

## Freizeit- und Schwimmbäder

### Inhaltsverzeichnis

- [MediTherme](#)
  - [Freizeitbad Heveney - Die Therme im Ruhrtal](#)
  - [Stadtbad Bochum](#)
  - [Weitere Schwimmbäder](#)
- 

### MediTherme



#### MediTherme

Im ehemaligen Aquadrom im Ruhrpark öffnet die MediTherme ihre Pforten. Sauna, Wellness und Fitness stehen hier im Mittelpunkt.

Die Saunalandschaft der MediTherme sucht wohl ihresgleichen: 13 verschiedene Saunen gibt es dort, unter anderem Salz-, Infrarot- oder Aromasaunen, Dampfbäder, orientalisches Hammann, Stein- und Erdsaunen. Sogar eine TV-Sauna gibt es, dort werden wichtige Sportereignisse und Nachrichten übertragen.

Für Abkühlung sorgen Innen- und Außenschwimmbecken, Tauchbecken, ein Bewegungsbecken für Aquajogging/Aqua-Aerobic u.s.w., Solebecken sowie Whirlpools.

Im Bistro und im Restaurant werden mediterrane Gerichte serviert.

Info-Hotline: 0234 / 51 65 7-0

Die MediTherme ist montags bis samstags von 11 bis 23 Uhr, sonn- und feiertags von 11 bis 21 Uhr geöffnet.

Die Tageskarte kostet von Montag bis Freitag 21,50 Euro pro Person und Samstag, Sonntag und an Feiertagen 26 Euro pro Person. Die Vier-Stunden Karte kostet von Montag bis Freitag 19,50 Euro pro Person und Samstag, Sonntag und an Feiertagen 22 Euro pro Person.

**Eintritt für Kinder ab 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen.**

[Dieser Link führt Sie zur Homepage der MediTherme.](#)

---

### Freizeitbad Heveney - Die Therme im Ruhrtal



#### Freizeitbad Heveney

Harmonisch in die Landschaft des Ruhrtals eingebettet, verspricht das Freizeitbad Heveney in unmittelbarer Nähe des Kernader Stausees nicht nur Erfrischung in der Sommerhitze.

In den freigeformten Wasserflächen herrscht ganzjährig eine Wassertemperatur von 28 bis 30 Grad. Darüber hinaus bietet ein großer Saunagarten gesunde Entspannung. Eine Riesenwasserrutsche sorgt für zusätzlichen Spaß. Ergänzt wird die einladende Atmosphäre durch ein Café-Restaurant.

Am Kernader See, Telefon: 02302 / 5 62 63

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag 9 - 23 Uhr, Sonntag und an Feiertagen 9 bis 21 Uhr

[Dieser Link führt Sie zur Homepage des Freizeitbades Heveney](#)

---

## Stadtbad Bochum



Innenaufnahme der Schwimmhalle im Stadtbad in der Stadtbad-Galerie  
In der Stadtbad-Galerie

Massenbergstraße 9 c, Telefon: 0234 / 32 58 299

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 6.10 bis 22 Uhr, Samstag, Sonntag und an Feiertagen 8 bis 21 Uhr

[Dieser Link führt Sie zur Homepage des Stadtbad Bochum.](#)

---

## Weitere Schwimmbäder

[Dieser Link führt Sie zu weiteren Schwimmbädern in Bochum.](#)