

Sexuelle Gesundheit und HIV-Prävention

Sexuelle Gesundheit und HIV-Prävention in der Schule:

Ein Angebot des Gesundheitsamtes für die Jahrgangsstufen 9 und 10

Sexuell übertragbare Krankheiten haben in letzten Jahren weltweit zugenommen. Der Wissensstand über sie in der Bevölkerung ist jedoch gering. Die meisten dieser Krankheiten sind heilbar. Wenn sie aber nicht erkannt und verschleppt werden, können sie schwere Gesundheitsschäden bewirken und **als Spätfolge zu Unfruchtbarkeit, Früh-, Fehl- oder Todgeburten führen.**

Die Erfahrung zeigt, dass Eltern mit ihren heranwachsenden Kindern über diese Krankheiten meist nicht sprechen, auch deshalb, weil diese früher noch nicht so verbreitet waren wie heute. Jedoch gehört die **Kompetenz, sich zu schützen**, sexuell übertragbare Krankheiten frühzeitig zu erkennen und behandeln zu lassen genauso zu einer gelingenden sexuellen Entwicklung wie die Schwangerschaftsverhütung.

Die Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit im Gesundheitsamt Bochum bietet **Informationsunterricht** zum Thema „Sexuelle Gesundheit und HIV-Prävention“ für Jugendliche in Schulklassen an. Dabei geht es nicht um Krankheitslehre oder darum, die Heranwachsenden einzuschüchtern oder ihnen Angst zu machen. Vielmehr sollen sie persönliche Kompetenzen erwerben, die es ihnen ermöglichen, gesund und selbstbestimmt mit ihrer beginnenden Sexualität und ihrem Körper umzugehen.

Sexuelle Gesundheit und HIV-Prävention – Jahrgangsstufen 9 und 10

Was wird angeboten?

Wir gestalten nach Wunsch **eine bis drei Unterrichtseinheiten** (jeweils 45 Minuten) zum Thema „Sexuelle Gesundheit und HIV-Prävention“. Der Unterricht ist für alle weiterführenden Schulen geeignet, der Schwerpunkt liegt bei den Jahrgangsstufen 9 und 10.

Die Gestaltung des Unterrichts folgt einem Programm, welches je nach Wissensstand und Interessen oder Wünschen variiert werden kann.

Was ist Inhalt des Unterrichts?

Grundinformationen über sexuell übertragbare Krankheiten:

- Wodurch werden sexuell übertragbare Krankheiten ausgelöst?
- Woran merke ich, dass ich eine sexuell übertragbare Krankheit habe?
- Wie sollte ich mich bei Symptomen verhalten?
- An welche Ärztin beziehungsweise welchen Arzt kann ich mich wenden?
- Was passiert bei der Ärztin beziehungsweise beim Arzt?
- Wer ist besonders gefährdet?
- Wie kann ich mich schützen?
- Tipps zur richtigen Intimhygiene

Praktische Kondom-Übung:

Die Jugendlichen lernen den richtigen Umgang mit einem Kondom.

Grundinformation über HIV und Aids:

- Was ist der Unterschied?
- Was bedeuten die Buchstaben?
- Wie wird HIV übertragen?
- Wo besteht keine Ansteckungsgefahr?
- Wie verläuft die Krankheit?
- Wo kann ich einen HIV-Test machen?
- Wie läuft ein HIV-Test ab?
- Was muss ich beim HIV-Test beachten?

Quiz:

Durch richtige Antworten auf Fragekarten können die Schülerinnen und Schüler Kondome gewinnen.

Wer ist Ansprechpartnerin?

Janet Wach, Dipl.-Psychologin

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit im Gesundheitsamt Bochum

Westring 28/30, 44787 Bochum

Telefon: 0234 / 910-32 33

Fax: 0234 / 910-79 32 33

Email: JWach@bochum.de

Sprechzeiten:

Sie erreichen mich persönlich

montags von 9.00 bis 13.00 Uhr und

donnerstags von 14.00 bis 17.30 Uhr

Wie kann ich das Angebot anfordern?

Bitte melden Sie sich für eine Terminabsprache **telefonisch, per Fax oder E-Mail** bei Frau Wach. Das Angebot erfordert keine Vorbereitung und ist natürlich **kostenlos**. Alle Materialien werden gestellt.