! Der inzwischen berühmte Tanz „Break the Chain“ wird in vereinfachter Form vor Ort angeleitet, jede\_r kann ohne Vorbereitung mitmachen oder einfach nur dabei sein. Als Zeichen der Zugehörigkeit kannst du ein Kleidungsstück in roter, orangener oder pinker Farbe tragen.  
One Billion Rising Bochum  
Ort: Vorplatz Schauspielhaus Bochum

### Alleinerziehende reden Klartext

Diskussionsforum

**Donnerstag, 15.02.2018**  
**8:30 – 12 Uhr**

Kein Mensch ist freiwillig arbeitssuchend. Aber woran liegt es, dass Sie und viele andere Alleinerziehende keine auskömmliche Arbeit finden – und zur gleichen Zeit zahlreiche Arbeitsplätze unbesetzt bleiben?

Das Jobcenter Bochum und die Gleichstellungsstelle der Stadt Bochum wollen mit 40 arbeitslosen Alleinerziehenden sowie Expert\_innen

für Kinderbetreuung, Berufsberatung und Personal Coaching über diese Fragen reden. Offen, frei, ungeschminkt - Klartext eben. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Sie wollen Klartext reden? Dann melden Sie sich an!

Jobcenter Bochum  
in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle, Stadt Bochum  
Ort: Jahrhunderthaus - Saal 1, Alleestr. 80, Bochum  
Anmeldung: erwünscht bis zum 12.02. Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenter Bochum 0234/93 63-10 50 oder Gleichstellungsstelle 0234/910-1155 oder per Mail an Stefanie.Malcherek@jobcenter-ge.de oder gleichstellungsstelle@bochum.de

### Das Mädchen Rosemarie

Filmveranstaltung

**Freitag, 16.02.2018**  
**18 Uhr**

Madonna e.V. – Treffpunkt und Beratung für Sexarbeiterinnen zeigt in Kooperation mit dem Bahnhof Langendreer „Das Mädchen Rosemarie“ mit musikalischer Begleitung.

Der Mord von Frankfurts bekanntestem Edel-Callgirl Rosemarie Nitribitt (Nadja Tiller) versetzt das Deutschland der 50er Jahre in große Aufruhr. Besonders hochrangige, großindustrielle Herren werden sehr unruhig. Es gibt viele Verdächtige mit immer dem gleichen Motiv: Rosemarie wusste zu viel. Ihr Wissen und ihr Traum nach Luxus musste sie am Ende teuer bezahlen...

- Darsteller: Nadja Tiller, Peter van Eyck, Carl Raddatz, Gert Fröbe, Mario Adorf
- Regisseur: Rolf Thiele
- Sprache: Deutsch
- FSK: Freigegeben ab 12 Jahren
- Produktionsjahr: 1958
- Spieldauer: 95 Minuten  
Madonna e.V.  
Ort: Bahnhof Langendreer - Raum 6, Wallbaumweg 108, Bochum  
Eintritt gegen Spende

### Vote for Victoria

Lesung mit Antje Schrupp

**Montag, 19.02.2018**  
**19 Uhr**

Antje Schrupp liest „Vote for Victoria!“ Das wilde Leben von Amerikas erster Präsidentschaftskandidatin Victoria Woodhull (1838 - 1927). Victoria Woodhull stammte nicht aus dem politischen Establishment, sondern - aus der Gasse. Mit Umwegen über das New Yorker Rotlichtmilieu wurde sie reich. Sie war die erste Brokerin der Wall Street, dabei Sozialistin, Feministin, Verlegerin, schrieb über Politik, Sex und Freie Liebe. Denn sie fand, Frauen sollten nicht lange fragen, was

sie dürfen, sondern tun, was der Freiheit dient.

Dr. Antje Schrupp ist Politikwissenschaftlerin und Journalistin und lebt in Frankfurt am Main. Sie beschäftigt sich vor allem mit den politischen Ideen von Frauen heute und in der Geschichte.

Stadtbücherei in Kooperation  
mit der Gleichstellungsstelle, Stadt Bochum  
Ort: Stadtbücherei Bochum,  
Gustav-Heinemann-Platz 2-6, Bochum

### Internationales Frauenfrühstück

**Dienstag, 20.02.2018**  
**10 – 11:30 Uhr**

Frauen verschiedener Herkunft sind eingeladen zu Frühstück und Austausch.

SKFM Wattenscheid e.V.  
Ort: Mini Ini, Hochstr. 44, Bochum-Wattenscheid

### Sexuelle Übergriffe

**Dienstag, 20.02.2018**  
**18 Uhr**

Sexuelle Übergriffe und Gewalt geschehen oft im unmittelbaren Umfeld. Wie erkenne ich Anzeichen dieser Gewalt und wie kann ich reagieren?

Frauen Union Bochum  
Ort: Haus Reinert, Brenschederstr. 1, Bochum  
Anmeldung: CDU-Kreisverband Bochum Fax 02327/3982 oder per Mail an info@cdu-bochum.de

### Internationales Frauenfrühstück

**Freitag, 23.02.2018**  
**9:30 Uhr**

Essen und Feiern verbindet – unser Frauenfrühstück tut dies an diesem Tag auch und schult außerdem den Gebrauch der deutschen Sprache. Denn sie ist die einzige Sprache, die allen Teilnehmerinnen z.B. aus Syrien, Irak, Pakistan, Somalia usw. gemeinsam ist. Unsere Themen sind der Alltag, Rechte von Frauen und unser aller Zukunft ebenso wie Scherze, Geschichten, Rezepte und mehr.  
MIRA - Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und Mädchen  
Ort: Westring 43, Bochum  
Voranmeldung: 325 91 76 oder per Mail an info@mira-ev.de

### Öffentliche Sitzung des Frauenbeirats

**Dienstag, 27.02.2018**  
**15 – 17 Uhr**

In der Sitzung werden weitere Ideen für die Bochum Strategie entwickelt.

Ort: Großer Ratssaal Historisches Rathaus,  
Willy-Brandt-Platz 2-6, Bochum

### Safer Sex: Da gibt's was Neues zum Schutz vor HIV

**Dienstag, 27.02.2018**  
**19:30 – 21 Uhr**

Unter Safer Sex versteht man Methoden, die eine Übertragung von HIV wirksam verhindern. In einem kurzen Vortrag wird Frau Dr. Anja Potthoff die PrEP (Prä-Expositions-Prophylaxe) für Frauen vorstellen. Wer gerne erfahren möchte was es mit der PrEP, ihrer Wirkungsweise und den Zugangswegen auf sich hat und für wen sie geeignet ist, wird am heutigen Abend Antworten bekommen.

Aidshilfe Bochum e.V. in Kooperation mit dem WIR - Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Medizin  
Ort: Café "enJoy the place", Große Beckstr. 12, Bochum  
Anmeldung: 0234/51 19 oder per Mail an i.mechnich@bochum.aidshilfe.de

### Frauenfrühstück

**Donnerstag, 01.03.2018**  
**9:30 – 11:30 Uhr**

Beim Frühstück können Schwangere und Mütter mit Kindern Kontakt knüpfen und Erfahrungen über Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit Kindern austauschen.  
Sozialdienst kath. Frauen e.V. (SkF)  
Ort: Bergstr. 224, Bochum  
Anmeldung: 0234/955 010

### Dem Schweinehund ein Beinchen stellen

Workshop

**Freitag, 02.03.2018**  
**18 – 21 Uhr**

Wer kennt ihn nicht? Diesen inneren Schweinehund, der uns bei vielen Entscheidungen im Weg steht? Heute tricksen wir ihn mit verschiedenen Methoden einfach mal aus und lassen alte Gewohnheiten hinter uns.

Aidshilfe Bochum e.V.  
Ort: Café „enJoy the place“, Große Beckstr. 12, Bochum  
TeilnehmerInnenanzahl: 4-8  
Anmeldung: 0234/519 19 oder per Mail an i.mechnich@bochum.aidshilfe.de  
Eintritt: 15 € als Spende an die Aidshilfe

### „Änne aus Dröpplingsen“

Frühstück und Kabarett

**Sonntag, 04.03.2018**  
**11:00 Uhr (Einlass 10:30 Uhr)**

"Änne aus Dröpplingsen" kommt! Wer gerne lacht, sollte sich die Komikerin "Änne aus Dröpplingsen" nicht entgehen lassen. Sie liefert ein Feuerwerk an witzigen Geschichten, publikumsnah, mit Pointen Schlag auf Schlag.

DGB Stadtverband Bochum  
Ort: ver.di Haus Bochum, Universitätsstr. 76, Bochum  
Anmeldung: 023 31/386 040 oder Mail an bochum@dgb.de

### Equal Playing Field – Fußball auf dem Kilimanjaro

Petra Landers und Dana Rösiger berichten vom höchsten Fußballspiel der Welt – Veranstaltung für Frauen  
**Sonntag, 04.03.2018**  
**17 Uhr**

Sie kamen aus 20 Nationen, um auf dem Kilimanjaro in 5.714 Metern Höhe ein Fußballspiel nach FIFA-Regeln zu spielen. Die ehemalige Bochumer Nationalspielerin Petra Landers, mit 55 Jahren die älteste Teilnehmerin, war am 24. Juni 2017 als einzige deutsche Spielerin dabei.

Ihre ungewöhnliche Expedition mit dem Eintrag ins Guinness-Buch der Rekorde hat zum Ziel, den Mädchen- und Frauenfußball auf der ganzen Welt zu unterstützen, den nötigen Respekt zu erlangen und die Gleichstellung und Gleichberechtigung nach vorn zu stellen, insbesondere in Ländern mit schwierigen Bedingungen. „Wir schaffen viele Dinge, wenn wir uns Ziele setzen und auf dem Kilimanjaro haben wir es mit dem Fußballspiel bewiesen. Wir müssen uns nur trauen.“

Gemeinsam mit der Heidelberger Fotografin Dana Rösiger wird Petra Landers in Wort und Bild von kaum beschreibbaren Erfahrungen und Herausforderungen dieses internationalen Projekts berichten. Für Petra Landers ist damit auch ein – nicht ganz – anderes Projekt näher gerückt: eine Mädchenfußballschule in Sambia.  
ausZeiten e.V. in Kooperation mit dem Kulturbüro der Stadt Bochum (angefragt)  
Ort: Frauenarchiv ausZeiten, Herner Str. 266, Bochum

### Selbst ist die Frau

Ein Abend für Single-Frauen mit Kinderwunsch

**Dienstag, 06.03.2018**  
**17:00 – 18:30 Uhr**

Immer mehr Frauen gründen heute Familien ohne einen festen Partner. Sie möchten sich ihren Kinderwunsch erfüllen, auch wenn es derzeit keinen Mann gibt, der mit Ihnen ein Kind will oder den Sie sich als Vater ihres Kindes vorstellen können. Wie kann der Kinderwunsch realisiert werden? Was ist zu halten von entsprechenden Internetportalen, welche Samenbanken unterstützen die Familien-gründung von Singlefrauen und wie sieht es aus mit Elterngeld, Unterhaltsvorschuss und den Sorgerechtsregelungen, wenn eine Frau bei der Geburt den Vater nicht angeben möchte oder nicht angeben kann.

Es informieren Jasmin Kleinmann (Sozialarbeiterin) und Dorothee Kleinschmidt (Ärztin und Familientherapeutin).  
Pro familia  
Ort: Bongardstr. 25, Bochum  
Anmeldung: 0234/123 20 oder per Mail an bochum@profamilia.de

### Frauen-„Test“-Tag auf sexuell übertragbare Infektionen

**Mittwoch, 07.03.2018**  
**8:30 – 15:30 Uhr (Termindauer ca. 30 min.)**

Häufig werden sexuell übertragbare Infektionen bei Frauen erst sehr spät erkannt und können schwerwiegende Folgen haben. HIV-Tests und Tests auf Chlamydien, Tripper und Syphilis können Sie kostenlos und anonym bei Ihrem Gesundheitsamt durchführen lassen. Heute bieten wir allen interessierten Frauen die Möglichkeit dieser Tests und auf Wunsch einer frauenspezifischen Beratung.

Gesundheitsamt Bochum  
in Kooperation mit der Aidshilfe Bochum e.V.  
Ort: WIR- Zentrum für sexuelle Gesundheit und Medizin, Große Beckstr. 12, Bochum  
Anmeldung: Tests und Beratungen finden nur nach vorheriger Terminabsprache statt, vorzugsweise per Online-Termin-kalender (über die Homepage des Gesundheitsamt Bochum – AIDS-Beratung können Termine bis zu 14 Tage im Voraus gebucht werden) oder per E-Mail JWach@bochum.de

### Zeit und ästhetische Vision

Vernissage mit Farah Nourinejadfarad

**Freitag, 09.03.2018**  
**16 Uhr**

Farah Nourinejadfarad ist eine Künstlerin aus dem IRAN und lebt seit 2007 in Deutschland. Sie studierte im Iran Kunst und Innenarchitektur und unterrichtete an der Kunsthochschule und Freien Universität von Isfahan. Farah Nourinejadfarad ist Vorsitzende des „Isfahan Painter Society“ und seit 2008 die offizielle Vertreterin dieser Kunstvereinigung in Deutschland. Sie sagt: „Die Wahrnehmung der Ästhetik der Kunst steht in starker Verbindung mit den Rhythmen und Zyklen des Lebens.“

Wer seine geistigen Potenziale entwickelt, kreativ und bewusst lebt, wird menschenwürdig handeln. Dieser Denkansatz spiegelt auch die Entwicklung von Frauenrechten in unserer Gesellschaft, die zwar besser geworden sind, jedoch immer noch unsere Achtsamkeit erfordern. Die Ausstellung ist bis zum 31.03.2018 zu sehen.

IGEMET-Frankfurt in Kooperation mit Kultur Büro, DaMigra, Vifi und Farah Nourinejadfarad  
Ort: Foyer Jahrhunderthaus, Alleestraße 80, Bochum

### Aktionstag zum Internationalen Frauentag

**Samstag, 10.03.2017**  
**12 – 15 Uhr**

Es erwartet Sie ein buntes Programm rund um das Thema „100 Jahre reichen nicht“. Rund 35 in Bochum aktive Vereine und Verbände präsentieren ihre Arbeit und laden zu Aktionen ein.

Ort: Bongard-Boulevard  
zwischen Kortumstraße und Bleichstrasse

### Waffelzeit im „enJoy the place“

**Samstag, 10.03.2018**  
**14 – 17 Uhr**

Das Café der Aidshilfe Bochum „enJoy the place“ ist Treffpunkt und Veranstaltungsort zugleich. Anlässlich des Internationalen Frauentags öffnet das „enJoy the place“ ausnahmsweise auch mal samstags. Eine gute Gelegenheit das Café und die Arbeit der Aidshilfe Bochum kennenzulernen.

Aidshilfe Bochum e.V.  
Ort: Café „enJoy the place“, Große Beckstr. 12, Bochum

### Lust, mal aus der Rolle zu fallen?

Schnuppernachmittag Improvisationstheater für Frauen

**Samstag 10.03.18**  
**15 – 18 Uhr**

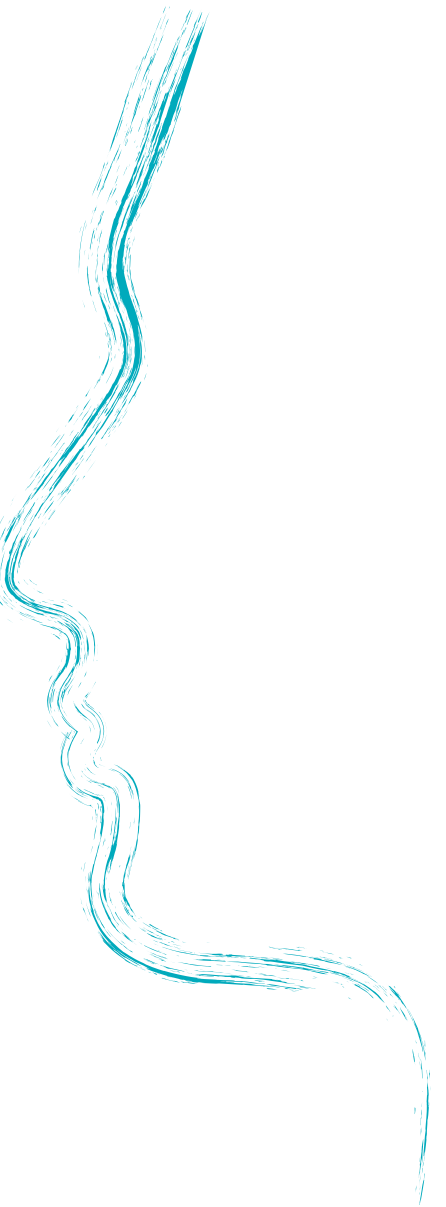
Lassen Sie sich überraschen und sammeln Sie erste Erfahrungen im Improvisieren. Kleine Szenen aus dem Moment heraus, verblüffende Geschichten und die eine oder andere neue Seite an sich – alles das gibt es zu entdecken. Impro-Übungen und -Spiele machen Spaß, eine Menge guter Laune und helfen, Stress abzubauen. Ein Nachmittag zum Lachen, Ausprobieren, spontan und kreativ sein unter Frauen. Gemeinsam bringen wir Kopf und Körper auf Trab und tanken Kraft für den Alltag.

Was Sie dafür brauchen? Lust auf Spontanität und den Mut, das Erste zu tun, was einfällt – es gibt kein richtig oder falsch. Also: Einfach mal den Kopf ausschalten! Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, etwas zum Trinken mit. Durch den Nachmittag führt Susanne Jacob.

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen NORA e.V.

Ort: Kortumstr. 45, Bochum  
Anmeldung: 0234/962 999-5, -6 oder per Mail an nora-beratung@freenet.de

## 100 Jahre reichen nicht



**Museum unter Tage**  
Infos zum Programm unter [www.situation-kunst.de/mut](http://www.situation-kunst.de/mut)

**freier Eintritt für Frauen Kunstmuseum Bochum**  
Infos zum Programm unter [www.kunstmuseumbochum.de](http://www.kunstmuseumbochum.de)

**Situation Kunst**  
Infos zum Programm unter [www.situation-kunst.de](http://www.situation-kunst.de)

Ein Hinweis auf wichtige Frauen- und Mädchentage außerhalb der Frauenwochen:  
**Girls Day - Mädchen Zukunftstag**  
**Donnerstag, 26.04.2017**  
Angebote unter [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de)

**Internationaler Hurentag**  
**Samstag, 02.06.2017**

Weitere Interessante Veranstaltungen für Frauen finden Sie u. a. auf den Seiten der Gleichstellungsstelle unter [www.bochum.de/frauen](http://www.bochum.de/frauen) und bei der VHS unter [www.vhs.bochum.de](http://www.vhs.bochum.de).

Für die Inhalte und Ausgestaltung der einzelnen Veranstaltungen sind die jeweils veranstaltenden Vereine und Verbände verantwortlich.

### Impressum

Herausgeberin | Stadt Bochum  
Der Oberbürgermeister  
Gleichstellungsstelle

Gestaltung | Referat für Kommunikation

Druck | Zentrale Dienste

Auflage | 2.000 Februar 2018  
[www.bochum.de/frauen](http://www.bochum.de/frauen)

**Frauenstadtrundgang**  
**Rundgang für Frauen**  
**Sonntag, 18.03.18**  
**14 Uhr**

Das Frauenarchiv ausZeiten lädt ein zum Bochumer Frauenstadtrundgang. Sie haben die Gelegenheit, historische Frauen aus dem Bochum des 19. und 20. Jahrhunderts und früher kennen zu lernen. So erfahren Sie, welche Spuren Frauen wie Nora Platel und Ottilie Schoenewald, beide Anwältin und Politikerin, oder die Pastorin Ursula Schafmeister hinterlassen haben - in der Stadt, aber auch in der Geschichte der Frauenbewegung.

Die Archivmitarbeiterin Linda Unger leitet diesen Rundgang für Frauen, der gut 2 Stunden dauert. Den Frauenstadtplan, der 2017 in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bochum entstanden ist, erhalten Sie beim Rundgang kostenlos.

Weitere Rundgänge für gemischtes Publikum finden am 10. Juni und am 08. Juli statt.

ausZeiten e.V. in Kooperation mit VHS Bochum  
Treffpunkt: Rathausvorplatz - an der Glocke  
Anmeldung: erwünscht aber nicht erforderlich  
VHS – 0234/910-15 55  
Teilnahmegebühr: 5 €, ermäßigt 3 €

Bei Veranstaltungen ohne Angaben zur Anmeldung, können Sie vorbeikommen und dabei sein. Sind keine Angaben zu einer Gebühr enthalten, ist die Teilnahme kostenfrei.

**Equal Pay Day - Transparenz gewinnt**  
Internationaler Aktionstag für gleiche Bezahlung von Frauen und Männern  
**Sonntag, 18.03.2018**

Der Equal Pay Day (EPD) markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der laut Statistischem Bundesamt aktuell 21 Prozent in Deutschland beträgt. Umgerechnet ergeben sich daraus 77 Tage und das Datum des EPD am 18. März 2018. Angenommen Männer und Frauen bekommen den gleichen Stundenlohn: Dann steht der EPD für den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden.

Informationen unter [www.equalpayday.de](http://www.equalpayday.de) & [www.antidiskriminierungsstelle.de/entgeltgleichheit](http://www.antidiskriminierungsstelle.de/entgeltgleichheit)  
**Symbolisch gewähren** einige Bochumer Kultureinrichtungen anlässlich des EPD ermäßigten oder freien Eintritt für Frauen.  
**20 % ermäßigter Eintritt für Frauen Planetarium**  
Ermäßigung gilt an der Tageskasse – Infos zum Programm unter [www.planetarium-bochum.de](http://www.planetarium-bochum.de)

Hausfrau, Mutter, Partnerin und Berufstätigkeit auch noch ein „Ehrenamt“ auszufüllen? Vielleicht schrecken Sie auch vor dem starren „Korsett“ der Strukturen in der Gremienarbeit zurück? Oder fehlt einfach manchmal auch nur der Mut, sich einzumischen?

Wir möchten Sie mit dieser Veranstaltung dazu ermutigen, sich gesellschaftlich – politisch zu engagieren und Verantwortung zu übernehmen. Wir möchten Ihnen zeigen, das und wie es gehen könnte.

Namhafte Frauen aus der Politik und anderen gesellschaftlich verantwortlichen Bereichen, schildern Ihnen ihren persönlichen Weg in verantwortlich gesellschaftliche Handlungsfelder. In zwei Workshops haben Sie die Möglichkeit, darüber zu diskutieren und sich darin zu üben, wie es ist, „Macht“ zu übernehmen und „Gestaltungsräume“ auszuprobieren.

Nähere Informationen zu der Veranstaltung entnehmen Sie bitte dem Programm der Frauenwochen, der örtlichen Presse oder der Internetseite der VHS.

Gleichstellungsstelle, Stadt Bochum  
in Kooperation mit VHS Bochum  
Ort: VHS Bochum, Gustav-Heinemann-Platz 2-6, Bochum  
Anmeldung: erwünscht, aber nicht erforderlich VHS 0234/910-15 55 oder Gleichstellungsstelle 0234/910-11 55

**Mein Gender und ICH**  
Inszenierte Lesung mit Hella Mascus und Maria Wolf  
**Samstag, 17.03.2018**  
**19:30 – 21:30 Uhr**

Gender hat viele Farben. Nicht nur rosa und hellblau. Beziehungsweise pink und mint, wie es neudeutsch heißt. Mädchen werden zunehmend "pinkifiziert" und die M-I-N-T-Fächer bleiben, klar - Jungsache. Klar???

Aber manchmal ist schon bei der Geburt gar nichts klar, weil sich die Natur nicht entscheiden kann. Wer darf wann über mein Geschlecht entscheiden? Und wie bunt oder "queer" will ich sein? Gibt es den perfekten Körper? Bestimmt mein Geschlecht über meine Intelligenz, mein Selbstbewusstsein, meine Leidenschaften, meine Karriere, meine Liebe? Persönliche Fragen, die der Gesellschaft immer wieder neue Antworten abverlangen. Schwarz-Weiß-Denken ist sicher keine Lösung.

Eine neue Lesung mit Schmackes und Action. Wir treiben es wieder bunt ...

VHS Bochum in Kooperation mit Gleichstellungsstelle  
Ort: Zeitmaultheater, Imbuschplatz 11, Bochum  
Karten: VHS – 0234/910-15 55 und Abendkasse  
Eintritt: 10,-€, ermäßigt 5,- €

**WenDo – Grundkurs**  
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen (9 - 12 Jahre)  
**Samstag, 17. und Sonntag, 18.03.2018**  
**jeweils 9:45 – 15 Uhr**

...du willst lernen, was „sich selbst verteidigen“ heißt;  
...du weißt, was es heißt, gemobbt zu werden oder du kennst jemanden, die oder der gemobbt wird, und du willst wissen, wie du helfen kannst;  
...du hast keine Lust auf Gequatsche von den Jungs in deiner Klasse, im Bus wirst du oft blöd angemacht;  
...du bist es leid, dass dein Bruder oder jemand anderes dich ständig piesackt;  
...jemand lästert über dein Aussehen, deine Klamotten oder deinen sogenannten "Freundinnen" passt es nicht, wie du dich anziehst;  
...du hast davon gehört, dass junge Frauen am Tag und auch wenn es dunkel ist angefasst wurden - und werden;  
...du hast gehört, dass Frauen sexualisierter Gewalt ausgesetzt sind, und du willst wissen, was das ist;  
...vielleicht sagen deine Eltern: du bist zu jung, um alleine wegzugehen, und „außerdem“ sei es „viel zu gefährlich“.

An diesem Wochenende lernst ihr, euch zu verteidigen – zum Beispiel mit eurer Stimme und mit Worten. Wir üben Selbstbehauptungs- und auch Selbstverteidigungstechniken, die dir ein sicheres Gefühl geben. Denn du möchtest jeden Tag genießen, wo immer du auch bist: zuhause, in der Schule, in der Freizeit, beim Shoppen oder beim Surfen und Chatten im Internet. Ihr lernt für euch und eure Gesundheit zu kämpfen und das in einer Gruppe mit Mädchen, die genau das gleiche wollen wie du: Spaß haben, respektiert werden, stark sein. Sich selbst verteidigen heißt, dein Leben, deine Gesundheit, deine Würde zu verteidigen. Und das kann jedes Mädchen, egal wie groß, wie klein, wie dick, wie dünn, ob mit oder ohne Handicap und egal aus welchem Kulturkreis. Bringt bequeme Kleidung, für die Turnhalle Sportschuhe, ein Getränk und einen kleinen Snack, eine kuschelige Decke für dein Wohlbefinden und eine ordentliche Portion Neugierde mit. Durch den Kurs leitet Petra Scherbel, WenDo-Trainerin. NORA e.V. in Kooperation mit der VHS Bochum  
Ort: Turnhalle Feldsieper Str. 94, Bochum  
Anmeldung: VHS Bochum 0234/910-15 55  
Teilnahmegebühr: 29,40 €

**„Frauen gestalten Gesellschaft – Frauen haben Macht“**  
**Samstag, 17.03.2018**  
**11 – 16 Uhr**

Haben Sie sich auch schon einmal überlegt, sich in einem Verein, in der Politik oder in einer Initiative oder auch anderweitig zu engagieren? Woran hat es gelegen, dass Sie vielleicht davon Abstand genommen haben? Sind Sie der Meinung, dass Sie in den „klassischen“ Gremien nicht gehört werden, vielleicht nicht genug „Gewicht“ haben als Frau? Haben Sie keine Zeit zwischen Ihren Aufgaben als

**Poetry Stam mit Ella Anshein**  
**Donnerstag, 15.03.2018**  
**19 – 21 Uhr**

Ella Anshein sagt von sich selber „Ich bin kein Girl“ und sie schrieb eine „Liebeserklärung (an NRW)“. Ihr Programm „Vom großen Entzücken, wenn einer sich auszieht“ wird sie erstmalig in Bochum präsentieren. Mit viel Herz, Humor und Verstand gelingt es dieser Poetry Slammerin die Zuschauer zu begeistern.  
Aidshilfe Bochum e.V.  
Ort: Café „enJoy the place“, Große Beckstr. 12, Bochum  
Anmeldung: 0234/519 19  
oder per Mail an [info@bochum.aidshilfe.de](mailto:info@bochum.aidshilfe.de)  
Eintritt: 8,- €, ermäßigt 6,- €

**Networking Dinner**  
**Donnerstag, 15.03.2018**  
**19 Uhr**

Netzwerktreffen der Bochumer Frauen-Clubs und Verbände sowie Interessentinnen aus Bochum und den umliegenden Städten.  
Zonta Club Bochum  
Ort: lag bei Drucklegung leider noch nicht fest, kann unter [kontakt@zonta-bochum.de](mailto:kontakt@zonta-bochum.de) erfragt werden

**Mein Haus – fit für die nächsten 20 Jahre**  
Sanierungsworkshop für Frauen  
**Freitag, 16.03.2018**  
**15:30 – 19:30 Uhr**

Wie sieht moderne Heiztechnik aus? Wie kann das Bad komfortabel werden? Für welche Maßnahmen gibt es Fördermittel? Welche baulichen Voraussetzungen sollten jetzt schon beachtet werden, um auch im hohen Alter noch bequem zu Hause zu leben? Haus- und Wohnungsbesitzerinnen erhalten professionellen Rat für die Sanierung der eigenen vier Wände und nehmen erste konkrete Umsetzungspläne mit nach Hause.  
Verbraucherzentrale NRW in Kooperation mit VHS Bochum  
Ort: VHS Bochum, Gustav-Heinemann-Platz 2-6, Bochum  
Anmeldung: VHS Bochum 0234/910-15 55  
Teilnahmegebühr: 19,90 € inkl. Material und Ratgeber

**Interkulturelles Frauenfest**  
**Freitag, 16.03.2018**  
**18 Uhr**

Beim Fest sollen Frauen einen Abend lang ihre Sorgen vergessen, sich kennenlernen, unterhalten, amüsieren, tanzen und essen... alle Frauen werden gebeten, etwas für das Buffet mitzubringen.  
Integrationsagentur Bochum Mitte in Kooperation mit Stadtteiltreff Stahlhausen, Pro Integration der IFAK e.V. und evangelische Kirchengemeinde Bochum  
Ort: Q1 – Eins im Quartier - Haus für Kultur, Religion und Soziales im Westend, Halbachstr. 1, Bochum

Pro familia bietet pharmunabhängige und neutrale Informationen. Es informiert Dorothee Kleinschmidt (Ärztin).  
Pro familia  
Ort: Bongardstr.25, Bochum  
Anmeldung: 0234/123 20  
oder per Mail an [bochum@profamilia.de](mailto:bochum@profamilia.de)

**Tag der offenen Tür donum vitae**  
**Mittwoch, 14.03.2018**  
**10 – 15 Uhr**

Informationen durch haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen über den Verein donum vitae und über die Beratungsarbeit.  
donum vitae  
Ort: Am Kortländer 1, Bochum

**Buch „Im Jahr des Affen“**  
Lesung mit Autorin Que Du Luu  
**Mittwoch, 14.03.2018**  
**16 – 17:30 Uhr**

Que Du Luu wurde 1973 in Südvietnam geboren, ist chinesischer Abstammung und flüchtete mit ihren Eltern nach dem Vietnamkrieg als Boatpeople über das Meer. Sie studierte Germanistik und Philosophie. Sie ist eine mehrfach preisgekrönte und ausgezeichnete Autorin.  
Kulturbüro in Kooperation mit DaMigra und Vifi  
Ort: Jahrhunderthaus, Alleestraße 80, Bochum  
Anmeldung: [info@vifi.de](mailto:info@vifi.de)

**Damenwahl - 100 Jahre Frauenwahlrecht in Bochum**  
**Mittwoch, 14.03.2018**  
**18 Uhr**

Im November 1918 erhielten Frauen das aktive und passive Wahlrecht. Was verbindet Frauen 100 Jahre später mit diesem Erfolg? Ziel erreicht .... und weiter?  
Referentin: Dr. Beate von Miquel  
Frauen Union  
Ort: Haus Reinert, Brenschederstr. 1, Bochum

**Schweigen brechen**  
Dokumentarfilm  
**Mittwoch, 14.03.2018**  
**19 Uhr**

Gezeigt wird ein Dokumentarfilm über die "Frauen als Kriegsoffer", ein Verein der überlebenden Frauen der Vergewaltigungslager in Bosnien. Der Krieg ist 25 Jahre her, aber für die Betroffenen nie vergessen. Und noch sind nicht alle Kriegsverbrecher verurteilt. In der Diskussion danach beleuchten wir auch aktuelle Beispiele von Massenvergewaltigung als Kriegswaffe weltweit.  
Couragegruppe Bochum  
Ort: Rosa Strippe, Kortumstraße 143, Bochum

**Selbstbehauptung für Frauen**  
**Montag, 12.03.2018**  
**9 – 12:30 Uhr**  
**Mittwoch, 14.03.2018**  
**15:30 – 19 Uhr**

Wie kann Frau verhindern, Opfer eines Übergriffes, wie z.B. eines Sexualdeliktes, zu werden? Themen u. a. Hinweise zu Täter- und Opferverhalten, dem Weg einer Anzeige bei der Polizei, Spurensicherung, Hilfeangeboten für Opfer, Zivilcourage, KO-Tropfen, Chatten, Loverboys pp. Den kostenfreien Kurs leitet die erfahrene Kriminalbeamtin Solf. Der Kurs kommt ab 10 Teilnehmerinnen zustande.

Kriminalprävention u. Opferschutz der Polizei Bochum  
Ort: Schulungsraum der Kriminalprävention, Polizeipräsidium Bochum, Gebäude 3, Umlandstr. 31-35  
Anmeldung: bis 08.03.2018 –  
Kriminalprävention Opferschutz 0234/909-4040  
oder per Mail an [K14.KV.Bochum@Polizei.NRW.de](mailto:K14.KV.Bochum@Polizei.NRW.de) –  
Gleichstellungsstelle 0234/910/1155

**Selbstbehauptung für Mädchen (14 - 17 Jahre)**  
**Dienstag, 13.03.2018**  
**15 – 18 Uhr**

Wie können Mädchen verhindern, Opfer eines Übergriffes, wie z.B. eines Sexualdeliktes, zu werden? Themen u.a. Hinweise zu Täter- und Opferverhalten, dem Weg einer Anzeige bei der Polizei, Spurensicherung, Hilfeangeboten für Opfer, Zivilcourage, KO-Tropfen, Chatten, Loverboys pp. Durch den kostenfreien Kurs leitet die erfahrene Kriminalbeamtin Limberg. Der Kurs kommt ab 10 Teilnehmerinnen zustande.

Kriminalprävention u. Opferschutz der Polizei Bochum  
Ort: Schulungsraum der Kriminalprävention, Polizeipräsidium Bochum, Gebäude 3, Umlandstr. 31-35  
Anmeldung: bis 08.03.2018 –  
Kriminalprävention Opferschutz 0234/909-4040  
oder per Mail an [K14.KV.Bochum@Polizei.NRW.de](mailto:K14.KV.Bochum@Polizei.NRW.de) –  
Gleichstellungsstelle 0234/910/1155

**Keine Lust auf „die Pille“?**  
Ein Abend zur hormonfreien Verhütung  
**Dienstag, 13.03.2018**  
**17 – 18:30 Uhr**

Immer wieder gibt es Berichte über die Risiken der Pille. Und auch die Hormonspirale wird nicht von allen Frauen getragen. Doch wie kann eine sichere Verhütung ohne Hormone funktionieren? Der Abend gibt einen Überblick über die möglichen Methoden. Kupferspirale, -kette und -perlenball: für wen sind sie geeignet und was sind die gesundheitlichen Risiken? Wie kann ich in Kombination mit 'Natürlicher Familienplanung', Diaphragma und Kondom eine ungewollte Schwangerschaft verhindern.